



مقایسه بهزیستی روانشناختی و سلامت روان در افراد چاق و افراد دارای گرایش به مدیریت بدن، متمرکز بر چاقی

نویسندگان: میترا هاشم زاده^۱، سید جلیل موسوی^۲، علی خادمی^۳، نازنین هاشم زاده^۴

آدرس: ^۱کارشناسی ارشد روانشناسی عمومی، معاونت فرهنگی و امور دانشجویی، دانشگاه علوم پزشکی و خدمات درمانی ارومیه، ایران

^۲متخصص عفونی و عضو هیئت علمی دانشگاه علوم پزشکی و خدمات درمانی آذربایجانغربی، ارومیه، ایران

^۳استاد یار و هیئت علمی دانشگاه آزاد اسلامی آذربایجانغربی واحد ارومیه ایران

^۴کارشناسی ارشد تربیت بدنی دانشکده ادبیات و علوم انسانی، گروه تربیت بدنی و علوم ورزشی دانشگاه ارومیه، ایران

mitra_hashemzadeh@yahoo.com

هدف: هدف پژوهش حاضر مقایسه بهزیستی روانشناختی و سلامت روان در افراد چاق و افراد دارای گرایش به مدیریت بدن متمرکز بر چاقی مراجعه کننده به کارشناسان تغذیه شهر ارومیه بود.

مواد و روش کار: برای انجام این پژوهش، تعداد ۱۳۹ نفر از افراد مراجعه کننده، به مراکز رژیم درمانی، به روش نمونه گیری در دسترس و کارکنان درمانگاه‌ها به روش نمونه گیری تصادفی بعنوان نمونه مورد پژوهش انتخاب شدند. پرسشنامه‌های سلامت روان SCL-90، مقیاس بهزیستی روان شناختی (PWBS)، به عنوان ابزار گرد آوری داده‌ها بکار گرفته شد. به منظور آزمون فرضیه‌ها و کشف روابط بین متغیرها از روش همبستگی و رگرسیون چند متغیره تحلیل بوسیله نرم افزار spss21 استفاده شد. یافته‌ها: نشان دادند که ضریب همبستگی بین متغیر بهزیستی روانشناختی، سلامت روان با گرایش به مدیریت بدن و میل به کاهش و کنترل وزن در کل معنادار بوده ($P < 0/05$). همچنین نتایج حاکی از آن است که تمایل به مدیریت بدن و هم چنین چاقی و لاغری بوسیله بهزیستی روانشناختی و سلامت روان قائل پیش بینی است.

بحث و نتیجه گیری: نتایج پژوهش حاکی از این است که بهزیستی روانشناختی و سلامت روان عاملی تعیین کننده در وزن بدن می‌باشد، و افرادی که دارای بهزیستی روانشناختی و سلامت روان بالا هستند بیشتر از افراد با بهزیستی روانشناختی و سلامت روان پایین از تمایل به مدیریت بدن و نیز وزن مناسب برخوردارند.

کلمات کلیدی: بهزیستی روان شناختی، سلامت روان، چاقی، مدیریت بدن