چاقی و کم شنوائی

نویسنده :دکتر حسن لطیفی
آدرس : فلوشیب بینی و سینوس و متخصص ENT دانشگاه علوم پزشکی ارومیه
Latifi.hassan@yahoo.com

کم شنوائی در انسان شامل سه نوع می‌باشد:۱- هدایتی ۲- حسی عصبی ۳- مختلط
که هر کدام از انواع فوق می‌توانند اتیولوژی مختلفی داشته باشند از جمله محل مادرزادی –اکتسابی –که خون اکتاسبی ها باز شامل : مشکلات عفونی التهابی – تروماتیک – اتوایمون – داروهای اتونوکسیک و سینل باشند.
امروز چاقی در بررسی تحقیقات پزشکان در مجلات امریکایی یکی از علل کم شنوائی از نوع حسی عصبی مطرح می‌باشد که قبلاً در Text ها به آن اشاره نشده است محققان معتقدند که چاقی از دو راه می‌تواند روی شنوائی انسان اثر گذار باشد.
۱- چاقی باعث پیدایش بیماری هائی مثل دیابت و..... می‌شود که این بیماری‌ها باعث کم شنوائی می‌تواند باشد (اثر غیر مستقیم)
۲- اثر مستقیم – دانشمندان معتقد هستند که در افراد چاق بعلت فشار زیادی که بر عروق بخصوص کاپیلاریها وارد می‌شود و این فشار باعث کم رسی خون و در نتیجه کم رسی اکسیژن کامی به گوش شده که این خود باعث تخریب و صدمه به اعضاء حساسه شنوائی شده و در نهایت باعث کم شنوائی می‌شود هم چنین خانم‌های کهBMI بالاتر و دور کمتر بزرگ‌تر نسبت به خانم‌های با BMI و دور کمر کمتر داشتند شانس بیشتری برای کم شنوائی داشتند .
ضمناً خانمهائیکه فعالیت فیزیکی و پیاده روی بیشتری نسبت به خانم‌های چاق دیگر داشتند ریسک کمتری برای کم شنوائی داشتند.
پیاده روی داشتند در مقابل آنان که کمتر از یک ساعت در هفته پیاده روی می‌کنند ۱۵ درصد شانس کمتری برای پیدایش کم شنوائی داشتند .
بطور خلاصه چاقی سیر کم شنوائی افراد را تسریع کرد، و فعالیت‌های ورزشی و پیاده روی سیر کم شنوائی را در آن‌ها کند می‌کند.