

سورة الاحقاف

فهرست مقالات قابل چاپ

- 2..... بررسی ارتباط بین دیابت در دوران بارداری با BMI هنگام تولد نوزاد
نویسندگان: حسینی تازه کند صبا* ، اسدی شورکند آرزو ، آصفی منیره ، فرقدان سلطان احمدی فاطمه ، تیزفهم قوی روشن توران ..
- 3..... عوامل مرتبط با تغذیه کامل کودک با شیر مادر در میان نوزادان متولد شده ساکن شهرستان ارومیه در سال 1393
نویسنده : دکتر طاهره بهروزی لک، دکتر حاج ابراهیمی
- 4..... بررسی جستجوهای انجام شده در خصوص چاقی در مناطق مختلف ایران از سال 2008 تا 2015
نویسندگان: حسن نظری، زکیه احمدی دویران، معصومه طالقی
- 5..... شیر مادر و نقش آن در وضعیت وزنی کودک
نویسندگان: الهه گوزلی* ، دکتر بهلول رحیمی، زهرا زارع فضل الهی
- 6..... چاقی کودکان، معضل قرن بیست و یکم
نویسنده: دکتر بهاره ایمانی
- 7..... بررسی تأثیر چاقی بر انواع سرطان
نویسندگان: طیبه آزادی* ، بابک دارابی
- 8..... بررسی مشکلات اجتماعی در افراد چاق و دارای اضافه وزن
نویسندگان : سویل حکیمی ، سمیرا باقری* ، ملانکه کاظمیان
- 9..... بررسی تاثیر چاقی در ناباروری زنان با BMI بالا
نویسندگان : سویل حکیمی ، سمیرا باقری ، ملانکه کاظمیان
- 10..... بررسی نقش عوامل تغذیه ای در ارتباط با چاقی
نیلوفرستارزاده ، سمیرا باقری* ، ملانکه کاظمیان
- 11..... تاثیر محصول زیست فناوری به نام کورن در پیشگیری از چاقی و عوارض ناشی از آن
جهانبخش سلطانی هوراند* ، علیرضا پاشاپور
- 12..... عوارض روحی و روانی سوء تغذیه در آموزه های دینی
نویسنده: دکتر محمد یوسفی اصل
- 14..... بررسی سبک زندگی زنان مراجعه کننده به مراکز بهداشتی درمانی تبریز در سال 93
راحله سلطانی* ، علی حسین زینال زاده ، وهاب اصل رحیمی باسمنج، محبوبه خلیفه ای
- 15..... عوارض چاقی در سنین باروری
سارا رزمجو

- 16..... نقش روابط عمومی و اطلاع رسانی در پیشگیری از چاقی و سبک زندگی ایرانی و اسلامی در شبکه های اجتماعی
- 16..... نویسنده : صادق حاجی حمزه لو
- 17..... مدل سازی عوامل موثر بر مدت زمان تغذیه کودک با شیر مادر با استفاده از تحلیل مسیر
- 17..... نویسندگان: لیلا روانیار ، جواد رسولی * ، حمیده کریمی ، بتول احمدی ، پری قاسم زاده
- 18..... ارتباط سبک زندگی مذهبی در چاقی ناشی از PCOS در زنان
- 18..... نویسنده: زهرا رضایی
- 19..... لاینات پرچرب و تأثیر احتمالی آن در پیشگیری از چاقی
- 19..... نویسنده: سارا شجاعی زرقانی
- 20..... مرور نظام مند بررسی داروهای غیرمجاز در فراورده های گیاهی درمان چاقی
- 20..... فرزانه سارخانلو* ، پردیس زابلی
- 21..... دارو درمانی در چاقی
- 21..... جهانبخش سلطانی هوراند* ، ریحانه قائمی افشار
- 22..... بررسی ارتباط چاقی و سرطان پستان
- 22..... فریبا علیزاده
- 25..... رژیم مناسب جهت کاهش وزن و حفظ وزن کاهش یافته در درازمدت
- 25..... فرزانه قاسمی* ، مهسا تیموری آذر
- 26..... اثرات چاقی والدین بر متابولیسم چربی در کودکان در طول ورزشهای زیر بیشینه
- 26..... نویسندگان: مهرانگیز قربانی* ، سهیل امامی، معصومه ربیع
- 27..... بررسی عوارض چاقی بر سلامت زنان باردار
- 27..... نویسندگان*، فرید قهرمانی کوره ، محمدکیان زرافشانی
- 28..... بررسی عوامل مرتبط با انتخاب سزارین در میان زنان باردار شهرستان ارومیه در سال 1392
- نویسندگان: زهرا کوسه‌لو، وحید علی‌نژاد، لیلا زارعی، زهرا صاحب‌الزمانی، عارفه جعفرزاده کهنه‌لو، سیما اشنویی، بابک حسنلویی، مهین علی‌نژاد، آمینه کوسه‌لو، عباسعلی فتحی
- 28.....
- 29..... چاقی بعد از بارداری
- 29..... صلاح محمدپور ؛ نویسنده مسئول : عضو دبیرخانه کشوری ارشیابی تحصیلی – تربیتی وزارت آموزش و پرورش
- 30..... بررسی نقش میان وعده های غذایی در پیشگیری و بروز چاقی در کودکان
- 30..... نویسندگان: زهرا معتضدی*، مسعود خشتی، اکبر کریم خانی، فرانک صالحی، مریم جلیلی فاضل

- 31.....بررسی فشار خون و ارتباط آن با شاخص توده بدنی و سایر ریسک فاکتورهای فشار خون بالا در نوجوانان.....
 نویسنده: دکتر سمیرا نجفی.....
 31.....
- 32.....بررسی میانگین مدت زمان رشد اولین دندان در نوزادان بر اساس BMI در بدو تولد.....
 نویسنده : دکتر الهام نیک نژاد.....
 32.....
- 32.....آدرس : دانشکده دندانپزشکی ، دانشگاه علوم پزشکی ارومیه ، ارومیه ، ایران.....
 33.....Female Obesity and Infertility.....
 33..... **Authors:** Maryam Ekramzadeh * , Najmeh Hejazi , Zahra Shamekhi
- 34.....Chili peppers for reducing energy intake, an effective herbal remedy?
 34..... **Authors:** Shahrzad Hesamiarani , Ahmadi. N, Hesamiarani. Sh
- 35.....Maternal obesity and imaging obstacles
 35..... * **Akbar Gharbali** , and Zainab Mohamadi
- 37.....The prevalence of obesity in children under 18 years old in Iran: a systematic review study
 37..... **Authors:** Saber Ghaffari-Fam^{a*} , Khadige Agakarimi^a
- 38.....health-promoting lifestyle of teachers working in schools of Tabriz in 1393
 38.....Fariba Soltani*,raheleh,soltani
- 39.....Obesity and Cancer, A review article
 39..... **Authors:** Ramin Farajpour, Shiva Farajpour



قابل چاپ

بررسی ارتباط بین دیابت در دوران بارداری با BMI هنگام تولد نوزاد

نویسندگان: حسینی تازه کند صبا^{1*}، اسدی شورکند آرزو²، آصفی منیره³، فرقدان سلطان احمدی فاطمه⁴، تیزفهم قوی روشن توران⁵

- 1 - گروه پرستاری، دانشکده پرستاری، دانشگاه آزاد اسلامی واحد ارومیه، شهر ارومیه، کشور ایران
- 2 - گروه پرستاری، دانشکده پرستاری، دانشگاه آزاد اسلامی واحد ارومیه، شهر ارومیه، کشور ایران
- 3 - گروه پرستاری، دانشکده پرستاری، دانشگاه آزاد اسلامی واحد ارومیه، شهر ارومیه، کشور ایران

sabahosseini11@gmail.com

چکیده

سابقه و هدف: تحمل گلوکز با شدت متغیر که اولین بار در طی بارداری شروع و یا تشخیص داده شود، دیابت بارداری گفته می‌شود. شیوع آن بسته به جمعیت مورد مطالعه و تست‌های تشخیصی، متفاوت است. خطر ایجاد دیابت بارداری، باید در اولین ویزیت دوران بارداری مورد ارزیابی قرار گیرد. خانم‌هایی که در خطر بالای دیابت بارداری هستند باید آزمایش گلوکز خون را در اولین فرصت ممکن انجام دهند. این بررسی با هدف شناخت پیامدهای دیابت بارداری بر BMI هنگام تولد نوزاد انجام شد.

مواد و روش‌ها: این مطالعه به روش مورد - شاهدهی انجام شده که در آن 100 نفر خانم باردار دارای دیابت بارداری و 100 نفر خانم باردار بدون دیابت بارداری مورد بررسی و تجزیه - تحلیل قرار گرفته و BMI نوزادان آنها بعد از تولد محاسبه گردید. در این مطالعه هر دو گروه مورد و شاهد از نظر وضعیت اقتصادی، فرهنگی و سبک زندگی مورد بررسی و مقایسه قرار گرفته‌اند.

یافته‌ها: بر اساس یافته‌ها، دیابت دوران بارداری در تفاوت BMI نوزادان گروه مورد و شاهد تأثیر گذار بود. همچنین نوزادان گروه مورد (زنان دارای دیابت بارداری) شاخص توده بدنی بالاتری را نسبت به نوزادان گروه مورد نشان دادند.

بحث و نتیجه گیری: بالا بودن شاخص توده بدنی در نوزادی احتمال چاقی در دوران کودکی را افزایش می‌دهد بنابراین باید عوامل تأثیر گذار بر روی BMI شناسایی و کنترل شوند. یکی از این عوامل دیابت بارداری می‌باشد که باید از آن پیشگیری کرد.

کلیدواژه: دیابت، BMI نوزادی، بارداری

عوامل مرتبط با تغذیه کامل کودک با شیر مادر در میان نوزادان متولد شده ساکن شهرستان ارومیه در سال 1393

نویسنده: دکتر طاهره بهروزی لک، دکتر حاج ابراهیمی

آدرس: بیمارستان شهید مطهری، دانشگاه علوم پزشکی ارومیه، ایران

t.behrooz2@yahoo.com

مقدمه: امروزه فواید شیردهی برای شیرخوار و مادر به خوبی شناخته شده است. شیرمادر یک غذای مناسب و مخصوص شیرخوار است که به راحتی جذب شده و زیست دسترسی بالایی برای پروتئین، ویتامین‌ها و املاح دارد. تغذیه با شیرمادر، سبب کاهش ابتلا به بسیاری از بیماری‌های مزمن و غیره در بزرگسالی است. ضمن این که این مساله بعد معنوی هم دارد چون به واسطه‌ی شیر خوردن ارتباط عاطفی عمیقی بین مادر و فرزند شکل می‌گیرد. به همین دلیل در بعضی از جوامع مثل کشور خودمان توصیه می‌شود به بچه‌ها تا سن 2 سالگی هم شیر بدهند. در این تحقیق سعی کرده‌ایم عواملی که باعث می‌شود نوزاد حداقل تا سن 2 سالگی از شیر مادر تغذیه کند مورد بررسی قرار گیرد.

روش کار: جامعه آماری نوزاد ساکن شهر و روستاهای اطراف شهر ارومیه بوده و حجم نمونه در نظر گرفته شده برای آن 320 نوزاد که از این تعداد 174 نوزاد شهرنشین و 141 نوزاد روستانشین انتخاب شده است روش نمونه‌گیری طبقه‌ای می‌باشد. که با استفاده از پرسش‌نامه، اطلاعات جمع‌آوری و به وسیله نرم افزار SPSS (رگرسیون لجستیک) به تجزیه و تحلیل داده‌ها پرداختیم.

یافته‌ها: بخش آمار استنباطی چند متغیره یافته‌ها، حاکی از ارتباط معنادار سواد پدر، سن مادر، سن پدر، خواست یا ناخواست بودن نوزاد، نوع زایمان (طبیعی یا سزارین) با تغذیه کامل شیر مادر (استفاده از شیر مادر بیشتر مساوی 2 سال) بوده ولی میان سواد مادر، رتبه تولد نوزاد، شهری یا روستایی بودن، سواد پدر، شغل مادر، شغل پدر، جنسیت نوزاد، فاصله با کودک قبلی و بعدی، مراقبت بهداشتی، شیر مادر با تغذیه کامل شیر مادر (استفاده از شیر مادر بیشتر مساوی 2 سال) رابطه معناداری مشاهده نشده است.

بحث و نتیجه‌گیری: نوزادانی که سن پدر و مادرانشان بالاتر، سطح سواد پدرانشان پایین‌تر و بر طبق خواست خانواده‌ها به دنیا آمده و نوع زایمان طبیعی داشتند از تغذیه کامل شیر مادر (استفاده از شیر مادر بیشتر مساوی 2 سال) بهره‌مند شده بودند.

بررسی جستجوهای انجام شده در خصوص چاقی در مناطق مختلف ایران از سال 2008 تا 2015

نویسندگان: حسن نظری¹، زکیه احمدی دویران²، معصومه طالقی³

1 و 3- دانشگاه علوم پزشکی ارومیه

2- آموزش و پرورش استان آذربایجان غربی، شهرستان ارومیه

H.nazari4@gmail.com

پیش زمینه و هدف: یکی از امکانات موتور جستجوگر گوگل ابزاری به نام گوگل ترند است، این ابزار در واقع ذهن جمعی جهان اینترنت را نشان می‌دهد. با این ابزار می‌توان دریافت که موضوعات گوناگون مورد علاقه کاربران در اینترنت چقدر مورد استقبال کاربران در سراسر دنیا قرار گرفته و یا این که در طول زمان چقدر قرار گرفته و یا در خبرها آمده است. هدف از مطالعه حاضر بررسی ارتباط بین برگزاری کنگره چاقی مادر و کودک در دانشگاه علوم پزشکی ارومیه و آمار مربوط به جستجوهای انجام شده در خصوص کلمه چاقی در مناطق مختلف ایران است.

مواد و روش کار: در این مطالعه با استفاده از سرویس گوگل ترند به بررسی آمار جستجوی انجام شده در خصوص کلمه چاقی پرداخته شد. نحوه کار به این صورت بود که با استفاده از این سرویس از سال 2008 تا سال 2015 به بررسی کلید واژه مورد نظر پرداخته شد تا مشخص شود این کلمه در بازه زمانی 2008 تا 2015 در چه مناطقی بیشتر جستجو شده است.

یافته‌ها: نتایج نشان داد بیشترین جستجوها در خصوص چاقی در سال 2013 به ترتیب در استان آذربایجان غربی، کرمانشاه، فارس و آذربایجان شرقی انجام شده است. در سال 2014 کردستان، کرمانشاه، آذربایجان غربی و همدان بوده و در سال 2015 فارس، اصفهان، مازندران و آذربایجان غربی بوده است. همچنین از سال 2008 تا 2012 در استان تهران بیشترین جستجوها انجام شده بود.

نتیجه گیری: از یافته‌های این مطالعه می‌توان نتیجه گرفت که با اعلام برگزاری کنگره چاقی مادر و کودک و نزدیک شدن به زمان برگزاری کنگره، بیشتر جستجوهای انجام شده در استان آذربایجان غربی و استان‌های همجوار بوده که نشان از تأثیر این کنگره در جستجوی این کلمه می‌باشد.

کلیدواژه‌ها: چاقی، آذربایجان غربی، گوگل ترند

شیر مادر و نقش آن در وضعیت وزنی کودک

نویسندگان: الهه گوزلی^{1*}، دکتر بهلول رحیمی²، زهرا زارع فضل الهی³

آدرس: دانشگاه علوم پزشکی ارومیه

Elahe.gozali@gmail.com

مقدمه و اهداف: شیرمادر بهترین غذا برای نوزاد و شیرخوار است بطوری که هیچ غذا و آشامیدنی دیگری نمی‌تواند جانشین آن شود، در بروز چاقی دوران کودکی عوامل متعددی می‌توانند دخیل باشند. هدف از مقاله حاضر، بررسی تأثیر شیر مادر در پیشگیری از چاقی کودک می‌باشد.

روش مطالعه: پژوهش حاضر یک مطالعه مروری می‌باشد که در آن سعی شده است تا از طریق جستجوی دستی و الکترونیکی با استفاده از کلید واژه‌های مناسب در سایت‌های اینترنتی به سؤال محوری پژوهش که همان بررسی تأثیر شیر مادر در پیشگیری از چاقی کودک می‌باشد پاسخ داده شود.

یافته‌ها: مطالعات نشان می‌دهد چاقی در کشور ما رو به افزایش است و با وجود اینکه ژنتیک در چاقی نقش مؤثری دارد، اما ثابت شده است که عوامل محیطی نقش مؤثرتری دارند. ارزیابی وزن کودکان را باید از زمان بارداری مادر بررسی کرد، چاقی مادر چه قبل از بارداری و چه در دوران حاملگی در افزایش وزن کودک مؤثر است، از طرفی سوء تغذیه مادر موجب می‌شود کودک هنگام تولد با وزن کم بدنیا آمده اما زمینه افزایش وزن در آینده را داشته باشد. کودکانی که در دو سال اول از شیر مادر استفاده می‌کنند کمتر چاق می‌شوند، همچنین مادرانی که فاصله شیردهی را بیشتر می‌کنند می‌توانند از افزایش وزن کودک خود جلوگیری کنند و شیر مادر به علت داشتن هورمون لپتین می‌تواند از گذر چاقی مادر به نوزاد جلوگیری کند.

نتیجه گیری: چاقی دوران کودکی یک بیماری جدی پزشکی است که کودکان و نوجوانان را تحت تأثیر قرار می‌دهد و این زمانی است که وزن کودک با توجه به سن او بالاتر از حد نرمال باشد. نتایج بررسی مطالعات نشان داد کودکانی که منحصراً از شیر مادر تغذیه می‌کنند، از معضل چاقی و بیماری‌های ناشی از آن در امان هستند و در بزرگسالی کمتر با چاقی دست به گریبان خواهند بود. بنابراین، نتایج تحقیق ضرورت استفاده و تداوم مصرف شیر مادر برای پیشگیری اولیه از بروز چاقی و بسیاری بیماری‌های غیرواگیر در سنین بعدی را نشان می‌دهد.

کلمات کلیدی: شیر مادر، وزن کودک، چاقی

¹ کارشناس ارشد، فناوری اطلاعات سلامت، حوزه معاونت آموزشی، دانشگاه علوم پزشکی ارومیه، ارومیه، ایران
(نویسنده مسئول)

² دانشیار، انفورماتیک پزشکی، دانشگاه علوم پزشکی ارومیه، ارومیه، ایران

³ مدیر گروه فناوری اطلاعات سلامت، دانشکده پیراپزشکی، دانشگاه علوم پزشکی ارومیه، ارومیه، ایران

چاقی کودکان، معضل قرن بیست و یکم

نویسنده: دکتر بهاره ایمانی

متخصص کودکان و نوزادان - استادیار دانشکده علوم پزشکی مشهد بیمارستان فوق تخصصی کودکان دکتر شیخ مشهد -

imanibh@mums.ac.ir

چاقی کودکان امروزه یکی از مشکلات مهم بهداشتی در کشورهای توسعه یافته و در حال توسعه محسوب می‌شود و در واقع از آن به عنوان بمب ساعتی قرن بیست و یکم یاد می‌شود. امروزه بیش از 22 میلیون کودک زیر 5 سال در دنیا دچار افزایش وزن هستند به عبارتی دیگر چاقی کودکان نوعی بیماری فراگیر و در حال رشد می‌باشد در نتیجه بایستی آموزش راههای پیشگیری از آن نیز گسترده و قابل دسترس عموم باشد. بدین جهت به بررسی آموزش‌ها و مطالب ارائه شده در اینترنت (به زبان فارسی) در مورد چاقی کودکان پرداختیم.

مقدمه: در حال حاضر شیوع چاقی اضافه وزن در کودکان همانند بالغین رو به افزایش است. بنابراین در آینده شاهد رشد بی‌رویه این معضل سلامتی عمومی در کشور خواهیم بود. سوالی که مطرح می‌شود اینست که با توجه به در دسترس بودن و فراگیر بودن فناوری نوینی همچون اینترنت، که امروزه نقش مهمی در زندگی ایفا می‌کند و همچنین رسانه‌هایی چون وبلاگ‌ها و وبسایت‌ها، که در آنها به ارائه مطالب مختلف و متنوع آموزشی پرداخته می‌شود، آیا می‌توان به تمامی سؤالات خانواده‌ها در مورد چاقی فرزندشان پاسخ داد و به راهنمایی ایشان جهت دریافت راهکارهای مناسب در این خصوص امید داشت یا خیر؟ بدین منظور به جستجوی راههای پیشگیری و درمان چاقی کودکان در اینترنت پرداختیم.

روش اجرا: با استفاده از موتورهای جستجوگر Google, Yahoo, Mamma, ... و از وبسایت‌هایی همچون چاقی کودکان، آموزش، پیشگیری و ... در ساعات مختلف روز و روزهای گوناگون هفته مورد جستجو قرار گرفت.

یافته‌ها: ما متأسفانه علیرغم حجم بالای انواع اطلاعات مرتبط با چاقی کودکان در اینترنت (از 7,080,000 تا 11,900,000) نتایج اولیه مربوط به سایت‌های غیر پزشکی همچون سیمرغ، تبیان، بیتوته و وبلاگ‌های شخصی بود و وبسایت‌های دانشگاهی همچون سایت دانشگاه‌های علوم پزشکی تهران و مشهد و یا حتی کتابخانه الکترونیک وزارت بهداشت در جایگاه‌های بعدی قرار داشتند. همچنین در پایگاه اطلاع‌رسانی چاقی ایران هیچ مقاله‌ای در مورد چاقی کودکان یافت نشد. علاوه بر این اشتباهات فاحشی در مطالب آموزشی چاقی در کودکان در برخی سایت‌های غیر پزشکی به چشم می‌خورد.

نتایج: اگر چه اطلاعات موجود در اینترنت جنبه کمک و ارزیابی خوبی را برای والدین در بر دارد ولی به نظر نمی‌رسد که بتواند به عنوان یک راهنما و یا مشاور که جنبه کاربردی و عملی داشته و پاسخگوی تمامی سؤالات والدین باشد، مورد استفاده قرار گیرد. علیرغم حجم بالای اطلاعات مرتبط با چاقی در اینترنت، نیازهای والدین در خصوص کسب آموزش‌ها و راهکارهای صحیح در این مورد برآورده نمی‌شود و به همین دلیل بایستی متخصصین علوم پزشکی و وزارت بهداشت و همچنین سایت‌های پزشکی جهت آموزش والدین و پرسنل پزشکی و بهداشتی بصورت فعال تری عمل نمایند. در نهایت با توجه به اینکه در کشور ما سوءتغذیه نسبتاً شایع است، عمده توجهات و برنامه ریزی‌های بهداشتی جهت پیشگیری از این مسئله صورت می‌گیرد اما چاقی که جنبه دیگری از تغذیه غلط می‌باشد، کمتر مورد توجه مسئولان قرار گرفته است. با وجود نیاز مبرم به آموزش در زمینه چاقی کودکان، انتظار می‌رود مدیران و مسئولان بهداشتی بصورت گسترده تری به این موضوع پرداخته و نیازهای جامعه در این زمینه را مرتفع سازند.

کلید واژه: چاقی کودکان، اینترنت، آموزش

بررسی تأثیر چاقی بر انواع سرطان

نویسندگان: طیبه آزادی*، بابک دارابی¹

آدرس: * دانشجوی کارشناسی ارشد مامایی، مدیریت درمان تأمین اجتماعی، دانشکده پرستاری مامایی، دانشگاه علوم پزشکی

تبریز، کرمانشاه، ایران

1. مدیریت درمان تأمین اجتماعی کرمانشاه، کرمانشاه، ایران

t.azadi@yahoo.com

مقدمه: شیوع افزایش وزن و چاقی در جهان در حال افزایش است و شایع‌ترین مشکل بهداشتی اکثر کشورها محسوب می‌شود از سوی دیگر این افزایش کالری ممکن است فرآیند شروع و گسترش سرطانی شدن سلول‌ها را تحت تأثیر قرار دهد. در حدود 25 درصد موارد سرطان بر اثر اضافه وزن و چاقی است. چاقی عمده‌تأثیر منفی بر طول عمر داشته و با بسیاری از بیماری‌ها از جمله انواع سرطان‌ها در ارتباط است.

با توجه به افزایش شیوع چاقی و افزایش بروز سرطان، این مطالعه با هدف تعیین ارتباط بین چاقی و انواع سرطان انجام گرفت.

مواد و روش: این مطالعه به روش مروری با جستجو در سایت‌هایی از قبیل google scholar, SID, EMBASE, pubmed انجام شد. مقالات هماهنگ با معیارهای مورد نظر جمع‌آوری و به صورت یک مقاله گزارش شد.

یافته‌ها: بررسی‌ها نشان می‌دهد که 14 درصد از مرگ و میرهای ناشی از سرطان در افراد به علت افزایش وزن می‌باشد و همچنین افزایش نمایه توده بدنی در مردان با سرطان کولون و در زنان با سرطان آندومتر ارتباط قوی وجود دارد و زنان چاق سه برابر شانس خطر بیشتری به سرطان پستان دارند.

نتیجه‌گیری: بر اساس نتایج به دست آمده افزایش وزن و چاقی ارتباط قوی با انواع سرطان دارد و به‌عنوان یک بیماری قابل مدیریت و پیشگیری شناخته می‌شود، لذا پیشگیری از سرطان و عوارض ناشی از آن و هزینه‌های سنگین راههای درمانی، اجرای برنامه‌های مداخله‌ای برای کنترل چاقی و غربالگری سرطان در افراد چاق ضروری به نظر می‌رسد و همه جوامع با توجه به مسائل بومی خود باید سیاستگذاری روشن در زمینه مدیریت بیماری چاقی داشته باشند.

کلمات کلیدی: چاقی، سرطان، افزایش وزن

بررسی مشکلات اجتماعی در افراد چاق و دارای اضافه وزن

نویسندگان: سویل حکیمی¹، سمیرا باقری^{2*}، ملائکه کاظمیان²

¹دکتری بهداشت ناباروری، عضو هیئت علمی دانشگاه علوم پزشکی تبریز، دانشکده پرستاری - مامائی، ایران

²کارشناس مامائی، دانشگاه علوم پزشکی تبریز- دانشکده مامائی، ایران

bagherisamira95@gmail.com

مقدمه: چاقی و اضافه وزن در بسیاری از کشورهای در حال توسعه افزایش یافته است. چاقی از جمله عوامل بسیار مهم مشکلات سلامتی - بهداشتی به شمار می‌رود. اثرات چاقی روی جنبه‌های مختلف زندگی احساس شده و تأثیر منفی آن بر روابط اجتماعی و فردی ثابت شده است. هدف از این مطالعه بررسی مشکلات اجتماعی در افراد چاق و دارای اضافه وزن می‌باشد. مواد و روش: این مطالعه یک مرور جامع است که با جستجوی وسیع در پایگاه‌های اطلاعاتی (Sid, Cochrane, google scholar, science direct) و با استفاده از کلید واژه‌های (Obese, Social problems, Overweight) انجام شده است. یافته‌ها: یافته‌های این مطالعه نشان می‌دهد بین مشکلات اجتماعی و چاقی رابطه معنا دار وجود دارد. افراد چاق یا دارای اضافه وزن دارای بازده تحصیلی کمتر، منزوی تر، افسرده تر و مضطرب تر نسبت به افراد با وزن طبیعی و موقعیت اجتماعی یکسان هستند. بحث و نتیجه‌گیری: با توجه به اینکه در افراد چاق دستاوردهای تحصیلی و مهارت‌های اجتماعی تضعیف می‌شود و این خود عامل تشدید کننده چاقی به شمار می‌رود. اولین قدم برای مقابله با این مشکلات رفتاری و اجتماعی، پیشگیری و درمان چاقی و ایجاد شرایط اعتماد زا در افراد چاق برای پیگیری درمان می‌باشد. کلید واژه: چاقی، مشکلات اجتماعی، مروری، اضطراب

بررسی تأثیر چاقی در ناباروری زنان با BMI بالا

نویسندگان: سویل حکیمی¹، سمیرا باقری²، ملائکه کاظمیان²

¹دکتری بهداشت ناباروری، عضو هیئت علمی دانشگاه علوم پزشکی تبریز، دانشکده پرستاری - مامائی، ایران

²کارشناس مامائی، دانشگاه علوم پزشکی تبریز، دانشکده پرستاری - مامائی، ایران

Bagherisamira95@gmail.com

مقدمه: ناباروری یکی از مشکلات جدی و نوین پزشکی بوده که با تغییر شیوه زندگی و صنعتی شدن جوامع رو به افزایش است. کاهش تحرک و چاقی از جمله عواملی هستند که به طور مستقیم و غیرمستقیم بر میزان باروری زنان تاثیرگذار بوده و باعث کاهش این میزان می‌شود. پژوهش فوق با هدف بررسی تأثیر چاقی در ناباروری زنان با BMI بالا صورت گرفته است.

مواد و روش: این مطالعه یک مرور جامع است که با جستجوی وسیع در پایگاه‌های اطلاعاتی (Sid, Cochrane, Google scholar, science direct) و با استفاده از کلید واژه‌های (Obese, The women Infertility, Overweight,) انجام شده و مقالات چاپ شده در کنگره‌های بین‌المللی مورد مطالعه و بررسی قرار گرفته است.

یافته‌ها: با توجه به یافته‌های این مطالعه، افراد چاق در معرض ابتلا به PCOS، الیگو منوره، هیپرآندروژنمی و عدم تخمک‌گذاری می‌باشند که این‌ها خود از عوامل ناباروری به شمار می‌روند. همچنین این افراد بیماری‌های بسیاری را در طول حیات خود تجربه می‌کنند که احتمال ناباروری و عوارض بارداری آن‌ها را به نسبت به افراد معمولی افزایش می‌دهد.

بحث و نتیجه‌گیری: نتایج نشان داد ارتباط معنا دار بین BMI بالا و ناباروری وجود دارد. با توجه به اپیدمیک شدن چاقی و ارتباط آن با ناباروری، توصیه می‌گردد افراد چاق برای بارداری و کاهش عوارض بارداری برنامه مناسبی برای کاهش وزن، تحرک کافی و تغذیه سالم داشته باشند.

کلمات کلیدی: چاقی، ناباروری، زنان، BMI، بالا

بررسی نقش عوامل تغذیه ای در ارتباط با چاقی

نیلوفرستارزاده¹، سمیرا باقری^{2*}، ملائکه کاظمیان²

¹ دکتری بهداشت باروری، عضو هیئت علمی دانشگاه علوم پزشکی تبریز، گروه مامائی، تبریز، ایران

² کارشناس مامائی، دانشکده پرستاری - مامائی، دانشگاه علوم پزشکی تبریز، ایران

*آدرس: دانشکده پرستاری و مامائی - گروه مامائی

مقدمه: چاقی امروزه یکی از مشکلات جهانی تلقی می‌شود. با وجود اینکه در نظر گرفتن زمینه چاقی به صورت ژنتیکی با اختلاف نظر همراه است اما همه صاحب نظران عوامل محیطی و تغذیه ای را از عوامل مستعدکننده آن به شمار می‌آورند. نکته مهم در نظر گرفتن این است که علت اصلی چاقی عدم تعادل بین کالری‌های دریافتی و کالری‌های مصرفی توسط فرد می‌باشد به طوری که با پی بردن به نقش عوامل تغذیه ای در امر چاقی، بخش زیادی از راه حل‌ها برای درمان چاقی پی خواهیم برد. مطالعه فوق با هدف بررسی ارتباط عوامل تغذیه ای با چاقی می‌پردازد.

مواد و روش: این مطالعه یک مرور جامع است که با جستجوی وسیع در پایگاه‌های اطلاعاتی (Google scholar, Sid, Cochrane, science direct) و با استفاده از کلید واژه‌های (Chronic Diseases, Overweigh Nutritional) انجام شده است.

یافته‌ها: مطالعات بررسی شده نشان می‌دهد امروزه استفاده از مواد حیاتی شامل انواع ویتامین‌ها، مواد معدنی، اسیدهای آمینه ضروری و آنتی‌اکسیدان‌ها کاهش یافته و متاسفانه مصرف انواع غذاهای فوری، سوسیس، کالباس و پیتزا رو به افزایش است. این عمل باعث شده است بعضی از بیماری‌های غیر واگیر مزمن از جمله چاقی در کمین کودکان و افراد جامعه باشد. بحث ونتیجه‌گیری: با توجه به اینکه چاقی باعث بیماری‌های قلبی-عروقی، هیپر تانسیو، دیابت، ناباروری و بسیاری از بیماری‌های مزمن دیگر می‌شود.

نتایج نشان داد: محدود کردن کربوهیدرات و چربی مصرفی در رژیم غذایی، محدود کردن دریافت تنقلات و فست فودها، افزایش دریافت میوه‌ها و سبزی‌ها، فرهنگ سازی برای افزایش فعالیت فیزیکی و ورزش نقش چشمگیری در کاهش چاقی و به دنبال آن عوارض مرتبط با چاقی دارد.

کلیدواژه: چاقی، عوامل تغذیه ای، زنان، فعالیت فیزیکی

تأثیر محصول زیست فناوری به نام کورن در پیشگیری از چاقی و عوارض ناشی از آن

جهانبخش سلطانی هوراند^{1*}، علیرضا پاشاپور²

¹ گروه پزشکی، دانشکده پزشکی، دانشگاه علوم پزشکی ارومیه، ارومیه، ایران

² گروه پزشکی، دانشکده پزشکی، دانشگاه علوم پزشکی ارومیه، ارومیه، ایران

dr.soltani_jahanbakhsh@yahoo.com

افزایش وزن و چاقی در سراسر دنیا روند صعودی داشته و در بسیاری از جوامع در رأس مسائل تهدیدکننده سلامت انسان قرار گرفته است. از این رو، ذهن بسیاری از پژوهشگران جهان به فناوری‌های نوین از جمله زیست فناوری معطوف شده است تا با تولید محصولات سالم زیست فناوری در زمینه صنایع غذایی در صدد رفع این معضل برآیند. یکی از این محصولات، میکوپروتئینی تحت نام تجاری کورن است که این ماده توسط قارچی به نام فوزاریوم و ننا توم از منابع نشاسته‌ای بدست می‌آید. این ماده یک منبع بسیار غنی از پروتئین غیرحیوانی محسوب می‌شود و در عین حال کالری موجود در آن پایین است. میکوپروتئین فاقد کلسترول بوده و مطالعات نشان می‌دهد که استفاده از آن می‌تواند در کاهش کلسترول خون و جلوگیری از چاقی و حملات قلبی مؤثر باشد، هم‌چنین پس از مصرف آن، کاهش گلیسمیا و انسولینا مشاهده شده که برای بیماران دیابتی سودمند است. مقدار پروتئین موجود در این منبع از لحاظ وزنی هم اندازه تخم‌مرغ و میزان فیبر موجود در آن از سیب‌زمینی بیشتر است. این ماده خمیر مانند در انواع مواد غذایی نظیر انواع برگر، کوتلت، سوسیس، کالباس و ... کاربرد وسیعی یافته است. مصرف این ماده به جای گوشت فواید بسیاری برای سلامتی انسان در بر دارد و در عین حال طعم گوشت هم‌چنان در مواد حاوی کورن وجود دارد و افراد استفاده‌کننده از این ماده مجبور به تغییر ذائقه نخواهند بود. هم‌چنین از این محصول زیست فناوری به عنوان جایگزین چربی در ماست و بستنی و یا استفاده بالقوه از آن در غلات صبحانه و یا پفک‌ها نیز گزارش شده است و هم‌اکنون در بازارهای 8 کشور اروپایی، آمریکا و انگلیس عرضه می‌شود. بنابراین سعی بر آن است که با استفاده از این محصولات زیست‌فناوری غذایی از مشکل جهان شمول چاقی و عوارض آن کاست.

کلمات کلیدی: میکوپروتئین، زیست فناوری، کورن، چاقی، فوزاریوم و ننا توم

عوارض روحی و روانی سوء تغذیه در آموزه‌های دینی

نویسنده: دکتر محمد یوسفی اصل

عضو هیات علمی گروه معارف اسلامی دانشگاه علوم پزشکی ارومیه

yousefias1224@gmail.com

مقدمه :

تأثیرات متقابل جسم و روح امری مسلم و غیر قابل انکار می‌باشد. سلامت و تندرستی جسمی موجب فرح وانبساط روح و روان بوده و مریضی و ناخوشی بدن باعث ناراحتی‌ها و افسردگی و کسالت روحی در انسان می‌گردد. انسان همیشه بدنبال آرامش، راحتی و خوشبختی است لذا برای رسیدن به این خواسته، باید به سلامتی و تندرستی جسمی خود نیز توجه نموده ودرحفظ، مراقبت و نگهداری آن سعی و تلاش نماید.

روش کار :

روش تحقیق توصیفی و کتابخانه ای بوده وبا استفاده از آموزه‌های دینی، موضوع مقاله مورد بررسی و تحقیق قرار می‌گیرد.

خلاصه :

سعادت و خوشبختی انسان در طول زندگی، جدای از سلامتی جسمانی و آرامش روحی و روانی نمی‌باشد. جسم سالم و تندرست و آرامش روحی انسان بی ارتباط با رعایت اصول بهداشتی و تغذیه درست نمی‌باشد. در روایت‌های مستند و منقول از پیامبر اکرم و ائمه اطهار (ع) نکات بسیار لطیف و ارزشمندی در رابطه با ارتباط تغذیه با روح و روان و تأثیرات مستقیم آن‌ها مطرح شده است که شناخت آن‌ها می‌تواند اندیشمندان علوم متعدد را در راستای رسیدن به اهداف خود راهنمایی نماید.

پیامبر اکرم (ص) می‌فرماید :

(من قل طعمه صح بطنه و صفا قلبه و من کثر طعمه سقم بطنه و قسا قلبه)

یعنی هرکس کم خوری کند بدنش سالم و دلش آرام خواهد بود چنانچه هرکس پر خوری کند بدنش مریض وقلبش سنگدل خواهد گشت.

در این روایت اثر نامطلوب پر خوری روی جسم و روح مطرح گشته و مفهوم آن است که ارتباط مستقیم بین تغذیه و سلامتی جسم و روح وجود دارد.

حضرت علی (ع) می‌فرماید :

(لا یدخل ملکوت السماوات و الارض من ملاء بطنه)

یعنی کسیکه شکم پری می‌کند از ورود به زیباییها و شگفتیها و ریزه کاری‌های آسمان‌ها و زمین محروم می‌گردد.

چرا که چشم بصیرتش با پر خوری کور گشته و حال و حوصله‌ی دریافت حقائق هستی را از دست داده است.

درروایتی دیگر حضرت علی (ع) می‌فرماید :

(لا تجتمع الفطنه و البطنه)

یعنی هوش و ذکاوت با پر خوری و شکم چرانی سازگار نبوده ودر یک جا جمع نمی‌شود

مابه الامتیاز انسان بر حیوانات داشتن قدرت تفکر و تدبیر است و طبق این روایت افرادی که پر خوری می‌کنند نمی‌توانند بهره‌ی کافی از این نعمت الهی داشته باشند.

امام باقر (ع) می‌فرماید :



(لاتمیثوا القلوب بكثره الطعام و الشراب)

یعنی دل‌های خود را با زیاده روی در خوردنی‌ها و نوشیدنی‌ها تباه و نابود نسازید.

نتیجه :

رعایت اصول تغذیه و بهداشت نه تنها تأثیر در سلامتی و تندرستی جسمانی دارد بلکه با استفاده از روایات معتبر دینی چنین استفاده

می‌شود که اثرات بسیار مهم‌تری روی روح روان بشر داشته و موجب فرح و آرامش آن نیز می‌گردد

کلید واژه‌ها : تغذیه - روح - سلامتی - جسم

بررسی سبک زندگی زنان مراجعه کننده به مراکز بهداشتی درمانی تبریز در سال 93

راحله سلطانی^{1*}، علی حسین زینال زاده²، وهاب اصل رحیمی باسمنج³، محبوبه خلیفه ای⁴

1- کارشناس ارشد آموزش بهداشت، مرکز بهداشت شهرستان تبریز، دانشگاه علوم پزشکی تبریز، ایران

2- استادیار پزشکی اجتماعی، مرکز تحقیقات عوامل اجتماعی مؤثر بر سلامت، دانشکده پزشکی، دانشگاه علوم پزشکی تبریز، ایران

3- کارشناس ارشد، مدیر گروه سلامت روانی اجتماعی و پیشگیری از اعتیاد، معاونت بهداشت، دانشگاه علوم پزشکی تبریز، ایران

4- کارشناس تغذیه، مرکز بهداشت شهرستان تبریز، دانشگاه علوم پزشکی تبریز، ایران

shadi8685@gmail.com

مقدمه: سبک زندگی تأثیر شناخته شده ای بر سلامت و بیماری افراد دارد در خیلی از بیماری‌ها رفتارهای سلامت مردم و سبک زندگی‌شان به عنوان علت اصلی مد نظر می‌باشد. این مطالعه با هدف بررسی سبک زندگی زنان انجام گرفت.

مواد و روش‌ها: این مطالعه بصورت مقطعی با مشارکت 150 زن مراجعه کننده به مراکز بهداشتی درمانی تبریز در سال 93 انجام گرفت. روش نمونه گیری بصورت تصادفی بوده و پس از کسب رضایت پرسشنامه بصورت خودایفا توسط افراد مورد پژوهش تکمیل گردید. ابزار جمع آوری داده‌ها پرسش نامه ای مشتمل بر دو بخش اطلاعات دموگرافیک و پرسشنامه سبک زندگی سلامت در دو حیطه تغذیه (8سؤال) و فعالیت بدنی (8سؤال) بود که پاسخ سؤالات بصورت همیشه، اغلب، گاهی و هرگز تنظیم شده بود. در نهایت داده‌ها با نرم افزار نسخه 18 مورد تجزیه و تحلیل قرار گرفت.

یافته‌ها: میانگین سنی افراد مورد پژوهش 33.3 ± 8 ، سطح تحصیلات 10 درصد ابتدایی 28 درصد بالا تر از دیپلم و 77 درصد خانه دار بودند. میانگین کلی نمره سبک زندگی 41.6 ± 7 بدست آمد (سقف نمره 60). برنامه منظمی برای ورزش کردن (31٪) و انجام پیاده روی حداقل 3 روز در هفته (37,9٪) گزارش گردید. استفاده رژیم غذایی کم چرب (33,9٪)، خوردن صبحانه (78,3٪)، میوه و سبزی 5 سهم در روز (45٪)، مصرف شیرو لبنیات به میزان 2-3 سهم در روز (38,3٪) بدست آمد و 20٪ افراد مورد پژوهش بیشتر مواقع نوشابه می‌خورند. بین سن و تحصیلات با سبک زندگی همبستگی معنا داری مشاهده نشد.

نتیجه گیری: براساس نتایج این مطالعه سبک زندگی بخصوص در فعالیت فیزیکی در حد مطلوب نمی‌باشد. لذا شناسایی عوامل بازدارنده و موانع سبک زندگی و برنامه‌های تسهیل کننده سبک زندگی سالم ضروری به نظر می‌رسد.

کلیدواژه‌ها: سبک زندگی، تغذیه، فعالیت بدنی

عوارض چاقی در سنین باروری

سارا رزمجو

دانشجوی کارشناسی مامایی، عضو کمیته تحقیقات دانشجویی، دانشکده پرستاری و مامایی، دانشگاه علوم پزشکی بوشهر

S.razmjoo93@yahoo.com

مقدمه: چاقی یکی از مهمترین مشکلات بهداشت عمومی در جوامع کنونی است و شایعترین دلیل مقاومت به انسولین و هیپرآندروژنیسم است. از جمله عوارض چاقی که در مطالعات متعدد مورد بررسی قرار گرفته، رابطه چاقی و ناباروری است. چاقی از نظر افزایش بیماری‌های قلبی عروقی و ناهنجاریهای زنان و زایمان و عوارض دیگری اهمیت دارد. همچنین شاخص توده بدنی غیر طبیعی منجر به بروز عوارض نامطلوب پری ناتال می‌شود. هدف از این مطالعه مروری، بررسی عوارض چاقی در سنین باروری می‌باشد.

روش: این مقاله مروری، با جستجوی مقالات در [magiran](http://magiran.pubmed)، pubmed و [google scholar](http://google-scholar) تهیه شده است.

یافته‌ها: از آنجا که در زنان چاق، اختلالات عدم تخمک گذاری و هیپرآندروژنیسم وجود دارد، این زنان در معرض خطر بیشتری برای ابتلا به دیابت شیرین غیر وابسته به انسولین هستند. اضافه وزن، چاقی و چاقی مرکزی با شانس ابتلا به سرطان پستان، قبل و بعد از سن یابستگی همراه است. تغییر در سطح هورمون‌ها حتی در محدوده طبیعی می‌تواند با شاخص سندرم متابولیک و خطرات قلبی عروقی ارتباط داشته باشد.

نتیجه گیری: با توجه به نتایج پژوهش بدون شک آموزش در دوران قبل و بعد از بارداری در مورد چاقی و عواقب آن بعنوان یک اقدام بهداشتی آسان و کم هزینه در زنان سنین باروری مؤثر و همراه با صرفه اقتصادی خواهد بود. با توجه به پیدایش مقاومت به انسولین و بروز دیابت در مبتلایان به سندرم تخمدان پلی کیستیک، غربالگری اختلال تحمل گلوکز و دیابت تیپ 2 در این مبتلایان توصیه می‌شود. می‌توان از شاخص توده بدنی، جهت شناسایی مادران بارداری که در معرض خطر عوارض مادری و نوزادی قرار دارند، استفاده نمود و برای پیشگیری از بروز آن تدابیر لازم را اندیشید. برای پیشگیری از سرطان پستان و عوارض ناشی از آن، اجرای برنامه مداخله ای برای کنترل چاقی و نیز اجرای برنامه‌های غربالگری سرطان پستان در زنان چاق و دارای اضافه وزن ضروریست. با توجه به شیوع بالای چاقی، مسئولین وارگانهای مربوط باید پیرامون اصلاح سبک زندگی، شامل وضعیت تغذیه ای و فعالیت بدنی زنان چاره ای بیاندیشند.

کلیدواژه: چاقی، عوارض چاقی در سنین باروری

نقش روابط عمومی و اطلاع رسانی در پیشگیری از چاقی و سبک زندگی ایرانی و اسلامی در شبکه‌های اجتماعی

نویسنده: صادق حاجی حمزه لو

آدرس: دانشگاه علوم پزشکی ارومیه، انتهای کوی اورژانس، بلوار رسالت، ارومیه، ایران

مقدمه: درموضوع چالش تغییر سبک زندگی که نگرانی‌های گسترده‌ای را رقم زده است یکی از موارد بسیار اساسی که نقش برجسته‌ای نیز دارد اهمیت اطلاع‌یابی و اطلاع‌رسانی هست و تمام کنگره‌ها، همایش و نشست‌های تخصصی و مطالب علمی با اطلاع‌رسانی مطلوب می‌تواند در جامعه و بویژه شبکه‌های اجتماعی موثر باشد.

اهداف: هدف از این مقاله شناساندن و تبیین جایگاه کاربردی و راهبردی حوزه اطلاع‌رسانی می‌باشد تا اساتید و مسئولین با در نظر گرفتن گستردگی استفاده از رسانه‌های دیجیتال و شبکه‌های اجتماعی، این موضوع را از اولویت‌های سلامت مردم در پیشگیری از چاقی و سبک زندگی ایرانی و اسلامی قرار دهند.

مطالعه و بررسی: واقعیت این است که سطح زندگی ایرانی تغییرات، شتاب و جلوه متمایزی در 15 سال اخیر پیدا کرده است که بخشی از آن به ساختارهای جامعه ایرانی و بخش دیگر به ارزش‌های جامعه بر می‌گردد. اما چالش جدی و نوینی که با آن مواجه هستیم گسترش و نفوذ سرطانی شبکه‌های اجتماعی نظیر فیس‌بوک، توئیتر، وی‌ایر، لاین، تلگرام، تانگو، واتساپ، وی‌چت، اینستاگرام و... در زندگی ماست که تا عمق روستاها نیز فرهنگ وارداتی‌اش نفوذ کرده است که همچون هر تکنولوژی نوینی دارای نقاط ضعف و قوتی هست، ولی در کنار آسیب‌های دیگری که بررسی آن در محدوده و اهداف این مقاله نیست موجب افزایش و گسترش بیشتر کم‌حرکی شده و از طرفی با ایجاد و گسترش گروه‌های اجتماعی تغذیه، سلامتی و طب سنتی، افراد بدون صلاحیت در فضای بدون امکان نظارت، مستقیم در سلامتی مردم تأثیر گذاشته و حتی سلامتی جامعه را به مخاطره می‌اندازند.

نتیجه‌گیری: گسترش رسانه‌های ارتباطی با توسعه‌ی زیرساخت‌های مواصلاتی و بسترسازی در راستای تسهیل نقل و انتقالات آنلاین پیام‌ها، متون و تصاویر فرصتی برای تولید انبوه و نامحدود را در دسترس همه قرار داده است که با نگاه خلاقانه، فعالانه و نوآورانه باید در جهت آسیب‌شناسی وضعیت موجود شبکه‌های اجتماعی در بعد سلامتی نسبت به اطلاع‌رسانی گسترده برای مردم در جهت پیشگیری از عمل به مطالب غیر مجاز طبی و پزشکی در این محیط‌ها اقدام نموده و از تمام ظرفیت‌های روابط عمومی و رسانه‌ای در این راستا بهره‌برد.

کلمات کلیدی: اطلاع‌رسانی، سبک زندگی ایرانی و اسلامی، شبکه‌های اجتماعی.

مدل سازی عوامل مؤثر بر مدت زمان تغذیه کودک با شیر مادر با استفاده از تحلیل مسیر

نویسندگان: لایلا روانیار¹، جواد رسولی^{2*}، حمیده کریمی³، بتول احمدی⁴، پری قاسم زاده⁴
آدرس: ¹آموزش بهداشت و ارتقاء سلامت، دانشکده بهداشت، دانشگاه علوم پزشکی اصفهان، اصفهان، ایران
²آمار و اپیدمیولوژی، دانشکده پزشکی، دانشگاه علوم پزشکی ارومیه، ارومیه، ایران (نویسنده مسئول)
³معاونت پژوهشی، دانشگاه علوم پزشکی ارومیه، ارومیه، ایران
⁴دانشگاه علوم پزشکی ارومیه، ارومیه، ایران
rsljvd@yahoo.com

سابقه و هدف: تغذیه با شیر مادر یکی از اولویتهای بهداشتی در راستای حفظ و ارتقاء سطح سلامت کودکان می‌باشد. علاوه بر تأثیرات مثبت فیزیولوژیک و روانی تغذیه با شیر مادر و خواص پیشگیری‌کنندگی آن در برابر بیماری‌ها، این امر تأثیرات مثبت متقابل فیزیولوژیک و روانی شناخته شده‌ای برای مادر به همراه دارد. مطالعات حاکی از پایین بودن و عدم تغذیه کافی کودک از شیر مادر در جوامع مختلف دارد و شناسایی عوامل مؤثر بر آن می‌تواند گامی مؤثر بر ارتقاء این شاخص باشد، بنابراین در این راستا مطالعه حاضر صورت گرفته است.

مواد و روش‌ها: مطالعه حاضر بصورت گذشته‌نگر و طولی بر روی 256 کودک شهرستان ماکو که بصورت تصادفی چند مرحله‌ای انتخاب شده بودند اجرا گردید. اطلاعات مربوطه با مراجعه به پرونده‌های بهداشتی موجود در مراکز بهداشتی-درمانی منتخب استخراج شده است. با توجه به ماهیت داده‌ها و اهداف پژوهشی تحلیل‌های آماری در راستای کنترل عوامل مخدوش‌کننده با استفاده از مدل تحلیل مسیر و نرم افزار MPLUS-7 بصورت تأثیرات توأم و محاسبه اثرات مستقیم و غیر مستقیم صورت گرفته است. **یافته‌ها:** نتایج نشان داد که با شاخص‌های برازش مدل بسیار مناسبی این مدل سازی انجام شده است (RMSEA=0.001) که گویای اشباع بودن مدل بوده، بنابراین این مدل توانایی پاسخگویی به اهداف مدنظر را داشته است. میانگین مدت زمان تغذیه با شیر مادر در جمعیت تحت بررسی برابر 18.92 ± 6.38 می‌باشد. در بررسی اثرات مستقیم محل سکونت، تعداد کودکان، فاصله با کودک بعدی و رتبه تولد اثر معنی‌داری از نظر آماری ($p < 0.05$) را دارا بودند. در بررسی اثرات غیر مستقیم و احتساب آن در تعیین اثرات کلی که با مدت مربوطه انجام پذیرفت نتایج حاکی از تأثیر معنی‌دار عوامل محل سکونت، تعداد کودکان، فاصله با کودک بعدی و رتبه تولد بر مدت زمان تغذیه با شیر مادر بوده است.

بحث و نتیجه‌گیری: جهت اتخاذ تصمیمات مؤثر مداخله‌ای بایستی اطلاعات جامعی از عوامل احتمالی مؤثر داشته باشیم که مطالعه حاضر بیانگر این نکته است برای ارتقاء شاخص مدت زمان تغذیه با شیر مادر بایستی علاوه بر وضعیت مادر، شاخص‌های دموگرافیک و وضعیت خانواده و محل سکونت هم توجه داشته و در تصمیم‌گیری‌ها و انجام مداخلات بهداشتی آن‌ها را دخیل داد.

ارتباط سبک زندگی مذهبی در چاقی ناشی از PCOS در زنان

نویسنده: زهرا رضایی

گروه داروسازی-دانشکده داروسازی-دانشگاه علوم پزشکی ارومیه-شهر ارومیه-ایران

d.z73rezai@gmail.com

مقدمه:

سندرم تخمدان پلی کیستیک (PCOS) یک نارسایی هورمونی است که از نظر کلینیکی با سیکل‌های قاعدگی نامنظم، عدم تخمک گذاری منظم، رشد غیر طبیعی مو در صورت، ناباروری، افزایش وزن و تخمدان چند کیستی (بزرگی تخمدان، تخمدان کیست دار) مشخص می‌شود. این بیماری تقریباً 6٪ همه زنانی که در سنین باروری می‌باشند را تحت تأثیر قرار داده است. شواهد اخیر حاکی از آن است که سندرم تخمدان چند کیستی نارسایی است که با مقاومت به انسولین و افزایش جبرانی سطح انسولین خون، شناخته می‌شود.

علل آن هنوز به خوبی مشخص نشده اما اضطراب بعنوان یکی از علل احتمالی شناخته شده است اضطراب حالتی نامطبوع، همراه با انتظاری نامطمئن از رخداد موضوعی زیان آور است. که در 15 تا 20 درصد از بیماران کلینیک‌های درمانی دیده می‌شود.

ابتلا به سندرم تخمدان پلی کیستیک معمولاً با اختلالات متابولیکی از جمله چاقی و ناباروری در زنان همراه است.

روش کار:

مطالعاتی درباره سبک زندگی مذهبی و دعا، نماز، خواندن قرآن و تفکر دینی و تأثیر آن‌ها بر کاهش اضطراب و ایجاد آرامش روانی انجام شد.

نتیجه:

در نتیجه‌ی سبک زندگی مذهبی، اضطراب به عنوان یکی از علل ایجاد تخمدان پلی کیستیک و به طبع چاقی و ناباروری ناشی از آن در خانم‌ها کاهش می‌یابد.

لبنیات پرچرب و تأثیر احتمالی آن در پیشگیری از چاقی

نویسنده: سارا شجاعی زرقانی

آدرس: دانشجوی کارشناسی ارشد، گروه علوم تغذیه، کمیته تحقیقات دانشگاه علوم پزشکی، ارومیه، ایران.

shojaeisara@gmail.com

چکیده

سابقه و هدف: در حال حاضر، اکثر راهنماهای رژیم، جهت جلوگیری از چاقی و بیماری‌های قلبی-عروقی، بر مصرف لبنیات کم-چرب تأکید دارند؛ این در حالی است که طبق مطالعه مرور سیستماتیک اخیر، اسیدهای چرب اشباع و نیز لبنیات پرچرب، خطر بیماری‌های قلبی-عروقی را افزایش نمی‌دهند. راجع به ارتباط میان لبنیات پرچرب و وزن بدن نیز، مطالعات مختلفی با نتایج جالب و بحث برانگیز انجام شده است. هدف از این مطالعه، مرور تحقیقات مداخله‌ای و مشاهده‌ای انجام شده در زمینه ارتباط میان لبنیات پرچرب و وزن بدن می‌باشد.

روش انجام مطالعه و یافته‌ها: با جستجوی کلیدواژه‌های مربوطه، یک مطالعه متاآنالیز و یک مطالعه مروری سیستماتیک، که به ترتیب، 20 مطالعه مداخله‌ای و 16 مطالعه مشاهده‌ای انجام شده تا سال 2012 را مورد بررسی قرار داده بودند، و نیز سایر مطالعات انجام شده در زمینه هدف مطالعه، از سال 2012 تاکنون، شامل 7 مطالعه مشاهده‌ای، مورد بررسی قرار گرفت. در مجموع، 14 مطالعه مشاهده‌ای نشان دادند که مصرف‌کنندگان لبنیات پرچرب، وزن کمتر داشته و یا در رهگذر زمان، وزن کمتری کسب می‌کنند. 9 مطالعه نیز هیچ ارتباطی را میان این دو نشان ندادند. لیکن هیچ کدام از مطالعات مشاهده‌ای، ارتباطی مستقیم میان دریافت لبنیات پرچرب و وزن بدن گزارش نکردند. با این حال، مطالعه متاآنالیز، بیانگر ارتباط مستقیم میان دریافت لبنیات، خصوصاً لبنیات کم-چرب، و وزن بدن می‌باشد.

نتیجه گیری: تفاوت در نتایج را می‌توان به تفاوت در نوع فرآورده لبنی و نیز تغذیه دام، به عنوان فاکتوری تأثیرگذار بر محتوای چربی لبنی، نسبت داد. نظر به عدم استنتاج رابطه علیتی از مطالعات مشاهده‌ای و عدم بررسی مستقیم این رابطه در مطالعات مداخله‌ای، لذا انجام مطالعات مداخله‌ای در آینده، در شفاف‌سازی این ارتباط می‌تواند بسیار مؤثر باشد.

کلمات کلیدی: لبنیات پرچرب، چاقی، وزن بدن.

مرور نظام مند بررسی داروهای غیرمجاز در فرآورده‌های گیاهی درمان چاقی

فرزانه سارخانلو^{1*}، پردیس زابلی

1. دانشجوی کارشناسی ارشد نظارت بر امور دارویی، دانشکده داروسازی، دانشگاه علوم پزشکی و خدمات بهداشتی و درمانی مازندران ،
f.sarkhanloo@gmail.com
2. دکترای داروسازی عمومی ، دستیار تخصصی مدیریت و اقتصاد دارو ، دانشکده داروسازی ، دانشگاه علوم پزشکی و خدمات بهداشتی و درمانی تهران

مقدمه و هدف: چاقی و اضافه وزن ریسک فاکتورهای بیماری‌های متعددی هستند که می‌توانند سبب ایجاد اختلالات متفاوتی در افراد شده و به کاهش کیفیت زندگی آن‌ها و نهایتاً مرگ بینجامد. براساس این تصور که داروهای گیاهی و مکمل‌ها طبیعی بوده و نیز از طرف دیگر تبلیغات رسانه ای گمراه کننده، تقاضا برای انواع داروهای چاقی افزایش یافته و زمینه ساز تعدد شرکت‌ها و ورود فرآورده‌های تقلبی به بازار دارویی کشور شده است. سیستم نظارتی دارویی کشور، در مقایسه با فرآورده‌های دارویی، ارزیابی‌های کنترل کیفیت بر فرآورده‌های مکمل گیاهی درمان کننده چاقی را اجرا نمی‌نماید. نگرانی اصلی در این فرآورده‌ها عدم اثر بخشی آن‌ها نیست بلکه وجود مولکول‌های دارویی یا ترکیباتی در آن‌هاست که از بازارهای دارویی معتبر جمع آوری شده‌اند. در نتیجه افزایش آگاهی اجتماعی در این زمینه ضروری بوده و بدیهیست اطلاع رسانی مناسب، نتایج مفیدی را برای سیستم سلامت کشور به ارمغان خواهد آورد.

روش کار: در این مطالعه از روش مرور نظام مند منابع استفاده شده است. برای دست یابی به مقالات مربوطه، محققین کلید واژه‌های چاقی، آلودگی ترکیبات کاهش وزن، مکمل لاغری گیاهی، داروهای لاغری غیرمجاز را در پایگاه‌های اطلاعاتی PubMed، googlescholar، FDA مجلات پزشکی ایران را در سالهای 2005-2013 مورد جستجو قرار دادند. بعد از مرور اولیه کل مقالات توسط محققین، 11 مورد در مطالعه ساختار یافته مورد بررسی قرار گرفتند. مطالعات شامل دارو درمانی شیمیایی چاقی حذف شدند.

یافته‌ها: در جمع آوری مطالعات نشان داده شده است که به دلیل عدم ذکر ماده ترکیبی غیر مجاز موجود بر برچسب این فرآورده‌ها، مصرف کنندگان از عوارض این کپسول‌های گیاهی بی اطلاع مانده‌اند. از طرف دیگر اغلب سیبوترامین به عنوان ماده غیر مجاز موجود در فرمولاسیون‌ها گزارش شده است. در ایران مطالعه ای توسط مرجان خزان و همکارانش در سال 2011 اولین بار انجام شد که نتیجه گرفتند که قرص‌ها و کپسول‌های گیاهی مورد بررسی حاوی تری یدوتروپین و تیروکسین بوده که با ایجاد پرکاری مصنوعی تیروئید سبب کاهش وزن می‌شوند.

بحث و نتیجه گیری: بررسی‌های FDA در سال 2008 در مورد 70 نوع مکمل لاغری موجود در بازار آمریکا منتشر شد که آلودگی با سیبوترامین و داروهای سنتزی دیگر در برخی موارد یافت شد. از خطرات مرتبط با فرآورده‌های لاغری غیر مجاز می‌توان به تقلب، عدم تضمین کیفیت و آلودگی اشاره کرد. نتایج این مطالعه لزوم نظارت بر واردات و عرضه محصولات گیاهی لاغری، تدوین و اعمال استانداردهای مرتبط با کیفیت و فرمولاسیون این فرآورده‌ها را مشخص می‌سازد.

دارو درمانی در چاقی

جهانبخش سلطانی هوراند^{1*}، ریحانه قائمی افشار²

¹ گروه پزشکی، دانشکده پزشکی، دانشگاه علوم پزشکی ارومیه، ارومیه، ایران

² گروه پزشکی، دانشکده پزشکی، دانشگاه علوم پزشکی ارومیه، ارومیه، ایران

dr.soltani_jahanbakhsh@yahoo.com

با توجه به شیوع مساله چاقی در جهان و هم‌چنین در ایران، تمرکز بر درمان این بیماری افزایش یافته است. بیماری چاقی حاصل تعامل ژن، رفتار و محیط است و می‌تواند پیش زمینه بسیاری از بیماری‌های دیگر مثل دیابت، بیماری‌های قلبی و سرطان باشد. در کنار رژیم، کاهش وزن، ورزش و تغییرات رفتاری، دارو درمانی می‌تواند به عنوان یکی از راهکارهای کاهش وزن برای افراد دارای اضافه وزن و چاق به کار برده شود که این قبیل از داروها خود به دو دسته‌ی داروهای ضد چاقی (اورلیستات و سیبوترامین) و داروهای کم‌کننده اشتها (فن‌فلورامین و فنترمین) تقسیم می‌شوند و تا زمانی که شخص داروها را مصرف می‌کند، بازگشت وزن رخ نمی‌دهد اما فقط افراد بسیار چاق باید این داروها را مصرف کنند و ممکن است لازم شود بعضی از این افراد به مدت نامحدودی به مصرف آن‌ها ادامه دهند. با اینکه دارودرمانی به عنوان قدم دوم در درمان چاقی مورد استفاده قرار می‌گیرد و اخیراً به علت ایجاد عوارض جانبی برخی از این داروها همانند سیبوترامین و ریمونابانت از بازار مصرف حذف شده‌اند اما یکی از راهکارهایی است که در دنیای امروزه برای درمان چاقی مورد استفاده قرار می‌گیرد.

کلمات کلیدی: دارو درمانی، چاقی، داروهای ضد چاقی، داروهای کم‌کننده اشتها

بررسی ارتباط چاقی و سرطان پستان

فریبا علیزاده

دانشجوی کارشناسی ارشد مامایی، دانشکده پرستاری مامایی تبریز، دانشگاه علوم پزشکی تبریز، مازندران، تنکابن،

f.alizadeh11@gmail.com

مقدمه: امروزه چاقی یکی از اصلی‌ترین مشکلات بهداشت عمومی در جهان است. چاقی با بسیاری از بیماری‌ها مانند دیابت، فشار خون، بیماری عروق کرونر قلب سرطان‌ها مرتبط است. حدود 25٪ از موارد سرطان بر اثر چاقی و زندگی می‌باشد. مطالعات نشان داده که چاقی می‌تواند خطر ابتلا به سرطان پستان، کولون، روده و دهانه رحم را افزایش دهد. سرطان پستان شایع‌ترین سرطان در بین زنان و دومین سرطان منجر به مرگ پس از سرطان ریه در جهان می‌باشد. در ایران دومین سرطان شایع پس از سرطان پوست در کل جمعیت و شایع‌ترین سرطان در زنان می‌باشد که روند رو به رشد دارد. این بیماری یک علت مشخص ندارد و در بین عوامل تاثیرگذار در شانس ابتلا یکی از عوامل قابل اصلاح چاقی می‌باشد.

مواد و روش: این مقاله مروری بوده که جهت انجام آن از تعداد کثیری مقالات جدید پیرامون ارتباط چاقی با سرطان پستان از سایت‌های معتبری از جمله [iran medex](#), [alternative medicin](#), [pubmed](#), [cochrane library](#), [google scholar](#) جمع‌آوری گردیده است.

یافته‌ها: پژوهش‌ها نشان داده که استروژن و برخی دیگر از هورمون‌های شبه استروژنی (که می‌توانند با سرطان پستان در ارتباط باشند) در بافت چربی ذخیره می‌شوند، هرچه میزان چربی در بدن بیشتر باشد، مقادیر بیشتری از استروژن جهت تأثیر بر بافت پستان و سیستم غددی بدن در دسترس خواهد بود.

این نکته حائز اهمیت است که زمان ایجاد چاقی اهمیت فراوانی دارد به‌طوری‌که چاقی‌های پس از یائسگی به عنوان عامل خطر مهم‌تری در نظر گرفته می‌شود.

نتایج: با توجه به نتایج یافته‌ها مبنی بر مکانیسم اثر چاقی بر سرطان پستان برای پیشگیری از این بیماری و عوارض ناشی از آن اجرای برنامه‌های مداخله‌ای برای کنترل چاقی و نیز غربالگری سرطان پستان در زنان چاق ضروری به‌نظر می‌رسد.

کلمات کلیدی: سرطان پستان، چاقی

بررسی میزان مصرف روزانه صبحانه در خانوارهای شهری و روستایی استان آذربایجان شرقی

نویسندگان: فتح‌اله آپورعلی*، آرزو اصغری¹، لیلیا نیک‌نیاز²، حمیده کوشا¹

¹گروه بهبود تغذیه، معاونت بهداشتی دانشگاه علوم پزشکی تبریز، تبریز- ایران
²مرکز تحقیقات مدیریت خدمات بهداشتی درمانی تبریز، دانشگاه علوم پزشکی تبریز، تبریز، ایران

poorali77@gmail.com

مقدمه و هدف: صبحانه، مهم‌ترین وعده غذایی افراد در طول روز به حساب می‌آید و افراد می‌توانند با مصرف مواد غذایی سالم در وعده غذایی صبح به حفظ و ارتقای سلامت خود کمک کنند. این مطالعه به منظور ارزیابی میزان مصرف منظم و روزانه صبحانه در خانوارهای شهری و روستایی استان آذربایجان شرقی طراحی و اجرا شد.

روش مطالعه: جامعه آماری در این بررسی خانوارهای مناطق شهری و روستایی استان بود، که جمعاً 57 خوشه 8 نفری در مناطق شهری و روستایی بررسی شدند که از مجموع 57 خوشه 38 خوشه شهری و 19 خوشه روستایی بود. داده‌های مورد نیاز در این مطالعه از طریق پرسشنامه‌ای ساختاریافته و با انجام مصاحبه پرسشگران در خانوارها جمع‌آوری شد. داده‌ها توسط برنامه SPSS مورد آنالیز قرار گرفت.

یافته‌ها: در خانوارهای مورد بررسی میزان مصرف منظم و روزانه صبحانه در سرپرست خانوار 89/1 درصد (در نمونه‌های شهری 85/7 درصد و در نمونه‌های روستایی 95 درصد)، در همسر خانواده 91/3 درصد (در نمونه‌های شهری 91/3 درصد و در نمونه‌های روستایی 91/3 درصد)، در فرزندان 78 درصد (در نمونه‌های شهری 72/6 درصد و در نمونه‌های روستایی 87/4 درصد) و در سایر اعضای خانواده 53/4 درصد (در نمونه‌های شهری 29/5 درصد و در نمونه‌های روستایی 87/7 درصد) بود.

بحث و نتیجه‌گیری: بر اساس نتایج این مطالعه، به نظر می‌رسد میزان آگاهی و عملکرد خانوارها در مورد اهمیت مصرف صبحانه مخصوصاً در اعضای جوان خانواده در حد مطلوب نبود و بنابراین اجرای برنامه‌های آموزشی مناسب در این زمینه ضروری به نظر می‌رسد.

کلمات کلیدی: صبحانه، خانوار، آذربایجان شرقی

بررسی تأثیر چاقی در ابتلا به سرطان پستان در زنان

نویسندگان: شیوا فرجام^{1*}، نحله پرنده‌آور²

آدرس: ¹دانشجوی پرستاری، دانشکده پرستاری و مامایی، دانشگاه علوم پزشکی جهرم، جهرم، ایران.

²کارشناسی ارشد مامایی، دانشکده پرستاری و مامایی، دانشگاه علوم پزشکی جهرم، جهرم، ایران.

shivafarjaam@gmail.com

مقدمه و هدف: سرطان پستان در زنان دومین سرطان منجر به مرگ می باشد که روند ابتلا به آن در ایران رو به افزایش است. با توجه به روند افزایشی چاقی به عنوان یکی از اصلی‌ترین مشکلات بهداشتی به دلیل تغییر شیوه زندگی و افزایش بی تحرکی و همراه بودن چاقی با بسیاری از بیماری‌ها، بررسی تأثیر چاقی بر ابتلا به سرطان پستان به عنوان یک عامل قابل اصلاح به نظر ضروری است. **روش کار:** این پژوهش با استفاده از آخرین مطالعات انجام شده و با بررسی 18 مقاله‌ی منتخب با روش انتخابی جمع بندی اطلاعات و یافته‌ها جمع آوری شده است.

یافته‌ها: سرطان‌ها از جمله سرطان پستان باعث اعمال بار و فشار بر دوش مردم و دولت می‌شوند لذا تغییر یا کنترل عوامل موثری که قابلیت تغییر دارند می‌توانند به پیشگیری و کاهش آن‌ها کمک کنند. با توجه به شیوع چاقی و اضافه وزن به نظر لازم است آگاه سازی جامعه در خصوص نقش BMI بالا در افزایش خطر ابتلا به سرطان پستان صورت گرفته و مراقبت‌ها و توصیه‌های تغذیه ای لازم همچنان از طریق رسانه‌های جمعی آموزش داده شود.

کلمات کلیدی: سرطان پستان، زنان، چاقی.

رژیم مناسب جهت کاهش وزن و حفظ وزن کاهش یافته در درازمدت

فرزانه قاسمی^{1*}، مهسا تیموری آذر²

1. دانشجوی کارشناسی ارشد، گروه علوم تغذیه، دانشکده پزشکی دانشگاه علوم پزشکی ارومیه

2. دانشجوی کارشناسی ارشد، گروه علوم تغذیه، دانشکده پزشکی دانشگاه علوم پزشکی ارومیه

farzaneh.ghassemi@gmail.com

هدف: بررسی تأثیر رژیم پرپروتئین و کم کربوهیدرات بر کاهش وزن و حفظ وزن کاهش یافته در دراز مدت می‌باشد.

روش مطالعه: مقاله حاضر یک مقاله مروری بوده که با جستجو در منابع اینترنتی از سایت‌های معتبر و مقالات دارای روایی و پایایی مناسب مرتبط با عنوان مقاله طی سالهای 2015-2000 حاصل گردیده است.

نتایج: با توجه به شیوع بسیار بالای چاقی در جوامع امروزی رژیم‌های کاهش وزن توجه ویژه‌ای را بخود معطوف کرده‌اند. عموماً استفاده از این رژیم‌ها بصورت موقت سبب کاهش وزن شده و افزایش وزن مجدد را در پی دارند. یکی از رژیم‌های پیشنهادی جهت کاهش وزن و حفظ وزن رژیم پرپروتئین و کم کربوهیدرات می‌باشد. مطالعات متعددی نشان داده این رژیم در مقایسه با رژیم‌های کاهش وزن حاوی پروتئین بمیزان معمول، سبب کاهش بیشتر بافت چربی شده و تأثیر اندکی بر بافت بدون چربی دارد. همچنین رژیم پرپروتئین با تأثیر بر فرآیند سیری و ترموزنز و نیز کاهش دریافت انرژی می‌تواند تأثیرات مثبتی در روند کاهش و حفظ وزن داشته باشد. یافته جالب دیگر در مورد رژیم پرپروتئین و کم کربوهیدرات تأثیر مثبت این رژیم بر عادت فرد به دریافت رژیم کم کالری است که خود می‌تواند موجب حفظ وزن گردد.

بحث و نتیجه گیری: رژیم پرپروتئین و کم کربوهیدرات علاوه بر تأثیری که بر کاهش وزن می‌گذارد می‌تواند راه حلی مناسب برای حفظ وزن و پیشگیری از وزن گیری مجدد باشد.

اثرات چاقی والدین بر متابولیسم چربی در کودکان در طول ورزش‌های زیر بیشینه

نویسندگان: مهرانگیز قربانی^{1*}، سهیل امامی²، معصومه ربیع²

آدرس: دانشجوی دکتری فیزیولوژی ورزشی، دانشگاه آزاد اسلامی، واحد علوم تحقیقات، باشگاه پژوهشگران و نخبگان جوان^{1*}، تهران، ایران.

2. کارشناسی ارشد فیزیولوژی ورزشی.

mehrqorbani1@gmail.com

چکیده:

سابقه و هدف: چاقی کودکان مسئله بسیار بفرنجی است. هدف از این مطالعه مقایسه متابولیسم چربی در طول تمرینات زیر بیشینه در دو گروه کودکان دارای والدین چاق با شاخص جرم بدنی؛ ($BMI \leq 40 \text{ kg/m}^2$) و در کودکان دارای والدین لاغر با شاخص جرم بدنی؛ ($BMI \leq 28 \text{ kg/m}^2$) بوده است.

مواد و روش‌ها: شرکت‌کنندگان گروه دارای والدین چاق (COP) و گروه دارای والدین لاغر (CLP) با سن $10 \pm 2,1$ سال، به منظور ارزیابی 2 RER جلسه تمرین زیر بیشینه ده دقیقه‌ای را با حجم کار مطلق 65 درصد اوج VO_2 بر روی چرخ ارگومتر کامل کردند. به منظور تعیین الگوهای فعالیت بدنی در طول دوره‌های تمرینی، شرکت‌کنندگان شتاب سنج اکتیو گراف GT1M را پوشیدند. شرکت‌کنندگان در دو گروه بر اساس سن، ترکیب بدنی، بلوغ، آمادگی قلبی عروقی و سطح فعالیت بدنی مطابقت یافتند.

یافته‌ها: گروه COP به طور معنی‌داری RER بالاتر و درصد کمتری از انرژی مربوط به اکسایش چربی نسبت به گروه CLP در یک حجم کار مطلق 65 درصدی ($p \leq 0.05$) داشت. تفاوت در RER و درصد انرژی مربوط به اکسایش چربی در حجم کار 65 درصدی VO_2 به طور معنی‌داری متفاوت نبود.

بحث و نتیجه‌گیری: با توجه به نتایج یافته‌های ما به نظر می‌رسد که اتکا به اکسایش چربی در شدت پایین تمرین در کودکان دارای والدین چاق نسبت به کودکان دارای والدین لاغر کاهش یابد. کاهش متابولیسم چربی ممکن است به طور ژنتیکی و از پیش تعیین شده باشد و ابتلا به خطر چاقی را افزایش دهد.

کلمات کلیدی: متابولیسم چربی، چاقی کودکان، چاقی والدین، تمرینات زیر بیشینه.

بررسی عوارض چاقی بر سلامت زنان باردار

نویسندگان: 1* فرید قهرمانی کوره ، 2 محمدکیان زرافشانی

1- دانشجوی رشته علوم تغذیه دانشگاه آزاد اسلامی واحد مرند

2- دانشجوی رشته پزشکی دانشکده پزشکی دانشگاه علوم پزشکی کرمانشاه

gh_51@yahoo.com

مقدمه: چاقی یک مشکل بهداشتی گسترده و روبه افزایش حال حاضر در سراسر جهان می‌باشد. شیوع چاقی و افزایش وزن در زنان ایرانی به ترتیب 25 و 28 درصد گزارش شده است. با افزایش نگران کننده چاقی در زنان سنین باروری و در پی آن عوارض بارداری ناشی از آن این مساله اهمیت به سزایی پیدا کرده است؛ بنابراین تعیین میزان چاقی و بررسی ارتباط آن با عوارض بارداری باید مورد توجه قرار گیرد. لذا هدف از این مطالعه مروری بررسی عوارض چاقی بر سلامت زنان باردار می‌باشد. روش کار: این مقاله از نوع پژوهش‌های مروری بوده و در تدوین آن از جست و جو در کتابخانه و منابع اینترنتی مانند sid و google scholar و ... استفاده شده است.

یافته‌ها: چاقی و افزایش وزن در سنین بارداری عوارض پرخطر و تاثیرگذار مخربی بر جنین و مشکلات روحی و جسمی فراوانی برای مادر به دنبال دارد که از این جهت می‌توان به سقط خودبه خودی ، نواقص مادرزادی در ابتدای حاملگی ، ظهور سندرم متابولیک، پره اکلامپسی ، ماکروزومی، دیستوشی شانه ، بروز عفونت ادراری و زایمان به روش سزارین اشاره کرد. همچنین شانس ابتلا به فشارخون بارداری و دیابت حاملگی به دلیل افزایش مقاومت به انسولین در مقایسه با زنان غیرچاق افزایش میابد. بحث و نتیجه گیری: با توجه به شیوع بالای عوارض مادری- جنینی در چاقی‌های مفرط، کنترل دقیق بیماری‌های طبی مادر و به کارگیری به موقع روش‌های مناسب ارزیابی سلامت جنین توصیه می‌شود. در این راستا با پیشگیری از افزایش وزن و چاقی در دوران بارداری از طریق برنامه‌های آموزشی ، انجام مشاوره تغذیه و انجام فعالیت‌های ورزشی مناسب سنین باروری می‌توان از نتایج زیان باری که برای سلامت مادر و کودک به همراه دارد جلوگیری کرد. کلمات کلیدی: چاقی، بارداری، عوارض چاقی ، سقط خودبه خودی، سلامت جنین

بررسی عوامل مرتبط با انتخاب سزارین در میان زنان باردار شهرستان ارومیه در سال 1392

نویسندگان: زهرا کوسه‌لو¹، وحید علی‌نژاد¹، لیلا زارعی¹، زهرا صاحب‌الزمانی¹، عارفه جعفرزاده کهنه‌لو¹، سیما اشنویی¹، بابک حسنلویی¹، مهین علی‌نژاد¹، آمینه کوسه‌لو²، عباسعلی فتاحی¹

آدرس: مجتمع مراکز تحقیقاتی دانشگاه علوم پزشکی ارومیه، ارومیه، ایران
دانشجوی کارشناسی ارشد آمار زیستی دانشگاه تربیت مدرس تهران، ایران

zahra.kousehlou@gmail.com

مقدمه: انجام عمل سزارین معمولاً محدود به مواردی است که زایمان طبیعی امکان پذیر نیست و یا با مخاطرات جدی برای جنین و مادر همراه است. بنابراین انتظار می‌رود، عمل سزارین موارد استفاده اندک و مشخصی داشته باشد و نرخ آن از حد معین فراتر نرود. اما در کشور ما امروزه نرخ سزارین بیشتر از حد قابل قبول آن گزارش می‌شود. هدف از انجام این مطالعه بررسی عوامل اجتماعی، فرهنگی و جمعیتی مرتبط با انتخاب شیوه زایمان می‌باشد.

روش کار: در این پژوهش تعداد 299 مادر باردار شهرستان ارومیه (171 نفر شهری و 128 نفر روستایی) وارد مطالعه شدند. روش نمونه‌گیری به صورت طبقه‌ای انجام شد که با استفاده از پرسش‌نامه، اطلاعات جمع‌آوری و به وسیله نرم افزار SPSS و روش تحلیل رگرسیون لجستیک و کای‌دو تجزیه و تحلیل داده‌ها صورت گرفت.

یافته‌ها: نتایج با استفاده از تحلیل رگرسیون لجستیک، حاکی از ارتباط معنادار سن و سواد مادر، شغل پدر و رتبه تولد نوزاد با انتخاب سزارین بوده ولی میان شهری یا روستایی بودن، سن، سواد و شغل پدر، شغل مادر، خواسته یا ناخواسته بودن و جنسیت نوزاد با انتخاب سزارین رابطه معناداری مشاهده نگردید. بنابه اهمیت متغیر منطقه سکونت همبستگی آن با استفاده از آزمون کای دو با نوع زایمان تأیید گردید.

بحث و نتیجه گیری: متغیرهای سواد و سن مادر، شغل پدر و رتبه تولد نوزاد و منطقه سکونت (شهر یا روستا) عوامل مؤثر در انتخاب سزارین شناخته شدند بنابراین لازم است تا با برگزاری کارگاه‌های آموزشی برای مادران با سواد بالا و سن پایین که اولین بارداری‌هایشان را تجربه می‌کنند، نرخ عمل سزارین کاهش داده شود.

کلمات کلیدی: زنان باردار، سزارین، زایمان طبیعی

چاقی بعد از بارداری

صلاح محمدپور؛ نویسنده مسئول: عضو دبیرخانه کشوری ارشیابی تحصیلی - تربیتی وزارت آموزش و پرورش

ارومیه شهرک ولیعصر خیابان شهید عباس نژاد

slahmhdpur@gmail.com

سابقه وهدف: داشتن وزن مناسب امری بسیار ضروری در همه مراحل زندگی است؛ کودکی، جوانی حتی زمان بارداری. در غیر این صورت عوارضی پدیدار می‌شود. در این مقاله به بررسی عوارض چاقی حین بارداری می‌پردازیم.

یافته‌ها: از مهم‌ترین عوارض و مشکلات می‌توان به شرح زیر نام برد:

- 1- شانس خونریزی بعد از زایمان بالاتر است ماکروزومی، طولانی بودن لیبر از عوامل مؤثر است
- 2- بیشتر در معرض عفونت پس از زایمان یا عفونت محل زخم هستند.
- 3- رزوهای بستری شدنشان در بیمارستان بیشتر است.
- 4- در خانم‌های چاق اختلال شیردهی بیشتر است چون که در این‌ها پاسخ پرولاکتین به مک زدن جنین کمتر است
- 5- شل شدن بافت‌ها در مثانه، واژن، سینه، شکم و ترک‌های حاملگی در این افراد بیشتر است.
- 6- مرگ و میر نوزاد مادر چاق به دلیل درشت بودن (ضربه‌های زایمانی - اختلالات قند و کلسیم در ساعات اول) و عللی که به خاطر آن زودتر از موعد متولد شده بیشتر دیده می‌شود
- 7- شانس اینکه فرزند مادر چاق در آینده از بیماری چاقی رنج ببرد بیشتر است.
- 8- شانس زایمان طبیعی پس از سزارین در خانم‌های چاق کمتر است.

نتیجه: به کلیه افراد به ویژه خانم‌ها و به ویژه خانم‌هایی که در سن باروری‌اند اکیداً توصیه می‌شود که وزنشان را در محدوده طبیعی نگه دارند

کلید واژه: چاقی - بعد از بارداری - عوارض.

بررسی نقش میان وعده‌های غذایی در پیشگیری و بروز چاقی در کودکان

نویسندگان: زهرا معتضدی^{1*}، مسعود خشتی²، اکبر کریم خانی³، فرانک صالحی⁴، مریم جلیلی فاضل⁵
کارشناس ارشد پرستاری مرکز آموزشی-درمانی سینا و عضو کمیته پژوهش اداره پرستاری دانشگاه علوم پزشکی تبریز
karimkhani36@yahoo.com

2- مدیر خدمات پرستاری مرکز آموزشی-درمانی سینا تبریز

3- کارشناس پرستاری مرکز آموزشی-درمانی امام رضا تبریز

4- سوپروایزر مرکز آموزشی-درمانی سینا تبریز

5- دانشجوی کارشناسی ارشد شاغل در مرکز آموزشی-درمانی سینا تبریز

زمینه و هدف: امروزه بشر در حال گذر از سلامتی به سمت بیماری‌های غیرواگیر و مزمن است که علت عمده آن تغییر در سبک زندگی و تفکر مردم می‌باشد. از جمله مهم‌ترین این تغییرات بی تحرکی، استفاده از غذاهایی با دانسیته بالای انرژی، مقابله نادرست با چاقی و تفکر نادرست در مورد آن، بازی‌های کامپیوتری و... می‌باشد. هدف از مطالعه بررسی نقش میان وعده‌های غذایی در پیشگیری و بروز بیماری مزمن قرن (چاقی) است.

روش بررسی: مطالعه حاضر نتیجه مروری بر مطالعات انجام یافته در ارتباط با چاقی است.

یافته‌ها: چاقی با بروز بیماری‌هایی چون دیابت، فشارخون، بیماری‌های قلبی و کبد چرب غیر الکلی و... ارتباط دارد. محققان در بررسی‌های خود اشاره داشتند که در تغذیه با میان وعده‌های طبیعی چون میوه، سبزی و مغزها وضعیت مقابله با افزایش وزن مطلوب‌تر بوده و در مقابل، تغذیه با میان وعده‌های غیرطبیعی چون شکلات و نوشابه و فست فود این وضعیت نامطلوب‌تر می‌گردد. WHO سبک زندگی نامطلوب دختران و پسران را به ترتیب 69/5٪ و 31/5٪ عنوان کرده است. جالب اینکه در برخی مطالعات دیده می‌شود که هر چه تحصیلات والدین بالاتر می‌رود بعلت وجود مشغله‌های کاری و زندگی، سبک زندگی کودکان نامطلوب‌تر می‌شود.

نتیجه گیری: در راستای تغییر سبک زندگی و رسیدن به وزن ایده آل در کودکان مبتلا به چاقی یا اضافه وزن، رعایت استفاده از میان وعده‌های مناسب چون میوه و سبزی و استفاده به موقع، ورزش منظم، پرهیز از بی تحرکی، دوری از میان وعده‌های پرچرب و پرکالری بعنوان گزینه‌های مؤثر برای غلبه بر چاقی مطرح است.

کلیدواژه‌ها: میان وعده‌های غذایی، چاقی، کودکان

بررسی فشار خون و ارتباط آن با شاخص توده بدنی و سایر ریسک فاکتورهای فشار خون بالا در نوجوانان

نویسنده: دکتر سمیرا نجفی

آدرس: شیراز ساحلی غربی کوچه 14 مجتمع نسیم ساحلواحد 12 کد پستی 7143638793

samira.najafi20@yahoo.com

مقدمه: فشار خون بالا در تمام جوامع یک مشکل بهداشتی رو به افزایش است. ارتباط پر فشاری خون و چاقی کودکان در تعداد محدودی از مطالعات در ایران مورد بررسی قرار گرفته است. هدف از مطالعه‌ی پیش رو بررسی عوامل خطر فشار خون بالا و ارتباط آن با شاخص توده‌ی بدنی در نمونه‌ی ای از نوجوانان شهرستان فسا است.

روش کار: 100 نوجوان 10 تا 19 ساله مورد غربالگری قرار گرفتند. اطلاعات مربوط به وزن و قد و فشار خون سیستولیک و دیاستولیک و سابقه‌ی فعالیت ورزشی و فرهنگی و سابقه‌ی پر فشاری خون در والدین و سطح تحصیلات مادر جمع آوری شد. سپس آنالیز آزمون کای دو بر روی داده‌ها انجام شد.

نتایج: در کل 29 و 18 درصد نمونه مورد مطالعه به ترتیب مبتلا به پرفشاری خون و چاقی بودند. 44 درصد از کودکان چاق‌تر مقایسه با 25 درصد از کودکان با وزن طبیعی پر فشاری خون داشتند. شواهدی مبنی بر ارتباط میان سابقه‌ی پر فشاری خون در والدین و سطح تحصیلات مادر با پر فشاری خون کودکان وجود نداشت.

بحث و نتیجه‌گیری: در این مطالعه چاقی یک ریسک فاکتور عمده برای پر فشاری خون بود و ارتباط بین اضافه وزن و ابتلا به فشار خون بالا در دختران واضح تر است که می‌تواند با فعالیت فیزیکی کم‌تر رژیم غذایی متفاوت در دختران همراه باشد. شیوع بالای پرفشاری خون در کودکان چاق لزوم پیش‌گیری و کنترل چاقی کودکان در مراحل اولیه را مطرح می‌کند. مانیتور کردن فشار خون نوجوانان نیز اهمیت بزرگی در تشخیص به موقع فشار خون بالا و پیش‌گیری از عوارض قلبی عروقی خواهد داشت.

بررسی میانگین مدت زمان رشد اولین دندان در نوزادان بر اساس BMI در بدو تولد

نویسنده: دکتر الهام نیک نژاد

آدرس: دانشکده دندانپزشکی، دانشگاه علوم پزشکی ارومیه، ارومیه، ایران

مقدمه: متخصصان تعاریف مختلفی از رشد ارائه نموده‌اند، و یکی از این تعاریف جامع عبارتند از: «همه‌ی تغییرات و تحولاتی که از زمان تشکیل سلول تخم تا هنگام مرگ در انسان روی می‌دهد، رشد حرکتی مستمر، دائمی و پیوسته بعلاوه گامی آهسته وزمانی همراه با جوش و خروش است. که یکی از این علائم رشد دندان می‌توان نام برد. هدف از انجام این مطالعه بررسی میانگین مدت زمان رشد اولین دندان در نوزادان بر اساس BMI در بدو تولد می‌باشد.

روش کار: جامعه آماری شامل نوزادان متولد شده در شهر ارومیه بوده و حجم نمونه در نظر گرفته شده برای آن 269 نوزاد که از این تعداد 26/8% نوزادان با شاخص چربی کمتر از 18/5 و 39,7% نوزادان با شاخص چربی 24/9-18/5 و 21,7% نوزادان با شاخص چربی 29/9-25 و 11/8% نوزادان با شاخص چربی بیشتر از 30 به دنیا آمده بوده‌اند که به روش نمونه‌گیری تصادفی ساده انتخاب شدند. مدت زمان رشد اولین دندان نوزادان مورد اندازه‌گیری قرار گرفته و در نهایت با استفاده از چک لیست‌های طراحی شده، اطلاعات جمع‌آوری و به وسیله نرم افزار SPSS و آزمون کاپلان میر به تجزیه و تحلیل داده‌ها پرداختیم.

یافته‌ها: از بین 269 نوزاد متولد شده در شهر ارومیه 144 نفر شهر نشین و 125 نفر مابقی روستا نشین بودند. همچنین 52% از این نوزادان جنسیت پسر داشته و مابقی دختر بودند. میانگین مدت زمان رشد اولین دندان نوزادان در 37 نوزادان با شاخص چربی کمتر از 18/5 برابر $7/45 \pm 0/31$ ماه و در 108 نوزادان با شاخص چربی 24/9-18/5 برابر $7/55 \pm 0/17$ ماه و در 51 نوزادان با شاخص چربی 29/9-25 برابر $7/24 \pm 0/24$ ماه و 33 نوزادان با شاخص چربی بیشتر از 30 برابر $8/59 \pm 0/21$ ماه می‌باشد که بین میانگین مدت زمان رشد اولین دندان نوزادان این چهار گروه از نظر آماری اختلاف معنی داری وجود نداشته که سطح معنی داری آن برابر 0/85 می‌باشد.

بحث و نتیجه‌گیری: نتایج مطالعه فوق نشان داد که میزان سطح BMI تاثیری در رشد دندان ندارد.

کلمات کلیدی: مدت زمان، رشد دندان، نوزاد، BMI



Female Obesity and Infertility

Authors: Maryam Ekramzadeh ^{1*}, Najmeh Hejazi ¹, Zahra Shamekhi ²

1- PhD, Assistant Professor, School of Nutrition and Food Sciences, Shiraz University of Medical Sciences,
Shiraz, Iran

2- PhD, Department of Nutrition, Ahvaz Jondishapour University of Medical Sciences, Ahvaz, Iran

m_ekramzade@yahoo.com

Female obesity as a major international concern is related to multiple adverse reproductive outcomes such as anovulation, subfertility, infertility, miscarriage, preeclampsia, gestational diabetes mellitus, preterm delivery, operative delivery, fetal growth disorders and increased rates of birth defects including congenital heart defects. Also obese women have higher risk of adverse pregnancy outcomes. Female obesity adversely impacts reproductive function through changes in the hypothalamic- pituitary-ovarian axis, oocyte quality, folliculogenesis and endometrial receptivity. Increased adiposity is associated with higher aromatisation of androgens to oestrogens and reduced hepatic synthesis of sex hormone-binding globulin (SHBG). This results in elevated levels of free oestradiol and testosterone. On the other hand, associated hyperinsulinaemia seen in obesity leads to a further reduction in SHBG and stimulation of ovarian androgen production. Hypersecretion of luteinising hormone (LH) together with increased androgen to oestrogen ratio result in follicular atresia. In addition, polycystic ovary syndrome (PCOS) is the most common endocrinopathy in obese women. Weight loss as an important part of medical treatment of obese infertile patients could improve the remaining reproductive potential. As changing the eating behavior and losing weight is somehow difficult and time consuming, it is imperative to consider diet therapy plannings for weight reduction and thus better fertility outcomes as soon as possible in obese females suffering infertility.



Chili peppers for reducing energy intake, an effective herbal remedy?

Authors: Shahrzad Hesamiarani¹, Ahmadi. N², Hesamiarani. Sh³

Address: School of medicine – Mashhad University of Medical Sciences^{2, 1} – Mashhad – Iran

School of agriculture – Shahrood University of Technology³ – Shahrood - Iran

09150058685

hesamish931@mums.ac.ir

Abstract

Aim: Capsaicinoids are a group of chemicals naturally found in chili peppers. The most abundant and well known form is capsaicin that makes up about the 90% of capsaicinoids found in a typical chili pepper. In recent years, there has been an increased interest in anti-obesity properties of natural molecules due to dangerous side effects of current drugs for treating obesity. So the aim of this study is to investigate the relationship between chill pepper consumption and energy intake.

Methods: by using PubMed data base and searching Mesh term “Capsicum” and “Energy intake” the relevant human clinical trials were chosen.

Results: analyses showed capsaicinoids consumption prior to having a meal could reduce ad libitum energy intake.

Conclusions: findings suggest that frequent consumption of capsaicinoids could help to weight management through reducing caloric intake, thus capsaicinoids could have the potential to use as a natural weight loss remedy, however further clinical trials are needed to prove this effect.

Maternal obesity and imaging obstacles

* **Akbar Gharbali**¹, and Zainab Mohamadi²

- 1- Assistant Professor of the Medical Physics, Head of the Medical Physics department , Faculty of Medicine,
- 2- Zainab Mohammadi, MSc student, medical Physics Department, Urmia University of Medical Science, Urmia- Iran

Corresponding author: Akbar Gharbali, Address: Department of Medical Physics, Faculty of Medicine, Urmia University of Medical Science, Urmia, Iran. Tel: +989149358500, Fax: +98 4412780801,

Gharbali@yahoo.com

Abstract

Background/ Objectives: Increasingly, obesity is becoming an issue for medical physicists, radiologists and radiology departments. Present paper reviews discusses the clinical, technical and medico legal problems associated with medical imaging examination in obese pregnant women and fetal imaging and provide tips for performing these examinations.

Patients and Methods: the database include overweight women and obese pregnant women who undergoing comprehensive plain radiography, nuclear medicine, Sonography, Computer tomography (CT) and or Magnetic resonance imaging (MRI) scanning.

Results: Although ultrasound has the advantages of being performed portably and therefore is not limited by table weight or aperture diameter, it is compromised by fat attenuation, a small footprint and difficulties in patient positioning. Image quality of the Plain radiography and nuclear medicine are also limited by fat attenuation, while CT, MR imaging and fluoroscopy are also limited by the patient's size relative to the imaging equipment. While increased radiation dosage required for the overweight and obese should be reasonable in Plain Radiography, Nuclear medicine and CT scan.

Ultrasonography and Magnetic Resonance imaging is two available medical imaging tests for fetal evaluation. Ultrasonography is safe for the fetus and can be use routinely in first and second trimester of gestation for determination of gestational age, fetal number, cardiac activity, placental localization and diagnosis of major fetal anomalies. Furthermore carrying out an ultrasound examination on an obese pregnant woman is a difficult task from two points of view: first due to the impaired visualization of fetal anatomy especially heart and spine in scanning at 19-21weeks of pregnancy (visualization rates fall into 14.5% if the BMI was >90th centile. Second, due to probable increases of the professional illnesses especially in the operator's arm joints among obstetric sinologist. Fetal MRI is not a general screening tool



and commonly is performed to assess known or suspected central nervous system abnormality and or to answer specific question raised by ultrasonography.

Conclusion: Radiologist and medical physicist must be cognizant of the limitation of their imaging equipments and image quality and be able to make the necessary technical and equipment adjustments to obtain quality imaging in obese patients with no more risks for him and her baby.

Key words: Maternal obesity; fetal imaging; Radiography; ultrasound; CT, MRI, Nuclear Medicine.

The prevalence of obesity in children under 18 years old in Iran: a systematic review study

Authors: Saber Ghaffari-Fam^{a*}, Khadige Agakarimi^a

Address: School of Nursing of Miandoab, Urmia University of Medical Sciences, Urmia, Iran

*Corresponding author: ghaffarifam.s@gmail.com

Background and objective: Obesity is the most common public health concerns in the worldwide and as an epidemic in 21st century. Obesity approved as risk factors for non-communicable disease. In this review, we tried to obtain a better insight of prevalence obesity in children under 18 in Iran to order determine patterns of obesity in future.

Material & methods: We used a search by topic combining Medical Subject Headings (Mesh) and non-Mesh keyword terms including: “Obesity”, ‘Overweight’, “Children”, “Epidemiology”, and “Iran”; and search conducted in electronic databases such as: “PubMed”, “Medline”, “Science direct”, “Magiran”, “Sid”, and “Medlib”. Papers in both Persian and English languages were comprised in this review.

Results: Obesity in young people may be due to obesity in childhood period. Iran is a multiethnic country with life styles different, factors predisposing such as genetic factors. Monitoring of cardiovascular diseases (MONICA) in 1998 years, it is estimated the prevalence of obesity in Iran was one of seven countries. Based on national studies prevalence of obesity and overweight was 11.9, 10.4 and 6.5. The lowest prevalence obesity in aged less than 18 years belonged to Kerman province and the greatest prevalence pertained to Gorgan province. In most studies conducted between less than 18 years, the higher prevalence of overweight and obesity among females reported than to males.

Conclusion: in total, due to multiethnic difference in the reported prevalence ratio of overweight and obesity in Iran, it's seems to require to plan and design structured programs, for example, physical activity and modification of life styles might be effective in decrease burden chronic disease due to overweight and obesity.

Keywords: prevalence, children, systematic review, Iran



health-promoting lifestyle of teachers working in schools of Tabriz in 1393

Fariba Soltani^{1*}, raheleh, soltani²

1- BA, Ministry of Education, Tabriz, District 3

2-PhD Student, Department of Health Education and Promotion, School of Health, Isfahan University of Medical Sciences

shai8685@gmail.com

Introduction: lifestyle has known effects on health and disease and school-based health promotion programs emphasizes the health of not only students but also teachers in the schools. This survey has been done to study teachers' health-promoting lifestyle.

Methods: This cross-sectional study involved 90 female teachers in District 3 in 1393. In a Random sampling Method questionnaires administered and completed by teachers voluntarily. The questionnaire consists of: demographic information and the health-promoting lifestyle (HPLP). Data were analyzed using SPSS version 18.

Results: The mean age and education level of subjects were 39.5 ± 8 and 88.3% college respectively. The mean of health Promoting lifestyle behaviors was 102 ± 13.7 (maximum score of 140). Also the lowest score in physical activity (13.9) and the highest score in spiritual dimension (25.7) were obtained.

Having Regular program for exercise (20%), stress management techniques (36.7%), breakfast (78.3%), consumption of dairy 2-3 units per day (38.3%), and a low-salt diet (51.7%) were obtained in this study.

The health information sources were television (41.1%), physicians (30.4%), Internet (26.8%), friends (17.9%), books and magazines (14.3%) respectively. The correlation between age and lifestyle education was not significant.

Conclusion: According to the results of this study health-promoting lifestyle particularly in physical activity is low and unfavorable. Therefore, identification of barriers to promoting healthy lifestyles and improving interventional programs seem necessary.

Key words: lifestyle, health-promoting schools



Obesity and Cancer, A review article

Authors: Ramin Farajpour¹, Shiva Farajpour²

1. Medical student, Student Research Committee, Tabriz University of Medical Sciences, Tabriz, Iran
2. Resident of Ophthalmology, Student Research Committee, Tabriz University of Medical Sciences, Tabriz, Iran

maleki.ramin20@gmail.com

A number of studies have been performed in large groups of patients to assess the long-term effects of obesity on the risk of developing cancer.

In this paper, we have searched about the relevant articles (2001-2015) in scientific databases such as pubmed, google scholar and medscape and eliminate repetitious articles.

There appears to be a relationship between cancer and obesity. There are many confounding factors that contribute to the development of cancer and which may explain the discordant findings. The relationship with obesity is particularly strong for endometrial, breast, and colon cancers, in which there is a positive relationship between weight gain and cancer risk, and for lung cancer, in which there is a negative relationship. Lean populations have a lower risk of cancer, but other factors such as altered eating habits may be important.

Keywords: Obesity, Cancer, confounding factors