برآورد سهم چاقی مرکزی بر بار بیماری‌های قلبی عروقی در استان آذربایجان غربی

نویسندگان: محسن جلیل زاده[۱]، کمال خادم وطن[۲]، حمیدرضا خلخالی[۳]،شاکر سالاری لک [۴*]

آدرس: [۱]دانشجوی کارشناسی ارشد اپیدمیولوژی ، دانشکده پزشکی ، دانشگاه علوم پزشکی ارومیه، ارومیه، ایران

۱- [۲]دانشیار بیماری‌های قلب و عروق، بیمارستان سید الشهدا، دانشگاه علوم پزشکی ارومیه، ارومیه، ایران

۲- [۳]دانشیار آمارزیستی، گروه اپیدمیولوژی و آمارزیستی، دانشکده پزشکی ارومیه، دانشگاه علوم پزشکی ارومیه، ارومیه، ایران

۳- [۴]دانشیا راپیدمیولوژی، دانشگاه آزاد اسلامی، واحد تبریز، دانشکده علوم پزشکی، گروه بهداشت عمومی، تبریز، ایران.

salarilak@yahoo.com

زمینه و هدف: بیماری‌های قلبی عروقی شایع‌ترین علت مرگ در استان آذربایجان غربی می‌باشد. این مطالعه جهت برآورد سهم عامل خطر تعدیل پذیر چاقی مرکزی و تعیین آثار کاهش شیوع آن بر بار بیماری‌های قلبی عروقی در این استان انجام گردید.

روش کار: برای محاسبه سهم عوامل خطر، از روش شناسی ارزیابی خطر مقایسه ای سازمان جهانی بهداشت استفاده شد . شیوع عامل خطر از ششمین دور بررسی مراقبت عوامل خطر بیماری‌های غیرواگیر سال ۹۰ و اندازه اثر مربوطه از مطالعه قند و لیپید تهران استخراج گردید .

یافته‌ها: با کاهش درصد زنان مبتلا به چاقی مرکزی از ۱۹,۱٪ به سطح خطر تئوریک (صفر) و حداقل خطر امکان پذیر (۱۲٪)، بترتیب ۱۲,۸ ٪ و ۴,۸ ٪ درصد از دالی (سال‌های ازدست رفته به دلیل مرگ و ناتوانی) منتسب به بیماری‌های قلبی عروقی قابل اجتناب خواهد بود. در مردان نیز با کاهش شیوع چاقی مرکزی از ۱۸ ٪ به سطح خطر تئوریک(صفر) و حداقل خطر امکان پذیر (۱۲٪) مقادیر متناظر بترتیب برابر با ۷,۹٪ و ۲,۶٪ خواهد بود.

نتیجه گیری: با توجه به سهم بالای چاقی مرکزی در بار منتسب به بیماری‌های قلبی عروقی در استان آذربایجان غربی و در نظر گرفتن این موضوع که چاقی مرکزی در افزایش فشارخون ، کلسترول، تری گلیسیرید و قند خون که بعنوان عوامل خطر بیماری‌های قلبی عروقی مطرح هستند نقش مهمی دارد ، پیشگیری و کنترل چاقی مرکزی یک رویکرد اساسی در کاهش ابتلا و میرایی بیماری‌های قلبی عروقی خواهد بود.

کلمات کلیدی : بیماری‌های قلبی عروقی، بار منتسب ، چاقی مرکزی ، سهم تأثیر بالقوه ، آذربایجان غربی