



کنگره دانشگاه دانشجو یان دانشگاه علوم پزشکی ارومیه

گزارش یک مورد نادر وقوع همزمان نئوپلاسم خوش خیم، نئوپلاسم بدخیم و بیماری غیر نئوپلاستیک تیروئید

نویسندگان: ۱-دکتر فریبا عباسی، ۲-دکتر فرزانه غفاری زاده

آدرس: ۱-دانشیار پاتولوژی، مرکز تحقیقات سالیید تومور، دانشگاه علوم پزشکی ارومیه

۲- رزیدنت پاتولوژی، بخش پاتولوژی، دانشکده پزشکی، دانشگاه علوم پزشکی ارومیه

خلاصه:

موارد وقوع همزمان تومورهای مختلف تیروئید با اینکه یک تظاهر نادر می باشد ولی در مقالات مختلف گزارش شده است. چنین تظاهری ممکن است جزئی از یک سندروم فامیلی باشد که معمولاً در سنین پایین تر تظاهر می یابند ولی در سنین بالاتر چنین بروزی معمولاً به صورت تک گیر مشاهده می شود.

موردی که معرفی می شود خانم ۳۶ ساله ای است که به طور همزمان دارای یک نئوپلاسم خوش خیم (آدنوم فولیکولر)، یک نئوپلاسم بدخیم (کارسینوم پاپیلری) و نیز بیماری غیرنئوپلاستیک (گواتر مولتی ندولر) بود. موارد ذکر شده در عکسهای گرفته شده از نمونه بیمار قابل مشاهده است.

بررسی کامل بالینی بیمار مبتلا به تومورهای مرکب برای جست و جوی تظاهرات آندوکرینی و غیر آندوکرینی به منظور مدیریت مناسب و افزایش طول عمر بیمار توصیه می شود



کنگره دانشگاه دانشجویان دانشگاه علوم پزشکی ارومیه

بررسی روش های کاهش درد غیر دارویی بر درد ناشی از رگ گیری در کودکان سن مدرسه

نویسندگان: ۱- فاطمه حسین زاده، ۲- صونا زینال زاده

آدرس: ۱- دانشجوی کارشناسی ارشد روان پرستاری h.samira58@gmail.com - ۲ دانشجوی کارشناسی ارشد داخلی جراحی

درد به عنوان یکی از مشکلات سلامتی در کودکان تعریف شده است. دردی که به طور کافی تسکین نیافته اضطراب کودک را در زمان انجام رویه ها افزایش داده و استرس آور است. پیشگیری از درد در کودکان یک تعهد اخلاقی محسوب می شود. برای کنترل درد و رفتارهای ناشی از آن در زمان بازکردن راه وریدی روش های مختلفی معرفی شده است که شامل استفاده از روش های دارویی و غیردارویی می باشد. روش های غیردارویی مناسب می تواند درد ناشی از پروسیجرها را کاهش دهد. تأثیر استفاده از روش های غیر دارویی بر کاهش درد کودکان بستری کمتر مورد توجه قرار گرفته است. لذا بر آن شدیم که در این مطالعه روش های کاهش درد غیر دارویی بر درد ناشی از رگ گیری در کودکان سن مدرسه را بررسی نمائیم.

روش کار: این پژوهش مطالعه مروری می باشد که به بررسی ۱۰ مقاله از سال ۲۰۰۰ تا لغایت ۲۰۱۶ در پایگاه های اطلاعاتی ProQuest, Scopus, PubMe, Elsevier, SID و Medex Iran جمع بندی پرداخته شده است و نتایج حاصل از آن بررسی شده است.

بحث و نتیجه گیری:

طبق مطالعات انجام شده به این نتیجه رسیدند که سن فاکتور مهمی در گزارش درد ناشی از تزریقات وریدی و رگ گیری بوده است هرگونه مداخله غیردارویی مانند حواس پرتی متحرک همراه با اعضای خانواده در طی انجام پروسیجرهای دردناک مانند رگ گیری در کودکان در مدیریت درد و منحرف کردن فکر کودکان از محل درد کمک کننده خواهد بود استفاده از کارتهای انحراف فکر مؤثرترین روش در کاهش درد و اضطراب کودکان می باشد.



کنگره دانشگاه دانشجویان دانشگاه علوم پزشکی ارومیه

تقریباً اکثر مطالعات تأثیر روش‌های غیردارویی بر کاهش درد بیماران را تأیید کرده‌اند، اما تأثیر این روش‌ها بر کاهش درد کودکان بستری که به دفعات تحت انجام رویه دردناک برقراری راه وریدی قرار می‌گیرند کمتر مورد توجه قرار گرفته است. روش انحراف فکر در کاهش

درد و رنج و اختلالات رفتاری صرف‌نظر از تفاوت در سن، جنس، ترتیب تولد، آموزش، سابقه بیماری، بستری و ترس از درد به طور قابل توجهی موثر می‌باشد. لذا توصیه می‌شود مطالعات بیشتری جهت استفاده از روش‌های غیردارویی کاهش درد کودکان انجام شود.

کلید واژه‌های استفاده شده:

Pain-venus-child -pain measurement-Distraction رگ گیری ، کودکان، درد ، انحراف

فکر



کنگره دانشگاهی دانشجویان دانشگاه علوم پزشکی ارومیه

تاثیر رایحه بهار نارنج (*Citrus aurantium*) بر اضطراب بیماران تحت آنژیوگرافی عروق کرونر: مطالعه کارآزمایی بالینی

نویسندگان: خلیل مرادی^۱، حسین اشتریان^{۱*}، محمدحسین یکنای کوشالی^۲، حمید سعیدی^۳، بهروز بیژن^۴، بهنام شوکتی^۶

آدرس:

- ۱- دانشجوی دکتری تخصصی پرستاری، بخش مراقبت های ویژه، بیمارستان امام رضا(ع)، دانشگاه علوم پزشکی کرمانشاه، کرمانشاه، ایران.
- ۲* گروه آموزش بهداشت، دانشکده بهداشت، دانشگاه علوم پزشکی کرمانشاه، کرمانشاه، ایران.
- ۳ کارشناس رادیولوژی، کمیته تحقیقات دانشجویی، دانشکده پرستاری، مامایی و پیراپزشکی شرق گیلان، دانشگاه علوم پزشکی گیلان، رشت، ایران.
- ۴ کارشناس ارشد پرستاری، کمیته تحقیقات دانشجویی، دانشکده پرستاری، دانشگاه علوم پزشکی تبریز، تبریز، ایران.
- کارشناس ارشد پرستاری، بخش مراقبت های ویژه، بیمارستان امام رضا(ع)، دانشگاه علوم پزشکی کرمانشاه، کرمانشاه، ایران.
- ۶ دانشجوی کارشناسی پرستاری، دانشکده پرستاری، دفتر تحقیقات دانشجویی دانشگاه علوم پزشکی ارتش جمهوری اسلامی ایران، تهران، ایران.

چکیده:

زمینه و هدف: بیماری های قلبی-عروقی از شایع ترین علت مرگ در جهان و آنژیوگرافی یکی از ارزشمندترین راه های تشخیصی-درمانی بیماران قلبی می باشد. این مطالعه با هدف تعیین میزان اثر بخشی اسانس بهار نارنج بر اضطراب بیماران تحت آنژیوگرافی عروق کرونر انجام گرفت.

مواد و روش ها: این مطالعه کارآزمایی بالینی بر روی ۸۰ نفر از بیماران با مشکل عروق کرونری مرکز آموزشی و درمانی امام علی(ع) کرمانشاه در سال ۱۳۹۶ انجام شد. نمونه ها به صورت تصادفی در دو گروه کنترل و مداخله قرار گرفتند. گروه مداخله یک ساعت قبل از انجام آنژیوگرافی، اسانس بهار نارنج را به مدت ۲۰ دقیقه استنشاق نمودند. قبل و بعد از اجرای مداخله، پرسشنامه اسپیلبرگر تکمیل و علائم

نویسنده مسئول: دکتر حسین اشتریان: ایران، کرمانشاه، دانشگاه علوم پزشکی کرمانشاه، عضو هیئت علمی دانشکده^۱ پرستاری - مامایی. شماره تماس ۰۸۳۱۸۲۶۱۰۸۳ و تلفن همراه: ۰۹۱۸۵۶۰۰۳۶۵

hossein_ashtarian@yahoo.com



کنگره دانشگاه دانشجویمان دانشگاه علوم پزشکی ارومیه

حیاتی بیماران ثبت شد. در گروه شاهد نیز به همین شکل ولی از آب مقطر به جای عصاره بهار نارنج استفاده شد. نرم افزار SPSS نسخه ۱۶ جهت تجزیه و تحلیل استفاده شد.

یافته ها: میانگین سنی شرکت کنندگان $53,825 \pm 3,855$ سال بود. بین هیچ کدام از مشخصات دموگرافیک (جنس، تحصیلات، تاهل، بیماری زمینه ای) دو گروه، تفاوت معنی داری مشاهده نشد ($P > 0.05$). میانگین اضطراب آشکار و همچنین متغیرهای همودینامیک (فشار خون سیستولیک و دیاستولیک، تعداد تنفس و نبض) در گروه مداخله، نسبت به قبل از مداخله و گروه کنترل، کاهش محسوسی یافته و رابطه معنی داری را نشان داد ($P < 0.001$).

نتیجه گیری: نتایج این مطالعه نشان داد که رایحه بهار نارنج بر کاهش سطح اضطراب و استرس بیماران تحت آنژیوگرافی عروق کرونر موثر است.

کلیدواژه: بهار نارنج، اضطراب، علایم حیاتی، آنژیوگرافی عروق کرونر، بیماری قلبی و عروقی.



کنگره دانشگاه دانشجویان دانشگاه علوم پزشکی ارومیه

مروری بر تأثیر تحریک الکتریکی پوستی نقاط طب سوزنی بر خستگی بیماران همودیالیز

نویسندگان: ۱- علی رازقی ۲- سید حامد حجتی

آدرس: ۱- دانشجوی کارشناسی اتاق عمل و عضو کمیته تحقیقات دانشگاه علوم پزشکی جهرم، جهرم، ایران

۲- دانشجوی کارشناسی هوشبری و عضو کمیته تحقیقات دانشگاه علوم پزشکی جهرم، جهرم، ایران

مقدمه: نارسایی مزمن کلیه یکی از مسایل عمده بهداشت عمومی در دنیا است. بیماری مرحله انتهایی کلیه (ESRD= End Stage Renal Disease) مرحله‌ای از نارسایی مزمن کلیه است که بدون درمان‌های جایگزین کلیه (RRT= Renal Replacement Therapy) منجر به مرگ می‌شود. همودیالیز رایج‌ترین روش دیالیز است. خستگی یکی از عمده‌ترین شکایت‌های گزارش شده در افراد تحت همودیالیز مزمن است. داروها و عوارض آن‌ها، کمبودهای تغذیه‌ای، تغییرات فیزیولوژیکی (خصوصاً سطوح غیرطبیعی اوره و هموگلوبین)، عوامل روانشناختی مانند افسردگی و اختلالات خواب بر روی خستگی تجربه شده در بیماران ESRD موثر است.

روش کار: تیم پژوهشی با استفاده از مرورگرهای: Science ، Google, Google Scholar ، Pubmed ، Iran Meden Medlib, SID, Direct تعداد ۱۵ مقاله از سال ۲۰۱۰-۲۰۱۷ از بین کلیدواژه‌های: تحریک الکتریکی پوستی نقاط طب سوزنی ، خستگی، همودیالیز انتخاب و یافته‌های پژوهش از بین آنها استخراج گردیده است.

بحث: طب سوزنی، یک تکنیک طب چینی باستان است که ۴۰۰۰ سال پیش از چین منشأ گرفت و فلسفه آن بهبود بیماری به‌عنوان عدم تعادل انرژی زندگی می‌باشد. فرو بردن سوزن (طب سوزنی) یا اعمال فشار (طب فشاری) و یا تحریک الکتریکی پوستی (TEAS=Transcutaneous Electrical Acupoint Stimulation) در نقاط طب سوزنی که در مسیر کانال‌های انرژی (مردیان‌ها) قرار دارند، می‌تواند عدم تعادل انرژی را با تحریک یا آزادسازی جریان انرژی تسکین دهد. TEAS یکی از جدیدترین روش‌های غیرتهاجمی طب سوزنی است که عوارض جانبی سوزن‌ها را ندارد و در عین حال مشابه روش تهاجمی طب



کنگره دانشگاه دانشجویان دانشگاه علوم پزشکی ارومیه

سوزنی (Manual Acupuncture) مفید می‌باشد. مطالعات زیادی استفاده از TEAS و طب فشاری، در بهبود خستگی، کیفیت خواب و افسردگی در بیماران همودیالیزی را مؤثر دانسته اند.

نتیجه: تحریک الکتریکی پوستی نقاط طب سوزنی، موجب کاهش خستگی در بیماران تحت درمان همودیالیز مزمن می‌شود. بنابراین علی‌رغم پیچیده بودن مشکل خستگی در بیماران ESRD با روش ساده و غیرتهاجمی TEAS می‌توان بدون استفاده از دارو، خستگی این بیماران را کاهش داد.

کلیدواژه‌ها: تحریک الکتریکی پوستی نقاط طب سوزنی، خستگی، همودیالیز



کنگره دانشگاهی دانشجویان دانشگاه علوم پزشکی ارومیه

لزوم مشاوره پزشکی و کنترل آزمایشگاهی افراد در معرض خطر سرطان پستان

نویسنده: صابر صمدی افشار^۲

آدرس: * - کارشناس علوم آزمایشگاهی پزشکی مرکز آموزشی درمانی کودکان
تبریز
sabersamadiafshar@yahoo.com

آذربایجان شرقی، تبریز، چهارراه لاله، خ امیرکبیر، ۱۲ متری بنفشه، آپارتمان پردیس طبقه ۲
۰۹۱۴۱۸۵۱۴۶۶.

مقدمه و اهداف:

سرطان پستان شایعترین سرطان بانوان در تمام دنیا با نرخ مرگ و میر بالاست بنابراین تشخیص زود هنگام بوسیله غربالگری یا کنترل های دوره ای که با تشویق و توصیه رسانه ها، وزارت بهداشت، پزشکان و اقوام مبتلا صورت میگیرد کمک شایانی به درمان کم هزینه با بازدهی بالای بازگشت سلامت بیماران می کند

موارد و روش ها:

در مطالعه توصیفی، تحلیلی، مقطعی ۱۷۰ بیمار خانم با سرطان پستان که توسط MRI و آزمایشات CA27.29, CA15-3, CEA اثبات شده برای کنترل اثر گذاری درمان در شش ماه نخست ۹۶ به بیمارستان سینا تبریز مراجعه کرده اند انتخاب و داده ها با کمک پرسشنامه ای که همگی توسط کارشناسان آزمایشگاه تکمیل جمع آوری شده، داده های حاصله توسط SPSS23 مورد آنالیز قرار گرفته است.

یافته ها:

۶۲٫۹ درصد بیماران سن بیش از ۵۰ سال، ۲۴٫۱ درصد سواد دانشگاهی، ۸۱٫۷ درصد متأهل، ۶۵٫۸ درصد سابقه بارداری دارند که از بین اینها فقط ۵٫۲ درصد سرطان پستان را پیش از ظهور توده، ۳۷٫۲ درصد پس از ظهور توده قبل از ترشحات پستانی و ۵۷٫۶ درصد پس از ظهور توده و ترشحات تشخیص داده اند. همچنین به ترتیب ۲۱٫۱ درصد و صفر درصد از طریق شبکه های اجتماعی و رسانه ملی توصیه بر کنترل شایعترین سرطان بانوان شده اند. و ۹۲٫۳ درصد بیماران به اقوام درجه ۱ و ۲ خود توصیه به کنترل و تشخیص زودهنگام نکرده اند.



کنگره دانشگاه دانشجو یان دانشگاه علوم پزشکی ارومیه

نتیجه گیری:

نتیجه حاصل از این مطالعه نشان میدهد تعداد بسیار کمی از افراد قبل از ظهور علائم و شواهد موفق به تشخیص شده که این میزان کم نسبت به کشورهای توسعه یافته با سطح بهداشتی بالا بخاطر ضعف در اطلاع رسانی، فرهنگسازی رسانه ها (ملی و اجتماعی) وزارت بهداشت، پزشکان و اقوام درجه ۱ و ۲ میباشد. تشخیص دیر هنگام هم پروسه درمان را پیچیده، مشکل و پرهزینه میکند هم میزان مرگ و میر ناشی را افزایش میدهد.

کلید واژه: لزوم کنترل- مشاوره- آموزش- سرطان- - پستان- در معرض خطر



کنگره دانشگاهی دانشجویان دانشگاه علوم پزشکی ارومیه

بررسی ارتباط بین شاخص توده بدنی و سرطان سینه در زنان: یک مطالعه مروری

نویسندگان: ۱- علی مودت نیا^۲ - روزیتا چراغی^۳ - مهدی مظهر قوشچی^۴ - حجت باقری

آدرس: ۱- دانشجوی کارشناسی پرستاری، دانشکده پرستاری و مامایی دانشگاه علوم پزشکی ارومیه، کمیته

تحقیقات دانشجویی، شماره تلفن: ۰۹۱۴۸۱۱۳۲۷۴

Email: alimavadatnia@gmail.com

^۲ نویسنده مسوول: مربی، کارشناس ارشد پرستاری، عضو هیات علمی دانشگاه علوم پزشکی ارومیه

^۳ دانشجوی کارشناسی پرستاری، دانشگاه علوم پزشکی ارومیه، کمیته تحقیقات دانشجویی

^۴ دانشجوی کارشناسی پرستاری، دانشکده پرستاری و مامایی دانشگاه علوم پزشکی ارومیه، کمیته تحقیقات

دانشجویی

چکیده

مقدمه: یافته های برخی از مطالعات نشان می دهد شاخص توده بدنی بالا می تواند از فاکتورهای مهم در ابتلاء به ۲۲ نوع سرطان در انسان باشد. ابتلاء به سرطان سینه؛ در سال های اخیر به طور چشمگیری افزایش یافته است بطوریکه شایع ترین سرطان در میان زنان بوده و میزان مرگ و میر بالایی بدنبال دارد. عوامل مختلفی در ابتلاء به سرطان پستان نقش دارند که شاخص توده بدنی یکی از فاکتورهای قابل تعدیل محسوب می شود، بنابراین مطالعه حاضر با هدف تعیین ارتباط بین شاخص توده بدنی و سرطان سینه در زنان انجام گردید.

روش کار: پژوهش حاضر یک مطالعه مروری است که با جستجو در پایگاه های داده، Irandoc, Iranmedex, Pubmed, Springer, Elsevier, Google Scholar, Ovid, SID نهایت از میان مقالات متعدد؛ تعداد ۳۰ مقاله انتخاب و برای مطالعه انتخاب شدند.

نتایج: یافته های مطالعات نشان داد بین شاخص توده بدنی بالا(چاقی و اضافه وزن) و سرطان سینه ارتباط آماری معنی داری وجود دارد. زنانی که شاخص توده بدنی بالایی دارند خطر ابتلاء به سرطان سینه در آنان افزایش و در افرادی که شاخص توده بدنی طبیعی دارند خطر ابتلاء به این بیماری کاهش یافته است. به بیان دیگر زنان با شاخص توده بدنی بالا در مقایسه با زنان دارای شاخص توده بدنی طبیعی، بیشتر در معرض خطر ابتلاء به سرطان سینه قرار دارند. نتایج حاکی است بیماران مبتلا به سرطان پستان و دارای شاخص توده بدنی بالا؛ اغلب میزان مرگ و میر بیشتری نسبت به بیماران با شاخص توده بدنی طبیعی



کنگره دانشگاه دانشجویان دانشگاه علوم پزشکی ارومیه

دارند و این بیماران پیش آگهی ضعیف در درمان سرطان سینه دارند. از طرفی سن بالا، افزایش اندازه دور کمر و باسن نیز با افزایش خطر سرطان پستان همراه می باشد.

نتیجه گیری: چاقی و اضافه وزن از فاکتورهای مهم ابتلاء به سرطان سینه در زنان می باشد که می تواند قابل تعدیل باشد. لذا پیشنهاد می شود که سازمان های بهداشتی درمانی و اطلاع رسانی؛ با برنامه ریزی دقیق در جهت آموزش روش های پیشگیرانه و افزایش آگاهی در بهبود وضعیت تغذیه ای، افزایش تحرک و فعالیت فیزیکی زنان که نیمی از جمعیت جامعه را تشکیل می دهند اقدام نمایند از بروز سرطان سینه پیشگیری شود.

کلمات کلیدی: شاخص توده بدنی، سرطان سینه، زنان



کنگره دانشگاهی دانشجویان دانشگاه علوم پزشکی ارومیه

میزان مقاومت آنتی بیوتیکی اشیریشیا کلای های جدا شده از کشت های ادرار بر کینولون ها

نویسنده: زهرا امانی

استاد راهنما: آقای امیر اصغری

آدرس: دانشکده پیراپزشکی، دانشگاه علوم پزشکی ارومیه، آذربایجان غربی، ایران

خلاصه:

اشیریشیاکلای یکی از شایع ترین گونه های باکتریایی عامل عفونت دستگاه ادراری می باشد. مقاومت نسبت به آنتی بیوتیک ها در میان باکتری های پاتوژن موضوعی است که امروزه بعنوان یک مشکل در سراسر جهان مورد توجه است. کینولون ها نیز ضدباکتری های وسیع الطیفی هستند که بر روی باکتری های گرم مثبت و گرم منفی مؤثر هستند. این مطالعه با هدف شناسایی میزان مقاومت آنتی بیوتیکی کینولون های نالیدیکسیک اسید و سیپروفلوکساسین بر اشیریشیاکلای های جدا شده از نمونه های کشت ادرار بیماران سرپائی مراجعه کننده به مرکز کلینیکال پاتولوژی استان آذربایجان غربی انجام گرفت.

در این مطالعه تعداد ۱۶۷ نمونه مثبت غیرتکراری اشیریشیاکلای از هر دو جنس و از تمام رده های سنی مورد بررسی قرار گرفت و اطلاعات مربوط به کشت های ادرارشان جمع آوری و از نظر آماری تجزیه و تحلیل شد. تعیین هویت باکتری های جدا شده از نمونه ها با روش مولر هینتون آگار و حساسیت آنتی بیوگرام آن ها به روش (Disk Diffusion Method) DDM و هاله عدم رشد آن طبق استاندارد های کمیته ملی برای آزمایشگاه های بالینی NCCLS مورد بررسی قرار گرفت.

در این مطالعه ۵۵/۰۸٪ و ۲۲/۴۱٪ افراد بترتیب مقاوم به نالیدیکسیک اسید و سیپروفلوکساسین بودند.

باتوجه به پایین بودن مقاومت سیپروفلوکساسین نسبت به نالیدیکسیک اسید استفاده درمانی بیشتری دارد اما باتوجه به داشتن عوارض جانبی زیان بار بخصوص برای کودکان و زنان باردار و شیرده، استفاده از آن بعنوان نخستین درمان دارویی پیشنهاد نمی شود.

نتایج بصورت مقاله بعد از انجام آنالیز آماری ارائه می گردد.



کنگرہ دانشگاہے دانشجویان دانشگاہ علوم پزشکی ارومیه



کنگره دانشگاه دانشجویان دانشگاه علوم پزشکی ارومیه

Mucogingival problems in Orthodontic treatments:Review article

Fatemeh HosseiniMaziyar Esmaili moghaddam

Department of Orthodontics, Faculty of Dentistry, Urmia university of medical science

Abstract:

Orthodontic treatment is associated with potential risks and side effects. One complication could be gingival recession and how often it occurs after an orthodontic treatment.

Gingival recession is a complication and if it happens on the incisors it might need utmost professional treatment in future. Beyond the negative effect on esthetics an exposed root surface could cause discomfort like tooth hypersensitivity , dental caries , plaque retention and with more severe scenarios attachment loss of the tooth.

Hand search of the references revealed 26 studies, from which 19 were selected. Finally a total of 14 suitable studies were included.

The most commonly affected area are that of the mandibular incisors probably due to the anatomy of the region.

Presence of gingival inflammation and baseline recession , a thin gingival biotype, a narrow width of keratinized gingiva or a thin symphysis were found to correlate significantly with the development or increase in gingival recession. It has been speculated that labial movement of incisors in human is a risk factor for the development of recession.

The difficulty to identify predictors of gingival recession , however , urgently warrants a large prospective study with clinical examination before , during



کنگرہ دانشگاہے دانشجویان دانشگاہ علوم پزشکی ارومیه

and after treatment stratification for gingival biotype and various types of malocclusions , and a long follow up.



کنگره دانشگاهی دانشجویان دانشگاه علوم پزشکی ارومیه

بررسی سواد سلامت بهورزان مرکز بهداشت ارومیه

نویسنده: محمدرضا شیخی چمان^۱ توفیق مبادری^۲ آیدا خدائی^۳

آدرس:

۱. دانشجوی کارشناسی ارشد اقتصاد بهداشت، گروه مدیریت و اقتصاد سلامت، دانشکده بهداشت، دانشگاه علوم پزشکی تهران، تهران، ایران
نویسنده مسئول: Sheikhy-m@razi.tums.ac.ir
09384463246

۲. کارشناس ارشد آمار زیستی، گروه آمار زیستی، دانشکده بهداشت، دانشگاه علوم پزشکی ایران، تهران، ایران
۳. دانشجوی دکترای دندانپزشکی عمومی، کمیته تحقیقات دانشجویی دانشگاه علوم پزشکی ارومیه، ارومیه ایران

خلاصه:

سابقه و هدف: امروزه سواد سلامت به عنوان شاخصی مهم و حیاتی در نتایج و هزینه های مراقبت های بهداشتی شناخته می شود و لازمه نظام مراقبتهای بهداشتی، داشتن سواد سلامت کافی می باشد. سواد سلامت در کارکنان بهداشتی می تواند به عنوان فاکتوری مهم در تصمیم گیری ها و چگونگی عملکرد آنان در نظام سلامت در جهت ارتقاء سلامت جامعه قلمداد شود. مطالعه حاضر با هدف ارزیابی وضعیت سواد سلامت بهورزان شاغل در خانه های بهداشت شهر ارومیه در نیمه سال ۱۳۹۶ انجام شد.

مواد و روش ها: مطالعه حاضر به روش توصیفی-تحلیلی و به صورت مقطعی می باشد که در نیمه اول سال ۱۳۹۶ انجام گرفت. بدین ترتیب که تعداد ۵۰ بهورز شاغل در خانه های بهداشتی روستایی ارومیه مورد بررسی قرار گرفتند. برای جمع آوری داده ها از پرسشنامه مشخصات فردی پرسشنامه استاندارد ارزیابی سواد سلامت (TOFHLA) استفاده شد. جهت توصیف یافته ها و برای بررسی ارتباط متغیرها از آزمون های



کنگره دانشگاه دانشجویان دانشگاه علوم پزشکی ارومیه

تی تست، تحلیل واریانس و آزمون همبستگی در سطح معنی داری ۰/۰۵ استفاده شد. تمام تحلیل‌ها با نرم‌افزار SPSS ویرایش ۲۴ انجام پذیرفت.

یافته‌ها: در بین ۵۰ بهورز شرکت کننده در مطالعه، میانگین سنی بهورزان ۳۸/۶ سال بود و ۷۱/۳٪ زن و ۲۸/۷٪ بهورزان مرد بودند. میانگین نمره سواد سلامت بهورزان ۵۶/۴۳ بود. ضریب همبستگی پیرسون بین مؤلفه‌های سواد سلامت در نمونه‌های

پژوهش همبستگی بالایی را نشان داد و از لحاظ آماری معنی دار بود ($P < 0/001$). در این مطالعه بین نمره سواد سلامت با سن، سطح تحصیلات و جنسیت بهورزان ارتباط آماری معنی داری مشاهده نشد ($P > 0/05$).
نتیجه‌گیری: طبق یافته‌های این پژوهش، میانگین سطح سواد سلامت بهورزان و اجزای مرتبط آن (مهارت ارتباطات گفتاری، نوشتاری، توانمندسازی و بهبود سیستم‌های حمایتی) ناکافی ارزیابی شد که این خود لزوم توجه بیشتر به امر سواد سلامت در برنامه‌های ارتقای سلامت را می‌رساند. **کلمات کلیدی:** سواد سلامت، بهورز، خانه بهداشت، ارومیه



کنگره دانشگاہی دانشجویان دانشگاہ علوم پزشکی ارومیه

Evaluation the developmental status of one-year-old children with history of the Neonatal Intensive Care Unit (NICU) admission in Therapeutic Education Center of Bu-Ali Ardabil hospital in 2016

Author: Sardari Z¹; Asem Kaffash P, MD², Jabraeili M³, Rahkar M⁴

Address: ¹ Corresponding Author: Master Science of Pediatric Nursing from Tabriz University of Medical Sciences Ardabil, Iran. E-mail: Oloompezeshkitabriz@gmail.com

² General practitioner from Islamic Azad University of Ardabil, Ardabil, Iran

³ Member of science committee, Ph.D student of nursing, Group of children at nursing and midwifery college, Tabriz university of Medical sciences
⁴ Ph.D Student of Nursing, Tabriz University of Medical Sciences

ABSTRACT

Introduction: early diagnosis of delayed development in children particularly among high risk group is obligatory. As it is difficult to survive these infants, it is difficult to predict their normal developmental status. This study was launched to assess the developmental status in children with a history of NICU admission in the first year of birth.

Methods: In this study 250 children one-year-old with a history of birth less than 37 weeks of gestation and NICU admission were recruited. ASQ questionnaires including information in 5 fields: communication, fine and gross motor status, personal-social and problems solving, were filled for each one of the cases by their parents. The collected data were analyzed using SPSS17 software and Indicators: mean, standard deviation, frequency and chi-square test.

Results: The highest developmental status was related to communication and the lowest rate was related to gross motor. Figures of abnormal findings in 5



کنگرہ دانشگاہے دانشجویان دانشگاہ علوم پزشکی ارومیه

fields were: communication 13 cases (10.9%), gross motor 38 cases (31.6%), fine motor 30 cases (25%), problems solving 32 cases (26.6%), and personal-social 25 cases (20.9%).

Conclusion: The results of this study showed that children with a history of premature birth and admission to the intensive care unit are at high risk for developmental difficulties. Therefore, rapid diagnosis and intervention will quickly improve the developmental prognosis of these children.

Key words: development; one-year-old children; neonatal intensive care unit (NICU)



کنگره دانشجویان دانشگاه ارومیه

Unwanted Consequences of Periodontal Infection During Pregnancy

Author: Fatemeh pajooman1*, Yasin shafipour2, Dr.haleh Ghavami3

Address: 1*-Islamic Azad University of Urmia, nursing and midwifery faculty,
Iran

2-Islamic Azad University of Urmia, nursing and midwifery faculty, Iran

3-Urmia University of medical sciences, nursing and midwifery faculty, Iran

Background: An abortion may be caused by periodontal diseases consequence of poor oral hygiene. Periodontal disease has been linked with a number of conditions, such as cardiovascular disease, stroke, diabetes and adverse consequences during pregnancy. The main cause of the periodontal disease is bacterial plaque which increases the risk of abortion or the birth of low-birth weight babies and early infants.

Material and methods: This is a review article about the effects of periodontal diseases on pregnancy such as premature delivery, low birth weight, and preeclampsia.

Results: According to studies periodontal infection leads to a shift in maternal immune response to a pathogenic pro-inflammatory response, with production of inflammatory cytokines and toxic products which may be a risk of abortion. According to other studies periodontal infection in pregnancy can lead to low birth (weight Less than 500 g). Also in this situation the risk of mortality is high. In the other hands studies shows periodontal infection may occurs premature delivery and trends in premature mortality due to cardiovascular disease. Some studies show that periodontal infection may lead to preeclampsia with significant proteinuria that may cause abortion. Also chronic inflammation of the teeth and gums during pregnancy, leads to the production of germs that affect the fetal water bag and cause its rupture.



کنگرہ دانشگاہے دانشجویان دانشگاه علوم پزشکی ارومیه

Conclusion: The results emphasize on the role of oral health in the prevention of unwanted consequences during pregnancy. Therefore, women who are planning to have a pregnancy should be checked before they get pregnant and treat periodontal infections.

Keywords: Periodontal Infection– Pregnancy– abortion– oral health



کنگرہ دانشگاہ دانشجویان دانشگاه علوم پزشکی ارومیه

Examination of oral cancer diagnosis and treatment methods using nanoparticles

Author:Mahdieh Nemati, Aysan Ghaznavi

Address:Department of Medical Nanotechnology, Faculty of Advanced Medical Science, Tabriz University of Medical Sciences, Tabriz, Iran

Assistant Professor of Oral and Maxillofacial Radiology, Faculty of Dentistry, Urmia University of Medical Sciences, Urmia, Iran

Abstract

Oral squamous cell carcinoma (OSCC) is the sixth most common cancer for both sexes worldwide, and the 5-year existence rate for this illness is approximately 50%. The main causes of oral cancer include extreme alcohol intake and tobacco use. Exposure to sunlight is a causative factor for cancer of the lips, which is alike to that for skin Cancer. Human papilloma virus is also a risk factor for causing oral cancer. Immunosuppressed patients (eg, human immunodeficiency virus [HIV] and renal transplant patients) have the highest risk factor for developing oral cancer.

Nanotechnology is technology developed at the atomic, molecular, or macromolecular levels, in the length scale of about 1-100 nm range (100 nm is the size of a virus, equivalent to 0.0001 mm), to create and use structures, devices, and systems that have novel properties and functions because of their



کنگرہ دانشگاہے دانشجویان دانشگاہ علوم پزشکی ارومیه

small size. In the new era of customized medicine, nanotechnology seems to hold promise not only to facilitate the treatment of cancer, but also to help diagnose and detect

cancer as it metastasizes. Indeed, the coupling of early diagnosis with the simultaneous treatment of cancer could be revolutionary, and the term “nanotheranostics” has been coined where such technology can be joined for this purpose. To increase the effectiveness of treatment and decrease side effects, the incorporation of nanotechnology-based drug delivery systems, such as polymeric nanoparticles (PNPs), solid lipid nanoparticles (SLNs), nanostructured lipid carriers (NLCs), gold nanoparticles, hydrogels, cyclodextrin complexes, and liquid crystals (LCs), represents an interesting option for drug delivery.

In this review, we will mainly focus on the latest advances in nanoparticle-based diagnostic and therapeutic cancer treatments for potential drug delivery applications.

KEYWORDS: oral cancer, Nanotechnology, drug delivery systems, treatment



کنگره دانشگاه دانشجویان دانشگاه علوم پزشکی ارومیه

Effectiveness of laser therapy in treating peri-implantitis : a comparative review

Authors : sara mottaghizadeh

Affiliation : Student research committee, urmia university of medical sciences,
Urmia, IRAN E mail address : szsmottagizadeh@yahoo.com

Mobile : 09142194534

Telephone : 04133252580

Full address : golestan dormitory zaker st apadana urmia

Abstract text :

One of the most common reasons tends to dental implants failure is Peri-implantitis resulting from bacterial activity, includes mucositis and periimplantitis lesion.

There is surgical and nonsurgical therapies for implant surface decontamination. Surgical treatment containing debridement by scaling and irrigation with 2%chlorhexidine. Nonsurgical treatment embraces antibiotics and laser. Laser as a new technology has different therapeutic usage in dentistry; about dental implants in better osseointegration, treating periimplantitis and



کنگرہ دانشگاہے دانشجویان دانشگاہ علوم پزشکی اروسپہ

Clinical and histologic evidences from in-vivo and in-vitro researches documented to compare surgical and nonsurgical treatments also different nonsurgical therapies and lasers.

In this review relative PubMed articles published during 2012-2017 are pluralized.

In whole view laser can effect periimplantitis but seams better as an adjunctive or precautionary treatment.

Keywords : Peri-implantitis – implant surface decontamination- surgical treatment – implant surface debridement – chlorhexidine – nonsurgical treatment - antibiotics – laser



کنگره دانشگاه دانشجو پیمان دانشگاه علوم پزشکی ارومیه

تاثیر طراحی داخلی مطب دندانپزشکی بر کم شدن استرس بیماران

نویسنده : مرضیه اجلالی

چکیده

در این مقاله به بررسی عواملی مرتبط با دکوراسیون داخلی و محیطی کلینیک دندانپزشکی که می‌تواند تا حد زیادی به کاهش استرس بیماران کمک کند، پرداخته شده است. به همین منظور در ابتدا به بررسی نقش محیط داخلی فضاهای درمانی در کاهش استرس و همچنین ارزیابی مولفه‌های موثر در ارتقای شفافبخشی محیط‌های درمانی با نگرشی بر محیط‌های داخلی و خارجی فضاهای درمانی پرداخته شده است. سپس مهمترین عوامل ایجاد اضطراب و استرس در بیماران دندانپزشکی و همچنین عوامل موثر در کاهش این اضطراب در مطب دندانپزشکی مورد بررسی قرار گرفته و در ادامه با بررسی نمونه‌های موردی از موفق‌ترین طراحی داخلی منحصر به فرد کلینیک‌های دندانپزشکی در سراسر دنیا، مهمترین عوامل موثر در طراحی داخلی مطب دندانپزشکی از دید مهندسين معماری مورد ارزیابی قرار گرفت و در انتها تکنیک‌ها و راهکارهای طراحی داخلی مطب دندانپزشکی ارائه گردیده است.

واژه‌های کلیدی: مطب دندانپزشکی، طراحی داخلی، استرس بیماران، نمونه‌های موردی، راهکارها



کنگرہ دانشگاہ دانشجویان دانشگاه علوم پزشکی ارومیه

“Pediatric dental treatments under general anesthesia”

Peymaneh Marasouli ¹ , Fatemeh Hosseini ²

1: Assistant Professor, Department of Pediatric, Faculty of Dentistry, Urmia University of Medical Science, West Azarbaijan, Iran

2: Dentistry Student, Faculty of Dentistry, Urmia University of Medical Science, West Azarbaijan, Iran

Abstract

Introduction: Pedodontists treat most children adequately using behavioral techniques. However, some of them cannot receive treatment via these methods. Certain patient population such as patients with disabilities, poor cooperation, etc, who may not tolerate routine dental treatment can only be treated under general anesthesia.

Under GA, all required treatments are performed in single session in hospital, providing efficient services in a safe environment and also treatment under GA doesn't depend on patient cooperation. However, all anesthetic agents are associated with some risk and hazard to the patient's overall health. These complications can be pre-discharge adverse events such as airway obstruction (laryngospasm) or post-discharge adverse events such as nausea.

This study could guide future treatment directions and new policies.

Methods: This paper was designed as a review on different aspects of Dental GA in child population. The review included a hand search in PubMed, MedLine and Google Scholar from 2011 to 2017 using “General anesthesia”, “complications”, “dental care” terms.



کنگرہ دانشگاہے دانشجویان دانشگاہ علوم پزشکی ارومیه

Results: Among pediatric patients with disabilities who received dental treatment under general anesthesia, the most prevalent age group was 6 years old and below (84.6%), and the primary reason for administering anesthesia was dental anxiety or phobia. The mean time under anesthesia was 132 ± 77.6 min and the mean duration of treatment was 101.9 ± 71.2 min. The most common type of treatment was restoration and the number of patients who underwent general anesthesia gradually increased from 2011 to 2016.

Conclusions: The number of pediatric dental patients who need dental rehabilitation under GA are increasing and is can be a useful method of treatment in patients with disabilities, dental anxiety or phobia.



کنگره دانشگاهی دانشجویان دانشگاه علوم پزشکی ارومیه

آنالیز ارتباط آناتومیکی کانال مندیبل و ساختارهای اطراف با کاربرد توموگرافی کامپیوتری با اشعه ی مخروطی جهت جراحی های اندودنتیک

ارسال کننده: دکتر مریم مصطفوی، دکتر ندا لطفی ریکان

هدف: هدف از این مطالعه، آنالیز ارتباط آناتومیکی کانال مندیبل و ساختارهای اطراف با کاربرد توموگرافی کامپیوتری با اشعه ی مخروطی جهت جراحی های اندودنتیک بود.

مواد و روش ها: تعداد ۱۷۰ نمونه جهت ارزیابی آنالیز آناتومیکی کانال مندیبل و ساختارهای اطراف به کار رفت و تمامی تصاویر یا دستگاه (cbct) Planmeca Promax 3D resolution=0.3 mm و time=12s و mA=12 و KVP=90 با ((Helsinki, Finland تهیه شده بودند. تمام تصاویر CBCT روی -16 monitor Romexis viewer version3.8.2 با نرم افزار (inchLCD(LG,22MP47HQ بازسازی شده و در سه سطح اغزیال، کروئال و ساژیتال بررسی شد.

یافته ها: نزدیکترین میانگین فاصله آپکس هر دندان تا کانال آلوئولار تحتانی در ناحیه ی پرمولر دوم و مولر دوم با اندازه ی ۳/۶۸ و ۲/۵۳ میلیمتر محاسبه شد. نزدیکترین فاصله آپکس هر دندان تا کانال آلوئولار تحتانی صفر میلیمتر محاسبه شد. در ناحیه ی منتال فورامن، فاصله ی نزدیکترین دندان تا سوراخ منتال اندازه گیری شده است که بیشتر در ناحیه ی پرمولرهای دوم با میانگین(۴/۳۲ میلیمتر) برای سمت چپ و (۴/۲۳ میلیمتر) برای سمت راست بود.

نتیجه گیری: داشتن اطلاعات کافی از ارتباط آناتومیکی کانال مندیبل و ساختارهای اطراف در طی جراحی های اندودنتیک، مهم و ضروری می باشد. اطلاعاتی از جمله: مجاورت آپکس هر دندان با کانال آلوئولار تحتانی و سوراخ منتال، همگی می تواند به عنوان راهنمایی برای جراح، قبل و طی جراحی باشد.



کنگرہ دانشگاہی دانشجویان دانشگاه علوم پزشکی ارومیه

Study of nurses' knowledge in relation to oral care and oral health assessment for patients undergoing cancer treatment in educational hospitals of Urmia

Authors: Rahele Lameie, Pargol Yavari, Hosein Aftabqarehbagh, Nima Sadeghzadeh

Address: Faculty of Nursing and Midwifery, Urmia Medical Sciences University

Objective

To Study of nurses' knowledge in relation to oral care and oral health assessment for patients undergoing cancer treatment in educational hospitals of Urmia

Materials and Methods

Studies suggest that nurses dislike providing oral care and oral health for patients. Inadequate knowledge of oral care importance among nurses has also been revealed.

We administered to a sample of 40 nurses employed in educational hospitals of Urmia. Information was collected on knowledge in relation to oral care, management of oral care, and performance of oral care in cancer patients. The questionnaire was tested for content validity by an experts and modified accordingly. Reliability of the questionnaire subscales varied from a Cronbach's alpha. Internal consistency for the total knowledge of oral care scale obtained an alpha



کنگره دانشگاہی دانشجویان دانشگاہ علوم پزشکی ارومیه

Results

Data indicated that nurses believed high degree of priority on oral care for patients with cancer, but had not had substantial oral care knowledge during their education, and their knowledge of oral health status, signs and symptoms of abnormalities was nearly inadequate.

Conclusion

Nurses require more education if they are to manage the oral care of patients with cancer effectively, and further research is needed into the actual practice of oral care for patients with cancer.

Keywords: nurses' knowledge, oral care, assessment, cancer treatment, Urmia



کنگره دانشگاه دانشجویان دانشگاه علوم پزشکی ارومیه

دندان یار رادیوگرافیک

Oral radiographic Normal anatomic landmarks (radiographic dental assistant)

دکتر معروف نوروزی گنگچین , مهدی الهفلی لو

mgholilu@gmail.com

نشانی : دانشکده دندانپزشکی ارومیه

چکیده

۱- بیان مساله:

عکس های رادیوگرافیک از مهمترین راه های تشخیصی در دندانپزشکی میباشد. به عبارت دیگر گفته شده که رادیوگرافی چشم سوم دندان پزشکان است. بسیاری از دانشجویان دندانپزشکی که تازه وارد بخش های بالینی شده اند ممکن است با دیدن عکس های رادیوگرافیک توانایی تشخیص ضایعات از ویژگی های نرمال دهانی را نداشته باشند یا در شناسایی لندمارک های آناتومیک دچار مشکل شوند , به همین جهت نرم افزاری جامع با عکس های مختلف رادیوگرافی بیشتر از آنچه در کتاب های رفرنس مطرح هست در مورد لندمارک های نرمال آناتومیک طراحی شده که علاوه بر نمای رادیوگرافی , نمای لندمارک ها در جمجه هم برای فهم بهتر فراهم شده است. از آنجایی که امروزه استفاده از گوشی های تلفن هوشمند کاربرد بسیار زیادی پیدا کرده است دانشجویان میتوانند در وقت های مرده خود از این نرم افزار استفاده کنند و اطلاعات جامع و خلاصه واری راجع به مطالب در کوتاه ترین زمان و به راحتی (با توجه به دسترسی همیشگی به نرم افزار) به دست بیاورند.

همچنین این نرم افزار میتواند قابل استفاده برای دندانپزشکان و متخصصین جهت مرور نواحی آناتومیک نرمال و همچنین پاسخ دهی به سوالات آنان توسط متخصصین رادیولوژی قرار بگیرد.



کنگره دانشگاه دانشجویان دانشگاه علوم پزشکی ارومیه

۲- هدف کلی: تشخیص لندمارک های نرمال در رادیوگرافی های روتین دندانپزشکی

۳- اهداف اختصاصی:

شناسایی ویژگی های نرمال در رادیوگرافی های دندانپزشکی و افتراق آن ها از ضایعات دهان و دندان

همچنین آشنایی بیشتر دانشجویان از لندمارک های آناتومیک با اضافه کردن عکس های جمجه و مشخص کردن نحوه ظاهر شدن آن ها در عکس های رادیوگرافیک

رفع مشکلات احتمالی دندان پزشکان (عمومی و متخصص) در شناسایی و تشخیص ضایعات غیر نرمال از طریق رفتار متعامل نرم افزار که از این طریق میتوان به پرسش ها و نواحی مشکوک در رادیوگرافی ها از طریق پست الکترونیک یا نرم افزار تلگرام توسط متخصصین رادیولوژی پاسخ داد.

۴- مرور تجربیات و شواهد خارجی (با ذکر رفرنس):

1.Oral and Maxillofacial Anatomy

(PMID: 29157543 [PubMed - indexed for MEDLINE])

2. Practical Application of Anatomy of the Oral Cavity in Forensic Facial Reconstruction

(PMCID: PMC5017614)

3. Normal Radiographic Anatomical Landmarks

(<https://www.slideshare.net/divyarana5/normal-anatomical-landmarks>)



کنگره دانشگاه دانشجویان دانشگاه علوم پزشکی ارومیه

۵- نتایج

فعلا نرم افزار در اختیار عموم قرار نگرفته است. فقط در سطح کلاسی مطرح شده که به طور کل همه دانشجویان و اساتید ارزیابی مثبتی از نرم افزار طراحی شده داشته اند. قرارگیری عکس های جمجه کمک بزرگی برای یادگیری این مفاهیم کرده است که در کتاب رفرنس این مطالب وجود ندارد (عکس هایی از نمای جمجه). همچنین دیدن عکس های متنوع و متعدد کمک بزرگی برای شناسایی تنوع این مطالب کرده است. نرم افزار به زبان انگلیسی طراحی شده تا بتواند از خارج از کشور هم کاربر داشته باشد و هم این که دانشجویان با اصطلاحات موجود در تکست آشنایی بیشتری پیدا کنند. همچنین بیان شده که دندانپزشکان عمومی متخصص هم میتوانند از این نرم افزار استفاده کنند تا اگر با مورد مشکوکی مواجه شوند در زمان کوتاهی بتوانند با شک خود پاسخ دهند.

نرم افزار تکمیل شده و فعلا برای گوشی های اندروید حاضر شده است. اطلاعات مربوطه توسط دکتر معروف نوروزی گنگجین از نظر صحت علمی بررسی شده است. مطالب تئوری نرم افزار از کتاب وایت فارو (کتاب رفرنس رادیوگرافی دهان) اخذ شده است. به علاوه عکس های دیگری از سایر رفرنس های معتبر مثل کتاب وود در این نرم افزار گنجانده شده تا استفاده کنندگان این نرم افزار با نماهای مختلفی که ممکن است وجود داشته باشند آشنا شوند. در حال حاضر در حال تدارک این نرم افزار برای گوشی های آیفون هستیم تا افراد بیشتری بتوانند از این نرم افزار استفاده کنند.

۶- سطح نوآوری

*در سطح کشور برای اولین بار صورت گرفته است



کنگرہ دانشگاہے دانشجویان دانشگاہ علوم پزشکی ارومیه



کنگره دانشگاه دانشجویان دانشگاه علوم پزشکی ارومیه

نویسندگان: ۱- دکتر فریبا عباسی ۲- دکتر شهرزاد مجتهدزاده، پاتولوژیست

آدرس: ۱- دانشیار پاتولوژی، بخش پاتولوژی، دانشکده پزشکی، دانشگاه علوم پزشکی ارومیه

خلاصه:

التهاب گزانتوگرانولوماتوس (XGI) فرم نادری از التهاب مزمن می باشد که اولین بار در دستگاه ادراری گزارش شده است. بروز این نوع التهاب در آپاندیس نادر بوده و معمولاً به دنبال آنتی بیوتیک درمانی و تاخیر در آپاندکتومی رخ می دهد.

موردی که معرفی می شود آقای است ۳۲ ساله که به علت درد شکم به پزشک مراجعه کرده و با تشخیص فلگمون تحت آنتی بیوتیک درمانی وریدی قرار گرفته بود. دو ماه بعد به علت تداوم علائم مجدداً مراجعه و تحت آپاندکتومی قرار گرفت. بررسی میکروسکوپی نمونه نشاندهنده آپاندیسیت گزانتوگرانولوماتوس بود که ویژگیهای آن در عکسهای گرفته شده از نمونه بیمار مشخص است.



کنگرہ دانشگاہی دانشجویان دانشگاه علوم پزشکی ارومیه

Study Of psychological charastricits of sex-based in human

Author:Sman Taram

Address: The Student Of Dentistry Of Medical Science Urmia Iran

Abstract

Objective: in human psychological and physiological charactrisitcs categorization factors are two man types: sex which is mainly physiological and is unmodifible through life and exclusived to each one and gender which can be affected by environmental factors like family, social environment etc. most of the psychological factors are refered to gender and are tought to be affected and modified through lifestyle but some are exclusively to gender and can not be changed even in opposite life gender we have investigaed one case which has been borned as female but has grown as male social lifestyle

Method and material: we habe provided a recorded documentry-like video of the case which has been included to the study, the video covered the daily-life of the case individual and social. We have analyzed all its lifestyle and behavior aspects and added results and discussed about it.

Results:some of the psychological ad behaviour caractrisitcs has remain unchanged like talking with animals , discussing to improve condition etc which all are exclusived to female gender so we have concluded which these are refered to sex not to the gender



کنگره دانشگاه دانشجویان دانشگاه علوم پزشکی ارومیه

عوامل موثر بر افزایش مرگ داخل رحمی جنین یک مطالعه مروری

سید حامد حجتی^۱، علی رازقی^۲

۱- دانشجوی کارشناسی هوشبری و عضو کمیته تحقیقات دانشگاه علوم پزشکی **جهرم، جهرم، ایران**

۲- دانشجوی کارشناسی اتاق عمل و عضو کمیته تحقیقات دانشگاه علوم پزشکی **جهرم، جهرم، ایران**

مقدمه: سازمان سلامت جهانی مرده زایی را اینگونه تعریف میکند که در ۲۸ هفته سپری شده از زمان حاملگی نوزاد هیچگونه علایم حیاتی را از خود نشان ندهد. تشخیص مرگ نوزاد بر اساس عدم تنفس و یا دیگر علایم حیات شامل ضربان قلب، جهش بند ناف و حرکت ناخودآگاه ماهیچه ها صورت میپذیرد. مرگ تمامی نوزادان با بالای ۵۰۰ گرم باید گزارش شود. در صورتی که وزن قابل دسترسی نباشد از زمان بارداری که ۲۲ هفته میباشد بهعنوان ملاگی برای گزارش مرگ جنین استفاده میشود. در صورتی که وزن و هفته حاملگی در اختیار نباشد از فاصله فرق سر تا دنبالچه که بیش از ۲۵ سانتی متر میباشد به عنان ملاک گزارش مرگ جنین و تشخیص مرگ جنین از بیماری استفاده میشود.

روش کار: تیم پژوهشی با استفاده از مرورگرهای: Medlib, SID, Google, Google Scholar, Science Direct, Up To Date, Iran Medex

تعداد ۵۰ مقاله از سال ۲۰۱۰-۲۰۱۶ از بین کلیدواژه

های مرگ، داخل رحمی، جنینی انتخاب و یافته های پژوهش از بین آنها استخراج گردیده است.

بحث: علت های شناخته شده مرگ داخل رحمی جنین به ۲ عامل مادری و جنینی-جفتی تقسیم میشوند. از

عوامل مادری سن بالای مادر، فشار خون بالا، دیابت و تعداد بارداری میباشد که بارز ترین این عوامل سن بالای

مادر میباشد ایمنترین محدوده سنی برای بارداری و زایمان بین ۲۰ تا ۲۹ سالگی است. شایعترین علل جنینی

مرگ در ۳ ماهه سوم بارداری است که شامل حوادث بندناف مانند بندناف غیرطبیعی، الیگو هیدرآمنیوس،

پلی هیدرآمنیوس، پرولاپس بندناف، آنومالی جنینی، دکولمان، مکنونیوم و ناهنجاری جفت میباشد. که شایع

ترین این علت ها ناهنجاری های مربوط به بندناف میباشد. که این ناهنجاری را میتوان در اوایل حاملگی با

سونوگرافی تشخیص داد و حاملگی های پر خطر را کنترل کرد.



کنگره دانشگاه دانشجو یان دانشگاه علوم پزشکی ارومیه

نتیجه گیری: میتوان با به کارگیری وسایل تشخیصی پیشرفته و فعال کردن مراکز مراقبتهای ویژه جهت ارزیابی سلامت جنین و مادر اطلاعات لازم را در رابطه با عواقب بد این نوع بارداری به دست آورد، تا اقدامات ضروری و اولیه صورت گیرد. و هزینه های کمتری بر خانواده و کادر درمانی تحمیل شود.

کلمات کلیدی: مرگ، داخل رحمی، جنینی



کنگره دانشگاه دانشجویان دانشگاه علوم پزشکی ارومیه

بررسی عوامل پیش گویی کننده سبک زندگی دانشجویان دانشگاه آزاد اسلامی واحد ارومیه سال ۱۳۹۶

نویسندگان: ۱- مهدی کاظمی ۲- اسفندیار بالجانی ۳- سولماز رضایی

آدرس: ۱- دانشجوی کارشناسی ارشد علوم اجتماعی گرایش جامعه شناسی، گروه آموزشی علوم اجتماعی، دانشکده ادبیات و علوم انسانی، دانشگاه گیلان، رشت، ایران ۲- دانشجوی دکتری پرستاری دانشگاه تربیت مدرس تهران (نویسنده مسئول) - تلفن تماس: ۰۹۱۴۱۴۰۴۰۸۲ آدرس ایمیل: baljanies@gmail.com ۳- دانشجوی کارشناسی ارشد پرستاری داخلی جراحی دانشگاه آزاد اسلامی واحد ارومیه

مقدمه: سبک زندگی هر فرد متأثر از شخصیت فرد و ویژگی های محیطی است. سبک زندگی که در آمیخته با شبکه های اجتماعی مجازی است می تواند سبک جدیدی از زندگی را شکل دهد که همه فعالیت های روزمره را تحت تاثیر قرار دهد. هدف این مطالعه بررسی عوامل پیش گویی کننده سبک زندگی در بین دانشجویان دانشگاه آزاد اسلامی واحد ارومیه بود.

مواد و روش کار: این مطالعه از نوع توصیفی همبستگی است که تعداد ۱۳۴ دانشجوی دانشگاه آزاد اسلامی واحد ارومیه به روش نمونه گیری در دسترس در آن شرکت کردند. ابزار گردآوری داده ها پرسشنامه دو قسمتی بوده که علاوه بر مشخصات دموگرافیک شامل ۷۰ سوال پرسشنامه سبک زندگی (LSQ) بود این پرسشنامه استاندارد شامل حوزه های سلامت جسمانی، ورزش و تندرستی، کنترل وزن و تغذیه، پیشگیری از بیماری ها، سلامت روانشناختی، سلامت معنوی، سلامت اجتماعی است. روایی پرسشنامه از طریق روایی محتوا و صوری و پایایی آن از طریق آلفای کرانباخ محاسبه شد. پژوهشگران در فاصله زمانی مرداد تا شهریور ۱۳۹۶ در محوطه دانشگاه و جاهایی که دانشجویان حضور و فعالیت داشتند حاضر و پرسشنامه در اختیار آنها قرار داده و همان جا پرسشنامه پر شده را تحویل گرفته است. معیارهای ورود به مطالعه شامل رضایت آگاهانه و محرز بودن هویت دانشجویی بود. برای وارد کردن و تحلیل داده ها از نرم افزار SPSS نسخه ۱۶ استفاده شد. داده ها با استفاده از آمار توصیفی، همبستگی پیرسون و آنالیز رگرسیون چند متغیره در سطح معنی داری $P < 0.05$ تجزیه تحلیل شدند.

یافته ها: در این مطالعه ۹۷/۵ درصد دانشجویان از تلگرام استفاده می کردند و میانگین استفاده از تلگرام روزانه در بین دانشجویان ۵ ساعت با انحراف معیار ۳/۶۷ بود. بین حوزه معنوی سبک زندگی و میزان استفاده از تلگرام ارتباط معنی دار و معکوس مشاهده شد ($r = -0.37$, $p = 0.03$) همچنین بین میزان استفاده از تلگرام



کنگره دانشگاه دانشجویان دانشگاه علوم پزشکی ارومیه

و حوزه سلامت اجتماعی سبک زندگی ارتباط مثبت معنی دار وجود داشت ($r=0/51, p=0/04$) اما در سایر حوزه های سبک زندگی بین میزان استفاده از تلگرام و سبک

زندگی ارتباط معنی دار مشاهده نشد ($p>0/05$) از بین متغیرهای مستقل، استفاده از تلگرام ۲۴ درصد تغییرات سبک زندگی کلی را تبیین کرد.

نتیجه گیری: نتایج این مطالعه نشان داد که دانشجویانی که از تلگرام استفاده می کنند به معنویت در سبک زندگی خود کمتر توجه دارند. از سوی دیگر دانشجویانی که از تلگرام استفاده می کنند از سلامت اجتماعی بهتری برخوردار هستند. نتایج این مطالعه تاثیر مثبت فضای مجازی بر سلامت جسمانی را مورد تاکید قرار می دهد از سوی دیگر می تواند بر خانواده و نهادهای مسئول کمک کند تا بر محتوای معنوی فضای مجازی توجه بیشتری داشته باشند و در راستای غنی کردن محتوای معنوی تلاش کنند.

واژگان کلیدی: سبک زندگی، تلگرام، دانشجویان



کنگره دانشگاه دانشجویان دانشگاه علوم پزشکی ارومیه

استرس ادراک شده پرستاران در بخشهای مراقبت ویژه استان آذربایجان غربی در سال ۱۳۹۶

نویسندگان: ۱-مصطفی بافنده زنده، ۲-خلیل مرادی ۳-جلال برنا

آدرس: ۱-دانشجوی دکتری پرستاری دانشکده پرستاری و مامائی دانشگاه علوم پزشکی ارومیه

۲--دانشجوی دکتری پرستاری دانشکده پرستاری و مامائی دانشگاه علوم پزشکی ارومیه

۳-کارشناس ارشد پرستاری، کارمند دانشگاه علوم پزشکی تبریز

چکیده

مقدمه

یکی از عوامل دخیل در افزایش و یا کاهش کارائی انسان استرس می باشد. استرس مربوط به شغل امروزه مورد تاکید فراوان است. محیط بخش در مطالعه حاضر به بررسی استرس درک شده پرستاران در بخشهای مراقبتهای ویژه نوزادان آ.غ سال ۱۳۹۶ پرداخته شده است.

مواد و روشها

این مطالعه از نوع توصیفی مقطعی می باشد. حجم نمونه شامل کلیه پرستاران شاغل در بخشهای مراقبت ویژه (قلب -ریه) بیمارستانهای دولتی وابسته به دانشگاه علوم پزشکی استان آذربایجان غربی می باشد. که نمونه گیری بصورت سرشماری انجام گردید. ابزار گردآوری داده ها شامل پرسشنامه استرس کلی درک شده کوهن (۱۹۸۳) که شامل ۱۵ سؤال به صورت خود گزارش دهی می باشد. تایید روایی ابزار به روش صوری و محتوایی و پایائی ابزار به روش ضریب آلفا کرونباخ استرس کلی (۰.۸۴) بود. تجزیه و تحلیل داده ها با نرم افزار SPSS انجام شد.

یافته ها

نتایج مطالعه حاضر نشان می دهد. همچنین پرستاران شاغل تجربه استرس کلی را در سطح متوسط اعلام کردند.



کنگره دانشگاه دانشجویان دانشگاه علوم پزشکی ارومیه

بحث و نتیجه گیری:

استرس شغلی، جدا از به خطر انداختن سلامت جسمی و روحی ، روانی پرستاران می تواند مسائلی همچون غیبت های مکرر، کاهش انرژی و بازده کاری و عدم ارائه مراقبت های صحیح پرستاری را به همراه داشته باشد. برنامه ریزی جهت کاستن از استرس درک شده پرستاران بر کیفیت مراقبتهای پرستاری از بیماران بستری و متعاقب از مورتالیتی و موربیدیتی بیماران خواهد کاست.

کلمات کلیدی: پرستار، استرس درک شده ، بخشهای مراقبت ویژه، پرستار

کنگره دانشگاه دانشجویان دانشگاه علوم پزشکی ارومیه

بررسی همبستگی بین "مقیاس کمای گلاسکو" و "معیار جامع بی پاسخی" با شاخصهای فیزیولوژیک در تعیین تغییرات سطح هوشیاری بیماران بزرگسال مبتلا به صدمات مغزی بستری در بخشهای مراقبت ویژه

نویسندگان: ۱-خلیل مرادی ، ۲-روح اله محمدی ، ۳-حمید سعیدی

آدرس: ۱-دانشجوی دکتری تخصصی پرستاری ، بیمارستان امام رضا (ع)، دانشگاه علوم پزشکی کرمانشاه، کرمانشاه، ایران

۲- کارشناس ارشد پرستاری، بیمارستان امام رضا (ع)، دانشگاه علوم پزشکی کرمانشاه، کرمانشاه، ایران

۳- کارشناس ارشد پرستاری، دانشکده پرستاری و مامایی تبریز، ایران

چکیده

زمینه: مقیاس کمای گلاسکو متداول ترین ابزار برای بررسی و ثبت تغییرات در سطح هوشیاری می باشد. لیکن در برخی مطالعات کارایی آن مورد تردید قرار گرفته و استفاده از معیارهای دیگر در کنترل سطح هوشیاری پیشنهاد شده است. هدف از این پژوهش تعیین همبستگی بین این ابزارها با شاخصهای فیزیولوژیک در تعیین تغییرات سطح هوشیاری بیماران بزرگسال مبتلا به صدمات مغزی بود.

روشها: پژوهش توصیفی- همبستگی بود. محیط پژوهش، بخشهای مراقبت ویژه و جامعه پژوهش بیماران بزرگسال مبتلا به صدمات مغزی بستری در بخش مراقبت ویژه بودند. نمونه های پژوهش به روش آسان و بر اساس معیارهای ورود انتخاب شدند. دادهها با استفاده از نرم افزار SPSS نسخه ۲۱ تحلیل شدند.

یافته ها: ساعت دوم پس از بررسی، همبستگی بین فشار سیستولیک با مقیاس کمای گلاسکو ($p=002$) و با معیار جامع بی پاسخی ($p=001$) معنی دار بود. در زمان ۱۰ و ۱۲ همبستگی بین فشار دیاستولیک با مقیاس کمای گلاسکو ($p=001$) و با معیار جامع بی پاسخی ($p<001$) معنی دار بود. همبستگی بین دو ابزار با شاخصهای فیزیولوژیک (فشارخون سیستول و دیاستول، فشار متوسط شریانی و تعداد تنفس) در سایر زمانهای ۲ ساعته با ($p<001$) معنی دار بود. بین تعداد ضربان قلب با دو ابزار ارتباط معنی داری وجود نداشت. همچنین همبستگی بین مقیاس کمای گلاسکو با معیار جامع بی پاسخی در کل زمانها معنی دار بود ($p<001$).



کنگره دانشگاه دانشجو یان دانشگاه علوم پزشکی ارومیه

نتیجه گیری : با توجه به وجود همبستگی بالاتر معیار جامع بیپاسخی با شاخصهای فیزیولوژیک در طول زمان در تعیین تغییرات سطح هوشیاری چنین به نظر میرسد که معیار جامع بی پاسخی ابزار بهتری برای تعیین تغییرات سطح هوشیاری در بیماران صدمات مغزی می باشد.

کلید واژه ها : صدمات مغزی، مقیاس کمای گلاسکو، معیار جامع بی پاسخی، بخش مراقبت ویژه، تغییر سطح هوشیاری



کنگره دانشگاه دانشجوپایان دانشگاه علوم پزشکی ارومیه

عنوان: بررسی همبستگی تعارضات سازمانی با ارزشیابی عملکرد کارکنان مرکز بهداشت والفجر شیراز

نویسندگان: *سارا ریواز^۱، ویدا کشتکاران^۲، *علی جباری^۳، مژده ریواز^۴

آدرس: ۱. کارشناسی ارشد مدیریت خدمات بهداشتی و درمانی، مرکز تحقیقات ارتقای کیفیت آموزش

بالینی، دانشگاه علوم پزشکی شیراز، شیراز، ایران ۰۹۱۷۱۰۶۷۳۰۹

۲. کارشناس ارشد پرستاری، استادیار دانشکده مدیریت و اطلاع‌رسانی پزشکی، دانشگاه علوم پزشکی شیراز،

شیراز، ایران

۳. دکتری مدیریت، استادیار دانشکده مدیریت و اطلاع‌رسانی پزشکی، دانشگاه علوم پزشکی شیراز، شیراز،

ایران

۴. کارشناسی ارشد زیست‌شناسی، اداره آموزش و پرورش شیراز، شیراز، ایران

چکیده

مقدمه: وجود تعارض در سازمان امری اجتناب‌ناپذیر است. روش کار: پژوهش حاضر با هدف بررسی همبستگی تعارضات سازمانی با نمره ارزشیابی عملکرد کارکنان مرکز بهداشت والفجر شیراز به صورت مقطعی و روش توصیفی-تحلیلی انجام شد. شرکت‌کنندگان در مطالعه ۱۲۵ نفر بودند که به روش تصادفی ساده انتخاب شدند. ابزارهای مورد استفاده در پژوهش پرسشنامه تعارض شغلی و فرم ارزشیابی عملکرد سالیانه کارکنان بود. جهت تحلیل داده‌ها از نرم افزار SPSS17 و آزمون‌های آماری ضریب همبستگی و تی‌تست استفاده گردید. **یافته‌ها:** نتایج نشان داد که بین تعارضات سازمانی و نمره ارزشیابی همبستگی منفی ($p=0/045$) وجود دارد. به‌علاوه بیشترین و کمترین نوع تعارض در بین کارکنان به ترتیب مربوط به تعارض از بعد منابع و امکانات و تعارض میان نقش‌های گوناگون بود. به‌علاوه، ابعاد تعارض با سن، جنس، تاهل و میزان تحصیلات کارکنان ارتباط معناداری نشان نداد، در حالی که با سابقه خدمت و نوع استخدام ارتباط معناداری ($p<0/05$) نشان داد. به این ترتیب که با افزایش سابقه خدمت کارکنان، میزان تعارض آنان هم افزایش یافت و میزان تعارض در کارکنان قراردادی کمتر از کارکنان رسمی بود. **بحث:** با توجه به این که

*نویسنده مسؤوول : مرکز مطالعات و توسعه آموزش پزشکی، دانشگاه علوم پزشکی شیراز، شیراز، ایران [Email: srivaz333@gmail.com](mailto:srivaz333@gmail.com)



کنگرہ دانشگاه دانشجو پیمان دانشگاه علوم پزشکی ارومیه

بیشترین تعارض در بین کارکنان مربوط به بعد منابع و امکانات است، مدیران سازمان باید توجه بیشتری برای فراهم کردن امکانات رفاهی و معیشتی کارکنان داشته باشند تا کارکنان وظایف محوله را بهتر انجام داده و عملکرد بهتری داشته باشند. لذا اگر چه سطحی از تعارض در سازمان مطلوب است اما هدف مدیران باید تحقق اهداف سازمانی و افزایش عملکرد مطلوب کارکنان باشد.

کلید واژه‌ها: تعارض، نمره ارزشیابی، عملکرد شغلی، کارکنان مرکز بهداشت والفجر، شیراز



کنگره دانشجویان دانشگاه دانشجوپایان دانشگاه علوم پزشکی ارومیه

بررسی عملکرد همراهان مرد بیماران بستری در مورد مصرف خودسرانه داروهای مسکن و ضد درد مصرف نشده

نویسندگان: دکتر نادر آقاخانی، حسین آفتاب قره باغ، مرضیه محمدی، نگین عزیزی، سپیده ناصری

آدرس: دانشگاه علوم پزشکی ارومیه

هدف: مصرف خودسرانه داروهای مصرف نشده یا بدون نسخه و درخواست داروهای اضافی از پزشکان در نسخ دارویی از جمله مشکلاتی است که در کشورهای جهان سوم و به خصوص کشور ما وجود دارد. بر طبق آمارهای موجود سرانه مصرف داروها در کشور ما به علت فرهنگ حاکم و ارزانی نسبی دارو در سطح بسیار بالایی قرار دارد و چهار برابر متوسط جهانی است که در این بین، مصرف بیش از حد داروهای مسکن نیز بیشترین رواج را دارد. تحقیقات مبین این است که ایران به لحاظ مصرف دارو و مراجعه به پزشک جزو ۲۰ کشور نخست دنیا بوده و در آسیا بعد از چین مقام دوم را داراست و نیز ۲۰ درصد از علت بستری شدن بیماران در مراکز درمانی ناشی از خود درمانی و مصرف خود سرانه داروهای آرام بخش و آنتی بیوتیک و مسکن و ناشی از عوارض دارویی می باشد که این خود درمانی افراد جامعه در زمینه استفاده نادرست دارو ها را مطرح می کند. مشخص شده است که در خانه ۷۰ درصد از ایرانیان داروهای مصرف نشده یا یک بار مصرف شده وجود دارند که از چرخه مصرف جامعه خارج شده اند.

با توجه به اینکه داروها با تجویز پزشک و متناسب با سن، جنس، وزن و شرایط بیماری هر فرد تجویز می شود، توصیه مصرف آن به دیگران، ایمنی و سلامت را به خطر می اندازد. برای بررسی این مشکل و ارائه راه حل لازم در زمینه حفظ منافع بیماران در زمینه ایمنی آنان، تحقیقی تحت عنوان عملکرد همراهان و ملاقاتی های بیماران بستری در مورد مصرف خودسرانه داروهای مسکن و ضددرد مصرف نشده انجام گردید. منظور از داروهای مصرف نشده داروهایی بود که پس از یک دوره درمانی ناقص دور انداخته نمی شدند یا به صورت بدون نسخه خریداری می گشتند. نمونه های پژوهش صرفا به خاطر در دسترس بودن انتخاب شده بودند و نوع بیماری بیمارشان یا بخش بستری آنان اهمیتی نداشت.

روش اجرا: در این پژوهش که به صورت توصیفی و مقطعی طراحی شد، با استفاده از پرسشنامه تعداد صد نفر از همراهان مرد بیماران بستری مورد بررسی قرار گرفتند. دقت شده بود هیچیک از همراهان از شاغلان گروه پزشکی نباشند.

یافته های پژوهش: مشخص گردید که ۹۶٪ افراد بررسی شده در منزل داروهای باقی مانده را پس از پایان دوره درمانی بیمار خود نگهداری می کنند که داروهای مسکن و ضددرد می توانست از جمله این داروها باشند. به نظر می رسد اضافه آمدن این داروها به علت عدم تکمیل دوره یا تجویز بی قاعده و یا بیانگر عدم تکمیل دوره مصرف دارو باشد. از این تعداد ۹۸٪ در زمان مصرف داروها اصولا به تاریخ انقضای آنها توجه نمی کردند. در میان داروهای مصرف نشده، بیشترین اشکال دارویی مصرفی به ترتیب شامل قرص، کپسول، شربت و آمپول بودند. از این تعداد فقط ۴ نفر کاربرد و عملکرد داروهای مسکن را به طور ناقص می شناختند و بقیه آن را برای هر بیماری تب داری از جمله سرما خوردگی مصرف می کردند. هیچیک از افراد مصرف کننده به شرایط و محیط نگهداری دارو نیز توجهی نکرده بودند.



کنگرہ دانشگاہے دانشجوہیان دانشگاہ علوم پزشکی اوروہیہ

بحث و نتیجہ گیری: باتوجہ بہ نتایج این مطالعه، تغییر الگوی تجویز دارو های مسکن و ضددرد توسط پزشکان، افزایش آگاهی مردم در زمینه مصرف کامل دوره درمانی تعیین شده و عدم نگهداری داروهای تجویز شده پس از رفع نیاز و مصرف نکردن خودسرانه داروها، ضروری است. اجرای مقررات قانونی برای دارو خانه های متخلف نیز می تواند در کاهش مشکلات مصرف خودسرانه موثر باشد.

کلمات کلیدی: عوارض دارویی، داروهای مسکن و ضددرد، مصرف خودسرانه



کنگره دانشگاهی دانشجویان دانشگاه علوم پزشکی ارومیه

پیشگیری از سرطان پستان: مرور نظام مند

نویسندگان: ۱- ناهید گوزلی ۲- نگین ثاغب اصل ۳- نسرین عمرانی

آدرس:

۱- کارشناس ارشد پرستاری دانشکده دندانپزشکی تبریز

۲- دانشجوی پزشکی دانشگاه علوم پزشکی ارومیه **Email: Sagheb.n@gmail.com**

۳- کارشناس پرستاری دانشکده دندانپزشکی تبریز

مقدمه: سرطان پستان شایعترین، کشنده ترین و از نظر روانی تاثیرگذارترین سرطان در میان زنان است که

سالانه بیش از یک میلیون مورد ابتلای جدید آن در جهان ثبت می شود. بنابراین پیشگیری از سرطان از

جمله عوامل حیاتی در کنترل این بیماری است. این مطالعه با هدف بررسی عوامل قابل کنترل در پیشگیری

از سرطان پستان انجام شده است.

Eleveir, SID, Pubmed, روش کار: جستجو در پایگاه های اطلاعاتی

با کلید واژه های مرتبط در بازه های ۲۰۱۶-۲۰۰۰ انجام Scimedirect, Magiran, Iranmedex

شد و ۲۴ مقاله مرتبط وارد مطالعه شد.



کنگره دانشگاه دانشجویمان دانشگاه علوم پزشکی ارومیه

یافته ها : مطالعات حاکی از نقش رژیم غذایی، چاقی و سبک زندگی در بروز سرطان پستان می باشد به طور که نقش رژیم غذایی در بروز سرطان ۴۰ درصد بیان شده است و با توجه به اینکه استرس اکسیداتیو و التهاب یکی از عوامل بروز سرطان پستان است، الگوی غذایی غنی از سبزیجات و میوه ها که منبع آنتی اکسیدان های غذایی هستند و نیز روغن زیتون و محصولات لبنی کم چرب و محصولات و محصولات فاقد گوشت های قرمز و فرآوری شده و غلات در پیشگیری از سرطان پستان موثرند. چاقی نیز علاوه بر سرطان پستان ریسک فاکتور مهمی در سرطان های دیگر از جمله کولورکتال، کلیه، مری و پانکراس است. قطع مصرف سیگار و الکل نیز در کنترل سرطان موثر است. فعالیتهای فیزیکی نیز با افزایش متابولیسم بازال و اکسیژناسیون بافتی خطر سرطان را کاهش می دهند.

نتیجه گیری: نتایج مطالعات نشان می دهد اصلاح سبک زندگی و رژیم غذایی و کنترل وزن استراتژی مناسبی در راستای پیشگیری از سرطان پستان می باشد. لذا آگاهی بخشی در این زمینه راه پیشگیری سرطان پستان را هموار می سازد.

کلید واژه: سرطان ، پیشگیری ، سرطان پستان



کنگرہ دانشگاہے دانشجویان دانشگاہ علوم پزشکی ارومیه



کنگره دانشگاه دانشجو یان دانشگاه علوم پزشکی ارومیه

خستگی در بیماریهای مزمن : چالشی در انتظار

نویسندگان: ۱- ناهید گوزلی ۲- نسرین ثاغب اصل

۱- کارشناس ارشد پرستاری، دانشکده دندانپزشکی تبریز

۲- دانشجوی پزشکی دانشگاه علوم پزشکی ارومیه Email: Sagheb.n@gmail.com

مقدمه : امروزه بیماریهای مزمن بعنوان یکی از مشکلات عمده سلامتی در جهان مطرح است. طبق پیش در سال ۲۰۳۰ یکی از دغدغه های اصلی سیستم سلامت مقابله با عوارض و اثرات WHO بینی های بیماریهای مزمن خواهد بود.

روش کار : مقاله مروری حاضر با بررسی ۲۵ مقاله مرتبط در بازه های ۲۰۱۶-۲۰۰۰ در پایگاه های نگارش شده است. ISI, Pubmed, Ovid, Science Direct, CINAHL اطلاعاتی

یافته ها : در بیماریهای مزمن خستگی یکی از نگرانیهای عمده و اثرگذار در عملکردهای فرد مبتلا مطرح است که علاوه بر درمان و پیش آگهی با کیفیت زندگی بیمار نیز تداخل ایجاد می کند. خستگی مرتبط با بیماریهای مزمن مسئله قابل توجهی است که استرس و اضطراب را در بیماران افزایش می دهد ولی اغلب نادیده گرفته می شود و درمان نمی گردد. طبق مطالعات ۷۰-۵۰ درصد مبتلایان به بیماریهای مزمن خستگی را بعنوان مشکلی آزاردهنده گزارش می نمایند. در ادامه مقاله بروز خستگی در مبتلایان به بیماریهای مزمن و راهکارهای مدیریت خستگی بحث خواهد شد.



کنگره دانشگاه دانشجویان دانشگاه علوم پزشکی ارومیه

نتیجه گیری : خستگی اثراتی پیچیده و عمیق بر وضعیت روحی - روانی مبتلایان به بیماریهای مزمن دارد و با کاهش امید به زندگی بعنوان عاملی مداخله گر در درمان نیز محسوب می گردد. لذا ارزیابی خستگی و بکارگیری راهکارهای مدیریت خستگی توسط درمانگران و مراقبت دهندگان ضروری به نظر می رسد.

کلید واژه ها : خستگی ، بیماریهای مزمن



کنگره دانشگاه دانشجو یان دانشگاه علوم پزشکی ارومیه

عوامل استرس شغلی در پرستاران

نویسنده: الهام دادرس دانشجوی ارشد پرستاری

مقدمه: استرس بیماری شایع قرن ۲۱ است که در شرایط مختلف بر انسان اثر می گذارد (۱) و مسئول ۳۰ درصد از بیماریها و غیبت از کار در پرسنل مراکز بهداشتی می باشد که سالیانه هزینه ای معادل ۴۰۰-۳۰۰ میلیون دلار در بر دارد. استرس تاثیرات بسزایی بر پرسنل و خانواده آنها و بیماران می گذارد (۲). استرس شغلی هر گونه رویداد فیزیکی یا روانی است که می تواند منجر به آسیب فیزیکی یا روانی شده (۳) و در طول مدت باعث ایجاد نتایج منفی در عملکرد افراد و نهایتاً سازمان شوند (۴). بر اساس مطالعه برنال و همکاران ۷/۴ درصد پرستاران در هفته به علت خستگی روحی یا ناتوانی فیزیکی ناشی از کار غیبت می کنند که ۸۰ درصد بیشتر از سایر گروههای حرفه ای است (۵) و این عوامل با کیفیت زندگی آنان در ارتباط بوده و می تواند موجب اختلال در امور زندگی ایشان گردد (۶).

انجمن ملی ایمنی حرفه ای آمریکا پرستاری را در راس ۴۰ حرفه با شیوع بالای بیماریهای مربوط به استرس معرفی کرده است و عقیده بر این است که احتمالاً حرفه پرستاری در راس مشاغل پر استرس در میان مشاغل بهداشتی قرار دارد (۷). پرستاری یکی از حرفه های پر استرس است و پرستاران با استرس های زیادی مواجه می باشند. امروزه استرس شغلی به چالشی برای حرفه پرستاری مبدل شده است. استرس شغلی منجر به کاهش خلاقیت، ناخشنودی شغلی، احساس بی کفایتی، افسردگی و کاهش کیفیت مراقبت های پرستاری می شود (۸) طبق گزارش سازمان جهانی بهداشت بیش از نیمی از کارکنان کشورهای صنعتی از استرس شغلی شاکی هستند و به تنهایی در آمریکا حدود ۱۱ میلیون نفر از استرس شغلی رنج می برند (۹). اگر چه استرس شغلی در تمامی مشاغل وجود دارد اما در حرفه هایی که با سلامتی انسان ها سرو



کنگرہ دانشگاہے دانشجوہیان دانشگاہ علوم پزشکی اوروہیہ

کار دارند این موضوع اهمیت و فراوانی بیشتری پیدا می کند (۱۰). همچنین افراد دارای استرس شغلی بالا، ۳۰ درصد بیشتر دچار حوادث شغلی می شوند (۹). استرس شغلی منجر به ترک شغل، درگیری میان همکاران، اختلال سلامتی، نارضایتی شغلی، کاهش خلاقیت، کاهش رضایت حرفه ای، کاهش تصمیم گیری صحیح و به موقع، احساس بی کفایتی و افسردگی، بیزاری و خستگی از کار، کاهش انرژی و بازده کاری و های پرستاری می شود (۱۰) کاهش کیفیت مراقبت .



کنگره دانشگاه دانشجویان دانشگاه علوم پزشکی ارومیه

مهارتهای فنی-عملیاتی دانشجویان فوریتهای پزشکی مبتدی در سال ۱۳۹۵

نویسندگان: 1 مصطفی بافنده زنده، 2 روح الله محمدی، 3 خلیل مرادی

۱- دانشجوی دکتری پرستاری دانشکده پرستاری و مامائی دانشگاه علوم پزشکی ارومیه

۲- کارشناس ارشد پرستاری، دپارتمان طب اورژانس دانشگاه علوم پزشکی کرمانشاه

۳- دانشجوی دکتری پرستاری دانشکده پرستاری و مامائی دانشگاه علوم پزشکی ارومیه

چکیده

مقدمه

کار در زمینه های اورژانسی به طور بالقوه نیاز به توانایی های نظری و عملی بسیار بالا دارد؛ زیرا تصمیم گیری خلاقانه و مداخله درمانی باید در اسرع وقت انجام شود، به طوری که زندگی بیمار در معرض تهدید نباشد. بنابراین، این مطالعه با هدف ارزیابی سطح مهارت و دانش دانشجویان فوریتهای پزشکی مبتدی مقطع کارشناسی در مورد اقدامات فنی آمبولانس در سال ۱۳۹۵ انجام گرفت.

مواد و روشها

یک مطالعه توصیفی-تحلیلی بود که بر روی ۱۴۶ دانشجوی مبتدی ایرانی که اخیراً در مقطع کارشناسی فوریتهای پزشکی در دانشگاه علوم پزشکی البرز در سال ۱۳۹۵ پذیرفته شده است. مهارت و دانش فنی-عملیاتی آمبولانس دانشجویان با استفاده از چک لیست بصری اندازه گیری شد که شامل ۴ مورد اقدامات اصلی که به طور کامل شامل ۱۳ اقدام فنی و هر اقدام یک نمره حداکثر که باید بدست می آوردند.

داده ها با استفاده از نرم افزار SPSS و تست آماری تی تست تک نمونه مورد تجزیه و تحلیل قرار گرفتند.

یافته ها

نتایج نشان داد که مهارت و دانش فنی-عملیاتی دانشجویان در مورد آمبولانس در سطح متوسط بود. همچنین بین نمره دریافتی و نمره حداکثر دانش آنها اختلاف معنی داری وجود داشت. به عنوان یک نتیجه، دانش مورد انتظار و جامع در مورد اقدامات فنی عملیاتی آمبولانس و توالی منظم آنها مشاهده نشد. مانند وضعیت فعلی دانش و مهارت دانش آموزان کمتر از دانش مطلوب بود تا نمره ۱۰,۴۰۴.

بحث و نتیجه گیری



کنگره دانشگاه دانشجویان دانشگاه علوم پزشکی ارومیه

با توجه به کمبود دانش و مهارت های مورد انتظار دانشجویان در مورد اقدامات فنی آمبولانس که در این مطالعه مشاهده شد، نتیجه گیری می شود که آنها اطلاعات در طول زمان فراموش شده است و بنابراین توصیه می شود که دانش آموزان را مجددا آموزش دهید و دوره های عملی در مورد عملیات فنی آمبولانس در دانشگاه ها را افزایش می دهد.

کلمات کلیدی: اقدامات فنی عملیاتی آمبولانس ، دانش و مهارت دانشجویان، سرویس فوریتهای پزشکی
ایران



کنگره دانشگاهی دانشجویان دانشگاه علوم پزشکی ارومیه

مهارتهای مدیریت لوله گذاری داخل تراشه و راه هوایی در دانشجویان فوریت‌های پزشکی مبتدی ایران در سال
۱۳۹۴

نویسندگان: 1- مصطفی بافنده زنده، 2 روح الله محمدی، 3 خلیل مرادی
آدرس:

- 1- دانشجوی دکتری پرستاری دانشکده پرستاری و مامائی دانشگاه علوم پزشکی ارومیه
- 2- کارشناس ارشد پرستاری، دپارتمان طب اورژانس دانشگاه علوم پزشکی کرمانشاه
- 3- دانشجوی دکتری پرستاری دانشکده پرستاری و مامائی دانشگاه علوم پزشکی ارومیه

چکیده

مقدمه

ارزیابی مهارت لوله گذاری داخل تراشه (ETI) دانشجویان فوریت‌های پزشکی به عنوان بهترین و روش چالش برانگیز برای کنترل راه هوایی برای بیمارانی که به طور جدی بیمار و آسیب دیده اند، که برای اعتبار سنجی ابزار و اثربخشی تجربه آموزشی که قبلا دریافت کرده اند مهم است.

مواد و روشها

یک مطالعه توصیفی- تحلیلی بود که بر روی ۱۴۶ دانشجوی مبتدی ایرانی که اخیرا در مقطع کارشناسی فوریت‌های پزشکی در دانشگاه علوم پزشکی البرز در سال ۱۳۹۵ پذیرفته شده است. مهارت و دانش لوله گذاری داخل تراشه بر روی یک مدل از طریق یک چک لیست مشاهده های شامل ۱۷ مرحله اندازه گیری شد و هر مرحله یک نمره حداکثری داشت. داده ها با استفاده از نرم افزار SPSS با استفاده از آزمون آماری تست t-test، تجزیه و تحلیل شدند.

یافته ها

ارزیابی دانش و مهارت دانشجویان در مورد (ETI) نشان داد که اکثریت دانش آموزان، نمره بیش از ۳۰ از ۴۰ داشتند (نمره مطلوب)، اما میانگین نمره تمامی دانش آموزان یک تفاوت آماری معنی داری بین مهارت واقعی دانش آموزان و مهارت بهینه با توجه به تکنیک های استاندارد (ETI) وجود داشت. علاوه بر این، کمترین فاصله در مراحل مربوط به ارزیابی اولیه، ارزیابی صحنه و وضعیت مناسب سر و گردن که مهارت زیادی نداشتند، بود. برعکس، بعضی مراحل که برای زنده ماندن بسیار حیاتی بودند مانند : لوله گذاری صحیح، چک وضعیت لوله و آماده کردن وسائل لوله گذاری فاصله بیشتر تا سطح مطلوب داشت.

بحث و نتیجه گیری



کنگره دانشگاه دانشجویان دانشگاه علوم پزشکی ارومیه

با توجه به نتایج، یا آنها دوره های (ETI) را خیلی خوب یاد نداده اند، یا هر چه یاد گرفته اند فراموش شده است. بنابراین، برنامه های آموزشی هر دو به لحاظ نظری و عملی بشدت تشویق و در اولویت قرار داده شود. تشویق و توجه اولویت داده شده است.

کلمات کلیدی: لوله گذاری داخل تراشه، مدیریت راه هوایی، دانش و مهارت دانشجویان، سرویس فوریت‌های پزشکی ایران



کنگره دانشگاه دانشجوپایان دانشگاه علوم پزشکی ارومیه

مروری بر بررسی عوارض استروئیدها

نویسندگان: علی رازقی^۱، سید حامد حجتی^۲

آدرس: ۱- دانشجوی کارشناسی اتاق عمل و عضو کمیته تحقیقات دانشگاه علوم پزشکی جهرم، جهرم، ایران

۲- دانشجوی کارشناسی هوشبری و عضو کمیته تحقیقات دانشگاه علوم پزشکی جهرم، جهرم، ایران

مقدمه:

NSAIDs در سراسر جهان موارد استفاده وسیعی دارند، با توجه به قیمت ارزان آن و استفاده درمانی بالای آن، در بیماریهای دردزا، درد عضلانی، دندان درد، تاندونیت، آرتريت روماتوئید و آرتريت کاربرد دارد. بعنوان مثال در آمریکا ۱۵ تا ۲۰ میلیون نفر استفاده کنندگان طولانی مدت این دسته داروها هستند، معنای آن این است که اگر میزان وقوع عوارض جدی گوارشی با مصرف NSAIDs تنها ۱٪-۳٪ در سال باشد از بین ده میلیون مصرف کننده ۱۰۰۰۰۰ تا ۳۰۰۰۰۰ سالانه با عوارض جدی گوارشی مواجه هستند و این خود اهمیت آسیبهای گوارشی مربوط به NSAIDs را بعنوان یک مسئله مهم بالینی گوشزد می کند. خونریزی و پیدایش ضایعات مخاطی معده شایع ترین عارضه در بیمارانی است که تحت درمان با داروهای ضد التهاب غیر استروئیدی (NSAIDs) نظیر آسپرین یا استیل سالیسیلیک اسید (ASA) قرار می گیرند. در تحقیقات جدید نیز نشان داده شده که ایجاد آسیب حاد مخاطی توسط آسپرین یک پدیده وابسته به تجمع نوتروفیلها در مخاط معده است.

روش کار: تیم پژوهشی با استفاده از مرورگرهای: Science ، Google, Google Scholar ، Pubmed, UP TO DATE ، Iran Meden Medlib, SID, Direct تعداد ۲۰ مقاله از سال ۲۰۱۰-۲۰۱۷ از بین کلیدواژه های: داروهای استروئیدی (استیل سالیسیلیک اسید)، بیماری های گوارش انتخاب و یافته های پژوهش از بین آنها استخراج گردیده است.

بحث: داروهای NSAID با مهار سطوح مختلف آنزیم سیکلواکسیناز (COX) و در نتیجه مهار تولید پروستاگلاندینها، اثرات ضد تبی، ضد دردی و ضد التهابی خود را اعمال میکنند. تا به حال دو ایزوform آنزیم COX شناسایی شده اند که توسط ژنهای متفاوتی تولید میشوند (آنزیم COX I و COX II)



کنگره دانشگاه دانشجویان دانشگاه علوم پزشکی ارومیه

آنزیم COX I در بیشتر بافتهای بدن به صورت مداوم تولید شده و برای بسیاری از عملکردهای فیزیولوژیک بدن از جمله خونسازی دستگاه گوارش و کلیه ها و روند تشکیل لخته ی خون ضروری است . آنزیم COX II یک آنزیم القایی بوده و در پاسخ به واسطه های التهابی تولید میشود. امروزه سعی میگردد تا با تولید داروهای بدون اثر بر COX I و مهارکننده COX II از عملکرد طبیعی پروستاگلاندینها حمایت کرده و تنها فعالیت التهابی آنها مهار شود. در واقع مهار غیر انتخابی هر دو آنزیم، خصوصاً در مصرف طولانی مدت یا شرایط استرس زا میتواند منجر به بروز عوارضی از جمله التهاب معده، آسیب کلیوی و افزایش زمان خونریزی گردد. همچنین گزارشهای متعددی از تأثیر سوء داروهای NSAID بر روند ترمیم استخوان و ترمیم زخم در انسان و حیوانات وجود دارد.

نتیجه: تحقیقات متعدد نشان میدهند که داروهای ضدالتهابی غیراستروئیدی (NSAID) بخصوص آسپرین عاملی برای زخم های پپتیک، ایجاد خونریزی و سوراخ شدگی دستگاه گوارش میباشد.

کلید واژه: داروهای استروئیدی، بیماریهای گوارشی



کنگره دانشگاه دانشجو یان دانشگاه علوم پزشکی ارومیه

بررسی اثر بازدارندگی اسانس گیاه نعناع فلفلی *Mentha piperita* بر برخی باکتری های شایع دهانی در شرایط آزمایشگاهی

Evaluation of Antibacterial Effect of *Mentha piperita* Extract on common oral bacteria in vitro

نویسندگان: آراین اقبال^{۱*}، غزاله مناف وند^۲

آدرس: ۱- دانشجوی دندان پزشکی، دانشکده دندان پزشکی دانشگاه علوم پزشکی و خدمات درمانی ارومیه، ارومیه، ایران، ارومیه

۲- دانشجوی دندان پزشکی، دانشکده دندان پزشکی دانشگاه علوم پزشکی و خدمات درمانی ارومیه، ارومیه، ایران، ارومیه

نویسنده مسئول و ارائه دهنده: آراین اقبال

Email: aryan.eghbal@gmail.com

چکیده:

زمینه وهدف: نعناع فلفلی با نام علمی *Mentha piperita* از خانواده Lamiaceae یکی از گیاهان دارویی پر مصرف می باشد که به علت ایجاد حس خنکی در دهان بواسطه ترکیب منتول موجود در اسانس بعنوان طعم دهنده و معطر کننده در داروها، خمیردندان ها و آدامس ها استفاده می شود. هدف از این مطالعه بررسی اثر ضدباکتریایی اسانس نعناع فلفلی تهیه شده از شرکت باریج اسانس کا شان بر برخی از پاتوژن های شایع دهانی در شرایط آزمایشگاهی بود.

روش کار: در این تحقیق از ۱۰۰ بیمار مراجعه کننده به آزمایشگاه های بخش خصوصی شهرستان ارومیه، نمونه گیری با سواب از ناحیه دهانی صورت گرفت. حداقل غلظت بازدارندگی (MIC) اسانس نعناع فلفلی بر روی ایزوله های استرپتوکوک آلفا همولیتیک و مخمر کاندیدا آلبیکنس به روش میکرودایلوشن بررسی شد. همچنین قطرهاله عدم رشد به روش دیسک دیفیوژن روی محیط کشت مولر هینتون آکار مورد آزمایش قرار گرفت.



کنگره دانشگاه دانشجویان دانشگاه علوم پزشکی ارومیه

یافته ها: حداقل غلظت بازدارندگی اسانس روی ایزوله های استرپتوکوک آلفا همولیتیک و مخمر کاندیدا آلبیکنس به ترتیب $2/5 \text{ mg/ml}$ و 20 mg/ml بدست آمد. همچنین میانگین قطر هاله عدم رشد استرپتوکوک های آلفا همولیتیک و کاندیدا آلبیکنس به ترتیب $14,33 \pm 1,77$ و $3,33 \pm 1,15$ م مشاهده شد.

نتیجه گیری: نتایج نشان داد اسانس نعناع فلغلی تأثیر بازدارندگی قابل ملاحظه ای بر رشد باکتریهای مولد عفونت های دهانی داشته ولی در غلظت های پایین اثر چندانی روی کاندیدا آلبیکنس نداشت. لذا به منظور کاربرد بالینی اسانس، انجام تحقیقات بیشتر ضروری است.



کنگره دانشگاه دانشجویان دانشگاه علوم پزشکی ارومیه

بررسی میزان خستگی ناشی از شفقت به بیماران در پرستاران بخشهای مراقبت ویژه

نویسندگان: رقیه ایمانی^۶، هاله قوامی^۷

آدرس: ^۱- دانشجوی کارشناس ارشد، مراقبت های ویژه، دانشگاه علوم پزشکی ارومیه دانشکده پرستاری و مامایی

^۲- دکتری پرستاری، استادیار، دانشگاه علوم پزشکی ارومیه دانشکده پرستاری و مامایی

چکیده

مقدمه: پرستاران بخشهای مراقبت ویژه از بیماران بدحالی که اغلب دچار تصادفات ناگهانی و یا بیماریهای تهدید کننده زندگی شده اند مراقبت می کنند. اگرچه پرستاران از کار خود رضایت حرفه ای را بدست می آورند، چون بطور مکرر در معرض مواجهه با بیماران بحرانی قرار دارند، در معرض خطر خستگی شفقت هستند ، پدیده ای که با علائم و نشانه هایی شبیه به اختلال استرس پس از سانحه همراه می باشد. که می تواند علاوه بر آسیب های روانی، پیامدهای نامطلوبی همچون افت کیفیت مراقبت از بیماران را به همراه داشته باشد.

روش: پژوهش حاضر یک مطالعه ی مروری است که با استفاده از پایگاههای PubMed،Scopus و GoogleL Scular و از کلمات کلیدی خستگی شفقت، پرستاری، شفقت، کیفیت مراقبت جهت یافتن مقالات مرتبط از سال ۱۹۹۲ تا ۲۰۱۴ استفاده شد که ۴۰ مقاله یافت شد و از بین این مقالات پس از اعمال معیارهای ورود و خروج به ۲۰ مقاله کاهش یافت. و اکثر این مقالات از پرسشنامه ی کیفیت زندگی و پرسشنامه دموگرافیک استفاده کرده بودند.

یافته ها: در یک مطالعه شیوع خستگی شفقت ۷/۳ و ۴۰ درصد و در مطالعه ای دیگر $3/35 \pm 0/7$ بدست آمده بود. در مروری بر مطالعات قبلی راه حل ها و استراتژی های متعددی جهت ارتقای کیفیت زندگی حرفه ای در سطوح شخصی و سازمانی ارائه شده است .. برخی از استراتژی های مداخله ای که در این مطالعات استفاده شده بودند شامل: مداخلات برنامه کاری، برنامه های آموزشی برای استرس های عاطفی، بهبود مهارت های ارتباطی و روش های آرام سازی بود.



کنگره دانشگاه دانشجویمان دانشگاه علوم پزشکی ارومیه

بحث و نتیجه گیری: با توجه به اینکه خستگی شفقت در مقالات مورد بررسی بیشتر از حد متوسط گزارش شده است و با توجه به طبیعت پر تنش مراقبت حرفه ای و عوامل استرس زای موجود در محیط کار پرستاران، با توسعه انعطاف پذیری به خستگی شفقت می توان تصمیم گیری، وضوح ارتباط، و رضایت بیمار و پرستار را بهبود بخشید. بنابراین با توجه به اهمیت آن و عواقب در پی آن بهتر است روش های مناسبی جهت کاهش این پدیده در مراقبین بخصوص در پرستاران اتخاذ گردد و با توجه به اینکه هیچ مقاله ای یافت نشد بهتر است در مناطق مختلف به بررسی این موضوع و ارائه راهکارهای مناسب برای آن باشیم.

کلید واژه ها: خستگی شفقت، پرستاری، شفقت، کیفیت مراقبت



کنگره دانشگاه دانشجویان دانشگاه علوم پزشکی ارومیه

رنگ درمانی (کروموتراپی)

نویسندگان: ۱- رقیه ایمانی ۲- هاله قوامی

آدرس: ۱- دانشجوی کارشناس ارشد، مراقبت های ویژه، دانشگاه علوم پزشکی ارومیه دانشکده پرستاری و مامایی

۲- دکتری پرستاری، استادیار، دانشگاه علوم پزشکی ارومیه دانشکده پرستاری و مامایی

چکیده

مقدمه: تاریخ طب رنگ از هر داروی دیگری قدیمی تر است. نور درمانی در مصر باستان، چین و هند انجام می شده است. رنگ درمانی یک روش درمانی در طب مکمل است که از طیف مرئی تابش الکترومغناطیسی برای درمان بیماری ها استفاده می کند. همه ارگان های بدن دارای رنگ های متمایز مربوط به خود هستند و رنگ درمانی به برقراری تعادل الگوی انرژی بدن بیمار کمک می کند. رنگ پالس های الکتریکی و جریان های مغناطیسی و یا زمینه های انرژی را تولید می کند که با فعال کردن فرآیندهای بیوشیمیایی و هورمونی در بدن انسان منجر به تحرک یا به تعادل رساندن سیستم های بدن می شود. رنگ ها تأثیر عمیقی بر روی تمام سطوح جسمی، روانی و عاطفی دارند.

روش: پژوهش حاضر یک مطالعه ی مروری است که با استفاده از پایگاههای PubMed, Scopus و Google Scholar و از کلمات کلیدی رنگ درمانی، چاکراها و سلامتی جسمی و کنترل اضطراب جهت یافتن مقالات مرتبط استفاده شد و بعد از اعمال معیارهای ورود و خروج از ۳۰ مقاله استفاده شد.

یافته ها: مقالات بیانگر موثر بودن رنگ درمانی بر روی سلامتی ارگانهای متعدد بدن بودند. در مطالعه ای که به بررسی اثرات تغییر در رنگ نور بر روی غلظت اکسیژن مغز پرداخته شده بود نتایج نشان داد که تفاوت قابل توجهی در اشباع اکسیژن بافت مغز در طی قرار گرفتن در نور آبی در مقایسه با نور قرمز وجود دارد ($p=0/001$) در یکی دیگر از مطالعات که از رنگ درمانی برای اتاق بیماران استفاده شده بود بررسی سطوح اضطراب بیماران جراحی شده نشان دهنده پایین بودن معنی دار سطح اضطراب در گروه رنگ درمانی در مقایسه با بیماران تحت مشاهده بود ($p<0/05$).



کنگرہ دانشگاہے دانشجوہیان دانشگاہ علوم پزشکی اوروہیہ

بحث و نتیجہ گیری: از آنجایی که مروری بر مطالعات نشان دهنده موثر بودن رنگ درمانی در پیشگیری از اختلالات جسمی و روحی روانی می باشند و از سویی با توجه به سهولت اجرا و مقرون به صرفه بودن بکارگیری رنگ درمانی پیشنهاد می شود جهت ارتقای سلامتی جسمی و روانی استفاده از این شاخه از طب مکمل همواره مد نظر باشد.

کلید واژه ها: چاکراها- کنترل اضطراب - رنگ درمانی - سلامتی جسمی



کنگره دانشگاه دانشجویان دانشگاه علوم پزشکی ارومیه

The Impact of Homocysteine on The Human Health Status

Author: Rahele Lameie- Rogiyeh Imani

Address: Urmia University of Medical Sciences

Background: Homocysteine (Hcy) is a sulfur-containing amino acid produced by the conversion of methionine, an essential amino acid present in foods and regularly consumed in the diet.

Material and methods: This is a review study. We used the Scopus, PubMed and Google Scholar databases with these keywords ;homocysteine , heart disease, stroke and Alzheimer's, to find related articles from 1992 to 2018. We found 40 related papers.

Results: A high blood concentration of Hcy has been recognized as an independent risk factor for cardiovascular diseases in observational studies, and is also associated with several other disorders such as neural tube defects and non-syndromic oral clefts.

Hyperhomocysteinemia increases the likelihood of stroke and Alzheimer's. Also, it is mostly dependent on folic acid (vitamin B9), vitamin B12, and vitamin B6 serum levels. Studies show that vitamin B12 deficiency can be detected in 10–40% of the general population and may contribute to stroke and cognitive decline. On the other hand, Vitamin D deficiency has been associated with a proinflammatory state that induces blood vessels injury but is also in relation to other vascular risk factors such as obesity, insulin resistance, autoimmunity, dyslipidemia, and oxidative stress.

Conclusion: Although the benefits from homocysteine lowering interventions for cardiovascular diseases have not been confirmed, it is plausible that the positive effect is exclusively related to stroke risk. The inconsistency related to hyperhomocysteinemia as a cause of cardiovascular diseases could result from the interactions between nutrients, metabolic and genetic factors.

Keywords: Alzheimer's, heart disease, homocysteine, stroke



کنگره دانشگاه دانشجو پیمان دانشگاه علوم پزشکی ارومیه

بررسی ارتباط بین استرس شغلی و افسردگی در پرستاران: یک مطالعه مروری

نویسندگان: ۱-حجت باقری ، ۲-روزینا چراغی، ۳-علی مودت نیا

آدرس:

۱-دانشجوی کارشناسی پرستاری، دانشکده پرستاری و مامایی دانشگاه علوم پزشکی ارومیه، تلفن:

۰۹۰۳۱۲۷۷۱۲۸

Email: hojjatbagheriofficialworks@gmail.com

۲. نویسنده مسوول: مربی، کارشناس ارشد پرستاری، عضو هیات علمی دانشگاه علوم پزشکی ارومیه

۳. دانشجوی کارشناسی پرستاری، دانشکده پرستاری و مامایی دانشگاه علوم پزشکی ارومیه

چکیده

مقدمه: داشتن حرفه روشی ضروری برای ایجاد یک شیوه مناسب و معقول زندگی است، اما می تواند به دلایل مختلف سبب ایجاد استرس و نهایتاً منجر به اختلال در عملکرد فرد شود. کیفیت رفتار و عملکرد حرفه ای پرستاران در مراقبت های پرستاری بستگی به سلامت روانی آنان دارد. پرستاران همواره در معرض خطر مشکلات مرتبط با استرس نظیر غیبت از کار، افسردگی و زیان مالی قرار دارند. مطالعه حاضر با هدف تعیین ارتباط بین استرس شغلی و افسردگی در پرستاران انجام شد.

روش: پژوهش حاضر یک مطالعه مروری است که با جستجو در پایگاه های داده، IranDoc, Iranmedex, Pub, Springer, Elsevier, Scholar Google, Ovid, SID انجام شد که در نهایت از میان مقالات متعدد؛ تعداد ۳۰ مقاله انتخاب و برای مطالعه انتخاب شدند.

نتایج: یافته ها حاکی از آن است که پرستاران دارای استرس متوسط به بالا و افسردگی بوده و بین استرس شغلی و افسردگی در آنان ارتباط معنی داری وجود دارد به طوریکه با افزایش استرس های شغلی افسردگی در پرستاران افزایش می یابد. اساساً تفاوتی بین مشکلات روانی و میزان استرس از نظر جنسیت وجود ندارد. عوامل استرس زای شغلی از قبیل ترس از اشتباه در کار، عدم درک مشکلات شغلی آنها توسط رئیس، احساس حقارت نسبت به شغل محول شده، سطح پایین درآمدها، سختی شرایط کار و کمبود پرسنل پرستاری در



کنگره دانشگاه دانشجوپایان دانشگاه علوم پزشکی ارومیه

ایجاد استرس که در نهایت سبب مشکلات روانی نظیر استرس، بیماری های فیزیکی و حتی مشکلات زناشویی در پرستاران می شود.

نتیجه گیری: وجود عوامل استرس زای شغلی در پرستاران برآیندی جز مشکلات روانی و جسمی ندارد. لذا به نظر می رسد؛ سیستم های بهداشتی درمانی با افزایش پشتیبانی سازمانی نظیر: استخدام پرسنل، برگزاری کارگاه های مدیریت استرس، مدیریت و توزیع متعادل شیفت های کاری و افزایش حمایت های مالی، سبب افزایش کیفیت در ارائه خدمات بهداشتی و در نهایت کاهش فشار روانی و استرس در پرستاران شوند.

کلمات کلیدی: استرس شغلی، افسردگی ، پرستاران



کنگره دانشگاهی دانشجویان دانشگاه علوم پزشکی ارومیه

عوامل مرتبط با مقاومت دارویی نسبت به استافیلوکوکوس اورئوس

نویسندگان: 1- مهدی مظهر قوشچی 2- زهرا دلایی میلان 3- علی مودت نیا

آدرس: ¹ دانشجوی کارشناسی پرستاری دانشگاه علوم پزشکی ارومیه، کمیته تحقیقات دانشجویی، دانشگاه علوم پزشکی ارومیه، ارومیه، ایران

² عضو هیات علمی دانشگاه علوم پزشکی ارومیه، دانشکده پرستاری ارومیه، ارومیه، ایران

³ دانشجوی کارشناسی پرستاری دانشگاه علوم پزشکی ارومیه، کمیته تحقیقات دانشجویی، دانشگاه علوم پزشکی ارومیه، ارومیه، ایران

مقدمه: استافیلوکوکوس اورئوس یکی از باکتری های اصلی به وجود آورنده ی عفونت های بیمارستانی در جهان می باشد که موجب عفونت بافت های مختلف بدن می شود. متاسفانه این باکتری مقاومت خود را نسبت به چندین نوع آنتی بیوتیک نشان داده است و پیدایش سویه های مقاوم آن در حال افزایش است. اهمیت این موضوع باعث شده است تا در این مطالعه به عوامل مرتبط و راه های پیشگیری از پیدایش سویه های مقاوم این باکتری پردازیم.

مواد و روش ها: پژوهش حاضر از نوع مرور نظام مند می باشد که توسط تکنیک های جستجو و با استفاده از کلمات کلیدی استافیلوکوکوس اورئوس، مقاومت آنتی بیوتیکی، عفونت های بیمارستانی در پایگاه های اطلاعاتی انجام گرفت.

یافته ها: استافیلوکوکوس اورئوس باکتری گرم مثبت بوده و در اکثر نواحی بدن انسان از جمله حفره های بینی، زیر بغل، روده ها، واژن، پرینه یافت می شود. کارکنان مراکز درمانی، افراد دارای نقص سیستم ایمنی، بیماران دیالیزی، معتادان تزریقی، بیماران با صدمات پوستی و دیابتی های وابسته به انسولین بیشتر از سایر افراد جامعه در معرض عفونت ناشی از این باکتری می باشند. نوع داروهای انتخابی برای درمان این عفونت ها از اهمیت خاصی برخوردار است که متاسفانه مصرف نامناسب و خودسرانه از آنتی بیوتیک ها باعث گزارش سویه های مقاوم این باکتری نسبت به آنتی بیوتیک هایی چون آموکسی سیلین و پنی سیلین و تتراسایکلیلین و اریترومايسين و متی سیلین و شده است. لازم به ذکر است که مقاومت این باکتری نسبت به پنی سیلین ۱۰۰٪ گزارش شده است.



کنگرہ دانشگاہے دانشجویان دانشگاہ علوم پزشکی اوروہمیہ

بحث و نتیجه گیری: بررسی مطالعات نشان می دهد که انجام آزمایش آنتی بیوگرام و انتخاب آنتی بیوتیک متناسب با بیماری، توسط تیم درمان و عدم مصرف خود سرانه و بی رویه آنتی بیوتیک ها توسط مردم، می توانند از راه های جلوگیری از ایجاد سویه های مقاوم استافیلوکوکوس اورئوس باشند.

کلمات کلیدی: استافیلوکوکوس اورئوس، مقاومت آنتی بیوتیکی، عفونت بیمارستانی



کنگره دانشگاه دانشجویان دانشگاه علوم پزشکی ارومیه

بررسی تاثیر آموزش افراد جامعه پیرامون بیماری دیابت و عوامل موثر بر آن بر پیشگیری، کنترل و درمان این بیماری: مرور نظام مند

نویسندگان: 1- مهدی مظهر قوشچی 2- زهرا دلایی میلان 3- زهره تاج آبادی

آدرس: ¹ دانشجوی کارشناسی پرستاری دانشگاه علوم پزشکی ارومیه، کمیته تحقیقات دانشجویی، دانشگاه علوم پزشکی ارومیه، ارومیه، ایران

² عضو هیات علمی دانشگاه علوم پزشکی ارومیه، دانشکده پرستاری ارومیه، ارومیه، ایران

³ دانشجوی دکتری حرفه ای پزشکی دانشگاه علوم پزشکی شهید بهشتی، کمیته پژوهشی دانشجویان، دانشکده پزشکی، تهران، ایران

مقدمه: دیابت از جمله بیماری های شایع جهان امروزی است که سالانه جمعیت زیادی را درگیر کرده و کیفیت زندگی بسیاری از مبتلایان را تحت تاثیر خود قرار می دهد. آموزش صحیح افراد جامعه از جمله اقدامات بسیار مهم و کارآمد به منظور پیشگیری از بروز این بیماری و همچنین بهبود کیفیت زندگی افراد مبتلا می باشد. بر همین اساس مطالعه ی حاضر با هدف بررسی تاثیر آموزش افراد جامعه بر پیشگیری، کنترل و درمان بیماری دیابت انجام شده است.

مواد و روش ها: پژوهش حاضر از نوع مرور نظام مند می باشد که توسط تکنیک های جستجو و با استفاده از کلیدواژه های دیابت، آموزش، کنترل و پیشگیری در پایگاه های اطلاعاتی انجام گرفت. پس از حذف مطالعات غیرمرتبط، تعداد ۲۱ مقاله انتخاب و بررسی شدند و جهت نگارش مطالعه حاضر مورد استفاده قرار گرفتند.

یافته ها: علی رغم نقش فاکتورهایی مانند ژنتیک و سابقه ی خانوادگی، بسیاری از فاکتورهای دخیل در بروز بیماری دیابت، مرتبط با سبک زندگی می باشند. در دهه های اخیر تغییرات نامناسب در سبک زندگی از جمله؛ افزایش وزن، تغذیه نامناسب، افزایش اضطراب و هیجانات، کم تحرکی از طریق مکانیسم های متعددی، میزان ابتلای افراد به این بیماری را افزایش داده است. به نظر می رسد آموزش صحیح و مناسب افراد جامعه در زمینه تغذیه، فعالیت فیزیکی، کنترل خشم و هیجانات، استفاده صحیح از داروها و ... نتایج قابل قبولی را در کاهش میزان ابتلای افراد به دیابت و افزایش احتمال موفقیت در درمان در پی خواهد داشت.



کنگره دانشگاه دانشجویان دانشگاه علوم پزشکی ارومیه

بحث و نتیجه گیری: نتایج مطالعات انجام شده حاکی از آن است که افزایش سطح آگاهی افراد جامعه در مورد عوامل موثر در بروز دیابت، منجر به دوری افراد از این عوامل خطر و متعاقبا کاهش تعداد مبتلایان به دیابت، بهبود خود مراقبتی در افراد مبتلا و کنترل عوارض و پیامدهای این بیماری خواهد شد.

کلمات کلیدی: دیابت، آموزش، کنترل، پیشگیری



کنگره دانشگاهی دانشجویان دانشگاه علوم پزشکی ارومیه

بررسی راه های انتقال ویروس HIV از مادر به نوزاد

نویسندگان: 1- مهدی مظهر قوشچی 2- زهرا دلایی میلان 3- علی مودت نیا

آدرس: ¹ دانشجوی کارشناسی پرستاری دانشگاه علوم پزشکی ارومیه، کمیته تحقیقات دانشجویی، دانشگاه

علوم پزشکی ارومیه، ارومیه، ایران

² عضو هیات علمی دانشگاه علوم پزشکی ارومیه، دانشکده پرستاری ارومیه، ارومیه، ایران

³ دانشجوی کارشناسی پرستاری دانشگاه علوم پزشکی ارومیه، کمیته تحقیقات دانشجویی، دانشگاه علوم

پزشکی ارومیه، ارومیه، ایران

مقدمه: ایدز یکی از مهلك ترین بیماری ها در بین کشورهای جهان است. به دلیل نبود درمان قطعی برای این بیماری، سازمان بهداشت جهانی، پیشگیری از انتقال و گسترش ویروس HIV را در دستور کار خود قرار داده است. پیشگیری از انتقال این ویروس از مادر به نوزاد، از موضوعات بحث براگیز اخیر است. اهمیت این موضوع سبب انجام مطالعه حاضر و بررسی تعدادی از راه های پیشگیری از انتقال ویروس HIV از مادر به نوزاد شده است.

مواد و روش ها: پژوهش حاضر از نوع مرور سیستماتیک می باشد که با استفاده از ۱۹ مقاله به دست آمده از مطالعات موجود در پایگاه های اطلاعاتی، نگارش شده است.

یافته ها: بررسی مطالعات نشان می دهند که در سال ۲۰۰۰ در حدود ۶-۵ میلیون کودک در جهان مبتلا به ایدز بوده اند که اکثر این کودکان، ویروس HIV را از مادر خود دریافت کرده بودند همچنین آمارهای سازمان بهداشت جهانی نشان می دهد که در سال ۲۰۱۴ حدود ۱,۵ میلیون زن مبتلا به ایدز، باردار شدند و در همین سال ۲۲۰۰۰۰ کودک مبتلا به ایدز به دنیا آمدند. آمارهای موجود نشان از اهمیت استفاده از راه های پیشگیری از انتقال ویروس HIV از مادر به جنین دارد. از جمله این روش ها می توان به انجام مشاوره و آزمایش مادر قبل از بارداری، دریافت درمان ضد ویروسی، ختم بارداری به روش سزارین، پایش اولیه نوزاد و تغذیه نوزاد با شیر خشک اشاره نمود.



کنگره دانشگاه دانشجو پیمان دانشگاه علوم پزشکی ارومیه

بحث و نتیجه گیری: استفاده از درمان های ضد ویروسی جدید و انجام روش های پیشگیری از انتقال ویروس از مادر به نوزاد در کشورهای توسعه یافته موجب کاهش آمار ابتلا کودکان به HIV شده است ولی در کشورهای در حال توسعه تعداد کودکان مبتلا رو به افزایش است که نیاز به تاکید و پایبندی بیشتر به روش های پیشگیری از انتقال ایدز دارد.

کلمات کلیدی: ایدز در کودکان، انتقال ایدز ، پیشگیری



کنگره دانشگاه دانشجویان دانشگاه علوم پزشکی ارومیه

ارزیابی طرح تحول نظام سلامت از دیدگاه مردم، کارکنان مراکز درمانی و شرکت های بیمه

نویسندگان: 1-مهدی مظهر قوشچی 2-زهرا دلایی میلان 3- زهره تاج آبادی

آدرس: ¹ دانشجوی کارشناسی پرستاری دانشگاه علوم پزشکی ارومیه، کمیته تحقیقات دانشجویی، دانشگاه

علوم پزشکی ارومیه، ارومیه، ایران

² عضو هیات علمی دانشگاه علوم پزشکی ارومیه، دانشکده پرستاری ارومیه، ارومیه، ایران

³ دانشجوی دکتری حرفه ای پزشکی دانشگاه علوم پزشکی شهید بهشتی، کمیته پژوهشی دانشجویان،

دانشکده پزشکی، تهران، ایران

مقدمه: طی سالهای اخیر در اکثر کشورهای جهان، اقداماتی در جهت کاهش پرداخت هزینه های درمانی مردم صورت گرفته است، در همین راستا طرح تحول نظام سلامت در ایران به اجرا درآمد. هدف از این مطالعه، ارزیابی طرح تحول نظام سلامت از دیدگاه مردم، کارکنان مراکز درمانی و شرکت های بیمه می باشد.

مواد و روش ها: این مطالعه از نوع مرور سیستماتیک می باشد که توسط تکنیک های جستجو و با استفاده از کلیدواژه های طرح، تحول و نظام سلامت در پایگاه های اطلاعاتی SID و Magiran و Google Scholar انجام گرفت. تعداد ۱۲ مطالعه مرتبط انتخاب و بررسی شدند و جهت نگارش پژوهش حاضر مورد استفاده قرار گرفتند.

یافته ها: به دنبال افزایش رو به رشد بیماری های مزمن، هزینه های درمان افزایش یافته و همین امر مشکلاتی را برای افراد جامعه به وجود آورده است. در همین راستا تصویب طرح تحول نظام سلامت در خصوص کاهش دریافت هزینه های درمان در دستور کار وزارت بهداشت ایران قرار گرفت و از تاریخ ۱۵ اردیبهشت سال ۱۳۹۳ به اجرا درآمد. طرح مذکور موجب هجوم بی سابقه مردم به مراکز درمانی جهت دریافت خدمات ارزان قیمت گردید. به دنبال این موضوع مشکلات گوناگونی از جمله افزایش بار کاری کارکنان، کاهش امکانات درمانی و همچنین مشکلات مالی برای شرکت های بیمه و دولت ایجاد شد، که به تبع آن تاخیر در پرداخت حقوق کارکنان مراکز درمانی و نارضایتی از تاخیر در پرداخت حقوق به وجود آمد.



کنگره دانشگاه دانشجویان دانشگاه علوم پزشکی ارومیه

بحث و نتیجه گیری: اجرای طرح تحول نظام سلامت با افزایش رضایت مردم همراه گردید ولی همین امر موجب افزایش مراجعه به مراکز درمانی و ایجاد مشکلاتی برای دولت، شرکت های بیمه و کارکنان شد. این مشکلات، لزوم بررسی مجدد طرح مذکور و تجدید نظر در برنامه ریزی ها را می طلبد.

کلیدواژه ها: طرح تحول نظام سلامت، هزینه های درمان، مشکلات درمان، ایران^۸



کنگره دانشگاه دانشجویان دانشگاه علوم پزشکی ارومیه

Association Prematurity with Problem_ solving State in Under One- year- old children with the History of Hospitalization in NICU in Ardabil (2015)

Author: *Sardari Z*¹, *Jabraeili M*²,*Heydarabadi S*³

Address: 1- M.S of children, Tabriz university of Medical sciences.

2- Member of science committee, Ph.D student of nursing, Group of children at nursing and midwifery college, Tabriz university of Medical sciences.

3- Member of science committee, Fellowship of children development, The center of children health research of Tabriz university of Medical sciences.

Abstract

Introduction: Due to it's difficult to detection children, It's logical to study and evaluate the children with high risk. One of the risks is prematurity and hospitalization in NICU(Neonatal Intensive Care Unit). As it's difficult to estimate the probability of their viability, prediction of their natural development is difficult, too. This essay's goal is association prematurity with Problem_ Solving state in under one old children with the history of hospitalization in NICU.

Methods:355 children with the history of under 37 weeks birth and hospitalization in NICU are studied by filling the ASQ questionnaire in age of under one by their parents in five domains (communication, fine and sturdy movements, socio personal, problem solving) are studied and NICU events factors by filling researcher made questionnaire from the child file. The data was analyzed by SPSS17 software and mean index standard deviation, frequency _ percent, independent T-test, Pearson correlation and one way ANOVA.



کنگرہ دانشگاہے دانشجویان دانشگاہ علوم پزشکی ارومیه

Results: The results of this study showed a significant association between problem solving with variables of duration hospitalization and reception revival in children ($P < 0.05$).

Conclusion: This study shows the preterm infants with the history of NICU hospitalization and prematurity are expose to the risk of development problems. So it's needed to regular follow up their development state after hospital discharge to on time diagnose and intervention to prevent the development problems at later ages.

Keywords: NICU events, Problem_ Solving, Under one – year – old children, Prematurity.



کنگره دانشگاه دانشجوپایان دانشگاه علوم پزشکی ارومیه

تأثیرات مخرب استفاده بی رویه از تکنولوژی نوین بر روی کودکان زیر ۵ سال

نویسنده: صابر صمدی افشار^۹

آدرس: * کارشناس علوم آزمایشگاهی پزشکی مرکز آموزشی درمانی کودکان

sabersamadiafshar@yahoo.com

تبریز

آذربایجان شرقی، تبریز، چهارراه لاله، خ امیرکبیر، ۱۲ متری بنفشه، آپارتمان پردیس طبقه ۲

۰۹۱۴۱۸۵۱۴۶۶.

چکیده:

مقدمه و اهداف:

کودکان ساکنان آینده این کره خاکی و والدین معماران این آیندسازان هستند به علت پیشرفت تکنولوژی نوین و تحت تاثیر قرار گرفت زندگی خانواده ها، والدین نقش سنگینی در هدایت، مدیریت سلامت جسمی و روحی کودکان برای زمان حال و آینده برعهده دارند. هدف از این پژوهش نشان دادن ضعف و قوت مدیریتی والدین میباشد.

موارد و روش ها:

در این مطالعه توصیفی، مقطعی والدین ۲۴۰ کودک (۱۲۰ کودک ۱-۳ ساله و ۱۲۰ کودک ۳-۵ ساله) که شش ماه نخست ۹۶ در بیمارستان کودکان تبریز انتخاب و اطلاعات از طریق پرسشنامه استاندارد که سطح آگاهی والدین از تأثیرات مخرب تکنولوژی نوین بر فرزندان استخراج شده و داده های حاصله توسط SPSS23 مورد آنالیز قرار گرفته است.

یافته ها:

بیشترین توانایی کار یا آشنایی با تلویزیون در کودکان ۱-۳ سال ۳۷,۵ درصد در حد کم و کودکان ۳-۵ سال ۶۰ درصد در حد زیاد است، بیشترین میزان وابستگی (استفاده بیش از ۴ ساعت در روز) به موبایل یا تبلت در کودکان ۱-۳ سال ۴۵ درصد در حد متوسط و کودکان ۳-۵ سال ۶۵,۳ درصد در حد زیاد است، بیشترین میزان ترس شبانه هنگام خواب (نوعی استرس پر خطر) در کودکان ۱-۳ سال ۶۰,۷ درصد در حد متوسط و



کنگره دانشگاه دانشجو پیمان دانشگاه علوم پزشکی ارومیه

کودکان ۳-۵ سال ۵۱,۶ درصد در حد متوسط است ، بیشترین خشونت رفتاری در کودکان ۱-۳ سال ۴۵,۱ درصد در حد متوسط و کودکان ۳-۵ سال ۵۰,۸ درصد در حد زیاد است ، بیشترین عدم فعالیت بدنی در کودکان ۱-۳ سال ۴۸,۳ درصد در حد متوسط و کودکان ۳-۵ سال ۶۵ درصد در حد متوسط است

نتیجه گیری:

نتیجه حاصل از این مطالعه نشان میدهد که کودکان بیشترین وقت خود را با گوشی و تلویزیون سپری میکنند که این وابستگی منجر به افزایش عدم فعالیت بدنی ، چاقی ، خشونت رفتاری، ترس شبانه شده که خانواده ها با نظارت بایستی زمان ورزش و بازی های کودکانه را افزایش دهند تا سلامت حال و آینده کودکان دچار مشکل نشود.

کلید واژه: تکنولوژی- موبایل- تلویزیون- کنسول بازی- خشونت رفتاری - عدم فعالیت بدنی-مشکلات آتی



کنگره دانشگاه دانشجو یان دانشگاه علوم پزشکی ارومیه

مزایا و معایب درمان های روتین سرطان پروستات بر میزان باروی آقایان مراجعه کننده به بیمارستان سینا
تبریز در شش ماه دوم سال ۹۵

نویسنده: صابر صمدی افشار^{۱۰}

آدرس: * - کارشناس علوم آزمایشگاهی پزشکی مرکز آموزشی درمانی کودکان

sabersamadiafshar@yahoo.com

تبریز

آذربایجان شرقی ، تبریز، چهارراه لاله ، خ امیرکبیر ، ۱۲ متری بنفشه ، آپارتمان پردیس طبقه ۲

۰۹۱۴۱۸۵۱۴۶۶.

چکیده :

مقدمه و اهداف:

سرطان پروستات دومین بدخیمی شایع پس از سرطان ریه است که ۹۵٪ مبتلایان آقایان بین ۴۵-۹۸ ساله است و از آنجایی که پروستات بر هموار کردن راه باروری آقایان است و در صورت اختلال منجر به ناباروری میشود از سوی دیگر روش درمانی این سرطان نیز بر باروری آقایان متاثر میباشد ما در این پژوهش سعی در بررسی مزایا و معایب درمانی هستیم

موارد و روش ها:

در این مطالعه توصیفی، تحلیلی، مقطعی ۱۲۵ آقای بالای ۵۰ سال سن با کانسر پروستات که تحت درمان با روش های گوناگون (هر روش درمانی ۲۵ نفر) میباشدند برای کنترل اثر گذاری درمان در شش ماه دوم ۹۵ به بیمارستان سینا تبریز مراجعه کرده اند انتخاب و یه آزمایش رایگان اسپرموگرام برایش انجام شده و داده های حاصله توسط SPSS23 مورد آنالیز قرار گرفته است.

یافته ها:

بعد از درمان به روش پروستاتکتومی (جراحی پروستات) ۲۴ درصد (۶ نفر از ۲۵ نفری که جراحی کرده اند) کمترین میزان مشکلات ادراری (خون در ادرار و درد در ادرار)، ۳۲ درصد (۸ از ۲۵) کمترین میزان خون در



کنگره دانشگاه دانشجویان دانشگاه علوم پزشکی ارومیه

منی و مشترکا با روش کرایوتراپی (سرما درمانی) ۵۶ درصد (۱۴ از ۲۵) بیشترین میزان اسپرم سالم کامل و فعال می باشد، در روش هورمون تراپی ۳۶ درصد (۹ از ۲۵) بیشترین تعادل نرمال PH اسپرم و ۲۸ درصد (۷ از ۲۵) کمترین میزان درد در نعوظ و خروج منی می باشد، در روش پرتو درمانی ۷۶ درصد (۹ از ۲۵) بیشترین میزان اسپرم دفورمیته را دارا می باشد.

نتیجه گیری:

نتیجه حاصل از این مطالعه نشان میدهد که پروستاتکتومی (جراحی پروستات) بیشترین مزیت در کاهش عوارض سرطان پروستات دارد و کمترین صدمه را به خزائن اسپرمی فعال و بالغ می زند و در شرایط خاص بیشترین تاثیر در حفظ قدرت باروری آقایان را دارد از سوی دیگر روش های دیگر درمانی بسته به شرایط بیمار و سطح بیماری با کارآمدی متفاوت توسط پزشک انتخاب و اجرا می شود.

کلید واژه: مزایا و معایب- سرطان- پروستات- پروستاتکتومی- باروری



کنگرہ دانشگاہے دانشجویان دانشگاہ علوم پزشکی ارومیه



کنگره دانشگاه دانشجویمان دانشگاه علوم پزشکی ارومیه

نسخه نویسی در پرستاری: مقاله مروری

نویسندگان: ندا مبادرثانی- دانشجوی کارشناسی ارشد پرستاری

نسخه نویسی در پرستاری مقوله ای نسبتاً جدید و در حال توسعه است که طرفداران و منتقدین زیادی در سراسر جهان دارد. تعداد کشورهایی که نسخه نویسی در پرستاری در آنها متداول بوده رو به افزایش می باشد اما با این وجود علی رغم این که ایران سابقه صدساله در آموزش پرستاری داشته و شرایط مناسب آموزشی، جغرافیایی و پتانسیل های علمی و نیروی انسانی کشور پرداختن به این امر را می طلبد، هنوز بسیاری از پرستاران و دانشجویان پرستاری در این زمینه آگاهی ندارند. لذا هدف از این مقاله مروری که حاصل مطالعه ی هفت مقاله است، معرفی نسخه نویسی در پرستاری و بیان فرصت ها و مشکلات فرا روی آن در کشورهای صاحب تجربه است. هنوز شواهدی در زمینه تجویز پرستاری در ایران وجود ندارد. در سطح بین المللی نظام های مراقبت سلامت، مزایای بالقوه ای از تجویز پرستاری برای بیماران از جمله افزایش تداوم مراقبت از بیماران و دسترسی بهتر به دارو، کارایی در تحویل دارو و راحتی بیماران و کاهش زمان انتظار بیمار را مطرح می کنند. در مقایسه نسخه نویسی بین پرستاران و روانپزشکان، پرستاران اعتماد به نفس بیشتری را در مورد تجویز دارو اعمال می کردند. در بسیاری از کشورها، تجویز پرستاری در حوزه های بالینی همچون قلب و عروق، بیماری های مزمن، دیابت، مراقبت های تسکینی، کنترل درد، بیماری کلیوی، روماتولوژی و سوء مصرف مواد به اجرا در آمده است. توسعه حق تجویز با ارائه راحتی بیشتر و بهبود دسترسی به درمان، می تواند باعث ارائه مراقبت دارویی با کیفیت بالا شده و موجبات رضایت بیماران را فراهم می آورد، موجب صرفه جویی در زمان گردیده همین طو می تواند نقش مراقبتی را ارتقا بخشد. نمونه گیری در این مطالعات به روش هدفمند و در پرستاران با تجربه بیشتر بوده و جمع آوری اطلاعات به شکل مصاحبه و پرسشنامه انجام شده است. بعد از تجزیه و تحلیل اطلاعات نتایج نشان داد که با هدف توسعه نقش و موقعیت جدید، مدیران و مربیان پرستاری باید در آگاهی کارکنان پرستاری بیشتر سرمایه گذاری کنند و همچنین حمایت بیشتری از تجویز پرستاری در محیط کارشان انجام شود و همین طور نیاز به وضوح و شفاف سازی در مسئولیت های بالینی و قانونی به چشم می خورد.



کنگره دانشگاه دانشجویان دانشگاه علوم پزشکی ارومیه

Measurement of Quality of Educational Hospital Services by the SERVQUAL Model: The Iranian Patients' Perspective

Authors: Khalil Moradi, Satar Rezaei, Behzad Karami Matin, Behroz Bijan, Masoud Fallahi, Behnam Shokati, Hamid Saedi

Address: Urmia University of Medical Sciences/ Nursing and Midwifery Faculty

Abstract

Introduction: The main mission of hospitals in any health system is to deliver high quality healthcare for patients and meet their needs and expectations. The aim of the current study was to assess the quality of the service of educational hospitals affiliated with Kermanshah University of Medical Sciences in 2015, from the perspective of patients.

Methods: In this cross-sectional study, the perspectives of 400 patients were assessed about the quality of the services provided by educational hospitals in Kermanshah (western Iran) in 2015. The quality was assessed by the SERVQUAL questionnaire with five dimensions, i.e., tangibility, reliability, responsiveness, assurance, and empathy. In addition, the Wilcoxon test and the Kruskal-Wallis test were used to explore any association between the dependent variable and explanatory variables. The data were analyzed using Stata V.12 software.

Results: There were negative gaps in all five dimensions. The highest and lowest gaps in the mean score were found in the assurance (-0.88) and responsiveness (-0.56) dimensions. The patients ranked responsiveness as the most important dimension of the quality of healthcare.

Conclusion: There were gaps between the patients' perceptions and their expectation about the five dimensions that were studied based on the SERVQUAL model. Also, it is recommended that improving the quality of healthcare is possible by various policies, such as good responsiveness, access to health workers, and delivering healthcare in less time.

Keywords: quality of healthcare, patient's perception, patient's expectation, SERVQUAL



کنگرہ دانشگاہے دانشجویان دانشگاہ علوم پزشکی ارومیه



کنگره دانشگاه دانشجویان دانشگاه علوم پزشکی ارومیه

بررسی عوامل موثر بر کفایت دیالیز و مراقبت های پرستاری

Investigating factors affecting the adequacy of dialysis and nursing care

نویسنده: مریم یوسف زاده دانشجوی ارشد پرستاری

ایمیل: m.y1362@yahoo.com

مقدمه: با توجه به اینکه ارتقاء کفایت دیالیز از اصلی ترین عوامل تعیین کننده کیفیت زندگی، ناتوانی و مرگ و میر در این بیماران به شمار می رود، توجه محققان علوم پزشکی بر این امر معطوف شده است. هدف این مقاله بررسی مروری مطالعات مربوط به بررسی عوامل موثر بر کفایت دیالیز و مراقبت های پرستاری بیماران تحت همودیالیز می باشد.

روش کار: این بررسی به صورت مروری و با استفاده از متون مختلف علمی و جستجو در منابع اینترنتی در رابطه با کفایت دیالیز و روش های پرستاری در بیماران تحت همودیالیز از سالهای ۲۰۰۵ تا ۲۰۱۵ پرداخته است که از طریق بانکهای اطلاعاتی SID، PubMed، Google scholar، Magiran با جستجوی کلید واژه های chronic renal failure، Nursing Care، dialysis adequacy hemodialysis، و معادل فارسی آنها انجام شد. با توجه به معیارهای ورود و خروج، ۱۰ مقاله یافت شد و مورد مطالعه قرار گرفت.

یافته ها: K: KT/V (کلیرانس اوره، T: مدت زمان دیالیز و V: توزیع حجم اوره) و URR (Urea reduction ratio) می باشد. KT/V معیار بهتری به شمار می رود، زیرا به طور دقیق تر برداشت اوره را منعکس می کند. مرور متون نشان داد که مطالعات صورت گرفته در زمینه کفایت دیالیز نشان دهنده کفایت پایین دیالیز در بیماران تحت همودیالیزی باشد.

بحث: با توجه به اینکه مراقبت از بیماران مزمن کلیوی پیچیده است و هدف مراقبت، مطلوب نمودن کیفیت زندگی بیمار می باشد، یکی از راههای اصلاح کیفیت زندگی در بیماران دیالیزی استفاده از آموزش های پرستاری است عواملی نظیر استفاده از دیالیزورهای با سطح بالا، افزایش سرعت جریان خون، افزایش سرعت مایع دیالیز و افزایش زمان دیالیز همراه با آموزش بیماران باعث افزایش کفایت دیالیز می شود.



کنگره دانشگاه دانشجویان دانشگاه علوم پزشکی ارومیه

نتیجه گیری: شاخص های KT/V و URR که نشان دهنده چگونگی اندازه گیری کفایت دیالیزی باشند در مراکز دیالیز ایران کمتر از مقدار مطلوب است. اجرای مراقبت های پرستاری برنامه ریزی شده در کاهش عوارض همودیالیز نقش دارد. آموزش مهارت های مراقبت از خود، به این گروه از بیماران توصیه می شود با انجام همودیالیز کافی و موثر می توان کیفیت زندگی بیماران را ارتقا بخشید و از عوارض نارسایی کلیه کم کرد. با توجه به اهمیت کفایت دیالیز، مطالعاتی برای دست یابی به کفایت بالای دیالیز در مراکز دیالیز ضروری به نظر می رسد.

واژگان کلیدی: بیماری مزمن کلیه، همودیالیز، کفایت دیالیز، مراقبت های پرستاری



کنگره دانشگاهی دانشجویان دانشگاه علوم پزشکی ارومیه

The assessment of moral reasoning in dentists in TEHRAN (2017)

(Based on the Rest's ethical sensitivity model)

بررسی استدلال اخلاقی دندانپزشکان در تهران در سال ۹۵ و ۹۶ (بر اساس مدل حساسیت اخلاقی رست)

نویسندگان: سحر وردیان طهرانی

نویسنده مسئول: سحر وردیان طهرانی

آدرس: سحر وردیان طهرانی دانشجوی ترم ۱۱ دندانپزشکی (نویسنده مسئول) - دانشکده دندانپزشکی شهید
1 بهشتی - دانشکده حقوق و مفردات پزشکی - ۰۹۳۸۹۷۱۰۸۲۰

Tehrani.sr@gmail.com

چکیده

زمینه و هدف: توجه به اخلاق حرفه ای، نظام ساختارمند و کاربردی، جهت ارائه راهکارهای مناسب در ارتباط با مشکلات اخلاقی مطرح در حیطه علوم پزشکی می باشد و دندانپزشکی نیز همانند سایر شاخه های علوم پزشکی نیازمند چنین ساختاری است. ضرورت به کارگیری رفتارهای اخلاقی در دندانپزشکان، انعکاسی از تأکید بر آموزش اصول اخلاقی در طول دوره تحصیل آنها می باشد. اخلاق پزشکی شاخه ای از اخلاق حرفه ای است که به شرح موازین اخلاقی و تخصصی توسط شاغلین حرف پزشکی می پردازد. این علم در سالهای اخیر توجه بسیاری از صاحب نظران و اندیشمندان جهان را به خود معطوف داشته است. در دندانپزشکی نیز ارتباط صحیح و درست با بیمار و رعایت اصول حرفه ای اخلاق و تعهد حرفه ای و رازداری در همه جنبه های کار علمی ضروری است هدف از این پژوهش بررسی میزان آگاهی دندانپزشکان از نظر میزان رعایت مهارتهای اخلاقی در حیطه استدلال اخلاقی بر اساس مدل حساسیت اخلاقی رست در سال ۹۵ و ۹۶ بود.

خلاصه روش کار: در این مطالعه که از نوع مقطعی - تحلیلی می باشد ۸۰ نفر از فارغ التحصیلان مشغول به تحصیل که راضی به همکاری بودند پرسشنامه را تکمیل کردند و نتایج با آزمون های آماری با استفاده از نرم افزار SPSS21 مورد تجزیه و تحلیل قرار گرفت.



کنگره دانشگاه دانشجویان دانشگاه علوم پزشکی ارومیه

یافته ها : دامنه نمرات بر اساس پرسشنامه بین صفر تا بیست در این مولفه متغیر بود لذا بر اساس آزمون t تک نمونه امتیاز تخصیص داده شده برای میانگین و انحراف معیار 15.40 ± 2.11 تعیین شد .

بحث و نتیجه گیری : با توجه به اینکه وضعیت استدلال اخلاقی در سطح مناسبی قرار دارد . ارائه کارگاهها ' باز آموزی های مدون ' بررسی سرفصلهای آموزشی درس اخلاق پزشکی و دندانپزشکی قانونی جهت پیشبرد بهتر اهداف آموزشی پیشنهاد می گردد.

واژگان کلیدی : اخلاق حرفه ای ، دانشجویان ، شهر تهران



کنگره دانشگاه دانشجویان دانشگاه علوم پزشکی ارومیه

راهکارهای ارتقای خودکارآمدی و خودمدیریتی در بیماران همودیالیزی

نویسنده: ناصح خضرزاده

مقدمه: با وجود بهبود مستمر در تکنولوژی دیالیز و درمان، بیماران همودیالیزی، سطوح بالایی از ناتوانی را تجربه می کنند. با توجه به این که بیشترین مراقبت ها از بیماری توسط خود بیمار صورت میگیرد، آموزش خود مدیریتی به بیمار یک استراتژی مهم برای بهبود کیفیت مراقبت است. برنامه های خودمدیریتی در بیماریهای مزمن منجر به افزایش سطح خودکارآمدی و ارتقاء رفتارهای خودمدیریتی و برآیندهای مربوط به سلامتی میشوند. تسای به نقل از لو و اوون بیان می کند که افرادی که احساس خودکارآمدی بالاتری در انجام مراقبت از خود دارند، بهتر میتوانند بیماری نارسایی مزمن کلیه را تحت کنترل درآورند. حال آنکه یکی از مسئولیت های مهم پرستاری که نقش مهمی را در بهبود خودکارآمدی ایفا میکند، آموزش است. آموزش زمانی اثرگذارتر می شود که با کسب مهارت های برنامه خودمدیریتی همراه باشد. از طرفی ارائه چنین برنامه ای یکی از وظایف مهم پرستاران است که باید به بیمار کمک کنند تا به حداکثر توانمندی یا خودکارآمدی برسد. توانمندسازی به این عنوان که یک فرد قوی تر و با اعتماد به نفس شود، تعریف شده است. برنامه توانمندسازی فردی ابزاری کاربردی است که باعث ارتقای دانش و مهارت افراد میشود و به کارگیری راهکارهای آن آرمانی آشکار برای ارتقای سلامت جوامع است.

مواد و روشها: این مقاله یک مطالعه مروری در رابطه با راهکارهای ارتقای خودکارآمدی و خودمدیریتی در بیماران همودیالیزی می باشد.

یافته ها: تحقیقات گذشته ارتباط بین خودکارآمدی و خودمدیریتی را نشان داده است و خودکارآمدی به عنوان یک مفهوم مهم در مدیریت بیماری های مزمن شناخته می شود. ماگفیرت کارا در سال ۲۰۰۴ مطالعه ای با هدف بررسی تأثیر آموزش بر خودکارآمدی بیماران مبتلا به بیماری مزمن انسدادی ریوی در ترکیه انجام دادند که در نتایج آن مشخص گردید که نمرات خودکارآمدی بیماران پس از آموزش ساختار یافته به طور قابل توجهی بهبود یافت. معطری و همکاران در سال ۲۰۱۲ مطالعه ای را با هدف بررسی تأثیر توانمندسازی بر خودکارآمدی و کیفیت زندگی بیماران تحت درمان با همودیالیز انجام دادند که نتایج این تحقیق نشان دهنده آن است که توانمندسازی بر خودکارآمدی و کیفیت زندگی موثر می باشد. دونگ سو شین و همکاران



کنگره دانشگاه دانشجو یان دانشگاه علوم پزشکی ارومیه

در سال ۲۰۱۵ مطالعه ای را با هدف بررسی تاثیر برنامه توانمندسازی بر خودمدیریتی در میان افراد مسن مبتلا به فشارخون بالا در کره جنوبی انجام دادند. نتایج به دست آمده نشان می دهد که برنامه توانمندسازی بر خودمدیریتی و در نتیجه بر خودکارآمدی و توانایی خودمراقبتی و کنترل فشار خون در بزرگسالان روستایی مسن با پرفشاری خون در کره جنوبی موثر بوده است .

نتیجه گیری: با توجه به مقالات ارائه شده و اهمیت خودکارآمدی و خودمدیریتی در بیماریهای مزمن و علی الخصوص در بیماران دیالیزی و با عنایت به این نکته مهم که توانمندسازی بیماران از طریق آموزش و سایر روشها میتواند به افزایش خودکارآمدی کمک کند، اجرای یک برنامه توانمندسازی در جهت افزایش مدیریت بیمار بر بیماری و کنترل بیماری توصیه میگردد.



کنگره دانشگاه دانشجویان دانشگاه علوم پزشکی ارومیه

comparing success rate of MTA and calcium hydroxide in direct pulp capping : a systematic review

Authors : sara mottaghizadeh

Affiliation : Student research committee, urmia university of medical sciences, Urmia, IRAN E mail address : szsmottagizadeh@yahoo.com

Mobile : 09142194534

Telephone : 04133252580

خلاصه

مقدمه

و کلسیم هیدروکساید به عنوان مواد mineral trioxide aggregate هدف از این مطالعه مقایسه تاثیر در انسان به روش متآنالیز می باشد. direct pulp capping مورد استفاده در درمان

روش ها

که تا Web of Knowledge و Embase، Cochrane Library، PubMed، اطلاعات موجود در تاریخ جولای ۲۰۱۶ مورد تایید علمی قرار گرفتند، در این مطالعه استفاده شدند. میزان موفقیت، پاسخ التهابی، تشکیل پل های عاجی و هزینه های کلی، موارد مورد ارزیابی بودند.

نتایج

مقالات متعددی مطابق با معیارهای نتیجه مورد نظر واقع شدند. تفاوت قابل توجهی بین مطالعات وجود نداشت؛ در نتیجه یک مدل با ضوابط و تاثیرات ثابت به کار گرفته شد. نتایج درمان از نظر بالینی، رادیو گرافیکی و نیز میکروسکوپی به مدت حد اقل ۳ ماه بعد از درمان، مورد ارزیابی مجدد قرار گرفتند. گروه های به طور قابل توجهی میزان موفقیت بالاتری در مقایسه با گروه های درمان شده با MTA مورد درمان با $OR=2.26; 95\% - CI=1.33-3.85$; کلسیم هیدروکساید داشتند (کارآزمایی های بالینی تصادفی با



کنگره دانشگاه دانشجو یان دانشگاه علوم پزشکی ارومیه

OR=2.85;95% CI=1.86-4.44; P=0.03; با تصادفی با گذشته نگر غیر تصادفی با P<0.00001. از نظر عدم حضور پاسخ التهابی و نیز تشکیل یافتن پل های عاجی نسبت به MTA).
OR=4.56(95% CI,2.65-7.83) و . کلسیم هیدروکساید برتری داشت؛ به ترتیب با
OR=3.56(95% CI, 1.89-6.70)

نتیجه گیری

میزان موفقیت بالاتر، پاسخ التهاب پالپی کمتر، تشکیل عاج مستحکم تری را نسبت به کلسیم MTA علی رغم بالاتر بودن MTA هیدروکساید نشان داد. از نظر هزینه های مصرفی در بلند مدت استفاده از یک جایگزین بسیار مناسب MTA هزینه درمان، مقرون به صرفه تر خواهد بود. چنین به نظر میرسد که باشد. direct pulp capping برای کلسیم هیدروکساید در زمینه درمان

کلمات کلیدی

mineral trioxide aggregate ، متآنالیز ، direct pulp capping کلسیم هیدروکساید،

استاد راهنما : خانم دکتر طیب قاسمی استادیار ترمیمی و زیبایی



کنگره دانشگاه دانشجویان دانشگاه علوم پزشکی ارومیه

بررسی و مقایسه وضعیت مصرف سیگار ، ورزش کردن و دریافت کافئین زوجین نابارور و بارور شهر ارومیه در سال ۱۳۹۶

نویسندگان: فریبا حسین زادگان ، نگین عزیزی ، سپیده ناصری، سپیده حبیب نژاد، زهرا خضولو ، ناهید صاق اسدی

آدرس: دانشکده پرستاری و مامایی ، دانشگاه علوم پزشکی ارومیه ، ارومیه ، ایران

چکیده:

مقدمه: ناباروری، عدم دستیابی بالینی به بارداری به دنبال ۱۲ ماه رابطه ی جنسی محافظت نشده و منظم است. مؤلفه های سبک زندگی شامل رفتارها و شرایطی می باشند که قابل اصلاح و تعدیل بوده و می توانند از عوامل تأثیر گذار بر فرایند ناباروری باشند. لذا مطالعه حاضر با هدف بررسی و مقایسه سه مورد از مؤلفه های سبک زندگی شامل وضعیت مصرف سیگار ، ورزش کردن و دریافت کافئین در زوجین نابارور و بارور شهر ارومیه در سال ۱۳۹۶ انجام شد.

روش کار: این مطالعه از نوع توصیفی- مقایسه ای است که در آن ۱۳۰ زوج نابارور مراجعه کننده به بخش نازایی و ۱۳۰ زوج بارور مراجعه کننده به بخش زنان بیمارستان مطهری بیمارستان مطهری شهر ارومیه در سال ۱۳۹۶ که به روش نمونه گیری تصادفی ساده انتخاب شدند، از نظر وضعیت مصرف سیگار ، ورزش کردن ، دریافت کافئین مورد بررسی و مقایسه قرار گرفتند. ابزار مورد استفاده در این مطالعه پرسشنامه حاوی اطلاعات دموگرافیک و نیز پرسشنامه سبک زندگی میلر-اسمیت (Miller-Smith) بود که توسط زوجین تکمیل شد. تجزیه و تحلیل داده ها با استفاده از نرم افزار آماری SPSS (ورژن ۲۱) و آزمون های آماری توصیفی و آزمون تی مستقل انجام شد.

نتایج: یافته های پژوهش حاضر نشان داد که میانگین مصرف سیگار در زوجین نابارور ($4/0 \pm 74/850$) و در زوجین بارور ($4/0 \pm 70/993$) بود اما این اختلاف معنادار نبود ($p=0/738$). میانگین ورزش کردن در زوجین نابارور و بارور به ترتیب $3/48 \pm 1/196$ و $3/55 \pm 1/252$ بود که این اختلاف نیز معنادار نبود ($p=0/649$). میانگین دریافت کافئین در زوجین نابارور و بارور به ترتیب $2/18 \pm 1/311$ و $2/85 \pm 1/330$ بود و اختلاف معناداری بین دو گروه مشاهده گردید ($p=0/000$).



کنگرہ دانشگاه دانشجوہیان دانشگاه علوم پزشکی ارومیه

نتیجہ گیری: نتایج این مطالعه نشان می دهد که زوجین بارور و نابارور از لحاظ مؤلفه هایی نظیر مصرف سیگار و ورزش کردن، تفاوت معناداری با یکدیگر نداشته ولی میانگین مصرف کافئین در زوجین بارور بیشتر از زوجین نابارور می باشد لذا با توجه به مطالعات انجام یافته و تأیید نقش برخی مؤلفه های سبک زندگی در ناباروری، به نظر می رسد لازم است مطالعات بیشتری با انتخاب نمونه ها از مراکز متفاوت و با استفاده از ابزارهای دیگری نیز انجام شود.

واژه های کلیدی: سیگار ، ورزش ، کافئین ، ناباروری، باروری



کنگرہ دانشگاہے دانشجویان دانشگاہ علوم پزشکی ارومیه



کنگره دانشگاه دانشجو یان دانشگاه علوم پزشکی ارومیه

تظاهرات لوپوس اریتماتوز در oral cavity و تدابیر دندان پزشکی مرتبط با آن

نویسنده: الهام قادر پناه

خلاصه:

Propose: لوپوس اریتماتوز یک بیماری خودایمنی است که به طور کلی دارای دو فرم دیسکوئید (DLE) که به طور غالب پوست را درگیر می کند، و فرم سیستمیک (SLE) که ارگان های متعددی را مبتلا می کند، است. علاوه بر این دو نوع، یک سندرم جداگانه تحت عنوان "لوپوس القا شده توسط دارو" نیز شناخته شده است. این بیماری به عنوان نمونه ی اولیه ی بیماری اتوایمیون در نظر گرفته می شود و نمای اصلی آن تشکیل آنتی بادی علیه DNA است. هدف از انجام این مقاله ی مروری، بررسی تدابیر دندان پزشکی در بیماران مبتلا به لوپوس است.

Data identification and study selection

به تعداد ۹ مقاله و ۲ رفرنس کتابی

An English language literature search using MEDLINE, PUBMED, bibliographic review of text books and review articles, Dental Management of the Medically Compromised Patient-E-Book, Burket's Oral Medicine

Results of data synthesis: اگرچه لوکوپنی در SLE شایع می باشد، اما معمولاً همراه با افزایش شایع عفونت نیست اما در صورت مصرف کورتیکواستروئیدها و یا داروهای سایتوتوکسیک توسط بیمار، احتمال ایجاد عفونت بالا می رود. بنابراین در این حالت باید آنتی بیوتیک پروفیلاکسی پیش از پروسه های جراحی های دهانی و پریدونتال برای بیمار تجویز شود. گایدلاین ۲۰۰۷ AHA برای بیماران دارای اختلالات دریچه ای مبتلا به لوپوس برای انجام پروسه های دندان پزشکی تهاجمی، پروفیلاکسی با آنتی بیوتیک را توصیه نمی نماید.

کورتیکواستروئیدها می توانند به root canal calcification، tooth eruption delay of، tooth eruption delay of، استروئیدها می توانند باعث necrotizing ulcerative gingivitis شود. NSAID ها می توانند منجر به خونریزی لثه ای شود اما از آنجا که NSAID ها توانسته اند باعث جلوگیری از تحلیل استخوان آلوئول شوند



کنگره دانشگاه دانشجویان دانشگاه علوم پزشکی ارومیه

به نظر می‌رسد شرایط پریودنتال در برخی بیماران لوپوسی به دنبال مصرف این داروها بهبود یافته است. Cyclosporine ها یک عامل در ایجاد gingival hyperplasia است. Immunosuppressive ها اگرچه با عفونت‌های داخل دهانی مقابله می‌نمایند، اما به شیوع کاندیدیازیس و هرپس سیمپلکس ویروسی کمک می‌کنند. در درمان این عوارض دهانی، حفظ کامل oral hygiene اهمیت بسیار بیشتری می‌یابد. دهان‌شویه‌های کلرهگزیدین می‌تواند به بهبود بیماری‌های پریودنتال کمک کند. زخم‌های دهانی را می‌توان با غرغره کردن هیدروژن پراکساید بهبود بخشید. تزریق داخل ضایعه‌ای کورتیکواستروئیدها هم می‌تواند مؤثر باشد. عفونت‌های باکتریال، ویروسی و قارچی باید طبق متدهای رایج درمان شوند.

Results: اگرچه ناتوانی‌های ناشی از میالژی و آرتریت را باید در نظر بگیریم ولی هیچ تغییر خاصی در طرح درمان نیاز نیست. به علاوه، عوارض سیستمیک نظیر آسیب کلیوی و مشکلات قلبی مانند نقایص دریچه‌ای و آریتمی نیز ممکن است رخ دهد. در بیماران با لوپوس فعال، درمان‌های دندان پزشکی حتی‌الامکان نباید انجام شود و در صورت ضرورت باید قبل از شروع کار حتماً آنتی‌بیوتیک‌تراپی صورت گیرد. این کار به علت آمار نسبتاً زیاد بروز اندوکاردیت باکتریال در بیماران لوپوسی انجام می‌شود. برای بیماران مبتلا به SLE، داشتن oral hygiene ایده‌آل بسیار مهم است.



کنگره دانشگاه دانشجویان دانشگاه علوم پزشکی ارومیه

پرستاری مبتنی بر شواهد در آموزش خودمراقبتی در بیماران دیابتی

نویسنده: بهناز بلندقامت^۱، آلهه سیدرسولی^۲، مهدیه اسمعیل نژاد^۳، شهرام معروفی^۴

آدرس:

دانشجوی کارشناسی پرستاری، دانشکده پرستاری و مامایی، دانشگاه علوم پزشکی تبریز،

تبریز، ایران [Bolandghamat.bhz@gmail.com](mailto: Bolandghamat.bhz@gmail.com).

۲. کارشناس ارشد پرستاری، مربی، عضو هیئت علمی گروه داخلی-جراحی، دانشکده پرستاری

و مامایی، دانشگاه علوم پزشکی تبریز، تبریز، ایران

۳. دانشجوی کارشناسی ارشد پرستاری، دانشکده پرستاری و مامایی، دانشگاه علوم پزشکی تبریز، تبریز،

ایران

۴. دانشجوی کارشناسی پرستاری، دانشکده پرستاری و مامایی، دانشگاه علوم پزشکی تبریز، تبریز،

ایران (نویسنده مسئول)

خلاصه:

افزایش آگاهی مبتلایان به دیابت در مورد مسائل مختلف این بیماری از جمله مراقبت از خود موجب پیشگیری از عوارض دیابت، افزایش طول عمر و سازگاری فرد و کاهش هزینه های درمانی می شود. بدون شک چنین اهدافی نیازمند آموزش پویا و مستمر است. به عبارتی آموزش به بیمار دیابتی کلیدی برای القا کردن رفتارهای خودمراقبتی در افراد دیابتی است و نقش مهمی در مدیریت سلامت بیمار دارد. مراقبت صحیح از پاها موجب پیشگیری از نوروپاتی دیابتی و زخم و عفونت و نهایتاً مانع قطع پا می شود. طبق نظریه خودمراقبتی اورم، ضعف اطلاعات و درک آن باعث کاهش قدرت قضاوت و تصمیم گیری شده و منجر به ایجاد محدودیت در عملکرد خودمراقبتی فرد می شود. به نظر می رسد که خودمراقبتی به بیماران دیابتی توسط پرستاران، طبق اصول آموزش مبتنی بر شواهد، موثرتر از روش های آموزشی رایج دیگر باشد. از این رو توانمندسازی بیمار و حمایت از خودمراقبتی به واسطه آموزش، کلید کنترل دیابت است. بیمار دیابتی



کنگره دانشگاه دانشجویمان دانشگاه علوم پزشکی ارومیه

برای اینکه بتواند از خود به خوبی مراقبت کند باید در مورد بیماری خود، آموزش های لازم را ببیند و دانش و مهارت خود را پیرامون بیماری خود بالا ببرد. با توجه به اینکه دیابت یکی از بیماری هایی است که سهم عمده ی کنترل آن به عهده خود بیمار واگذار شده است و عملاً امکان پذیر نیست که در تمام ساعات شبانه روز بیمار تحت نظر موسسات درمانی باشد، توجه به چگونگی آموزش این گونه بیماران در زمینه ی مراقبت از خود ضروری به نظر می رسد.

واژگان کلیدی: دیابت، خودمراقبتی ، پرستاری



کنگره دانشگاه دانشجویان دانشگاه علوم پزشکی ارومیه

لزوم شرکت دانشجویان پرستاری در آزمون ورود به عرصه جهت سنجش کیفیت دانش نظری و مهارت بالینی

نویسنده: بهناز بلندقامت^۱، آلهه سیدرسولی^۲، شهرام معروفی

آدرس:

۱. دانشجوی کارشناسی پرستاری، دانشکده پرستاری و مامایی، دانشگاه علوم پزشکی تبریز،

تبریز، ایران Bolandghamat.bhz@gmail.com

۲. کارشناس ارشد پرستاری، مربی، عضو هیئت علمی گروه داخلی-جراحی، دانشکده پرستاری و

مامایی، دانشگاه علوم پزشکی تبریز، تبریز، ایران

۳. دانشجوی کارشناسی پرستاری، دانشکده پرستاری و مامایی، دانشگاه علوم پزشکی تبریز، تبریز،

ایران (نویسنده مسئول)

خلاصه:

بهسازی و ارتقای سطح توانمندی های پرستاران از سیاست های اصلی و مأموریت های ویژه نظام آموزش پرستاری است، لذا به کارگیری روش های نوین آموزشی، افزایش بهره وری مراکز آموزش پرستاری و ارتقای علمی و عملی دانش آموختگان پرستاری جهت ارائه مراقبت کارآمد و اثربخش به مددجویان، از مهم ترین اهداف این نظام است. با جستجو در سایت هایی از جمله: AMED , PUBMED, COCHRANE LIBRARY , Google Scholar , Magiran, SID, Iranmedex با کلمات کلیدی: پرستاری، آزمون ورود به عرصه، دانش نظری، مهارت بالینی شواهد زیر به دست آمده است. به اعتقاد ورنون و همکاران (۲۰۱۵) ارزیابی مهارت دانشجویان پرستاری جهت تعیین حیطه های توسعه حرفه ای و نیازهای آموزشی امری حیاتی است و موجب حصول اطمینان از کسب مهارت ها و افزایش کیفیت خدمات می گردد. پژوهش زراعتکاری و همکاران نشان داد که میزان فراگیری مهارت های عملی از دیدگاه دانش آموختگان جدید پرستاری کامل نبوده است. همچنین بسیاری از پژوهش ها بر وجود نقایصی در دانش و مهارت دانشجویان پرستاری و پرستاران در انجام وظایف بالینی تأکید شده است. باتوجه به اینکه تربیت پرستاران شایسته و در نتیجه حفظ سلامتی افراد جامعه همواره یکی از اصلی ترین



کنگره دانشگاه دانشجوپایان دانشگاه علوم پزشکی ارومیه

هدفهای آموزش پرستاری بوده است. از این رو انجام مطالعات در زمینه تغییر برنامه‌های آموزش پرستاری و به کارگیری روش‌های جدید برای افزایش میزان کسب مهارت‌های بالینی ضروری به نظر می‌رسد. از آنجا که تجربه آموزش بالینی امکان به کارگیری مبانی تئوریک و پذیرش نقش حرفه‌ای را فراهم می‌سازد. بدیهی است که شناخت مسائل آموزش بالین، رفع و اصلاح مشکلات در تربیت افراد توانمند و کارآمد نقش بسزایی خواهد داشت.

واژگان کلیدی: پرستاری، آزمون ورود به عرصه، دانش نظری، مهارت بالینی



کنگرہ دانشگاہی دانشجویان دانشگاه علوم پزشکی ارومیه

Weight control in polycystic ovary syndrome according to evidence-based nursing guidelines

Esmailnezhad BolandghamatBehnaz¹, SeyyedRasooli Alehe¹,
Mahdieh, Maroufi Shahram*

Department of Medical-Surgical Nursing, Faculty of Nursing and
Iran Email: Midwifery, Tabriz University of Medical Sciences, Tabriz
09141939166.Bolandghamat.bhz@gmail.com

Abstract:

Introduction: Polycystic ovary syndrome is the most common endocrine disorder among reproductive-age women with anovulation, hirsutism, hyperandrogenism, impaired glucose tolerance, insulin resistance and obesity of its features. Weight management as the first line treatment for these patients is discussed

Methods: We searched the site including: PUBMED, COCHRANE LIBRARY, AMED, Iranmedex, Google Scholar, Magiran by keyword PCO and the weight of evidence obtained:

Results: According to a study by Thompson et al (2012) weight loss by improving ovulation and endocrine parameters, increase productivity and confidence, as well. In this study, weight loss in obese women infertile as the first treatment suggested. The results Palvmba and colleagues (2014) showed that in obese patients with polycystic ovary syndrome resistant to clomiphene citrate, diet restriction with exercise leads to an increase in drug response and recovery is ovulating. Results of the studies showed a reduction of 5 to 10% of body weight with dietary restrictions can be insulin resistance, hyperandrogenism, menstrual disorders and improve fertility.

Conclusion: The optimal treatment strategy is for lifestyle overweight or



کنگرہ دانشگاہے دانشجویان دانشگاہ علوم پزشکی ارومیه

obese patients with polycystic ovary syndrome. Gold standard of evidence-based nursing guidelines to provide the best of care, clinical experience, expertise, community standards, and values are valid research evidence and the views of patients. Therefore, weight loss, reducing the effects of the syndrome, according to the principles of evidence-based positive effects.

Key words: polycystic ovary syndrome, weight loss, obesity



کنگره دانشگاه دانشجویان دانشگاه علوم پزشکی ارومیه

Hormone therapy in reducing menopausal symptoms

Esmailnezhad Mahdieh, BolandghamatBehnaz¹, SeyyedRasooli Alehe¹,
Maroufi Shahram*

1. Department of Medical-Surgical Nursing, Faculty of Nursing and Midwifery,
Iran Email: ,Tabriz University of Medical Sciences, Tabriz
[Bolandghamat.bhz@gmail.com](mailto: Bolandghamat.bhz@gmail.com); 09141939166

Abstract

Introduction: Due to recent advances in human medicine and increased life expectancy, the need to pay more attention to issues that affect older women's, is inevitable. The menopause is one of the most common conditions that women of middle age will be involved with it. The aim of this study was the role of hormone therapy in reducing menopausal symptoms.

Methods: By searching the base of COCHERAINE, MEDLIBE,, PUBMED, UP TO DATE GOOGLE SCHOLAR by keyword: hormone therapy (HRT), menopause, women, evidence-based nursing and following evidence obtained:

Results: Reduction of estrogen in the majority of women who have entered menopause can lead to complications, some of which could be resolved by estrogen therapy. The results of Kim et al (2015) showed that hormone therapy after menopause, the risk of thrombosis, stroke and Breast cancer increases while Gambrell RD study in American as shown. That estrogen therapy may be Even in patients who have been previously diagnosed with breast cancer and the treatment is safe. Astvrdy(2013) showed that



کنگرہ دانشگاہے دانشجویان دانشگاہ علوم پزشکی ارومیه

successive regimes HRT, progestin reduce the risk of endometrial hyperplasia and carcinoma.

Conclusion: Nursing education has the task of preparing graduates with in competence which could in changing society and the clinical needs of patients are diagnosed and in the light of the best scientific evidence, the most appropriate care provider. Therefore, in accordance with the principles of evidence-based nursing postmenopausal hormone therapy, is more effective than other conventional methods. Mtdnshan(2013) findings that estrogen therapy at menopause is not completely harmless but the benefits somewhat higher risks.

Key words: hormone therapy, menopause, women, evidence-based nursing



کنگره دانشگاہی دانشجویان دانشگاہ علوم پزشکی ارومیه

Evidence-based nursing education in cardiac patients

Esmailnezhad Mahdiah, BolandghamatBehnaz¹, SeyyedRasooli Alehe¹,
Maroufi Shahram*

Department of Medical-Surgical Nursing, Faculty of Nursing and Midwifery,
Iran Email: ,Tabriz University of Medical Sciences, Tabriz

bolandghamat.bhz@gmail.com, Tel: 09141939166

Abstract:

Introduction: Today, cardiovascular diseases threatening human health as one of the most important factors are known to evidence-based nursing process the nurse using the available research evidence, clinical expertise and the patient can take appropriate decisions. Evidence-based care to penetrate all areas of health and nursing profession is also changing the documented performance.

Methods search of the base of COCHERAINE, MEDLIBE, PUBMED, UP TO DATE keywords” cardiovascular patient education and evidence-based obtained:

Result: The study Blacket al. (2014) as the impact of remote monitoring in the care of patients with heart failure showed that the rate of readmissions of patients after training has decreased significantly ($P = 0.001$). Zamani study et al. (2014) as the implementation of evidence-based nursing guidelines and its impact on the quality standard of nursing care in patients with acute coronary syndrome heart that scores recording nursing diagnosis, planning, implementation and evaluation of intervention is a significant difference ($P = 0.001$).

Conclusion: Considering the high prevalence of coronary artery disease, the health care provider must work to improve the treatment and care of these patients. Application of the principles of evidence-based research and training in cardiac patients by nurses, the former is more effective than traditional training.

Keywords: heart disease, evidence-based nursing, education



کنگره دانشگاه دانشجویان دانشگاه علوم پزشکی ارومیه

اپیدمیولوژی بهداشت روانی آسیب‌دیدگان زلزله‌ی آذربایجان (با تاکید بر اختلال استرس پس از تروما)

نویسندگان: بهناز بلندقامت^{۱*}، آلهه سیدرسولی^۲، مهدیه اسمعیل نژاد^۳، شهرام معروفی^۴

1. دانشجوی کارشناسی پرستاری، دانشکده پرستاری و مامایی، دانشگاه علوم پزشکی تبریز، تبریز، ایران

(نویسنده مسئول)، [Bolandghamat.bhz@gmail.com](mailto: Bolandghamat.bhz@gmail.com)، شماره تماس: ۰۹۱۴۱۹۳۹۱۶۶

2. کارشناس ارشد پرستاری، گرایش مادران نوزادان، عضو هیئت علمی گروه داخلی-جراحی، دانشکده

پرستاری و مامایی، دانشگاه علوم پزشکی تبریز، ایران

3. دانشجوی کارشناسی ارشد پرستاری، گرایش داخلی-جراحی، دانشکده‌ی پرستاری و مامایی، دانشگاه

علوم پزشکی تبریز، تبریز، ایران

4. دانشجوی کارشناسی پرستاری، دانشکده پرستاری و مامایی، دانشگاه علوم پزشکی تبریز، تبریز، ایران

چکیده:

زمینه و هدف: ایران یکی از ده کشور درگیر بلایای طبیعی و جزء پنج کشور اول درگیر زلزله است. در سال ۱۳۹۱ دو زمین‌لرزه با بزرگای گشتاوری ۶٫۴ در ۱۷ کیلومتری اهر و با بزرگای گشتاوری ۶٫۳ در ۱۰ کیلومتری ورزقان، ۳۰۶ نفر کشته و بیش از ۵۰۰۰ نفر مجروح و آسیب دیده برجای گذاشت. با این وجود تاثیرات هیجانی و روانشناختی بازماندگان جدی به نظر می‌رسد و از آنجایی که اختلال استرس پس از تروما در سوانح و بلایای طبیعی و جنگ از ۵ الی ۷۵ درصد گزارش شده است لذا برآن شدیم تا شیوع اختلال پس از تروما را در بین بازماندگان این سانحه، در بین مردم اهر بسنجیم.

مواد و روش‌ها: پژوهش حاضر از نوع توصیفی-مقطعی می‌باشد که با انتخاب افراد بالای ۱۸ سال به بالا که در زمان زلزله ساکن شهرستان اهر بودند به صورت نمونه‌گیری در دسترس انتخاب شدند. پرسشنامه مورد استفاده شامل سوالات مربوط به مشخصات دموگرافیک و پرسشنامه ی PTSD Checklist- Civilian Version (PCL-S) بود که با استفاده از مقیاس ۵ درجه ای لیکرت با نمره بندی از ۱۷ تا ۸۵ شدت علائم هر ملاک را درجه بندی می‌کند.



کنگره دانشگاه دانشجویمان دانشگاه علوم پزشکی ارومیه

یافته ها: ۵۰ درصد پاسخ دهندگان مونث و صد درصد با سواد بودند. ۴ درصد سابقه ی بیماری روانی (افسردگی، اضطراب، وسواس و...) و ۷ درصد سابقه ی بیماری جسمی و ۸ درصد سابقه مصرف دارو را ذکر کرده بودند. ۷۳ درصد نمونه ها با توجه به کسب نمره بالای ۵۰ دچار اختلال استرس پس از تروما بودند.

بحث و نتیجه گیری: این منطقه به علت زلزله خیز بودن و وقوع پی در پی زلزله های بزرگ، تحقیق در مورد عوارض روانشناختی زلزله و و اختلال استرس پس از سانحه را می طلبد و نتایج پژوهش حاضر هم گویای این مطلب است که PTSD در بازماندگان زلزله ی آذربایجان شایع بوده که ضرورت مداخلات پزشکی را مطرح می سازد.

کلمات کلیدی: سانحه دیدگان، زلزله، آذربایجان، اختلال استرس پس از تروما (PTSD)



کنگره دانشگاه دانشجوپایان دانشگاه علوم پزشکی ارومیه

مقایسه نگرش دندانپزشکان شهرستان ارومیه بین طرح درمان های دندانانی و طرح درمان های مبتنی بر ایمپلنت های دند

نویسنده: کیمیا رامش

استاد راهنما: دکتر صلاح الدین زاهدی

دپارتمان جراحی فک و صورت- دانشگاه علوم پزشکی ارومیه- ارومیه- ایران

کمیته تحقیقات دانشجویی دانشگاه علوم پزشکی ارومیه

آدرس:

Kimiaramesh96@gmail.com

۰۹۱۴۵۶۶۲۶۴۵

۳۳۸۶۴۵۰۷-۰۴۱

تبریز-کوی پرواز- خیابان بابایی ۲- پلاک ۳۳- طبقه ۳

خلاصه:

ایمپلنت های دندانانی، یکی از پدیده های علوم دندانپزشکی در چند دهه اخیر می باشند. بازسازی و جایگزینی دندان های از دست رفته توسط ایمپلنت های دندانانی داخل استخوانی امروزه روش علمی و رایج در سطح جهان به شمار می رود.

حصول کارایی بسیار بالا و نیز فقدان نواقص و مشکلات پروتز های متحرک و ثابت مانند آسیب به دندان های مجاور، تحلیل استخوان ریج فکی، زیبایی نامطلوب و سایر نواقص، باعث افزایش موارد کاربرد ایمپلنت های دندانانی در سراسر جهان شده است.

امروزه تقاضا برای درمان های ایمپلنت در جامعه ما همانند سایر جوامع افزایش یافته است اما اینکه درمان های مبتنی بر ایمپلنت همواره و در هر شرایطی بر سایر درمان ها ارجحیت دارند یا خیر، امری است که تاکنون پژوهش های بسیار اندکی در رابطه با آن در ایران انجام شده است.

انجام این پژوهش در راستای ارزیابی تمایل دندانپزشکان به هر یک از طرح درمان های دندانانی یا طرح



کنگره دانشگاه دانشجویان دانشگاه علوم پزشکی ارومیه

درمان های مبتنی بر ایمپلنت ضرورت دارد.

مواد و روش ها:

این پژوهش به صورت یک تحقیق توصیفی-مقطعی و با پرسش از ۱۵۰ دندانپزشک فعال در سطح شهر ارومیه انجام خواهد شد.

پرسشنامه ها خود ایفا بوده و حاوی ۳۰ پرسش مختلف جهت ارزیابی آگاهی دندانپزشکان از جنبه های مختلف ایمپلنت های دندان و گرایش آن ها به طرح درمان های گوناگون می باشد.



کنگره دانشگاه دانشجویان دانشگاه علوم پزشکی ارومیه

EVALUATION OF PATIENTS' SATISFACTION WITH DISEASES OF PERIODONTICS OF TEACHING METHODS AT THE DENTAL CLINIC AND DETERMINATION OF THE EFFECTS OF AGE AND SEX ON THEIR LEARNING

*Ehsan khashabi*¹, *Maziar Esmaeili*², *Parinaz Behrouz*³, *Zahra Mirzaei*⁴, *Eshagh Moradi*⁵, *Ghazaleh Khatapoush*⁶, *Fatemeh Hosseini*⁷

- 1: Assistant Professor, Department of Periodontics, Faculty of Dentistry, Urmia University of Medical Science, Urmia, Iran
- 2: Assistant Professor, Department of Orthodontics, Faculty of Dentistry, Urmia University of Medical Science, Urmia, Iran
- 3: D.D.S, Faculty of Dentistry, Urmia University of Medical Science, Urmia, Iran
- 4: Assistant Professor, Department of Oral and Maxillofacial disease ,Faculty of Dentistry, Urmia University of Medical Science, Urmia, Iran
- 5: Instructor, Member at Education Development Center, Urmia University of Medical Science
- 6: Dentistry Student, Faculty of Dentistry, Urmia University of Medical Science, Urmia, Iran
- 7: Dentistry Student, Faculty of Dentistry, Urmia University of Medical Science, Urmia, Iran

Abstract:

Background & Aims: Oral health care is an essential part of dental treatments for patients with a history of oral inflammatory diseases. The most important step in achieving patient cooperation is oral hygiene education. Several factors influence cooperation such as, patient satisfaction, age and gender. The present study aimed to evaluate patients' satisfaction from training methods and to determine the effects of age and sex of the patients on their learning from different educational methods.

Materials & Methods: Interested participants referring to dental clinics in the study were examined and a score of 2 or less was included in this study. Patients aged 18 years and older and were randomly divided into 4 groups of 90 people. The first group was trained by oral presentation. For the second group, in addition to oral teaching, dental model was used



کنگرہ دانشگاہے دانشجویان دانشگاہ علوم پزشکی ارومیه

either. An exam was added to the third group and the fourth group received education on their own mouth in addition to other educations received in the third group. Immediately after education, all groups were tested and the test was repeated six months later and the data were recorded. The four groups of Salomon were used to eliminate Hawthorne effect in this study.

Results: There was no significant difference between men and women in learning. The correlation between scores and age showed that with increasing age, learning improves. Also, with more sophisticated training, patient satisfaction increases.

Conclusion: With better education, patient satisfaction increases. Finally, we conclude that inclusion of practical training methods enhances the effectiveness of learning.



کنگره دانشگاه دانشجویان دانشگاه علوم پزشکی ارومیه

بررسی مهارت های ارتباطی بین فردی دانشجویان پرستاری دانشکده پرستاری نوده ۹۵-۹۶

زمینه و هدف:

مهارت های ارتباطی بین فردی عبارتند از: مهارت سخن گفتن (کلامی، غیر کلامی)، مهارت گوش دادن فعال، مهارت شفاف سازی صحبت های مخاطب، مهارت سوال پرسیدن، مهارت تحسین و تشویق و مهارت بازخورد، از طرف دیگر مهارت های ارتباطی از دیرباز به عنوان یک بخش مهم در ارائه ی مراقبت های بهداشتی و پزشکی شناخته شده است، مهارت در برقراری ارتباط مناسب با بیماران، موجب افزایش توانایی و اعتماد به نفس پرستار گردیده، استعداد و دستاورد های حرفه ای او را جلوه گر می سازد و احترام و قدردانی دیگران را جلب می کند با توجه به اهمیت ارتباط و توانایی های برقراری ارتباط مناسب با بیماران در رشته پرستاری که در جهت کاهش آلام و درد ورنج آنان، بسیار حائز اهمیت می باشد مطالعه حاضر در جهت شناسایی مهارت های ارتباطی بین فردی دانشجویان پرستاری صورت گرفته است.

روش بررسی:

پژوهش حاضر از نوع مقطعی و توصیفی بوده، محیط پژوهش شامل مجتمع عالی سلامت نوده و جامعه پژوهش شامل ۵۰ نفر از دانشجویان پرستاری در این مجتمع تشکیل می دادند. برای گردآوری داده ها و اطلاعات مورد نیاز در این مطالعه از پرسشنامه مهارت های ارتباطی بین فردی به همراه پرسشنامه دموگرافیک استفاده گردید. نتیجه گیری کلی.

یافته های حاصل در این مطالعه نشان می دهد که میانگین نمره مهارت های ارتباطی بین فردی دانشجویان شرکت کننده در این مطالعه ۶۵٫۸۶ با انحراف معیار ۹٫۰۶ می باشد. با توجه به نتایج حاصل شده نشان می دهد که دانشجویان مشکل ارتباطی دارند. به نظر می رسد که آموزش مهارت های ارتباطی باید جزئی از برنامه ی آموزش دانشجویان پزشکی و بهداشتی و سایر رشته های وابسته باشد تا از طریق کسب آموزش های لازم، مهارت های ارتباطی به صورت پایدار و همیشگی در آن ها ایجاد شود.



کنگرہ دانشگاہے دانشجویان دانشگاہ علوم پزشکی ارومیه

کلید واژه: مهارت های ارتباطی بین فردی- پرستاری



کنگره دانشگاه دانشجوپایان دانشگاه علوم پزشکی ارومیه

ایمینی بیمار و دریافت اطلاعات عوارض قلبی عروقی ناشی از شیمی درمانی بیمار تحت شیمی درمانی مراجعه کننده به بیمارستان امام خمینی شهر ارومیه

نویسندگان: فراز طیار ایروانلو^۱، حسین آفتاب قره باغ^۱

نشانی: ^۱دانشگاه علوم پزشکی ارومیه، دانشکده پرستاری و مامایی

وابستگی: کمیته تحقیقات دانشجویی، دانشگاه علوم پزشکی ارومیه، ارومیه، ایران

مقدمه: بیش از ۵۰ سال است که داروهای شیمیایی برای درمان انواع سرطان با موفقیت به کار می روند و شیمی درمانی معمولاً سلول های با سرعت تکثیر بالا را مورد هدف قرار می دهد. از آنجائی که در بدن علاوه بر سلولهای سرطانی بافت های دیگری نیز مورد هدف داروهای شیمی درمانی قرار می گیرند. در نتیجه استفاده از این روش درمانی، می تواند منجر به عوارض شدید سمیت قلبی با عوارضی مانند هیپرتانسیون، کاردیومیوپاتی، ایسکمی یا انفارکتوس میوکارد، دیس ریتمی یا مرگ ناگهانی گردد که شدت آنها به عوامل متعددی چون محل اثر دارو، میزان دارو، سرعت تجویز دارو، روش تجویز دارو، ترکیب شیمیایی دارو و کاربرد همزمان دارو ها با هم، سابقه هر گونه بیماری قلبی، سن و جنس بیمار، حساسیت ها، افت کسر جهشی در حین تجویز، اختلالات متابولیک، انجام درمان های دیگر نظیر پرتو درمانی و وضعیت جسمی و حتی روانی بیمار بستگی دارد. با توجه به اهمیت آموزش در ارتقای ایمینی بیماران، وظیفه کادر درمانی است که با توجه به نکات فوق بهترین و کم خطر ترین دارو را با بهترین روش و با کیفیت بالای مراقبت در قبل، حین و بعد از درمان به کار گیرند .

روش تحقیق: این مطالعه یک بررسی توصیفی - مقطعی بود که بر روی ۵۰ بیمار تحت شیمی درمانی در بیمارستان امام خمینی شهر ارومیه درباره دریافت اطلاعات عوارض قلبی عروقی ناشی از شیمی درمانی انجام گرفت و در آن از پرسشنامه مراقبت های حمایتی استفاده شد.

یافته های پژوهشی: در بعد آموزش ۶۶٪ از افراد مورد بررسی در رابطه با عوارض قلبی ناشی از شیمی درمانی، ۵۶٪ در رابطه با رژیم غذایی کاهنده این عوارض، ۸۲٪ مسایل جنسی، ۸۳٪ راهکارهای حفظ انرژی برای عملکرد بهتر قلبی، ۷۳٪ بهداشت فردی اطلاعات لازم را دریافت نکرده بودند.



کنگره دانشگاه دانشجویان دانشگاه علوم پزشکی ارومیه

نتیجه گیری : شیمی درمانی شایع ترین و موثرترین راه درمان سرطان می باشد و اغلب بیماران نیاز به فراگیری راهکارهای عملی و آگاهی و دانش کافی در مواجهه با عوارض قلبی و جلوگیری از بروز تغییر در الگوی زندگی و نحوه مراقبت از خود می باشند. لذا ارائه آموزش توسط کادر درمانی و به ویژه پرستاران ضروری است که می تواند منجر به بهبود شیوه زندگی بیماران قلبی عروقی شود.

کلمات کلیدی: ایمنی بیمار ، عوارض قلبی عروقی، شیمی درمانی



کنگره دانشگاهی دانشجویان دانشگاه علوم پزشکی ارومیه

بیماری های روانی و بهداشت دهان و دندان

نویسندگان:

۱. دکتر صفر حامد نیا استادیار گروه روانپزشکی دانشگاه علوم پزشکی ارومیه E-mail:

dr.hamednia@yahoo.com

۲. حامد حاجی زاده توری دانشجوی پزشکی

آدرس: ارومیه - جاده سلماس مرکز آموزشی درمانی رازی ۰۴۴۳۲۷۲۲۹۳۲

پیش زمینه و هدف :

رابطه آشکاری بین جسم و روان و بیماریهایشان وجود دارد. البته ماهیت این رابطه دوطرفه است. افرادی که از بیماریهای روانی رنج می برند در معرض خطر بالایی از همبودی بیماریهای طبی نظیر دیابت ، بیماری قلبی و سکتة قرار دارند. همچنین رابطه نزدیکی بین بهداشت پایین دهان با بیماری های سیستمیک نظیر بیماری کرونر قلبی ، دیابت یا بیماری تنفسی وجود دارد که خود این بیماریها ممکنست با بیماری روانی مرتبط باشند. از سوی دیگر بهداشت دندان روی خوردن و و صحبت کردن اثر کرده بنابراین روی جنبه های اجتماعی و روانشناختی زندگی افراد تاثیر می گذارد. در این مقاله مروری ، بهداشت دهان و دندان افراد مبتلا به بیماریهای شدید روانی بررسی شده و راهکارهای لازم ارائه می شود.

روش کار: با مرور چندین مقاله در مورد ، رابطه بین بیماریهای روانی شدید و بهداشت دهان و دندان ، ملاحظات بالینی دندانپزشکی و گایدلاین های درمانی در این موارد مشخص گردیده است

یافته ها و نتایج :

براساس مقالات مرور شده ، وضعیت بهداشت دهان و دندان در بیماریهای مختلف روانی بشرح زیر است:

- ✓ بیماران مبتلا به اسکیزوفرنی بدلیل سهل انگاری ، بهداشت دهان ضعیفی دارند
- ✓ بیماران مبتلا به اختلالات خوردن دچار آسیب مینا می شوند
- ✓ بیماران مبتلا به اختلال دوقطبی (مانیک) بدلیل مسواک زدن خشن به مینای دندان آسیب می زنند



کنگره دانشگاه دانشجویان دانشگاه علوم پزشکی ارومیه

- ✓ بیماران تحت درمان با لیتیوم ممکنست از التهاب دهانی و خشکی دهان و گاهی از افزایش بزاق شاکی باشند.
- ✓ بیماران مبتلا به افسردگی نیز بدلیل بی حالی و سستی سطح بهداشت دهان پایینی دارند
- ✓ مصرف داروهای ضدافسردگی موجب خشکی دهان می شوند
- ✓ این افراد برای رفع این علامت، مقادیر زیادی آب نبات، آدامس و مایعات کاربوژنیک(فاسد کننده دندان) مصرف می کنند
- ✓ در بیماران مبتلا به اختلالات وابسته به مواد بدلیل کاهش جریان بزاق و خشکی دهان ، پوسیدگی دندان شایع است
- ✓ اضطراب دندانپزشکی نیز موضوع شایعی بوده و باعث می شود از معاینات و مداخلات دندانپزشکی اجتناب کنند

بحث و نتیجه گیری:

نکات مهم بالینی که در مراقبت های دندانپزشکی برای افراد با بیماریهای روانی باید مد نظر داشت:

- ✓ در بیماران با افسردگی اساسی:
 - برای این افراد ترکیبات بزاق مصنوعی یا آدامس های بدون قند توصیه می شود
 - بی حسی موضعی با اپی نفرین در بیماران تحت درمان با ضد افسردگی های TCA با احتیاط باید صورت گیرد و در بیماران تحت درمان با ضد افسردگی های MAOI ، کنتررا اندیکه است
- ✓ در بیماران با اختلال دوقطبی:
 - ضد التهاب های غیر استروئیدی(NSAIDs) موجب افزایش سطح سرمی لیتیوم به سطوح سمی می شود.
- ✓ در بیماران مبتلا به دمانس:
 - درمان دندانپزشکی را باید در مراحل اولیه دمانس انجام داد زیرا با پیشرفت بیماری میزان همکاری بیمار کم می شود
 - بدلیل نیمه عمر طولانی داروها در این بیماران ، داروهای طولانی اثر و نیز مصرف طولانی مدت داروهای ضد التهابی باید با احتیاط صورت گیرد



کنگره دانشگاه دانشجویان دانشگاه علوم پزشکی ارومیه

✓ در بیماران با وابستگی به مواد:

- آزمایشات مربوط به خونریزی (PT, PTT, BT, CBC) باید قبل از جراحی انجام شوند.
- بدلیل پروسه طولانی التیام زخم و افزایش خطر عفونت بعد از عمل ، دوره طولانی استفاده از آنتی بیوتیکها ضروری خواهد بود

اصول لازم برای پرسنل دندانپزشکی در خصوص بیماران مضطرب

- ✓ پروسیجرها و دلایل انجام آنها را توضیح دهند.
- ✓ قبل از انجام هر پروسیجری از بیمار اجازه بگیرید.
- ✓ حتی برای کارهایی نظیر پایین آوردن پشت صندلی دندانپزشکی نیز اجازه خواستن از بیمار عاقلانه است.
- ✓ به جای اینکه حجم زیادی از کارهای درمانی در یک جلسه صورت گیرند ، بیمار برای جلسات بعدی دعوت شود.
- ✓ ابتدا باید با کارهای ساده تر شروع کرد و پروسیجرهای سخت را به مواقعی که بیمار می تواند تحمل کند موکول کرد.
- ✓ برای خیلی از بیماران ترسو کنترل آنچه که روی صندلی دندانپزشکی روی می دهد، خیلی مهم است.
- ✓ اگر بیمار علائم ترس یا بی اعتمادی نشان می دهد باید کار را متوقف کرده و به حرف های بیمار گوش داد.
- ✓ برای بیماری که اعتماد کافی ندارد ، از توانایی هایی که دارید و از تجربیات موفق قبلی خودتان بیمار را آگاه سازید

اگر بیمار از درد شکایت دارد ، باور کنید و کارمناسب بکنید. کنترل ناکافی درد می تواند منجر به ترس دندانپزشکی شود.



کنگره دانشگاهی دانشجویان دانشگاه علوم پزشکی ارومیه

مروری بر کاربرد بسته‌بندی‌های هوشمند در کنترل کیفیت مواد غذایی

نویسندگان:

سیده آلاله کوشه*^۱، مهران مرادی^۲، آیدین شفیع پور^۳

آدرس:

۱. استان آذربایجان غربی - ارومیه - دانشکده دامپزشکی - دانشگاه ارومیه - دانشجوی ارشد بهداشت و کنترل کیفی

مواد غذایی

۲. استان آذربایجان غربی - ارومیه - دانشکده دامپزشکی - دانشگاه ارومیه - گروه بهداشت و کنترل کیفی مواد غذایی

۳. استان آذربایجان غربی - ارومیه - دانشکده دامپزشکی - دانشگاه ارومیه - دانشجوی دکتری حرفه‌ای دامپزشکی

خلاصه:

پیشینه: بسته‌بندی یک اصل مهم در حفظ کیفیت ماده غذایی است. امروزه بسته‌بندی‌های فعال و هوشمند در دنیا هدفی فراتر از حفاظت مواد غذایی از محیط خارجی دنبال می‌کنند. بسته‌بندی فعال به دنبال حفظ تازگی و کیفیت ماده غذایی است در حالی که بسته‌بندی‌های هوشمند در زمینه وضعیت ماده غذایی اطلاعاتی را در اختیار مصرف‌کننده قرار می‌دهد.

روش کار: این مقاله مروری بر انواع بسته‌بندی هوشمند و مطالعات انجام شده در این زمینه است.

نتایج: طبق مطالعات انجام شده فیلم‌های مورد استفاده در بسته‌بندی‌های هوشمند با جذب سطحی آنالیت هدف آن را شناسایی و نتیجه را به صورت کیفی که عمدتاً تغییر رنگ است، در اختیار مصرف‌کننده می‌گذارند. اساس کار آن‌ها بر شناسایی مواد بیولوژیکی از جمله آنزیم‌ها، آنتی‌بیوتیک‌ها یا آنتی‌ژن‌ها، ترکیبات شیمیایی، گازها و یا تغییرات دما- زمان است. به عنوان مثال شناساگرهای تازگی در میوه‌ها گاز اتیلن حاصل از تنفس سلولی را اندازه‌گیری می‌کند و یا در محصولات گوشتی میزان هیدروژن سولفید حاصل از فاسد شدن گوشت اندازه‌گیری می‌شود. شناساگرهای دما- زمان هم طی زنجیره مصرف تغییرات دمایی را نشان می‌دهند. شناساگرهای گازی نیز فقط به آنالیت‌های گازی پاسخ داده و درون بسته‌بندی قرار می‌گیرند. پرکاربردترین



کنگره دانشگاه دانشجویان دانشگاه علوم پزشکی ارومیه

آن‌ها، شناساگرهایی هستند که میزان اکسیژن و کربن دی‌اکسید را اندازه‌گیری می‌کنند. این نوع شناساگرها به‌ویژه برای بررسی کارآمدی بسته‌بندی‌های MAP (بسته‌بندی اتمسفر اصلاح‌شده) بسیار مفیدند.

بحث: بسته‌بندی‌های هوشمند به دلیل دستیابی به کیفیت و ایمنی بیشتر مواد غذایی، راحتی مصرف‌کننده و مدیریت بهتر (ذخیره‌سازی، توزیع و ردیابی) در طول زنجیره تأمین مواد غذایی، در سال‌های اخیر توسعه فراوانی یافته‌اند. در آینده‌ای نه‌چندان دور نیز احتمالاً این بسته‌بندی‌ها جایگزین بسته‌بندی‌های ساده فعلی خواهند شد.

کلیدواژه: بسته‌بندی هوشمند، شناساگر، کنترل کیفیت مواد غذایی، حسگر



کنگره دانشگاه دانشجوپایان دانشگاه علوم پزشکی ارومیه

بررسی آگاهی و عملکرد پزشکان و پرستاران از مسئولیت های حرفه ای پرستاران شاغل در بخشهای داخلی جراحی و ویژه مراکز آموزشی درمانی ارومیه

نویسندگان:

روزیتا چراغی، دکتر سامره اقتدار، نرگس رهبر، سمیه قشلاقی، افشین حضرتی، مصطفی قشلاقی، نیما صادق زاده، علی مودت نیا

نشانی: مرکز تحقیقات ایمنی بیمار، دانشگاه علوم پزشکی ارومیه، ارومیه

چکیده:

مقدمه و هدف: فعالیت های ایمن و بی خطر پرستاری مستلزم درک چهار چوب قوانینی است که پرستاران باید در آن حدود فعالیت کنند. امروزه در تمام جنبه های حرفه پرستاری، درک مفاهیم قانونی، کسب دانش حرفه ای به پرستاران کمک میکند تا بتوانند خود را در انجام مسئولیت هایشان محافظت نموده و حقوق بیماران را نیز رعایت کنند. با توجه به نقش کلیدی حرفه پرستاری در حفظ سلامتی جامعه هدف از مطالعه حاضر بررسی آگاهی و عملکرد پزشکان و پرستاران از مسئولیت های حرفه ای پرستاران شاغل در بخش های داخلی جراحی و ویژه مراکز آموزشی درمانی ارومیه ۱۳۹۰ بوده است.

مواد و روش کار: این مطالعه توصیفی تحلیلی بر روی ۲۰۰ نفر از پزشکان و پرستاران مراکز آموزشی درمانی ارومیه انجام شده است و داده ها توسط نرم افزار *SPSS19* مورد تجزیه و تحلیل قرار گرفت. در این پژوهش جهت جمع آوری داده ها از پرسشنامه محقق ساخته استفاده گردید ابزار مشتمل بر ۳ قسمت مشخصات دموگرافیک؛ پرسشنامه آگاهی پزشکان و پرستاران از شرح وظایف حرفه ای پرستاران شامل ۴۲ سوال و چک لیست عملکرد پرستاران از شرح وظایفشان شامل ۴۶ گزینه بوده است.

نتایج: مشخص شد که اکثریت شرکت کنندگان در مطالعه زن (۶۲٪)، متأهل (۶۷٪) و شاغل در بخش داخلی (۳۸،۶٪) و سپس بخش جراحی (۳۶٪) بودند. اکثریت دارای تحصیلات کارشناسی (۶۱٪) و میانگین سابقه کاری ۵/۷۵ سال و میانگین سنی ۴۷ سال با انحراف معیار ۱۲/۴۷ سال داشتند. مقایسه میزان آگاهی پزشکان و پرستاران شاغل در بخش های داخلی، جراحی و ویژه حاکی از وجود ارتباط معنی دار آگاهی پزشکان



کنگره دانشگاه دانشجوپایان دانشگاه علوم پزشکی ارومیه

و پرستاران می باشد ($p=0.001$). پرستاران آگاهی خوبی را از مسئولیت های حرفه ای شان گزارش کرده اند. این در حالی ایست که عملکرد پرستاران در حد متوسط بوده است. همچنین پزشکان آگاهی متوسطی از مسئولیت های حرفه ای پرستاری گزارش کرده اند. نتایج آزمون همبستگی پیرسون ارتباط معنی داری بین آگاهی و عملکرد پرستاران از مسئولیت های حرفه ایشان نشان نداد ($p=0.29$). بر اساس آزمون LSD میزان آگاهی پرستاران در بخش های داخلی، جراحی و ویژه با هم ارتباط معنی داری دارد و میزان عملکرد پرستاران در بخش های داخلی و ویژه با هم ارتباط معنی داری دارد و بخش داخلی و جراحی ارتباط معنی داری با هم نشان نمی دهد. مقایسه آگاهی و عملکرد پرستاران شاغل در بخش های داخلی، جراحی و ویژه بر اساس مسئولیت حرفه پرستاری نشان می دهد که میزان آگاهی پرستاران

در بخش های مورد مطالعه ارتباط آماری معنی داری با هم دارد ($p=0.001$) و میزان عملکرد پرستاران در بخش های مورد بررسی ارتباط معنی داری با هم دارد ($p=0.03$).

نتیجه گیری: توجه به مسوولیت حرفه ای برای ارائه خدمات با کیفیت بهداشتی درمانی ضروری است.

واژه های کلیدی: آگاهی، عملکرد، پزشکان، پرستاران، مسئولیت های حرفه ای



کنگره دانشگاه دانشجوپایان دانشگاه علوم پزشکی ارومیه

مقدمه: بیماری مزمن یکی از مشکلات عمده سلامت عمومی در سراسر دنیا محسوب می شود. نارسایی مزمن کلیه، یک اختلال معمولاً پیش رونده و غیرقابل بازگشت است که در آن توانایی بدن برای حفظ تعادل مایع و الکترولیت از بین می رود و منجر به ایجاد سندروم اورمیک می گردد. از بین روش های جایگزین، همودیالیز شایع ترین روش است (۱). در آمریکا ۳۰ میلیون یا ۱۵ درصد از جمعیت بزرگسال، بیماری مزمن کلیوی دارند و در دنیا بیش از یک میلیون نفر با همودیالیز به زندگی ادامه می دهند (۲). حدود ۳۹ هزار بیمار تحت درمان دیالیزی در ایران وجود دارد. همودیالیز به عنوان یکی از روشهای درمانی، شیوه زندگی، وضعیت سلامت و نقش فرد را تحت تاثیر قرار می دهد و با وجود پیشرفت های زیاد در درمان این بیماران، سطح کیفیت زندگی مرتبط با سلامتی در این افراد پایین تر از مردم عادی می باشد (۳). پیش آگهی طولانی مدت بیماران همودیالیزی مزمن تحت تاثیر کفایت دیالیز قرار دارد که گوتچ و سارگنت در مطالعه ملی دیالیز، اندازه گیری دوز دیالیز را با استفاده از غلظت اوره بیان کردند. به منظور بررسی کفایت دیالیز از نسبت کاهش اوره (Urea reduction ratio) (URR) و الگوی کینتیک اوره (KT/V) استفاده می شود. $KT/V = K : \text{کلیرانس اوره صافی}, T : \text{مدت زمان دیالیز و } V : \text{توزیع حجم اوره}$ می باشد (۴). براساس نظر انجمن پزشکان کلیه (RPA) و نیز بررسی بین المللی کیفیت نتایج دیالیز (NKF KDOQI) اندازه گیری کفایت دیالیز با KT/V بیشتر توصیه می شود. انجمن پزشکان کلیه، بررسی دوره های کفایت دیالیز را توسط کلینیک های دیالیز توصیه می نمایند. انجمن کلیه انگلیس (British refrigeration association) و جامعه نفرولوژی کانادا (Canadian society of nephrology) همگی معیار KT/V بیش از ۱/۲ برای سه بار دیالیز در هفته و URR بیش از ۶۵ درصد را توصیه می کنند (۵). بیماران مبتلا به نارسایی مزمن پیشرفته کلیه تحت درمان با همودیالیز به دلیل داشتن درمان های دارویی متعدد برنامه غذایی خاص و کسب توانایی لازم در سازگاری با ناتوانی های جسمی و روحی نیازمند آموزش ویژه و مستمر هستند (۶) عواملی نظیر استفاده از دیالیزورهای با سطح بالا، افزایش سرعت جریان خون، افزایش سرعت مایع دیالیز و افزایش زمان دیالیز نیز باعث افزایش کفایت دیالیز می شوند که البته استفاده بعضی از این روشها، امکان پذیر نبوده و یا مقرون به صرفه نیستند، لزوم توجهات پرستاری و بکارگیری مدل مراقبتی متناسب با وضعیت این بیماران کاملاً ضروری به نظر می رسد (۷). کنترل مشکلات و عوارض و بهبود کیفیت زندگی نیازمند مشارکت بیمار در روند درمان و مراقبت است و لازمه این کار نیز افزایش آگاهی افراد می



کنگره دانشگاه دانشجویان دانشگاه علوم پزشکی ارومیه

باشد(۸). کاهش کفایت دیالیز باعث افزایش تعداد جلسات دیالیز، تحمیل هزینه بیشتر درمان و افزایش تعداد روزهای بستری برای بیماران می شود لذا این مطالعه به بررسی عوامل موثر بر روی کفایت دیالیز و مراقبت های پرستاری بیماران تحت دیالیز در مراکز مختلف دیالیز پرداخته است.

روش کار: این بررسی به صورت مروری و با استفاده از متون مختلف علمی و جستجو در منابع اینترنتی در رابطه با کفایت دیالیز و روش های پرستاری در بیماران تحت همودیالیز از سالهای ۲۰۰۵ تا ۲۰۱۵ پرداخته است که از طریق بانکهای اطلاعاتی SID، PubMed، Google scholar، Magiran، با جستجوی کلید واژه های *chronic renal failure*، *Nursing Care*، *dialysis adequacy*، *hemodialysis* و معادل فارسی آنها انجام شد و ۱۰ مقاله تحقیقی در مورد کفایت دیالیز بیماران تحت دیالیز و مراقبت های پرستاری بررسی شد. به منظور تعیین کفایت دیالیز بیماران (متغیر های سن، جنس، سن شروع دیالیز، تعداد ساعات دیالیز در هفته، مدت زمان دیالیز، تاریخ دیالیز، وزن و فشار خون قبل و بعد از دیالیز، نوع صافی، BUN قبل و بعد از جلسه دیالیز) توسط محققین جمع آوری می شوند. اهداف مراقبت از بیماران در همودیالیز شامل ارائه دیالیز کافی، حفظ دسترسی عروقی، اطمینان از تغذیه مناسب، به حداقل رساندن بستری شدن، و طول عمر و کیفیت آن می باشد.

بحث: در ایران بیشتر از ۶۰ درصد از بیماران دیالیزی در مراکز دیالیز KT/V کمتر از ۱/۲ هستند در حالیکه در کشورهای توسعه یافته بیش از ۹۰ درصد از بیماران دارای KT/V بین ۱/۶ تا ۱/۳ می باشند. اما نتایج در بریتانیا و سایر کشورهای اروپایی بسیار بهتر گزارش شده است(۹). مطالعات در کشورهای مختلف از جمله مصر، اسپانیا، لهستان، تایلند و سوئد، سطح KT/V قابل قبول به ترتیب ۱،۵، ۱،۹، ۱،۴، ۱،۸، ۱،۳ بوده که هر کدام از آنها از استانداردها در ایران بالاتر است (۱۰). لذا نتایج مطالعات کیفیت دیالیز بیماران همودیالیزی در ایران نسبت به مطالعات غربی کمتر است. به نظر می رسد که استفاده از نامناسب دیالیز، استفاده نامناسب از فیلترها، پمپ های با سرعت کم و عدم زمان برای دیالیز دلیل آن باشد(۱۱). نتایج تحقیقات نشان داده است که داشتن سن بالا، جنسیت، مدت زمان دیالیز، سطح تحصیلات، نوع صافی و آموزش می تواند کفایت دیالیز را تحت تأثیر قرار دهد. رابطه بین سن و میزان کفایت دیالیز را مورد بررسی قرار دادند کفایت دیالیز با افزایش سن کاهش می یابد و رابطه جنسیت و کفایت دیالیز در مطالعات بررسی شد کفایت دیالیز در زنان بیشتر از مردان بود و دلیل آن داشتن توده عضلانی کمتر، فعالیت بدنی کمتر، رعایت بهتر رژیم غذایی در زنان می باشد. کیفیت دیالیز در بیماران تحت همودیالیز سه بار در هفته بیشتر



کنگره دانشگاه دانشجویان دانشگاه علوم پزشکی ارومیه

از افرادی است که دو بار در هفته دیالیز می شوند (۷). بنابراین، تعیین کفایت دیالیز در بیماران همودیالیزی می تواند به بهبود مراقبت های بهداشتی کمک کند. پرستار نقش مهمی در پایش، حمایت، بررسی و آموزش بیمار ایفا می کند (۸). پرستاران با تشویق و آموزش بیماران تحت همودیالیز می توانند امکان مراقبت ایشان از خود را فراهم نموده و سبب تأثیر مثبت بر کیفیت زندگی بیماران تحت همودیالیز شوند که این مساله، اهمیت مراقبت پرستاری در این بیماران را بیش از پیش روشن می نماید.

نتیجه گیری: اکثر بیماران KT / V و URR پایین تر از سطح مطلوب دارند. با توجه به جمعیت کثیر بیماران همودیالیزی و همچنین مادامالعمر بودن این روش درمانی برای این بیماران با بهبود کفایت دیالیز، هزینه های پزشکی کاهش و بارایه مطلوب مراقبت های پرستاری کیفیت زندگی بیماران همودیالیزافزایش می یابد.

پیشنهاد: به دلیل بیماری های مختلف و مشکلات جسمی و روحی، این گروه از بیماران نیاز به مراقبت مستمر و جامع بیمار برای اطمینان از پیوستن به درمان دارند. با این حال این نوع مراقبت به ندرت برای بیماران ارائه می شود. پرستارانی که در زمینه همودیالیز کار می کنند باید یک فرد توانا، آگاه و بااطلاعات کافی در مورد بیماری، دیالیز، بیماران و عوارض احتمالی در زمان همودیالیز باشند. توانایی پرستاران در ایجاد انگیزه برای بیماران همودیالیز، نقش مهمی در مراقبت آنها دارد.



کنگره دانشگاه دانشجویان دانشگاه علوم پزشکی ارومیه

خطاهای دارویی

مقدمه: خطای دارویی به هرگونه حادثه قابل پیشگیری در طی مراحل فرایند دارو درمانی اطلاق میگردد که میتواند منجر به خطاهای استفاده ناصحیح از دارو یا آسیب به بیمار شود. خطای دارویی ممکن است در هر مرحله ای از فرایند دارو درمانی نظیر نسخه نویسی، نسخه برداری از دستورات پزشک، توزیع و پخش دارو و مرحله رساندن دارو به بیمار اتفاق بیافتد. براساس تحقیقات صورت گرفته مشخص شده است که اکثر خطاهای رساندن دارو به بیمار رخ میدهد. امروزه بیش از بیست هزار دارو در سراسر جهان مصرف می شود که استفاده نامناسب آن می تواند بیماران را به خطرات و خطرات شدید تبدیل کند.

مواد و روش کار: این مقاله یک مطالعه مروری می باشد که به بررسی خطاهای دارویی، عواقب آن و ارابه راهکار جهت کاهش خطاهای دارویی می پردازد.

یافته ها: مروری بر مطالعات گذشته نشان داد که خطاهای دارویی پیامدهای ناگواری مانند افزایش مرگ و میر بیماران، افزایش طول مدت بستری و هزینه های درمان را در بر دارد. براساس مطالعات انجام شده سالانه حدود هزاران نفر در آمریکا بر اثر اشتباهات دارویی فوت میکنند هزینه های مالی در رابطه با عوارض دارویی نزدیک به ۷۷ میلیون دلار در سال می باشد. مطالعه ای در کشورهای اروپایی نشان داده است که ۲۸-۱۹ درصد بیماران بستری دچار خطاهای دارویی میشوند. در انگلستان میزان بروز خطاهای دارویی ۱۵ درصد بود. در مطالعه مددی و همکاران در مورد علل خطاهای دارویی از مجموع ۱۰ علت زمینه ساز خطاهای دارویی در ایران و کشورهای منتخب کمبود پرستاری، پرسنل کم تجربه و جدید، ثبت نادرست دارو توسط پرستار و کمبود اطلاعات دارویی و داروشناسی مشترک بودند که در مقایسه خطاهای دارویی به علت کمبود اطلاعات و دانش دارویی در کشورهای توسعه یافته ۲۲/۶ و در ایران ۲۷/۳ درصد و میزان خطا در پرسنل کم تجربه و جدید در کشورهای توسعه یافته ۳۷/۵ درصد و در ایران ۶۴ درصد گزارش گردیده است.

بحث و نتیجه گیری: مروری بر مطالعات بیانگر لزوم توجه به داروشناسی به عنوان یک بخش مهم از آموزش دانشجویان پرستاری است. بنابراین آموزش پرستاری موظف است که دانش داروشناسی پایه ای کافی را جهت کار پرستاری فراهم نموده و گسترش آن را تسریع و حمایت نماید تا به هدف نهایی دانش داروشناسی برای دانشجویان پرستاری که همان بهینه نمودن استفاده دارویی و نهایتاً بهبود پیامدهای سلامتی و تامین ایمنی بیمار، دست یافت. روش صحیح تجویز دارو، که مسئولیت اساسی یک پرستار است، برای ایمنی بیماران حیاتی است. نقش پرستاران در فرایند اداره داروها - دادن دارو مناسب به بیمار صحیح در زمان مناسب با دوز مناسب با اجرای یک روش مناسب، ارزیابی و حمایت از اثرات مطلوب؛



کنگره دانشگاه دانشجویان دانشگاه علوم پزشکی ارومیه

مقابله با اقدامات در صورت ظهور اثرات نامطلوب؛ و ثبت صحیح، و آموزش صحیح در مورد چگونگی اعمال داروها به بیماران، بسیار مهم است

کلمات کلیدی: خطاهای دارویی، ایمنی بیمار، دانش دارویی، آموزش پرستاری



کنگره دانشگاه دانشجوپیان دانشگاه علوم پزشکی ارومیه

ایمنی بیمار و دریافت اطلاعات عوارض قلبی عروقی ناشی از شیمی درمانی بیمار تحت شیمی درمانی مراجعه کننده به بیمارستان امام خمینی شهر ارومیه

خلاصه:

مقدمه: بیش از ۵۰ سال است که داروهای شیمیایی برای درمان انواع سرطان با موفقیت به کار می روند و شیمی درمانی معمولاً سلول های با سرعت تکثیر بالا را مورد هدف قرار می دهد. از آنجائی که در بدن علاوه بر سلولهای سرطانی بافت های دیگری نیز مورد هدف داروهای شیمی درمانی قرار می گیرند. در نتیجه استفاده از این روش درمانی، می تواند منجر به عوارض شدید سمیت قلبی با عوارضی مانند هیپرتانسیون، کاردیومیوپاتی، ایسکمی یا انفارکتوس میوکارد، دیس ریتمی یا مرگ ناگهانی گردد که شدت آنها به عوامل متعددی چون محل اثر دارو، میزان دارو، سرعت تجویز دارو، روش تجویز دارو، ترکیب شیمیایی دارو و کاربرد همزمان دارو ها با هم، سابقه هر گونه بیماری قلبی، سن و جنس بیمار، حساسیت ها، افت کسر جهشی در حین تجویز، اختلالات متابولیک، انجام درمان های دیگر نظیر پرتو درمانی و وضعیت جسمی و حتی روانی بیمار بستگی دارد. با توجه به اهمیت آموزش در ارتقای ایمنی بیماران، وظیفه کادر درمانی است که با توجه به نکات فوق بهترین و کم خطر ترین دارو را با بهترین روش و با کیفیت بالای مراقبت در قبل، حین و بعد از درمان به کار گیرند.

روش تحقیق: این مطالعه یک بررسی توصیفی - مقطعی بود که بر روی ۵۰ بیمار تحت شیمی درمانی در بیمارستان امام خمینی شهر ارومیه درباره دریافت اطلاعات عوارض قلبی عروقی ناشی از شیمی درمانی انجام گرفت و در آن از پرسشنامه مراقبت های حمایتی استفاده شد.

یافته های پژوهشی: در بعد آموزش ۶۶٪ از افراد مورد بررسی در رابطه با عوارض قلبی ناشی از شیمی درمانی، ۵۶٪ در رابطه با رژیم غذایی کاهنده این عوارض، ۸۲٪ مسایل جنسی، ۸۳٪ راهکارهای حفظ انرژی برای عملکرد بهتر قلبی، ۷۳٪ بهداشت فردی اطلاعات لازم را دریافت نکرده بودند.



کنگره دانشگاه دانشجویان دانشگاه علوم پزشکی ارومیه

نتیجه گیری : شیمی درمانی شایع ترین و موثرترین راه درمان سرطان می باشد و اغلب بیماران نیاز به فراگیری راهکارهای عملی و آگاهی و دانش کافی در مواجهه با عوارض قلبی و جلوگیری از بروز تغییر در الگوی زندگی و نحوه مراقبت از خود می باشند. لذا ارائه آموزش توسط کادر درمانی و به ویژه پرستاران ضروری است که می تواند منجر به بهبود شیوه زندگی بیماران قلبی عروقی شود.

کلمات کلیدی: ایمنی بیمار ، عوارض قلبی عروقی، شیمی درمانی



کنگره دانشگاه دانشجویان دانشگاه علوم پزشکی ارومیه

حقوق بیمار

زمینه و هدف: در عرصه نظام سلامت کشور اعم از بهداشت و درمان، رعایت حقوق بیماران از اهمیت ویژه‌ای برخوردار است چرا که هدف نظام سلامت، حفظ، بازگردانی و ارتقای سلامت مردم است. پرستاران و ماماها به دلیل ارتباط مستمر و مستقیم با گیرندگان خدمت در مراکز بهداشتی و درمانی، باید از آگاهی خوبی نسبت به مفاد منشور حقوق بیماران برخوردار باشند تا بتوانند وظایف محول شده خود را به بهترین صورت ممکن انجام دهند. مطالعه حاضر باهدف بررسی میزان آگاهی و نگرش دانشجویان پرستاری و مامایی دانشگاه علوم پزشکی ایران در خصوص مفاد منشور حقوق بیمار در سال ۱۳۹۵ انجام گرفته است.

مواد و روش‌ها: مطالعه حاضر به روش توصیفی-تحلیلی و به صورت مقطعی می‌باشد که دانشجویان سال چهارم دانشکده پرستاری و مامایی دانشگاه علوم پزشکی ایران به صورت روش نمونه‌گیری در دسترس وارد مطالعه شدند. داده‌ها با استفاده از پرسشنامه (شامل مشخصات دموگرافیک، میزان آگاهی و نگرش نسبت به مفاد منشور حقوق بیمار) که روایی و پایایی آن قبلاً تأیید شده بود، گردآوری شد. جهت بررسی میزان آگاهی و نگرش دانشجویان از فراوانی و درصد، و برای بررسی ارتباط متغیرها از آزمون‌های تی تست، تحلیل واریانس و آزمون همبستگی در سطح معنی‌داری ۰/۰۵ استفاده شد. تمام تحلیل‌ها با نرم‌افزار SPSS ویرایش ۲۴ انجام شد.

یافته‌ها: در بین ۱۲۷ دانشجوی شرکت‌کننده در مطالعه، میزان آگاهی ۴۹/۱۱٪ دانشجویان خوب، ۱۳/۳۹٪ آگاهی متوسط و ۳۷/۵٪ دانشجویان موردبررسی ضعیف بود. همچنین ۳۷/۰۴٪ دانشجویان نسبت به مفاد منشور حقوق بیمار نگرش خوب، ۵۱/۰۳٪ نگرش متوسط و ۱۱/۹۳٪ نگرش ضعیفی نسبت به مفاد منشور حقوق بیمار داشتند. نتایج آزمون‌های آماری نشان داد که میزان آگاهی دانشجویان با وضعیت تأهل و سن ارتباط معناداری دارد ($P < 0/05$). همچنین بین میزان نگرش و جنسیت ارتباط معناداری مشاهده شد ($P < 0/017$).

نتیجه‌گیری: نتایج مطالعه نشان داد که برنامه ریزان آموزشی نظام پرستاری و مامایی وزارت بهداشت، باید توجه بیشتری نسبت به بحث اخلاق پزشکی و رعایت حرمت و دفاع از حقوق انسان داشته باشند. لذا پیشنهاد



کنگره دانشگاه دانشجویان دانشگاه علوم پزشکی ارومیه

می شود علاوه بر واحدهای درسی دوره کارشناسی، کارگاههای جانبی نیز در دستور کار دانشکدهها قرار گیرد تا آگاهی و نگرش دانشجویان نسبت به این موضوع مهم افزایش یابد.

هراس اجتماعی

زمینه و هدف: استرس یا هراس اجتماعی (Social Anxiety Disorder) نوعی اضطراب می باشد که باعث مختل شدن بعضی از فعالیت های روزمره شخص می شود که با اضطراب و ترس شدید در موقعیت های اجتماعی شناخته می شود. در بعضی مواقع احتمال دارد فرد مبتلا مدت زیادی از خانه خارج نشود که این موضوع باعث می شود که بسیاری از موقعیت های اجتماعی خود نظیر تحصیلی و شغلی را از دست بدهد و همچنین کیفیت زندگی افراد مبتلا به شکل قابل ملاحظه ای کم شود.

مواد و روش ها: مطالعه حاضر به روش توصیفی-تحلیلی و به صورت مقطعی بر روی ۲۵۰ دانشجوی دختر و پسر ساکن خوابگاه دانشگاه علوم پزشکی ایران صورت پذیرفت که دانشجویان به صورت روش نمونه گیری تصادفی وارد مطالعه شدند. ابزار مطالعه، پرسشنامه هراس اجتماعی کانور (SPIN) بود که پایایی و روایی آن توسط مطالعات پیشین تأیید شده است. پس از جمع آوری پرسشنامه ها از سطح خوابگاهها، داده ها با استفاده از نرم افزار SPSS نگارش ۲۴ با آزمون های آماری مانند تی تست، تحلیل واریانس و آزمون همبستگی پیرسون در سطح معنی داری ۰/۰۵ مورد تجزیه و تحلیل قرار گرفتند.

یافته ها: در میان ۱۵۰ دانشجوی شرکت کننده در مطالعه، میزان هراس اجتماعی ۵۱٪ دانشجویان کم، هراس اجتماعی ۲۲٪ متوسط و ۲۷٪ دانشجویان مورد بررسی هراس اجتماعی بالایی داشتند. همچنین زنان نسبت به مردان و مجردان نسبت به متأهلان هراس اجتماعی بالاتری داشتند ($P < 0/05$). نتایج نشان داد که هراس اجتماعی با افزایش سن، معدل نیم سال و سطح تحصیلات به شکل معناداری کاهش می یابد ($P < 0/05$).

نتیجه گیری: اقدامات پیشگیرانه در سطح دانشگاهها در جهت شناسایی دانشجویان مبتلا به هراس اجتماعی می تواند موجب کاهش عوارض این موضوع بر عملکرد تحصیلی دانشجویان شود.



کنگرہ دانشگاہے دانشجویان دانشگاہ علوم پزشکی ارومیه