



- ۲..... بررسی شیوع چاقی و اضافه وزن در کودکان شهرهمدان
- ۲..... نویسندگان : محمد رضا مصطفائی، مصطفی شوکتی احمد آباد
- ۴..... بررسی و مقایسه وضعیت وزنی در زنان و مردان بستری در بخش مراقبت‌های ویژه بیمارستان امام خمینی(ره) ارومیه
- ۴..... نویسندگان : رحیم بقایی ،داود وهاب زاده ، علی شرق ، زهرا کوسه لو
- ۵..... بررسی سریع (Rapid survey) چاقی و اضافه وزن در کودکان زیر پنج سال شهرستان سلماس
- ۵..... نویسندگان: سکینه نوری سعیدلو، فریبا بابایی ، پروین آیرملوی.
- ۶..... ارتباط چاقی قبل از حاملگی با افزایش وزن کودکان
- ۶..... نویسندگان: مینا حبیب نیا ، بهاره فلاح تفتی. ، نسیم الهوردی
- ۷..... بررسی ترمینولوژیکی محتواهای جستجو شده در زمینه چاقی مادر و کودک با استفاده از Google Trend در ایران
- ۷..... نویسندگان: شهرام ابراهیمی مرادعلی ، دکتر عباس دولانی ، ندا نجفی ، افشین ارجمند اصل ، محمد حیدری ثانی
- ۸..... بررسی نمایه توده بدنی در زنان مراجعه کننده به مراکز بهداشتی در مانی شهری شهرستان زنجان در سال ۱۳۹۳
- ۸..... نویسندگان: مرضیه ابراهیمی ، شهناز زمانی برجسته
- ۱۰..... بررسی شیوع اضافه وزن و چاقی در کودکان ۵ ساله شهرستان زنجان در سال ۹۳
- ۱۰..... نویسندگان: مرضیه ابراهیمی ، شهناز زمانی، دکتر محمود حریری
- ۱۱..... عوارض جسمی- روانی چاقی در کودکان
- ۱۱..... نویسنده: زهرا اردونی اول
- ۱۲..... تغذیه با شیر مادر یک عامل مؤثر در پیشگیری و کاهش چاقی در کودکان
- ۱۲..... نویسنده: زهرا اردونی اول
- ۱۳..... بررسی انتخاب نوع روش بیهوشی در مادران چاق تحت جراحی سزارین
- ۱۳..... نویسندگان: علی اقبالی زارچ ، الهام اقبالی زارچ
- ۱۴..... ارتباط انفارکتوس میوکارد با سندرم متابولیک در بیمارستان‌های آموزشی دانشگاه علوم پزشکی ارومیه
- ۱۴..... نویسندگان : دکتر نادر آقاخانی، دکتر کمال خادم وطن
- ۱۵..... ژنتیک چاقی‌ها
- ۱۵..... نویسنده: دکتر مرتضی باقری
- ۱۸..... بررسی شیوع چاقی در بین کودکان ایران در چند سال گذشته
- ۱۸..... نویسندگان : نیلوفر ستارزاده ، سمیرا باقری ، ملائکه کاظمیان

- ۱۹..... رابطه نمایه توده بدنی و سلامت روانی مادران در سنین باروری در شهرستان لارستان
- ۱۹..... **نویسندگان:** محمدرفعی بذرافشان، سید حنان کشفی
- ۲۰..... اثربخشی مداخله آموزشی بر اصلاح سبک زندگی دانش آموزان پسر دارای اضافه وزن دوره متوسطه اول شهرستان تنکابن
- ۲۰..... **نویسندگان:** عیسی محمدی زیدی، امیر پاکپور حاجی آقا
- ۲۱..... مقایسه روند چاقی در ایران با سایر کشورها
- ۲۱..... **نویسندگان:** نحله پرنده‌آور، زهره بادیه پیمای جهرمی، مینا طاهری، شیوا فرجام
- ۲۲..... اهمیت مدیریت تغذیه ایمن در نوزادان مادر دیابتی بستری در بیمارستان
- ۲۲..... **نویسنده:** سیما پور تیمور
- ۲۳..... نقش میکروبیوتای رودهای در سلامت و مروری کوتاه بر نقش مکملهای پروبیوتیکی و پریبیوتیکی در پیشگیری از چاقی
- ۲۳..... **نویسندگان:** لاله پیاوه، یاسر خواجه بیشک، عزیز همایونی راد، بهجت شکروش
- بررسی اثر عصاره ترشک و آلبالو بر چاقی، پروفایل لیپیدی و تغییرات بافت‌شناسی موش‌های صحرایی نر نژاد ویستار تغذیه شده با رژیم پرکلسترول
- ۲۴.....
- ۲۴..... **نویسندگان:** سکینه نوری سعیدلو، پیمان میکائیلی، رضا توحیدپور، حجت حضرتی، امیر امنیت طلب
- ۲۵..... بررسی فراوانی تولد نوزادان با وزن بالا در یکی از مراکز آموزشی درمانی استان گیلان: یک بررسی یک ساله
- ۲۵..... **نویسندگان:** مرضیه جهانی، عزت پاریاد، طاهره شیرزادی
- ۲۶..... بررسی اثر عصاره هیدروالکلی گیاه ریواس و سماق بر روی وزن موش‌های صحرایی هایپرکلسترول
- ۲۶..... **نویسندگان:** پیمان میکائیلی، سکینه نوری سعیدلو، حجت حضرتی، رضا توحیدپور
- ۲۷..... برآورد سهم چاقی مرکزی بر بار بیماری‌های قلبی عروقی در استان آذربایجان غربی
- ۲۷..... **نویسندگان:** محسن جلیل زاده، کمال خادم وطن، حمیدرضا خلخال، شاکر سالاری لک
- ۲۸..... بررسی تأثیر نوع زایمان بر روی وزن، قد و دور سر ۱۸ ماهگی نوزادان متولد شده در شهر ارومیه
- ۲۸..... **نویسندگان:** دکتر طاهره بهروزی لک، دکتر احمد حاج ابراهیمی
- ۲۹..... اثر تغذیه با شیر مادر بر چاقی
- ۲۹..... **نویسندگان:** دکتر زکیه رستم زاده، سما عبدالحسین زاده
- ۳۰..... درمان‌های دارویی چاقی
- ۳۰..... **نویسنده:** دکتر ندا ولی زاده
- ۳۱..... بررسی نقش معلم در پیشگیری از عوارض روحی و روانی چاقی در دانش آموزان
- ۳۱..... **نویسندگان:** سعید رحمتی قدیر، احمد نظری سینا، ویدارستم آبادی

- ۳۲..... مدل سازی عوامل مؤثر بر وزن هنگام تولد با استفاده از تحلیل مسیر
- ۳۲..... نویسندگان: لیلا روانیار ، جواد رسولی ، حمیده کریمی ، نعمت الله عزیزی
- ۳۳..... بررسی فراوانی اضافه وزن و چاقی در کودکان ۵ ساله و عوامل مؤثر بر آن
- ۳۳..... نویسندگان: جواد رسولی ، لیلا روانیار ، حمیده کریمی ، بتول احمدی ، پری قاسم زاده
- ۳۴..... بررسی تغییرات شاخص نمایه توده بدن از هنگام تولد تا ۵ سالگی در کودکان و عوامل مؤثر بر آن
- ۳۴..... نویسندگان: جواد رسولی ، لیلا روانیار ، حمیده کریمی ، نعمت الله عزیزی
- ۳۵..... بررسی شاخص توده بدنی پرسنل خانم شاغل در بیمارستان شهید دکتر باهنر کرج شش ماهه دوم ۱۳۹۳
- ۳۵..... نویسنده: لیلا سیدموسوی
- ۳۶..... بررسی تأثیر سطح هورمون لپتین مادری بر شاخص های آنتروپومتریک نوزادی
- ۳۶..... نویسندگان: زینب سام کان ، سعیده السادات حاجی میرزایی ، دکتر نجمه تهرانیان
- ۳۷..... بررسی تأثیر روش غیر رژیمی روی کنترل وزن
- ۳۷..... نویسندگان: رقیه ستاری ، سحر جعفری کارگر ، دکتر محمد علیزاده
- ۳۸..... بررسی تغذیه با شیر مادر و ارتباط آن با چاقی در کودکی
- ۳۸..... نویسندگان: سمیه قاسم زاده ، هاله اعجاز
- ۳۹..... بررسی الگوی سیکل قاعدگی و ارتباط آن با نمایه ی توده ی بدن در دختران دبیرستانی شهر ارومیه در سال ۱۳۹۳
- ۳۹..... نویسندگان: زهرا صاحب الزمانی ، دکتر فاطمه بهادری، زهرا کوسه لو
- ۴۰..... بررسی رابطه چاقی کودکان و آلودگی زیست محیطی (مرور سیستماتیک)
- ۴۰..... نویسندگان: شادی شمسی ، علی وقاری ، اسماعیل منصوری ، اسرین شریفی
- ۴۱..... بررسی ارتباط تغذیه انحصاری با شیر مادر و پیشگیری از چاقی کودکان
- ۴۱..... نویسندگان: فریبا علیزاده ، لاله قاسمی
- ۴۲..... بررسی فراوانی اضافه وزن و چاقی در کودکان سنین ۴ تا ۶ ساله شهر شاهرود در سال ۹۲
- ۴۲..... نویسنده: لعلیا سادات عماد
- ۴۳..... شاخص های تن سنجی و کیفیت زندگی جنسی زنان شیرده
- ۴۳..... نویسندگان: زهرا شوطی ، نگار فیض بخش، فاطمه مقدم تبریزی
- ۴۵..... مقایسه چاقی در زنان شاغل در مراکز درمانی با سایر زنان جامعه (هر پرسنل باخواهرش با تفاوت سنی بین ۱ تا ۵ سال)
- ۴۵..... نویسندگان: فرشته قویدل ، طیبه اکبرزاده
- ۴۶..... فراوانی اختلالات رشد در کودکان و نوجوانان ایرانی: نتایج بررسی کشوری (مطالعه کاسپین)

- نویسندگان: محمد اسماعیل مطلق ، مریم بحرینیان ، رؤیا کلیشادی ، مصطفی قربانی ۴۶
- بررسی نتایج درمانی وعوارض عمل جراحی بای پس گاستروژنرال در Severe Obesity ۴۷
- نویسندگان: دکتر همت مقصودی، زهرا معتضدی ،اعظم بلندنظر، ملیحه فرجی، مسعود خشتی، اکبر کریم خانی ۴۷
- تأثیر توده بدنی قبل از بارداری بر تمایل، شروع و طول مدت شیر دهی انحصاری ۴۸
- نویسندگان: فاطمه مقدم تبریزی، سمیرا برجسته ۴۸
- نقش هورمون‌های چاقی در سرطان پستان ۴۹
- نویسنده: خدیجه مقراضی ۴۹
- ارتباط مواد شیمیایی سنتتیک با چاقی و بیماری‌های مرتبط ۵۰
- نویسندگان: فریدون ممقانی ، نصرت اله ضرغامی ۵۰
- بررسی تولیدات علمی چاقی و سرطان بررسی تولیدات علمی در پایگاه داده مدلاین ۵۱
- نویسندگان: زینب صالحی نجف آبادی، لیلا میرزاپور ۵۱
- تأثیر دوگانه مصرف گونه های مختلف پروبیوتیک ها بر چاقی ۵۲
- نویسندگان: نسترن نجفی ، محمد علیزاده ، طاهره تقوی ۵۲
- چاقی بارداری: پیامدهای اقتصادی و نقش دولت در مبارزه با اپیدمی چاقی ۵۳
- ارتباط میان دریافت کلسیم لبنی و شاخص‌های آنترپومتریکی در افراد بزرگسال ۵۵
- نویسندگان: سارا شجاعی زرقانی ، مژگان خسروی ، پریسا محمدی نافچی ۵۵
- ارتباط نمایه توده بدن با افسردگی و سلامت روان دانشجویان پرستاری دانشگاه علوم پزشکی البرز ۵۶
- نویسندگان : ژاله نصراله نژاد ، س موسوی فر ، زهرا سلمانی ۵۶
- شیوع چاقی در کودکان ایرانی و عوامل مرتبط با آن ۵۷
- نویسندگان: نسترن نوروزی، پرشکوه، فاطمه حسن دوست، فاطمه مؤدب ، عاطفه رضایی ۵۷
- بررسی تأثیر تغییر در الگو رفتاری مادران چاق در پیشگیری از اضافه وزن کودکانشان ۵۸
- نویسندگان: پریسا فریدی ، علی وقاری ، بهنام دوستی ، شادی شمسی ۵۸
- مقایسه بهزیستی روانشناختی وسلامت روان در افراد چاق وافراد دارای گرایش به مدیریت بدن، متمرکز بر چاقی Error! Bookmark not defined.
- نویسندگان : میترا هاشم زاده، سید جلیل موسوی، علی خادمی، نازنین هاشم زاده ۵۹
- چاقی : چالش بزرگ قرن حاضر ۶۰
- نویسندگان: لیلا هاشملو، فرزانه باقریه ۶۰

- بررسی پروفایل لیپیدی، شاخص‌های قند خون و فاکتور التهابی پیشگوئی کننده بیماری‌های قلبی عروقی (hs-CRP)، و ارزیابی میزان تفاوت و رابطه hs-CRP و شاخص‌های فیزیولوژیک، در دختران نوجوان ورزشکار، غیرورزشکار و چاق ۶۱
- نویسندگان:** هدی یزدان مهر، مجید کاشف، امیرحسین براتی ۶۱
- Maternal characteristics in prospective fetal growth study ۶۶
- **Authors:** Fatemeh Borazjani Ph.D, Kambiz Ahmadi Angali Ph.D, Shanuak S Kulkarni Ph.D. ۶۶
- Survey of anthropometric measurements and daytime sleepiness between Urmia medical science university students in ۶۷
- 2015
- **Authors:** Marzieh Ebrahimi , Elham Sadeghi , Zahra Tayebi ۶۷
- Detecting Hot Spot of Child Nutrition Deficiency in the West Azerbaijan Province, Iran ۶۸
- **Authors:** Hamid Reza Farrokhi-Eslamlou, Sima Oshnouei , Najaf Ahmadi , Fariba Babaei, mahin ۶۸
- Safaralizadeh, Negin Farhad ۶۸
- Effect of correct diet education on quality of life in type 2 diabetic patients ۶۹
- **Authors:** Dr. Nader Aghakhani, Dr. Samereh Eghtedar, Narges Rahbar ۶۹
- The relationship between Obesity, Adiponectin level and Diabetes type2. ۷۱
- **Author:** Fatemeh Borazjani ۷۱
- Different Type of Dieting or diet pattern and lifestyle intervention on plasma Adiponectin levels ۷۲
- **Author:** Fatemeh Borazjani. ۷۲
- The Association between potential role of Breast feeding and Obesity in later life ۷۳
- **Author:** Fatemeh Borazjani ۷۳
- Motivational Interviewing With Parents for Obesity: An RCT ۷۴
- **Authors:** Pakpour AH, Gellert P, Dombrowski SU, Fridlund B ۷۴
- The use of smartphone Applications in self-management of child obesity ۷۵
- **Authors:** Marjan Ghazisaeidi, Mohamad Jebraeily, Soqra Seyyedi , Lila Ostovar ۷۵
- besity and breast cancer ۷۷
- Automatic discrimination of the breast cancers in Ultrasound image ۷۷
- Obesity Increase the Incidence of Asthma in women ۷۹
- **Author:** Masome rabieepour ۷۹
- Level of physical activity and screen time among Iranian children and adolescents at national and provincial level: the ۸۰
- CASPIAN-IV study

۸۰		Authors: Silva Hovsepian, Roya Kelishadi, Mohammad Esmaeil Motlagh, Gelayol Ardalan, Mostafa Qorbani
۸۲		Sexual health and body mass index in women
۸۲		Authors: Dr. Soheila Rabeeipur, Elham Sadeghi
۸۳		Effects of Liver cirrhosis on form of abdominal fat stores
۸۳		Authors: Amin AbdollahzadeFard*, Naseh Abdollahzade
۸۴		Artificial sweeteners: Are the answer to childhood obesity?
۸۴		Authors: Saadat Karimi- Hasanabad, Maryam Rafrat
۸۵		Mechanisms of breast feeding actions on obesity prevention: a systematic review
۸۵		Authors: Maryam Nouri, Ali Tarighat-Esfanjani
۸۶		Diet-induced Dyslipidemia Improved by Saffron Stigmas in Obese Rats
۸۶		Authors: Dr. Reyhane Hoshyar, Mahdiyeh Hosseini, Dr. Mina Hemmati, Zabihollah Mohaghegh, Zahra Amini
۸۹		Childhood obesity and inflammatory risk factors
۸۹		Author: Hoda Yazdanmehr



کنگره بین‌المللی چاقی مادر و کودک
۲۶-۲۴ اردیبهشت ماه ۱۳۹۴، ارومیه - ایران



پوستر



بررسی شیوع چاقی و اضافه وزن در کودکان شهر همدان

نویسندگان: محمد رضا مصطفائی^{*}، مصطفی شوکتی احمد آباد

آدرس: دانشکده پرستاری و مامائی دانشگاه علوم پزشکی قزوین

raar144@yahoo.com

مقدمه: به افزایش چربی بدن اصطلاحاً چاقی گفته می‌شود. تناسب وزن بدن یکی از معیارهای سلامتی است و هرگونه انحراف از آن که منجر به چاقی یا لاغری در فرد گردد ممکن است شرایط ابتلا به بیماری‌های دیگر را فراهم سازد. طبق آخرین تحقیق در سال ۲۰۰۹ در ایالت متحده آمریکا ۱۳ درصد از کودکان سنین ۶ تا ۱۱ ساله و ۱۴ درصد از نوجوانان سنین ۱۲ تا ۱۹ ساله مبتلا به چاقی‌اند.

طبق تحقیقی که در سال ۱۳۸۷ در همدان بر روی ۲۰۰۰ دانش آموز سنین ۶ تا ۱۱ ساله انجام شد شیوع چاقی در کل دانش آموزان ۵/۶ درصد گزارش شد که این مقدار در دختران ۷/۲ درصد و در پسران ۴ درصد بود. کودکانی که بطور معمول بیشتر از میزانی که نیاز دارند کالری دریافت می‌کنند، چاق می‌شوند. یک کودک دارای والدین یا خواهر و برادر چاق، احتمالاً چاق خواهد شد.

امروزه عادات غذایی کودکان از غذاهای حاوی پروتئین، ویتامین و سایر مواد لازم برای کودک و هم چنین میوه‌ها و سبزیجات به غذاهای آماده، تنقلات و نوشابه تغییر یافته است که این غذاها به جای مواد مغذی بیشتر حاوی کالری و چربی هستند. اعتیاد به انجام کارهای نادرست و غیرعلمی مخصوصاً تماشای بیش از حد تلویزیون و کار با کامپیوتر کودکان را بیشتر به سمت بی حرکتی سوق می‌دهد. سایر عوامل و بیماری‌ها شامل اختلالات متابولیکی و هورمونی مثل هیپوتیروئیدی و سندرم کوشینگ می‌باشد همچنین مصرف بعضی داروها با اختلال در فرآیند هضم و ذخیره چربی‌ها می‌توانند سبب ایجاد چاقی شوند که برای سلامتی کودک خطرناک می‌باشد و باعث بروز بیماری‌های قلبی عروقی، عضلانی اسکلتی، غددی و در آینده خواهد شد. با توجه به عوارض زیاد چاقی به روی کودکان و اهمیت سلامت آنان برای پیشبرد جامعه، این تحقیق با هدف تعیین شیوع چاقی و اضافه وزن در کودکان شهر همدان انجام شد.

روش کار: این پژوهش توصیفی - تحلیلی و از نوع Cross - Sectional بود

روش نمونه گیری بصورت خوشه ای سیستماتیک در سطح مدارس شهر و تعداد نمونه‌ها ۲۳۰۰ نفر برآورد شد ابزار گردآوری داده‌ها شامل پرسش نامه در سه بخش، بخش اول مربوط به اطلاعات دموگرافیک بخش دوم مربوط به سؤالات در مورد زمینه عوامل مرتبط با چاقی و BMI

بخش سوم مربوط به ارزیابی و ثبت قد، وزن، فشار خون واحدهای مورد پژوهش بود.

نتایج:

جدول شماره ۱: توزیع فراوانی شاخص توده بدنی (وضعیت وزن بر اساس BMI) بر حسب جنس
نتایج حاصل از جدول شماره ۱ توزیع فراوانی شاخص توده بدنی (وضعیت وزن بر اساس BMI) بر حسب جنس نشان می‌دهد که، ۹/۸٪ از واحدهای مورد پژوهش ما دچار اضافه وزن و هم چنین ۴/۴٪ دچار چاقی بودند.

جدول شماره ۲: توزیع فراوانی شاخص توده بدنی (وضعیت وزن بر اساس BMI) بر حسب میزان مصرف تنقلات در روز

نتایج حاصل از جدول شماره ۲ توزیع فراوانی شاخص توده بدنی (وضعیت وزن بر اساس BMI) بر حسب میزان مصرف تنقلات در روز نشان می‌دهد ۶/۷۵٪ دچار اضافه وزن و میزان مصرف تنقلات در روز یکبار و کمتر و ۷/۱۰٪ دچار چاقی و میزان مصرف تنقلات در روز یکبار و کمتر بود.

جدول شماره ۳: توزیع فراوانی شاخص توده بدنی (وضعیت وزن بر اساس BMI) بر حسب فشار خون
نتایج حاصل از جدول شماره ۳ توزیع فراوانی شاخص توده بدنی (وضعیت وزن بر اساس BMI) بر حسب فشار خون نشان می‌دهد که، ۹/۸٪ از واحدهای مورد پژوهش ما دچار اضافه وزن و فشار خون طبیعی و هم چنین ۳٪ دچار چاقی و فشار خون طبیعی بودند.

جدول شماره ۴: توزیع فراوانی شاخص توده بدنی (وضعیت وزن بر اساس BMI) بر حسب وضعیت اقتصادی
نتایج حاصل از جدول شماره ۱ توزیع فراوانی شاخص توده بدنی (وضعیت وزن بر اساس BMI) بر حسب وضعیت اقتصادی نشان می‌دهد که، ۳/۹٪ از واحدهای مورد پژوهش ما دچار اضافه وزن و درآمد کمتر از ۲۰۰ هزار تومان داشتند و هم چنین ۶/۳٪ دچار چاقی بودند و درآمد کمتر از ۲۰۰ هزار تومان داشتند.

جدول شماره ۵: توزیع فراوانی شاخص توده بدنی (وضعیت وزن بر اساس BMI) بر حسب تحصیلات پدر
نتایج حاصل از جدول شماره ۱ توزیع فراوانی شاخص توده بدنی (وضعیت وزن بر اساس BMI) بر حسب تحصیلات پدر نشان می‌دهد که، ۸/۹٪ از واحدهای مورد پژوهش ما پدر بی سواد و دارای اضافه وزن و هم چنین ۶/۳٪ پدر بی سواد و دچار چاقی بودند.

نتیجه گیری و بحث: مهم‌ترین مسئله در چاقی کودکان این است که چاقی قبل از ایجاد عوارض در کودک تشخیص داده شود. کودکان این شانس را دارند که در طول رشد به سمت یک وزن ثابت و وزن گیری نرمال پیش روند در نتیجه درمان پیشنهادی این است که به جای فشار بر کودک برای کاهش وزن اجازه دهیم تا خود بسوی یک وزن گیری نرمال سوق پیدا کند پس بهترین درمان ثابت نگه داشتن وزن با یک برنامه غذایی منظم است. در پژوهش ما حدوداً ۱۵٪ دچار اضافه وزن و چاقی بودند و همین میزان هم دارای فشار خون نرمال بودند و این اهمیت موضوع را گوشزد و خطری که در پیش روی کودکان جامعه ما قرار دارد.

هم چنین ۸۳٪ از واحدهای تحت بررسی که میزان مصرف تنقلات در روز دو بار و بیشتر بود، مبتلا به چاقی و اضافه وزن بودند. چاقی در کودکان و نوجوانان یک مشکل خانوادگی است و تغییرات ایجاد شده در رژیم غذایی باید برای افراد خانواده هم اجرا شود. هدف طولانی مدت این است که رفتارهای تغذیه ای کودک و خانواده اش را تغییر دهیم.

کلمات کلیدی: کودکان، چاقی و اضافه وزن، همدان



بررسی و مقایسه وضعیت وزنی در زنان و مردان بستری در بخش مراقبت‌های ویژه بیمارستان امام خمینی (ره) ارومیه

نویسندگان: رحیم بقایی، داود وهاب زاده*، علی شرق، زهرا کوسه لو

* آدرس: گروه پرستاری، دانشکده پرستاری و مامایی، دانشگاه علوم پزشکی ارومیه، ایران

^۲ مرکز تحقیقات چاقی مادر و کودک، دانشگاه علوم پزشکی ارومیه، ایران

^۳ معاونت درمان، دانشگاه علوم پزشکی ارومیه، ایران

^۴ مرکز تحقیقات چاقی مادر و کودک، دانشگاه علوم پزشکی ارومیه، ایران

dvaha2003@yahoo.com

مقدمه: اضافه وزن و چاقی به عنوان یکی از عوامل خطر عمده برای اکثر بیماری‌ها و ناتوانی‌ها در مراحل مختلف زندگی مطرح است. مدیریت وزن همراه با پیروی از یک الگوی غذایی سالم می‌تواند کمک شایانی به پیشگیری از بیماری‌های مزمن یا عواقب ناخواسته در مراحل بعدی زندگی نماید. زنان و مردان بستری در ICU غیر از موارد ترومایی عمدتاً کسانی هستند که به نحوی از بیماری‌های مزمن یا بیش وزنی در مراحل قبل از بستری در ICU رنج برده‌اند. مطالعه حاضر به منظور بررسی و مقایسه وضعیت وزنی در زنان و مردان بستری در ICU صورت گرفت.

مواد و روش‌ها: در این مطالعه براساس پرسشنامه موجود همراه با اخذ مشخصات فردی، وضعیت دریافت درشت مغذی‌ها، اطلاعات تن سنجی بیماران بستری در ICU های بیمارستان امام خمینی ارومیه در یک فاصله زمانی ۸-۶ ماهه جمع آوری و ثبت گردید. نحوه ورود افراد به مطالعه به صورت کاملاً تصادفی و براساس ترتیب زمانی برای پذیرش و ورود به ICU بود. برآورد قد بیماران براساس طول بازو و برآورد وزن براساس فرمول‌های کرنندال و لورنز به تفکیک جنس صورت گرفت. داده‌های مربوط به سن، جنس و اطلاعات قدی و وزنی با استفاده از نرم افزار SPSS19 مورد تجزیه و تحلیل قرارگرفت. شاخص توده بدنی برای ارزیابی وضعیت وزنی بیماران مورد استفاده قرار گرفت.

یافته‌ها: یافته‌های حاصل از تجزیه و تحلیل داده‌ها نشان داد که از ۱۰۰ بیمار مورد مطالعه ۵۷ درصد مرد و ۴۲ درصد زن بودند. متوسط سنی زنان ۶۲.۶۵ و متوسط سنی مردان ۵۳.۲۶ سال بود. در جمعیت مردان ۳۷ درصد دارای وزن طبیعی، ۱۴.۸ درصد دارای اضافه وزن بودند ولی هیچ یک چاق نبودند. در جمعیت زنان ۲۶.۸ درصد دارای وزن طبیعی، ۳۴.۱ درصد دارای اضافه وزن و ۲۴.۳ درصد چاق بودند.

نتیجه گیری: این تحقیق نشان می‌دهد که در جمعیت زنان بستری در ICU در مقایسه با جمعیت مردان علیرغم تأثیر گذاری سابقه ابتلا به بیماری روی وزن و تغییرات وزنی در مراحل قبلی زندگی همچنان تفاوت‌های قابل توجهی در الگوی وزنی بین دو جمعیت دیده می‌شود.

کلمات کلیدی: اضافه وزن، چاقی، بخش مراقبت‌های ویژه، ارومیه

بررسی سریع (Rapid survey) چاقی و اضافه وزن در کودکان زیر پنج سال شهرستان سلماس

نویسندگان: سکینه نوری سعیدلو.^۱، فریبا بابایی^۲، پروین آیرملوی^۳

آدرس: ^۱ مرکز تحقیقات سلامت مواد غذایی و آشامیدنی، دانشگاه علوم پزشکی ارومیه، ارومیه، ایران

^۲ معاونت بهداشتی، دانشگاه علوم پزشکی ارومیه، ارومیه، ایران

^۳ مرکز تحقیقات سلامت مواد غذایی و آشامیدنی، دانشگاه علوم پزشکی ارومیه، ارومیه، ایران

saeedlou2003@yahoo.com

مقدمه: امروزه چاقی و اضافه وزن در کودکان بعنوان یکی از مهم‌ترین مشکلات بهداشتی هم در کشورهای توسعه یافته و هم در کشورهای در حال توسعه به شمار می‌رود. شیوع اضافه وزن و چاقی در کودکان در سنین قبل از مدرسه در طول یک دهه گذشته افزایش یافته بطوریکه پیش بینی می‌شود به میزان ۹/۱ درصد در سال ۲۰۲۰ برسد. هدف از مطالعه حاضر ارزیابی و مقایسه چاقی و اضافه وزن در کودکان زیر ۵ سال در مناطق شهری و روستایی شهرستان سلماس با استفاده از نرم افزار ENA (Emergency Nutrition Assessment) بوده است.

مواد و روش کار: مطالعه حاضر یک مطالعه مقطعی بوده و بر روی ۹۰۲ کودک زیر ۵ سال در مناطق شهری و روستایی شهرستان سلماس انجام شد. اطلاعات مورد نیاز بوسیله تکمیل پرسشنامه و اندازه گیری‌های آنتروپومتریک جمع آوری و با استفاده از نرم افزار ENA درصد اضافه وزن و چاقی محاسبه و برای بررسی ارتباط بین متغیرها از نرم افزار SPSS استفاده شد.

یافته‌ها: در مطالعه حاضر، ۵۰/۴ درصد دختر و ۸۳/۹ درصد کودکان طبیعی و ۱۶/۱ درصد از آن‌ها دچار سوء تغذیه بودند. از میان کودکان سوء تغذیه ای، ۲۵ درصد و ۷ درصد، به ترتیب، کم اضافه وزن و چاق بودند. اضافه وزن و چاقی در پسران بیش از دختران و در مناطق شهری بیشتر از مناطق روستایی بود ولی این اختلاف از نظر آماری معنی دار نبود.

بحث و نتیجه گیری: در این مطالعه مشاهده گردید نرم افزار ENA روشی سهل، سریع و دقیق بوده، به خصوص در بررسی‌های اپیدمیولوژیکی، تعیین چاقی و اضافه وزن در کشور می‌تواند وسیله ای مناسب باشد و استفاده از آن جهت بررسی‌های مشابه توصیه می‌گردد.

کلمات کلیدی: چاقی، اضافه وزن، کودکان زیر پنج سال، بررسی سریع



ارتباط چاقی قبل از حاملگی با افزایش وزن کودکان

نویسندگان: مینا حبیب نیا^{۱*}، بهاره فلاح تفتی^۲، نسیم الهوردی^۳

آدرس: ^۱دانشجوی کارشناسی ارشد آموزش پرستاری، دانشگاه آزاد واحد علوم پزشکی تهران، ایران.

^۲دانشجوی کارشناسی ارشد آموزش پرستاری، دانشگاه آزاد واحد علوم پزشکی تهران، ایران.

^۳دانشجوی کارشناسی ارشد آموزش پرستاری، دانشگاه آزاد واحد علوم پزشکی تهران، ایران.

mina.habibnia2014@gmail.com

مقدمه و هدف: ارزیابی وزن در کودکان را باید از زمان بارداری مادر بررسی کنیم، چاقی مادر چه قبل از بارداری و چه در دوران حاملگی در افزایش وزن کودک مؤثر است. خطر اینکه نوزاد در سنین نوجوانی اضافه وزن داشته باشد با میزان چاقی مادر افزایش پیدا می‌کند. هدف از این مطالعه تعیین رابطه چاقی قبل از حاملگی مادران با افزایش وزن کودکان می‌باشد.

روش: در این مطالعه مروری، با جستجوی کاملی بر مبنای هر یک از کلمات کلیدی چاقی، حاملگی، کودکان. در سایتهای اینترنتی و متون مختلف علمی و کتابخانه ای مرتبط با موضوع تطبیق داده و مقاله مورد مطالعه نگاشته شد.

یافته‌ها: مطالعات مورد بررسی در مقطع زمانی ۲۰۰۲ لغایت ۲۰۱۴ مطالعه شده بودند در مجموع، ۵۰ مورد مقاله‌ی فارسی و انگلیسی با کلید واژه‌های مذکور یافت شد که ۳۰ مورد مطابق اهداف پژوهش بود.

بحث: فرزندان والدین چاق بیشتر در معرض چاقی هستند. اغلب این کودکان به نوجوانان و بزرگسالان چاق مبدل می‌گردند. تشخیص و درمان چاقی در دوران کودکی بهترین روش برای پیشگیری از بیماری‌های مرتبط با چاقی و مرگ و میر ناشی از آن در بزرگسالی می‌باشد.

نتایج: وزن مادر در طول چند ماه قبل از حاملگی تأثیر بسیار عمده‌ای بر روی وزن نوزاد در هر سه شاخص اندازه گیری وزن دارد. وقتی مادری قبل از حاملگی اش چاق باشد، به احتمال تقریباً سه برابر نوزادش تا سن ۷ سالگی در مقایسه با سایر نوزادان، اضافه وزن خواهد داشت. و در نتیجه کاهش وزن مادر قبل از حاملگی در بهبود این عارضه مؤثر خواهد بود.

کلمات کلیدی: چاقی، حاملگی، کودکان

بررسی ترمینولوژیکی محتواهای جستجو شده در زمینه چاقی مادر و کودک با استفاده از Google Trend در ایران

نویسندگان: شهرام ابراهیمی مرادعلی*، دکتر عباس دولانی، ندا نجفی، افشین ارجمند اصل، محمد حیدری ثانی

آدرس: *دانشگاه علوم پزشکی ارومیه

ebshahram@gmail.com

مقدمه و هدف: اغلب کاربران اینترنت به صورت مستمر از موتورهای جستجو و راهنماهای موضوعی به عنوان ابزاری جهت جستجو و دسترسی به اطلاعات بهره می‌گیرند. امروزه موتورهای جستجو سرویس‌های متعددی جهت ارائه آمار از میزان استفاده، رفتارشناسی و شناخت سلیق کاربران در اختیار قرار می‌دهند. این آمارها علاوه بر اینکه به مدیران وب سایت‌ها در امر بهینه سازی جستجوهای کاربران (SEO) کمک شایان توجه ای می‌کنند، شکاف موجود بین کاربران خاص (متخصصین موضوعی) و کاربران عام را از منظر دید و نحوه برخورد با موضوعات خاص را نشان می‌دهند.

روش کار: در این مقاله با استفاده از روش Scientometrics و مبتنی بر Analysis of content به بررسی جستجوهای صورت گرفته در زمینه چاقی مادر و کودک در موتور جستجوی گوگل در کشور ایران پرداخته شد. برای انتخاب کلیدواژه‌های مورد نظر از محورهای همایش چاقی مادر و کودک استفاده گردید. ابزار تحقیق در این پژوهش سرویس Google Trends بود. این سرویس تمامی آمارهای مربوط به جستجوهای انجام شده بر اساس کلیدواژه‌های مورد استفاده کاربران بر اساس کشور و منطقه را در اختیار قرار می‌دهد.

نتیجه گیری: نتایج نشان دادند هم پوشانی بسیار اندکی بین دید کاربران از چاقی، تغذیه، مادر، کودک، سبک زندگی و... و محورهای همایش وجود دارد. همچنین اختلاف معناداری بین تعداد و میزان جستجوهای صورت گرفته در ایران در زمینه چاقی مادر و کودک و محورهای همایش وجود دارد. می‌توان چنین نتیجه گرفت شکاف عمده ای بین دید و منظر کاربران عام و متخصصین در خصوص پرداختن به زمینه‌های مرتبط موضوع چاقی مادر و کودک وجود داشته و دغدغه‌های موجود در این خصوص در بین کاربران عام دیده نمی‌شود.

کلمات کلیدی: چاقی مادر و کودک، Google Trends، Content analysis، Scientometrics



بررسی نمایه توده بدنی در زنان مراجعه کننده به مراکز بهداشتی در مانی شهری شهرستان زنجان در سال ۱۳۹۳

نویسندگان: مرضیه ابراهیمی*، شهناز زمانی برجسته**

آدرس: *عضو هیئت علمی دانشگاه علوم پزشکی ارومیه، **دانشجوی کارشناسی ارشد مشاوره در مامائی شعبه بین الملل
mebrahimi11@yahoo.com

مقدمه: در سال‌های اخیر، کیفیت زندگی به عنوان یکی از پیامدهای مهم بیماری مزمن مورد توجه محققان و متخصصان بالینی قرار گرفته است. این موضوع به وضوح مشخص شده است که چاقی، پیامدهای منفی ای، روی جنبه‌های جسمانی و روانشناختی کیفیت زندگی، به ویژه در افرادی که چاقی شدید دارند ایجاد می‌کند. چاقی عامل خطر برای بروز بسیاری از بیماری‌ها نظیر بیماری‌های قلبی-عروقی، پرفشاری خون و دیابت است و بخش قابل ملاحظه‌ای از افراد کشورهای توسعه یافته و در حال توسعه را گرفتار نموده است و از آن به عنوان مهم‌ترین عارضه تغذیه‌ای و یک معضل اجتماعی در سطح جهان یاد می‌شود. سازمان جهانی بهداشت بر آورد کرده است که در سال ۲۰۱۵، نزدیک به ۲/۳ میلیارد بزرگسال، مبتلا به اضافه وزن، بیش از ۷۰۰ میلیون نفر چاق و نیز ۲/۴٪ جمعیت، به چاقی مرضی دچار می‌شوند. ایران همچون بسیاری از کشورهای در حال توسعه، شاهد تجربه اپیدمی جهانی چاقی و عوارض ناشی از آن است. شیوع اضافه وزن و چاقی در ایران برابر و یا بیشتر از اروپا و ایالت متحده است. علل متعددی در بروز چاقی دخالت دارند؛ عوامل ژنتیکی، افزایش دریافت انرژی نسبت به مصرف آن، زندگی بدون تحرک، عوامل محیطی-اجتماعی و روانی، اختلالات عصبی و تغذیه بیش از حد در دوران کودکی از جمله این عوامل هستند. لذا با توجه به اهمیت موضوع بر آن شدیم تا مطالعه ای با هدف بررسی نمایه توده بدنی در زنان مراجعه کننده به مراکز بهداشتی درمانی شهرستان زنجان در سال ۱۳۹۳ انجام دهیم.

روش کار: تعداد ۲۰۰ زن در سنین باروری از ۱۲ مرکز بهداشتی در مانی شهر زنجان مورد مطالعه قرار گرفتند. نمونه گیری بصورت تصادفی سهمیه ای برای هر مرکز در طول زمستان ۹۳ انجام گرفت. جهت گردآوری داده‌ها از پرسشنامه استفاده شد. داده‌ها از طریق نرم افزار SPSS ۱۶، مورد تجزیه و تحلیل قرار گرفت.

یافته‌ها: میانگین سنی افراد مورد مطالعه ۳۴/۳ و میانگین سن ازدواج آن‌ها ۲۲/۸±۵/۵ سال بود. از نظر تحصیلات ۱۷٪ بیسواد و یا دارای سواد خواندن و نوشتن و ۳۹٪ دارای تحصیلات دانشگاهی بودند. تحصیلات دانشگاهی همسر هم ۳۸٪ بود. ۵۱/۵٪ خانه دار و ۳۳/۵٪ در صد کارگر یا کارمند بودند. ۴۵٪ زایمان طبیعی و ۳۳/۵٪ زایمان سزارین داشتند. در ۴۸/۵٪ وجود چاقی در اقوام درجه ۱ و ۴۱/۵٪ چاقی را در اقوام درجه ۲ گزارش کردند. ۲۲/۵٪ سابقه بیماری را اظهار نمودند. بیشترین روش پیشگیری در گروه مورد مطالعه روش منقطع با ۲۴/۵٪ بود. ۷٪ از قرص‌های ترکیبی و ۱۲/۵٪ از IUD و ۱۱٪ از کاندوم استفاده می‌کردند. فقط ۳۳/۵٪ از خانم‌ها اظهار نمودند که ورزش می‌کنند. شاخص توده بدن نیز در جمعیت مورد مطالعه به شرح زیر بود:

۶/۵٪ زیر ۱۸/۵، ۴۰٪ نمایه توده بدنی طبیعی، ۳۳/۵٪ دارای اضافه وزن، ۱۶/۵٪ چاقی درجه ۱، ۳/۵٪ چاقی درجه ۲، داشتند. از لحاظ شاخص دور شکم ۴۱/۵٪ زیر ۸۸ سانتی متر بودند. رابطه BMI با سابقه فامیلی چاقی (P=.../4)، نوع زایمان (P=.../1)، دور شکم (P=.../4)، شغل زن (P=.../4)، و با شغل همسر (P=.../38) معنی دار بود.



نتیجه گیری : تشخیص عوامل و پیامدهای چاقی، به عنوان قسمت اصلی هرگونه اقدامی برای مهار آن تلقی می‌شود دراین مطالعه میزان فعالیت بدنی خانم‌ها پائین و نمایه توده بدنی اضافه وزن و چاقی نسبت به نمایه توده بدنی لاغر و طبیعی بالا بود. مشکل چاقی اضافه وزن باید به عنوان یک معضل مهم اجتماعی و بهداشتی مورد توجه جدی مسئولین قرار گیرد.

کلمات کلیدی : نمایه توده بدنی، زنان ، مراکز بهداشتی در مانی

بررسی شیوع اضافه وزن و چاقی در کودکان ۵ ساله شهرستان زنجان در سال ۹۳

نویسندگان: مرضیه ابراهیمی*، شهناز زمانی، دکتر محمود حریری

آدرس: عضو هیأت علمی دانشگاه علوم پزشکی ارومیه، کارشناس مامایی برنامه مادران شهرستان زنجان، رئیس مرکز بهداشت

شهرستان زنجان

mebrahimi11@yahoo.com

مقدمه و اهداف: چاقی در کودکان یکی از مسائل مهم بهداشتی جامعه است که در بزرگسالی ادامه یافته و عامل خطر مهمی برای بسیاری از بیماری‌های مزمن در بزرگسالی است. افزایش وزن در بین کودکان و نوجوانان در دو دهه‌ی گذشته یک افزایش پنهان درصدی دانسته است و حدس زده می‌شود که ۴۰٪ کودکان چاق در سن نوجوانی و ۸۰-۷۵٪ جوانان چاق در بزرگسالی چاق باقی می‌مانند. سن شایع چاقی بین ۱۰-۳ سالگی است. اگر وزن کودک بالای صدک ۹۵ باشد، شانس اینکه در بزرگسالی چاق بمانند ۱۰-۳ برابر است. لذا مطالعه حاضر با هدف تعیین شیوع اضافه وزن و چاقی در کودکان ۵ ساله مراکز پیش دبستانی شهرستان زنجان انجام گرفت.

روش اجرا: مطالعه حاضر بر روی ۲۳۹۴ کودک ۵ ساله در مراکز پیش دبستانی منتخب شهرستان زنجان در سال ۱۳۹۳ انجام گرفت. این مطالعه بخشی از برنامه جامع سنجش کودکان پیش دبستانی بود که به صورت پایلوت در رنجان انجام شد. قد و وزن کودکان با روش‌های استاندارد سنجیده شد و اطلاعات جمعیت شناختی آنان از قبیل وجود بیماری در خانواده، وجود بیماری در کودک و اختلالات روانی، عصبی - رفتاری در کودک نیز مورد سنجش قرار گرفت. اطلاعات از طریق SPSS16 مورد تجزیه و تحلیل قرار گرفت. نتایج: در این مطالعه ۵۳.۱ درصد نمونه‌ها پسر و ۴۶.۹ درصد دختر بودند. شاخص توده بدن در کا جامعه مورد پژوهش به شرح زیر بود: ۰.۶ درصد کم وزن، ۸۹.۷ درصد وزن طبیعی، ۴.۶ درصد احتمال خطر اضافه وزن و ۵ درصد دارای اضافه وزن و یا چاق بوده‌اند. همچنین شاخص توده بدن به تفکیک دختر و پسر نیز به شرح زیر بود:

از میان کودکان لاغر ۱۲.۵ درصد پسر و ۸۷.۵ درصد دختر بوده‌اند. از میان کودکان با وزن طبیعی ۵۳.۱ درصد پسر و ۴۶.۹ درصد دختر بوده‌اند. از میان کودکان احتمال خطر اضافه وزن ۴۹.۱ درصد پسر و ۵۰.۹ درصد دختر بوده‌اند. از میان کودکان دارای اضافه وزن و یا چاق ۶۲.۵ درصد پسر و ۳۷.۵ درصد دختر بوده‌اند. حدود ۴ درصد کودکان مبتلا به بک یا دو اختلال عصبی رفتاری بوده‌اند که شایع‌ترین اختلال شب ادراری با ۴۶ مورد بوده است. بین شاخص توده بدن و جنسیت ارتباط معنی دار اماری ($p=0.002$) و بین شاخص توده بدن و اختلال عصبی رفتاری ارتباط معنی دار اماری ($p=0.014$) وجود داشت.

بحث و نتیجه گیری: در این مطالعه تفاوت معنی داری بین پسرها و دخترها ی کم وزن و همچنین دختر و پسر های دارای اضافه وزن و یا چاق وجود داشت که قابل تأمل و نیازمند بررسی های بیشتر می‌باشد و در مجموع با توجه به آمارهای موجود در مورد میزان چاقی در کودکان باید مداخلات اساسی شامل ایجاد نگرش مؤثر در والدین و اولیای مدارس نسبت به معضل چاقی ایجاد گردد تا تغییر در وضعیت تغذیه، ایجاد فرهنگ ورزش و فعالیت منظم در کودکان و ایجاد امکانات مناسب بخصوص در مراکز پیش دبستانی و دبستان‌ها برای تغییرات مطلوب رفتاری را مورد نظر قرار داد.

کلمات کلیدی: چاقی، کودکان، پیش دبستانی

عوارض جسمی - روانی چاقی در کودکان

نویسنده: زهرا اردونی اول

آدرس: دانشجوی کارشناسی ارشد مشاوره در مامایی، کمیته تحقیقات دانشجویی، دانشگاه علوم پزشکی ارومیه، ایران

z.ordoni1977@gmail.com

هدف از مرور مقالات: استفاده از تکنولوژی‌های جدید در زندگی انسان، وی را با بیماری‌هایی رو برو ساخته است که در گذشته کمتر شایع بوده است. بعنوان مثال چاقی و بسیاری از عوارض مستقیم و غیر مستقیم آن در سالهای اخیر گسترش قابل توجهی در بین کودکان داشته است. به دلیل اهمیت پیشگیری چاقی در دوران کودکی مطالعه مذکور انجام شد.

روش‌های انتخابی برای مطالعه: مطالعه مذکور یک مطالعه مروری است و گردآوری اطلاعات با استفاده از جستجوی کلمات کلیدی چاقی کودکان، فعالیت فیزیکی، عوامل مؤثر بر چاقی، *physical activity, child hood obesity, obesity associated factors*، پایگاه‌های اطلاعاتی *pubmed, sid, google scholar* انجام شد و نهایتاً ۲۲ مقاله مرتبط با موضوع مورد بررسی قرار گرفتند.

یافته‌ها و نتایج: طبق نتایج پژوهش‌های متعدد چاقی دوران کودکی می‌تواند با بیماری‌هایی نظیر دیابت نوع 2، فشار خون و بیماری‌های قلبی - عروقی در بزرگسالی همراه باشد.

همچنین طبق مطالعات انجام شده چاقی در دوران کودکی باعث عواقب روانی نامطلوبی همچون اختلالات خواب، کم بودن اعتماد به نفس، اضطراب و افسردگی شده که بر روابط اجتماعی و تحصیلی آنان نیز تأثیر می‌گذارد.

نتیجه گیری اولیه و کاربردهای بالینی: با توجه به عوارض جسمی، روانی و اجتماعی چاقی در کودکان، می‌بایست مداخلات و یا اقدامات درمانی جهت پیشگیری و درمان چاقی کودکان را از همان سنین کودکی آغاز کرد.



تغذیه با شیر مادر یک عامل مؤثر در پیشگیری و کاهش چاقی در کودکان

نویسنده: زهرا اردونی اول

آدرس: دانشجوی کارشناسی ارشد مشاوره در مامایی، دانشکده پرستاری و مامایی، دانشگاه علوم پزشکی ارومیه، ایران
z.ordoni1977@gmail.com

هدف از مرور مقالات: امروزه در بسیاری از مناطق جهان چاقی و اضافه وزن از مشکلات اساسی کودکان به شمار می‌آید. شیر مادر در کنار مزایای بی شماری که برای مادر و کودک دارد، بعنوان یک عامل پیشگیری کننده از بروز چاقی‌های دوران کودکی و بزرگسالی مطرح است. لذا با توجه به اهمیت بررسی عوامل مؤثر در کاهش و پیشگیری چاقی کودکان مطالعه مذکور انجام شد.

روش‌های انتخابی برای مطالعه: مطالعه مذکور یک مطالعه مروری است و گردآوری اطلاعات با استفاده از جستجوی کلمات کلیدی چاقی، شیر مادر، breast feeding childhood, obesity, در پایگاه‌های اطلاعاتی google scholar, sid, pubmed انجام و مقالات مرتبط طی سال‌ها ۲۰۰۵ تا ۲۰۱۵ جمع‌آوری و نهایتاً ۲۴ مقاله مرتبط با موضوع مورد بررسی قرار گرفتند.

یافته‌ها و نتایج: از جمله عوامل موجود در شیر مادر که بعنوان فاکتور حفاظتی در مقابل چاقی مطرح شده، می‌توان به دکوزاهگزانوئیک اسید (DHA) که یک اسید چرب امگا-۳ می‌باشد و اسیدهای چرب غیر اشباع بلند زنجیر (PUFA) و هورمون لپتین اشاره کرد. تغذیه با شیر مادر با کاهش چاقی و اضافه وزن کودکان در زندگی آینده مرتبط است و هر چه طول مدت تغذیه با شیر مادر بیشتر باشد احتمال چاقی کودکان کمتر است. همچنین تغذیه انحصاری با شیر مادر تا ۶ ماهگی می‌تواند باعث کاهش چاقی شود.

نتیجه گیری اولیه و کاربردهای بالینی: با توجه به اینکه مصرف شیر مادر و تداوم آن در دو سال اول عمر علاوه بر اثرات جسمی و عاطفی برای مادر و شیرخوار می‌تواند در کاهش اضافه وزن و چاقی و در نتیجه بروز بسیاری از بیماری‌های غیر واگیر ناشی از چاقی در سنین بزرگسالی مفید واقع شود. لذا لازم است آموزش و مشاوره بیشتری در خصوص اهمیت تغذیه انحصاری با شیر مادر تا ۶ ماهگی و تغذیه با شیر مادر در ۲ سال اول زندگی به خانواده‌ها ارائه شود.

بررسی انتخاب نوع روش بیهوشی در مادران چاق تحت جراحی سزارین

نویسندگان: علی اقبالی زارچ^{۱*}، الهام اقبالی زارچ^۲

آدرس: کارشناس هوشبری، بیمارستان افشار، دانشگاه علوم پزشکی یزد، یزد، ایران
دانشجو کارشناسی مامایی، کمیته تحقیقات دانشجویی، دانشگاه علوم پزشکی یزد، یزد، ایران
a.eghbali69@gmail.com

مقدمه و هدف: بروز چاقی در سراسر جهان رو به افزایش است. در زنان باردار، چاقی با عوارض خاصی از جمله: افزایش چشمگیر ریسک زایمان سزارین، دیابت، فشار خون بالا، پره اکلامپسی همراه می‌باشد. برای متخصصین بیهوشی، انتخاب نوع روش بیهوشی برای جلوگیری از عوارض احتمالی مهم است. این مطالعه با هدف تعیین نوع روش بیهوشی در مادران چاق تحت سزارین و دلایل و عوامل مؤثر بر آن‌ها پرداخته است.

تعداد مطالعات انجام شده و معیارهای انتخاب:

پژوهشگر با کلید واژه‌های روش بیهوشی، مادران چاق و سزارین در پایگاه‌های علمی PubMed، Google scholar و ... سرچ کرده و همچنین با متون مرتبط اقدام به بررسی روش‌های بیهوشی در مادران چاق تحت جراحی سزارین پرداخته است.

جمع بندی اطلاعات، یافته‌ها و نتایج:

در جراحی سزارین از دو روش بیهوشی عمومی و بی حسی موضعی می‌توان استفاده کرد. چاقی، ریسک انتخاب نوع بیهوشی را افزایش می‌دهد، مثلاً در بیهوشی عمومی چاقی ریسک انجام لوله گذاری مشکل تراشه را افزایش می‌دهد. همچنین در بی حسی موضعی (اسپینال - اپی دورال) شانس انجام این روش را کاهش می‌دهد.

نتیجه گیری اولیه و کاربردهای بالینی مطالب:

بر اساس مطالعات انجام شده انتخاب نوع روش بیهوشی در کشورهای توسعه یافته به روش بی حسی نخاعی افزایش چشمگیری دارد و بستگی زیادی به انتخاب خود بیمار دارد.

کلمات کلیدی: روش بیهوشی، مادران چاق، سزارین

ارتباط انفارکتوس میوکارد با سندرم متابولیک در بیمارستان‌های آموزشی دانشگاه علوم پزشکی ارومیه

نویسندگان: دکتر نادر آقاخانی، دکتر کمال خادم وطن

آدرس: دانشگاه علوم پزشکی ارومیه

naderaghakhani2000@gmail.com

مقدمه: سندرم متابولیک مهم‌ترین عامل خطر ساز بیماری‌های قلبی عروقی است. سندرم متابولیک در یک بیان ساده، مجموعه ای از یک سری اختلالات متابولیکی است که خطر بیماری‌های قلبی- عروقی را افزایش می‌دهد، به طوریکه این عارضه با حضور سه یا تعداد بیشتری از عوامل خطر چاقی شکمی افزایش فشار خون افزایش تری گلیسیرید خون افزایش کلسترول بد (LDL) یا کاهش کلسترول خوب (HDL-C) و افزایش قند خون تعریف می‌شود.

مواد و روش کار: در یک مطالعه شاهد موردی ۱۷۲ بیمار دچار نارسایی قلبی در مرکز آموزشی درمانی سیدالشهدای ارومیه بررسی شدند. در این روش پژوهشگران در بخش‌ها حضور یافته و به همراه پرسشنامه دموگرافیک بیماران نتایج آزمایشگاهی مورد نیاز تحقیق (میزان قند خون ناشتا، تری گلیسیرید و HDL را به همراه سایز دور شکم و میزان فشار خون و قد و وزن آنان را مورد بررسی قرار می‌دادند. داده‌ها پس از جمع‌آوری داده‌ها اطلاعات به وسیله نرم افزار آماری SPSS مورد تجزیه و تحلیل قرار گرفتند.

یافته‌ها: در این مطالعه از ۱۷۲ بیمار بررسی شده دچار انفارکتوس میوکارد ۵۶ نفر (۳۸/۴٪) بیماران را زنان و ۱۱۲ (۶۷/۹٪) باقی مانده را مردان تشکیل می‌دادند. ۱۱۶ بیمار (۶۷/۴٪) دارای ویژگی سندرم متابولیک و ۵۶ بیمار (۳۲/۶٪) فاقد آن بودند. در این مطالعه زنان دچار انفارکتوس میوکارد بیشتر از مردها سندرم متابولیک داشته و افرادی که بستگان آن‌ها دارای سابقه بیماری قلبی بوده و همچنین افرادی که چاقی و اضافه وزن دارند نیز بیشتر دارای ویژگی سندرم متابولیک می‌باشند و میانگین نمایه‌های HDL، BMI، LDL، قند خون ناشتا، میزان تری گلیسیرید و دور کمر در زنان در مقایسه با مردان بیشتر بود. ولی سابقه مصرف سیگار، میانگین تعداد نخ‌های سیگار استفاده شده در روز، قد و وزن در مردان در مقایسه با زنان بیشتر بود. یافته‌های دیگر، حاکی از ارتباط معنادار سن و جنس و داشتن یا نداشتن سابقه نارسایی قلبی در بستگان، داشتن یا نداشتن سابقه مصرف داروی خاص و BMI بیمار با ابتلا به سندرم متابولیک بودند.

بحث و نتیجه گیری: افراد مبتلا به سندرم متابولیک از طریق کنترل عوامل خطر ساز خود می‌توانند خطر ابتلا به بیماری‌های قلبی عروقی و دیابت نوع ۲ را کاهش دهند. توجه به شیوع بالای این اختلال در ایران و اینکه این شیوع بالا اثرات جدی را بر نظام مراقبت بهداشتی تحمیل می‌کند و از آنجا که این اختلالات تا حدودی قابل تغییر هستند تلاش در جهت تغییر در شیوه زندگی به ویژه آموزش رژیم‌های غذایی سالم، فعالیت بدنی، کنترل وزن و فشارخون به خصوص در زنان بایستی مد نظر قرار گیرد.

کلمات کلیدی: انفارکتوس میوکارد، سندرم متابولیک، ارومیه

ژنتیک چاقی‌ها

نویسنده: دکتر مرتضی باقری

آدرس: مرکز تحقیقات چاقی مادر و کودک، دانشگاه علوم پزشکی ارومیه، ارومیه، ایران

mortazabagheri@yahoo.com

چاقی (Obesity) به عنوان یک صفت هتروژن، از افزایش بافت چربی بوجود می‌آید. رایج‌ترین شاخص جهت اندازه‌گیری وزن، شاخص توده بدنی (BMI) می‌باشد. BMI حاصل تقسیم وزن بر حسب کیلوگرم بر مربع قد بر حسب متر مربع می‌باشد. مطابق با توصیه‌های سازمان بهداشت جهانی، افراد بالغ ۲۰ ساله یا بزرگ‌تر با BMI کمتر از ۱۸/۵ کم وزن، BMI بین ۱۸/۵ تا ۲۴/۹ دارای وزن طبیعی و BMI بین ۲۵ تا ۲۹/۹ دارای افزایش وزن، BMI بین ۳۰ تا ۳۹/۹ چاق، BMI بیش از ۴۰ خیلی چاق هستند (۱). در جوامع مختلف چاقی به عنوان یک خطر برای سلامتی افراد محسوب می‌شود. نتایج مطالعات زیادی نشان داده است که نقص سیستم هورمونی ویتامین D در بروز چاقی نقش مهمی دارد. کمبود ویتامین D یک ریسک فاکتور مستقل برای افزایش چاقی در افراد می‌باشد (۲). ویتامین D به عنوان یک هورمون استروئیدی شناخته شده و پیش ساز آن - ۷ دهیدرو کلسترول^۱ - متابولیت حد واسطی می‌باشد که در چرخه کلسترول در پوست یافت می‌شود. تابیدن اشعه UV-B^۲ باعث تبدیل شدن ۷ دهیدرو کلسترول به پرو ویتامین D₃ می‌شود و پرو ویتامین D₃ به ویتامین D₃ تبدیل می‌شود. ویتامین D₃ در جریان خون رها شده و به وسیله پروتئین‌های باند شونده به ویتامین D^۴ حمل می‌شوند. به میزان ۱۰ تا ۲۰ درصد از ویتامین D بدن از طریق رژیم غذایی و یا افزودنی‌های دیگر بدست می‌آید. ویتامین D بدن در کبد به ۲۵ هیدروکسی ویتامین D^۵ تبدیل می‌شود. سطح ۲۵ هیدروکسی ویتامین D برای تخمین کمبود در بیماری‌های مختلف ارزیابی می‌گردد. بطور مثال اگر سطح ۲۵ هیدروکسی ویتامین D معادل یا بیشتر از ۳۰، بین ۲۰ تا ۲۹، و کمتر از ۲۰ نانوگرم بر میلی لیتر اندازه‌گیری شود به ترتیب نشان دهنده وضعیت کافی، نا کافی و کمبود می‌باشد. ۲۵ هیدروکسی ویتامین D در کلیه‌ها توسط آنزیم ۱-آلفا هیدروکسیلاز^۶ به فرم فعال ۱، ۲۵ دی هیدروکسی ویتامین D^۷ تبدیل می‌گردد. آنزیم ۱-آلفا هیدروکسیلاز در بافتهای وسیعی یافت شده و می‌تواند ۲۵ هیدروکسی ویتامین D را به فرم فعال ۱، ۲۵ دی هیدروکسی ویتامین D₃ تبدیل نماید. بیان ژن گیرنده ویتامین D برای اثرگذاری ویتامین D ضروری است. گیرنده ویتامین D در بافتهای مختلفی نظیر عروق، غدد پاراتیروئید و تولید مثلی یافت می‌شود. ویتامین D با اتصال به گیرنده ویتامین D هسته ای، در نهایت به توالی اختصاصی ویتامین D در پروموتور ژن‌های هدف باند می‌شود. همچنین گیرنده ویتامین D با اتصال به سایر فاکتورهای رونویسی و یا پروتئین‌های همراه نظیر پروتئین‌های باند شونده به کلسیم عملکرد خود را ایفا می‌کند. در این مسیر ژنومی در طی چندین ساعت تا چندین روز، سطح بیان ژن تغییر می‌یابد. چندین جهش ژنتیکی در گیرنده ویتامین D شناسایی شده است. توالی‌های متغیر DNA در افراد جامعه آثار بیولوژیک مختلفی دارند (۳). نتایج بسیاری از مطالعات نشان داده است کمبود ویتامین D با خطر بروز بیماری‌های انسان نظیر سرطان، بیماری‌های سیستم ایمنی، بیماری‌های قلبی-عروقی، ناباروری و دیابت در

¹ 7-dehydrocholesterol

² wavelength, 290 to 315 nm

³ cholecalciferol

⁴ vitamin D-binding protein (VDBP)

⁵ 25-hydroxyvitamin D (25[OH]D)

⁶ 1 α -hydroxylase

⁷ 1,25-dihydroxyvitamin D₃ (1,25(OH)₂D₃)

زنان و مردان ارتباط دارد. بنابراین با توجه به یافته‌های پیشین اهمیت مصرف کافی از ویتامین D نمایان می‌شود. چاقی یکی از دلایل مرگ و میر و بیماری‌های دیابت نوع دوم، قلبی عروقی، برخی از سرطان‌ها، دیس لیپیدمی، فشار خون می‌باشد (۴-۸). چاقی به میزان بالایی ارثی بوده و در بروز آن عوامل ژنتیکی، محیطی و نیز رفتاری نقش مهمی دارند (۸). با توجه به افزایش چاقی در زنان و کودکان و همچنین با توجه به ماهیت پیچیده چاقی از نظر اتیولوژی، مدیریت و مهار آن از اهمیت زیادی برخوردار است (۸). هربرت و همکاران اولین مطالعه را به منظور پیدا کردن نقش عوامل ژنتیکی در چاقی افراد بالغ و کودکان انجام دادند. یافته‌های هربرت و همکاران در سال ۲۰۰۶ نشان داد فرم ژنتیکی مرتبط با ژن *INSIG2* (*Insulin-Induced Gene 2*) با چاقی ارتباط دارد (۹). در سالهای اخیر پیشرفتهای زیادی در روش‌های مطالعه ژنتیکی چاقی‌ها بوجود آمده است که منجر به شناسایی فرم‌های تک ژنی چاقی شده است. این فرم از چاقی نادر و بسیار شدید می‌باشد و از دوران کودکی آغاز می‌شود (۱۰). بطور مثال موتاسیون در ژن‌های انسانی *LEP*، *LEPR*، *POMC* و گیرنده لپتین (*LEPR*)، پرو اپی ملانوکورتین (*POMC*) و گیرنده ملانوکورتین ۴ (*MC4R*) با چاقی شدید مرتبط شده است (۱۱-۱۴). تاکنون ۱۷۶ مورد چاقی در انسان از طریق موتاسیونهای تک ژنی در ۱۱ ژن مختلف گزارش شده است (۱۵). چاقی به عنوان یک صفت هتروژن و پیچیده بر اساس الگوی مشخص وراثت مندلی منتقل نمی‌شود و به نقش چندین ژن مستعد کننده دیگر با میزان اثرات پایین یا متوسط بستگی دارد (۱۶). مستندات زیادی وجود دارد که نشان می‌دهد ژن‌های اثر گذار در هموستازی انرژی، ترموژنیز، آدیپو ژنیز، انتقال سیگنال وابسته به لپتین-انسولین و هورمون‌های پپتیدی نقش مهمی در پیشرفت چاقی دارند (۱۶). ۴۲۶ یافته مثبت در ۱۲۷ ژن، همراهی بین توالی‌های متغیر *DNA* و چاقی را نشان می‌دهد (۱۷). واریانت‌های حاصل از برش‌های آنزیمی *FokI* و *BsmI*، *TaqI* روی ژن رسپتور ویتامین D در برخی از موارد در بروز بیماری‌های انسان نظیر سندرم تخمدان پلی کیستیک نقش مهمی دارند و از طریق اختلال در سیستم هورمونی مشکلات زیادی را برای بیماران ایجاد می‌کنند (۱۸).

در مطالعه بالکوم و همکاران در سال ۲۰۱۱ ارتباط بین وزن، دور کمر و ارتفاع شکمی و ۱۴ چند شکلی ژنتیکی روی ژن گیرنده ویتامین D در ۱۷۷۳ زن سالم بررسی شد. نتایج این مطالعه نشان داد: (۱) ارتباط معنی داری بین وزن، دور کمر و ارتفاع شکمی و مارکر rs3782905 روی ژن گیرنده ویتامین D وجود دارد ($p=0.004$). (۲) در زنان هموزیگوت برای مارکر rs3782905، دور کمر متوسط در حدود ۴/۴ سانتی متر بزرگ‌تر از افراد با ژنوتایپ معمول می‌باشد ($\text{power}=95\%$). (۳) ارتباط معنی دار مثبتی بین وزن، دور کمر و ارتفاع شکمی و مارکر rs11568820 روی ژن گیرنده ویتامین D وجود دارد. (۴) ارتباط معنی داری بین وزن، دور کمر و ارتفاع شکمی و مارکر *FokI* روی ژن گیرنده ویتامین D وجود ندارد (۱۸).

در زنان سوئدی دارای مارکر *BsmI* BB (*rs1544410*) و *LL Poly (A)* (*rs17878*) میزان بافت چربی بیشتری بدون ایجاد تغییرات در میزان BMI توسط روش‌های x-ray اندازه گیری شد (۱۸).

مردان لهستانی با ژنوتایپ *BsmI* BB (*rs1544410*) دارای وزن بیشتر و دور کمر بزرگ‌تری در مقایسه با سایر افراد بودند. همچنین در مردان لهستانی ارتباط معنی داری بین وزن، دور کمر و مارکر *FokI* روی ژن گیرنده ویتامین D یافت نشده است. در زنان لهستانی ارتباط معنی داری بین وزن، دور کمر و مارکرهای *BsmI* و *FokI* روی ژن گیرنده ویتامین D وجود نداشت (۱۸).

محمودی در سال ۲۰۰۹ با مطالعه ۱۶۲ بیمار مبتلا به سندرم تخمدان پلی کیستیک و ۱۶۲ زن سالم تهرانی ارتباط بین تغییرات ژنتیکی رسپتور ویتامین D (*Apa-I*) و استعداد ابتلا به سندرم تخمدان پلی کیستیک را نشان داد. شاخص توده بدنی برای گروه کنترل و بیمار به ترتیب معادل ۲۶/۴۳ و ۲۸/۰۴ بود و به عبارت دیگر افراد شرکت کننده در مطالعه افزایش وزن داشتند. نتایج همین مطالعه نشان داد واریانت‌های حاصل از برش‌های آنزیمی *TaqI*، *BsmI* و *FokI* روی ژن گیرنده ویتامین D در بیماران مبتلا به سندرم تخمدان پلی کیستیک در مقایسه با گروه کنترل نرمال افزایش یا کاهش معنی داری نشان نمی‌دهد (۱۹). در این مطالعه

درصد فراوانی تغییرات ژنتیکی رسپتور ویتامین D در افراد کنترل بصورت ، A: ApaI (AA: 30.2%, Aa:55.6%, aa: 14.2%) ، F: FokI (FF: 59.3% ، B: BsmI (BB: 11.1%, Bb: 56.2%, bb: 32.7%)، T: TaqI (TT:44.4%, Tt:46.9%, tt:8.6%) (Ff : 36.4%, ff: 4.3% می‌باشد.

چاقی با افزایش مقاومت به انسولین در زنان با سندرم تخمدان پلی کیستیک ارتباط دارد. مکانیسم مولکولی ارتباط بین کمبود ویتامین D و افزایش مقاومت به انسولین بطور کامل شناخته شده نیست. در افراد سالم چاقی با کمبود ویتامین D مرتبط شده است. بطور کلی ارتباط بین چاقی و کمبود ویتامین D بطور کامل شناسایی نشده است. به نظر می‌رسد چاقی با کاهش سطح سرمی و انباشته شدن ویتامین D در بافتهای چرب ارتباط دارد. مدارک دیگری نشان داده است که چاقی با کمبود ویتامین D ارتباط دارد. سطح سرمی پایین ویتامین D شاخص مستقلی برای چاقی به شمار نمی‌رود. ارتباط بین سطح سرمی پایین ویتامین D و افزایش مقاومت به انسولین بواسطه چاقی برقرار می‌گردد. در پروموتور ژن رسپتورانسولین انسانی توالی‌های اختصاصی باند شونده به ویتامین D وجود دارد و رونویسی از این ژن بوسیله 1,25(OH)2D3 فعال می‌شود. و همچنین ویتامین D نقش مهمی در تنظیم کلسیم داخل و خارج سلول دارد. آن در بافتهای اختصاصی انسولین نظیر اسکلت ماهیچه ای و بافتهای چربی فرایندهای وابسته به انسولین را تنظیم می‌نماید. ترشح انسولین نیز به میزان کلسیم وابسته می‌باشد. و علاوه بر این موارد ویتامین D نقش مهمی در تعدیل پاسخ‌های سیستم ایمنی دارد. کاهش ویتامین D با افزایش پاسخ‌های التهابی و در نتیجه آن با افزایش مقاومت به انسولین ارتباط دارد. ویتامین D نقش مهمی در پارامترهای هورمونی و متابولیسمی دارد و آن بواسطه این است که رسپتور ویتامین D در بیان بیش از ۳ درصد ژنوم انسانی نقش دارد. ویتامین D هنوز مشکلاتی را برای سلامت افراد ایجاد می‌کند و در حوزه سلامت بسیار مورد توجه کارشناسان قرار گرفته است. جمعیت‌های در معرض خطر شامل نوزادان ، کودکان و زنان باردار می‌باشد. تنوعات در یافته‌های پژوهش‌های مختلف به عوامل زیادی نظیر ژنتیکی ، نژادی ، شرایط زندگی بستگی دارد. کمبود ویتامین D از لحاظ بالینی قابل شناسایی نیست. تشخیص کمبود ویتامین D به کمک روش‌های آزمایشگاهی آسان و نیز درمان آن ارزان قیمت می‌باشد. مصرف خوراکی ویتامین D بهترین شیوه می‌باشد. میزان مصرف ویتامین D در افراد الکوی مشخصی ندارد لذا به شرایط زندگی افراد بستگی دارد. در زنان حامله مصرف ویتامین D مادر و جنین را از خطر سقط جنین حفاظت می‌نماید. مطالعه در سطح وسیع تر برای تعیین نیازهای پایه افراد بخصوص در سلامت زنان و جامعه توصیه می‌گردد.

بررسی شیوع چاقی در بین کودکان ایران در چند سال گذشته

نویسندگان: نیلوفر ستارزاده^۱، سمیرا باقری^{۲*}، ملائکه کاظمیان^۲

آدرس: ^۱ عضو هیئت علمی دانشگاه علوم پزشکی تبریز، گروه مامائی، تبریز، ایران

^۲ کارشناس مامائی، دانشکده پرستاری- مامائی، دانشگاه علوم پزشکی تبریز، ایران

bagherisamira95@gmail.com

مقدمه: یکی از مشکلات مهم بهداشتی و سلامتی در سطح جهان و کشور ایران چاقی کودکان محسوب می‌شود که شیوع آن رو به افزایش است. با توجه به اینکه چاقی از جمله عوامل خطر مهم بسیاری از بیماری‌ها محسوب شده و با عوارض فیزیولوژیکی و سایکولوژیکی بسیار مهمی در بزرگسالی همراه است، این مطالعه با هدف بررسی شیوع چاقی در طی سال‌های اخیر به تفکیک گروه‌های سنی و جنسی در بین کودکان ایران اجرا شده است.

مواد و روش: این مطالعه یک مرور جامع است که با جستجو در پایگاه‌های اطلاعاتی (google scholar, Sid Cochrane, science direct) و با استفاده از کلید واژه‌های (Overweight, Epidemic, Children, Risk Factors) و گزارشات وزارت بهداشت انجام شده است.

یافته‌ها: با توجه به یافته‌های این مطالعه شیوع چاقی بین تمام گروه‌های سنی در حال افزایش است که دختران نسبت به پسران در معرض خطر بیشتری برای ابتلا به چاقی قرار دارند. مطالعات نشان می‌دهد بین روند چاقی در کودکان با عوامل اجتماعی رابطه‌ی معنا-دار وجود دارد که متأسفانه مداخلات پیگیرانه چندان مؤثر نبوده و تغییری در روند بهبود چاقی نداشته است.

بحث و نتیجه گیری: شیوع چاقی در بین کودکان ایران در چند سال گذشته افزایش یافته و همچنان روبه افزایش است که این زنگ خطری است برای آینده سلامت جامعه که نیاز به برنامه ریزی‌های منظم مسئولین جهت آگاه سازی والدین مبنی بر دوری از عوامل خطر چاقی، کم تحرکی کودکان، داشتن رژیم غذایی مناسب در برنامه غذایی کودکان را می‌طلبد.

کلمات کلیدی: چاقی، کودکان، گروه‌های سنی

رابطه نمایه توده بدنی و سلامت روانی مادران در سنین باروری در شهرستان لارستان

نویسندگان: محمدرفعی بذرافشان*، سید حنان کشفی

آدرس: دانشکده علوم پزشکی لارستان، لارستان، ایران

seeder2007@gmail.com

سابقه و هدف: مشکل چاقی از مهم‌ترین مشکلات بهداشتی در دنیا محسوب می‌شود. وجود چنین مشکلاتی می‌تواند سلامت روانی افراد را با تهدید مواجه سازد. در این میان نمایه توده بدنی نقش مهمی بر سلامت روانی مادران دارد. این مطالعه با هدف تعیین رابطه بین نمایه توده بدنی و سلامت روانی مادران در شهرستان لارستان انجام شد.

مواد و روش‌ها: این مطالعه به روش توصیفی - تحلیلی بر روی ۱۰۰ نفر از مادران سنین ۲۰-۳۵ سال در شهرستان لارستان انجام شد. ابزار مورد نظر جهت بررسی سلامت روانی مادران، پرسشنامه ۲۸ سوالی سلامت عمومی بود. نمایه توده بدنی نیز با استفاده از قد و وزن محاسبه شد. داده‌ها با استفاده از آزمون‌های آماری ضریب همبستگی پیرسون و آزمون آنالیز واریانس مورد بررسی قرار گرفت. جهت تجزیه و تحلیل داده‌ها از نرم افزار اس پی اس نسخه ۱۶ استفاده شد.

یافته‌ها: بیشتر نمونه‌ها (۵۵٪) کمتر از ۲۵ سال سن داشتند. از بین مادران، ۲۳٪ دارای اضافه وزن و ۱۶٪ چاق بودند. از لحاظ شاخص سلامت روانی، ۵۰/۶۰٪ نمونه‌ها سالم و ۴۰/۴۰٪ ناسالم بودند. رابطه بین نمایه توده بدنی و سلامت روانی مادران معکوس بود، هرچند این رابطه از نظر آماری معنی دار نبود ($p\text{ value} > .05$, $r = -.034$). نتایج آزمون آنالیز واریانس نیز رابطه معنی داری را بین سطوح مختلف نمایه توده بدنی و سلامت روانی مادران نشان نداد ($p\text{ value} = .225$).

بحث و نتیجه گیری: با توجه به یافته‌های پژوهش به نظر می‌رسد عوامل دیگری سلامت روانی مادران را تحت تأثیر قرار می‌دهد که لازم است توسط محققین مورد بررسی دقیق قرار گیرد.

کلمات کلیدی: سلامت روانی، مادران، چاقی



اثربخشی مداخله آموزشی بر اصلاح سبک زندگی دانش آموزان پسر دارای اضافه وزن دوره متوسطه اول شهرستان تنکابن

نویسندگان: عیسی محمدی زیدی^۱، امیر پاکپور حاجی آقا^{*}

آدرس: ^۱استادیار، مرکز تحقیقات عوامل اجتماعی مؤثر بر سلامت دانشگاه علوم پزشکی قزوین، قزوین، ایران

pakpour_amir@yahoo.com

زمینه و هدف: شیوع چاقی و اضافه وزن در نوجوانان ایرانی وضعیت نگران کننده ای دارد. به علت پیامدهای متعدد پزشکی و روانی-اجتماعی چاقی و اضافه وزن در نوجوانان، آموزش و پیشگیری از آن‌ها اهمیت فراوانی دارد. پژوهش حاضر با هدف تعیین اثربخشی مداخله آموزشی به منظور اصلاح سبک زندگی مرتبط با اضافه وزن و چاقی در دانش آموزان دوره متوسطه اول شهرستان تنکابن در سال ۱۳۹۱ انجام شد.

مواد و روش کار: در یک مطالعه نیمه تجربی و با استفاده از روش نمونه گیری چند مرحله ای، ۱۲۰ نفر از دانش آموزان مقطع متوسطه اول به طور مساوی در دو گروه تجربی و کنترل شرکت کردند. مشخصات دموگرافیک، رفتارهای مؤثر بر اضافه وزن و کارآمدی سبک زندگی مرتبط با وزن با استفاده از پرسشنامه‌های روا و پایا و به روش خودگزارش دهی قبل و ۶ ماه بعد از مداخله آموزشی گردآوری شد. مداخله آموزشی شامل ۴ جلسه ۶۰ دقیقه ای بحث گروهی به همراه نمایش عکس و در قالب گروه‌های ۱۵ نفری و بر پایه نیازسنجی اولیه طراحی و اجرا شد و با استفاده از آزمون‌های آماری تی مستقل و زوجی و کای اسکوترتجزیه و تحلیل شد.

یافته‌ها: رفتارهای مؤثر بر سبک زندگی مرتبط با اضافه وزن و چاقی شامل خوردن در حالت ایستاده، هنگام تماشای تلویزیون، زمان خواب، بین وعده‌های اصلی، خوردن تنقلات هنگام گرسنگی، سریع غذا خوردن، تماشای تلویزیون هنگام فراغت و بازی با رایانه در اوقات همچنین، متغیرهای روانشناختی مرتبط با فراغت در گروه تجربی بعد از مداخله آموزشی به طور معناداری بهبود یافتند. همچنین متغیرهای روانشناختی مرتبط با خودکارآمدی مانند مقابله با فشار اجتماعی، هیجان مثبت و منفی، ناراحتی‌های جسمی و دسترسی به مواد غذایی بعد از مداخله آموزشی در گروه تجربی به طور معنی دار بهبود یافتند.

نتیجه گیری: برنامه آموزشی توانست رفتارها و خودکارآمدی مؤثر بر سبک زندگی مرتبط با اضافه وزن و چاقی را در دانش آموزان به طور معنادار بهبود دهد. توصیه می‌شود به منظور پیشگیری از پیامدهای ناگوار چاقی، برنامه‌های آموزشی در مدارس و آموزشگاه‌ها به طور مستمر و منظم اجرا شود.

کلمات کلیدی: اضافه وزن، چاقی، آموزش، سبک زندگی، دانش آموزان

مقایسه روند چاقی در ایران با سایر کشورها

نویسندگان: نخله پرنده‌آور^{۱*}، زهره بادیه پیمای جهرمی^۱، مینا طاهری^۲، شیوا فرجام^۳

آدرس: ^{۱*}عضو هیئت علمی دانشکده پرستاری و پیراپزشکی دانشگاه علوم پزشکی جهرم، جهرم، ایران

^۲ کارشناس ارشد مامایی دانشکده پرستاری و مامایی دانشگاه علوم پزشکی فارس، شیراز، ایران

^۳ دانشجوی کارشناسی پرستاری دانشکده پرستاری و پیراپزشکی دانشگاه علوم پزشکی جهرم، جهرم، ایران

shaghayegh_ne.2001@yahoo.com

سابقه و هدف: چاقی به عنوان یک عامل خطر ساز در جوامع بشری تهدید کننده حیات انسان‌ها تلقی می‌شود که شیوع آن در دنیای مدرن امروزی رو به پیشرفت است. این مطالعه با هدف سنجش شیوع چاقی در ایران و مقایسه آن با نتایج مطالعات انجام شده در سایر کشورها انجام گردیده است.

مواد و روش‌ها: داده‌ها با مرور بر پژوهش‌های انجام شده و در دسترس (۲۰۰۰ تاکنون) در سایت های SID, Iranmedex, Sciencedirect و Pubmed با استفاده از کلیدواژه‌های مرتبط جمع آوری گردید.

یافته‌ها: گزارش مطالعه ملی سلامت و تغذیه امریکا حاکی از فراوانی ۳۰.۴٪ افراد چاق در توزیع جمعیتی را نشان می‌دهد. نتایج در سایر مطالعات انجام شده بشکل زیر است: انگلستان ۲۵٪، استرالیا ۶۰٪ (اضافه وزن و چاقی)، عربستان ۳۶.۹٪، اندونزی ۳۷٪ و اسپانیا ۲۶.۶٪. در بالغین استرالیایی شیوع چاقی از ۱۹.۱٪ به ۲۷.۲٪ طی ده سال افزایش داشته است. چنانچه در ایران نیز مطالعه برزین طی یک دوره ۶.۶ ساله شیوع روبه رشد چاقی خصوصاً در مردان نسبت به زنان شهر تهران را نشان می‌دهد. شیوع چاقی در زنجان ۱۵٪، در شهرهای استان گلستان میزان کلی چاقی و اضافه وزن به ترتیب ۲۵/۵ و ۳۸/۶٪ و در مازندران ۱۸.۸٪ برآورد شده است. تفاوت جنسیتی در آلاسکا بشکل شیوع ۴۰٪ در زنان و ۲۰٪ چاقی در مردان می‌باشد. مشابه نتایج مطالعه انجام شده در جلال آباد افغانستان این تفاوت معنادار ۳۵.۹٪ در زنان و ۱۶٪ در مردان مشاهده می‌گردد. مطالعه گسترده قند و لیپید تهران شیوع چاقی و بخصوص چاقی شکمی را در زنان بیشتر از مردان نشان داد (به ترتیب ۲۹.۱٪ در مقابل ۱۴.۲٪). تفاوت جنسیتی چاقی و اضافه وزن در استان گلستان در زنان به ترتیب ۳۰/۷ و ۳۵٪ و در مردان به ترتیب ۲۰/۳ و ۴۲/۳٪ بود.

نتیجه‌گیری: دستیابی به تکنولوژی و پیشرفته شده کشورها موجبات تغییر سبک زندگی را فراهم نموده‌اند و ماحصل آنها از دست رفتن سلامتی افراد با عوامل قابل پیشگیری است. اگرچه تفاوت اندکی در شیوع چاقی بین مطالعات انجام شده در ایران با سایر کشورها مشاهده می‌گردد اما آنچه موجب نگرانی بخش سلامت گردیده است خطر روند رو به رشد شیوع چاقی در ایران مشابه برخی کشورهای پیشرفته است و این در حالی است که چاقی و بخصوص چاقی شکمی در هر دو جنس بویژه در زنان رو به افزایش است.

کلمات کلیدی: چاقی، شیوع، اضافه وزن، تفاوت جنسیتی



اهمیت مدیریت تغذیه ایمن در نوزادان مادر دیابتی بستری در بیمارستان

نویسنده: سیما پور تیمور

آدرس: گروه پرستاری، مربی هیئت علمی دانشکده پرستاری و مامایی، دانشگاه علوم پزشکی ارومیه، ارومیه، ایران.

simapure@yahoo.com

مقدمه: دیابت بارداری یکی از علل مرگ و میر نوزادی بوده که باعث افزایش ۴ برابر خطرات در این نوزادان می‌گردد. مدیریت صحیح پرستاری با بهبود تغذیه اهمیت ویژه دارد. هدف مطالعه بررسی و نحوه مدیریت تغذیه ایمن در نوزادان مادر دیابتی بستری می‌باشد. مواد و روش‌ها: این مطالعه مروری با جستجوی ۱۵ مقاله در سایت‌های SID، Google Scholar، Pubmed و CINAHL با استفاده از کلمات کلیدی از قبیل تغذیه، دیابت بارداری، نوزاد، پیامدها و پرستاری صورت گرفته است.

یافته‌ها: یکی از دغدغه‌های کشورها مراقبت پرستاری غیر استاندارد از نوزادان مادر دیابتی می‌باشد. مشکلات این نوزادان شامل خونی، قلبی، متابولیکی، عصبی و ماکروزمی می‌باشد که با مدیریت پرستاری مناسب می‌توان بروز و پیامد مشکلات را کاهش داد. مراقبت اصلی مربوط به تغذیه ایمن است که نیاز به توجه عوامل مختلفی از جمله تغذیه زودرس با شیر مادر طی ۳۰ دقیقه اول بستری، تعداد و دفعات و میزان حجم مناسب دارد. طبق نتایج شروع زودرس تغذیه در ساعات و روز اول به ترتیب ۲۳/۱٪ و ۱۶/۳٪ از مرگ و میر می‌کاهد که این خود عاملی جهت افزایش مقاومت نوزاد در برابر عفونت‌ها و دیگر عوامل کاهش قند خون است. کنترل و ثبت شاخص رشد، علایم حیاتی و آزمایشات لازم (قندخون و کلسیم) جهت بررسی تأثیر و تحمل تغذیه لازم است و در صورت هیپوگلیسمی تغذیه داخل وریدی با دکستروز انجام شود.

نتیجه گیری: نتایج مرور متون نشان داد که با انجام مدیریت پرستاری استاندارد با آگاهی از مشکلات و عوارض دیابت بارداری در نوزاد، بررسی و کنترل صحیح تغذیه و مانیتورینگ نزدیک می‌توان میزان مرگ و میر، هزینه‌ها و استرس‌های وارده بر خانواده و مشکلات آتی در زندگی این نوزادان را کاهش داد. همچنین تشکیل کمیته پرستاری تغذیه ایمن نوزادان در بیمارستان می‌تواند راهکاری جهت کاهش این مشکل باشد.

کلمات کلیدی: تغذیه ایمن، دیابت بارداری، نوزاد، مدیریت، پرستاری

نقش میکروبیوتای روده‌ای در سلامت و مروری کوتاه بر نقش مکمل‌های پروبیوتیکی و پری‌بیوتیکی در پیشگیری از چاقی

نویسندگان: لاله پیاھو*^۱، یاسر خواجه بیشک^۲، عزیز همایونی راد^۳، بهجت شکروش^۴

آدرس: ^۱ دانشجوی دکترای تخصصی علوم تغذیه، کمیته تحقیقات دانشجویی، موج دانش بسیج دانشجویی، دانشکده تغذیه،

دانشگاه علوم پزشکی تبریز، تبریز، ایران

^۲ دانشجوی کارشناسی ارشد علوم بهداشتی در تغذیه، کمیته تحقیقات دانشجویی، موج دانش بسیج دانشجویی، دانشکده

تغذیه، دانشگاه علوم پزشکی تبریز، تبریز، ایران

^۳ دانشیار، گروه علوم و صنایع غذایی، دانشکده تغذیه، دانشگاه علوم پزشکی تبریز، تبریز، ایران

^۴ استادیار، گروه آموزش و ارتقا سلامت، دانشکده بهداشت، دانشگاه علوم پزشکی تبریز، تبریز، ایران

lllpayahoo44@gmail.com

زمینه و هدف: چاقی بعنوان شایع‌ترین مشکل بهداشتی، زمینه‌ساز بروز بسیاری از بیماری‌های مزمن، از عوامل ژنتیکی و محیطی تأثیر می‌پذیرد. گزارش تفاوت در میکروبیوتای روده‌ای افراد چاق با افراد لاغر و وجود ارتباط دو طرفه بین آن‌ها، منجر به ایجاد زمینه‌های تحقیقاتی در خصوص اثرات میکروبیوتای روده‌ای در بروز چاقی گردیده است. از طرف دیگر، استفاده از مکمل‌های غذایی فراسودمند، اثرات مفیدی در پیشگیری از چاقی نشان داده‌اند. هدف مطالعه حاضر بررسی تفاوت جمعیت باکتریایی افراد چاق با نرمال، نقش آن‌ها در هموستاز انرژی و مکانیسم اثرات مکمل‌های پروبیوتیکی و پری‌بیوتیکی در پیشگیری از چاقی بود.

مواد و روش‌ها: تمامی مقالات ثبت شده در پایگاه‌های علمی اطلاعاتی معتبر از سال ۲۰۰۰ تا ۲۰۱۴ با کلید واژه‌های پروبیوتیک، پری‌بیوتیک، چاقی و میکروبیوتای روده‌ای، استخراج و نتایج آن‌ها مورد بررسی قرار گرفت.

یافته‌ها: بخشی از میکروبیوتای روده‌ای، استخراج انرژی از مواد غذایی را تسهیل و آن را در بافت چربی ذخیره می‌نماید. در میکروبیوتای روده‌ای افراد چاق، شمار باکتری‌های باکترئوئیدس^۱ کمتر و فرمیکوتس^۲ بیشترند و در افراد لاغر برعکس. تفاوت در استخراج انرژی مربوط به تفاوت در ترکیب میکروفلور روده‌ای است. Archaea های ساکن در محیط روده نیز، با افزایش کارایی و قابلیت تخمیر پلی‌ساکاریدهای غیر قابل هضم، تولید الکترون‌ها و خارج کردن انرژی در دسترس در هموستاز انرژی دخالت می‌کنند. ترکیبات پری‌بیوتیکی با تحریک رشد باکتری‌های مفید روده، افزایش تولید اسیدهای چرب کوتاه زنجیر و تعدیل ترشح هورمون‌های گوارشی در روند پیشگیری از چاقی نقش دارند.

نتیجه‌گیری: مطالعات بیشتری در ارتباط با شناسایی گونه‌های خاص باکتری‌های پروبیوتیکی و سایر غذاهای فراسودمند به منظور پیشگیری از چاقی پیشنهاد می‌گردد.

کلمات کلیدی: پروبیوتیک، پری‌بیوتیک، چاقی، میکروبیوتای روده‌ای.

^۱ Bacteroidetes

^۲ Firmicutes

بررسی اثر عصاره ترشک و آلبالو بر چاقی، پروفایل لیپیدی و تغییرات بافت‌شناسی موش‌های صحرایی نر نژاد ویستار تغذیه شده با رژیم پر کلسترول

نویسندگان: سکینه نوری سعیدلو^۱، پیمان میکائیلی^۲، رضا توحیدپور^{۳*}، حجت حضرتی^۳، امیر امنیت طلب^۴
^۱دکترای علوم تغذیه، مرکز تحقیقات سلامت مواد غذایی و آشامیدنی، دانشگاه علوم پزشکی ارومیه، ارومیه، ایران
^۲گروه فارماکولوژی، دانشکده پزشکی، دانشگاه علوم پزشکی ارومیه، ارومیه، ایران
^۳دانشجوی دکتری دامپزشکی، دانشکده دامپزشکی، دانشگاه آزاد اسلامی واحد ارومیه، ارومیه، ایران
^۴گروه پاتوبیولوژی، دانشکده دامپزشکی، دانشگاه آزاد اسلامی واحد ارومیه، ارومیه، ایران

Reza.Tohidpour@yahoo.com

سابقه و هدف: چاقی و افزایش وزن یکی از جدی‌ترین مشکلات سلامت عمومی است که موجب اختلالاتی از جمله بیماری‌های قلبی و عروقی، دیابت و برخی از سرطان‌ها می‌شود. روش‌های زیادی برای درمان چاقی پیشنهاد می‌گردد که یکی از ایمن‌ترین آن‌ها گیاه درمانی است. هدف از این تحقیق بررسی اثر عصاره هیدروآلکلی ترشک (*Rumex acetosella*) و آلبالو (*Prunus cerasus*) بر بهبود چاقی، پروفایل لیپیدی و تغییرات بافت‌شناسی کبد در موش‌های صحرایی تغذیه شده با رژیم پر کلسترول می‌باشد.

مواد و روش‌ها: در این تحقیق تجربی ۲۴ سر موش صحرایی نر بالغ نژاد ویستار به طور تصادفی در ۴ گروه به شرح زیر تقسیم شدند: ۱. گروه کنترل ۲. گروه هیپرکلسترول، کلسترول ۱٪ (۱ گرم کلسترول + ۹۹ سی‌سی روغن آفتابگردان) دریافت کردند ۳. گروه درمان ترشک، کلسترول ۱٪ و عصاره ترشک با دوز ۲۰۰ میلی‌گرم بر کیلوگرم دریافت کردند (۴) گروه درمان آلبالو، کلسترول ۱٪ و عصاره آلبالو با دوز ۲۵۰ میلی‌گرم بر کیلوگرم دریافت کردند. کلسترول ۱٪ و عصاره گیاهی به صورت گاوآژ معدی روزانه به حیوانات تجویز می‌گردید. وزن بدن موش‌ها هفته‌ای یکبار اندازه‌گیری شد. در پایان چهار هفته تیمار، حیوانات با اتر بیهوش گردیده و با خون‌گیری از بطن و تهیه سرم، میزان فاکتورهای چربی اندازه‌گیری شد. بافت کبد با رنگ آمیزی‌های هماتوکسیلین ائوزین و پروتئیک اسید شیف توسط میکروسکوپ نوری مطالعه گردید. نتایج با نرم افزار SPSS تحلیل گردید.

یافته‌ها: بررسی‌ها نشان داد وزن حیوانات در پایان هفته چهارم در گروه‌های تحت درمان در مقایسه با گروه هیپرکلسترول کاهش یافته است که به لحاظ آماری معنی‌دار بود ($P < 0.05$). تجویز عصاره ترشک و آلبالو موجب کاهش معنی‌دار تری‌گلیسرید گردید ($P < 0.05$) ولی بر روی غلظت سرمی کلسترول، HDL، LDL و VLDL تأثیر معنی‌دار نداشت. مطالعه هیستوپاتولوژی کبد افزایش ذخایر گلیکوژنی و واکوئل‌های چربی را در گروه هیپرکلسترول نشان می‌دهد.

نتیجه‌گیری: نتایج این تحقیق پیشنهاد می‌کند مصرف خوراکی ترشک و آلبالو می‌تواند به عنوان تنظیم‌کننده وزن بدن عمل کرده و در کاهش تری‌گلیسرید خون مؤثر باشد و از تجمع چربی در بافت کبد جلوگیری کند. بنابراین احتمالاً این گیاهان می‌توانند در درمان بیماری‌های چاقی و قلبی و عروقی مورد استفاده قرار گیرند و نیاز به تحقیقات بیشتری دارند.

کلمات کلیدی: چاقی، ترشک، آلبالو، موش صحرایی، پروفایل لیپیدی

بررسی فراوانی تولد نوزادان با وزن بالا در یکی از مراکز آموزشی درمانی استان گیلان: یک بررسی یک ساله

نویسندگان: مرضیه جهانی^{۱*}، عزت پاریاد^۲، طاهره شیرزادی^۳

آدرس: ^۱سوپروایزر آموزشی، کارشناس ارشد آموزش پرستاری، دانشگاه علوم پزشکی گیلان، رشت، ایران

^۲مربی، عضو هیئت علمی، مرکز تحقیقات عوامل اجتماعی مؤثر بر سلامت، دانشگاه علوم پزشکی گیلان، رشت، ایران

^۳مدیریت خدمات پرستاری، کارشناس پرستاری، دانشگاه علوم پزشکی گیلان، رشت، ایران

jahanimzh@gmail.com

سابقه و هدف: تولد نوزاد با وزن بالا یکی از معضلات سلامتی می‌باشد و می‌تواند منشأ بسیاری از بیماری‌ها در کوتاه مدت یا دراز مدت باشد. وزن طبیعی هنگام تولد بین ۲۵۰۰ تا ۳۵۰۰ گرم بوده و وزن بیشتر از آن اضافه وزن تلقی می‌گردد. این تحقیق به منظور تعیین وزن هنگام تولد در یک دوره یک ساله در کلیه کودکانی که در یک مرکز به دنیا آمده بودند انجام گرفته است. مواد و روش‌ها: این مطالعه یک تحقیق گذشته نگر بوده و جامعه پژوهش را کلیه کودکانی که در طول سال ۱۳۹۳ در یکی از مراکز آموزشی و درمانی وابسته به دانشگاه علوم پزشکی گیلان به دنیا آمده بودند، تشکیل می‌دادند. کل پرونده‌های بررسی شده ۱۱۲۴ مورد بوده است. داده‌ها تحت نرم افزار اماری SPSS نسخه ۱۶ و با استفاده از شاخص‌های امار توصیفی و استنباطی مورد بررسی قرار گرفته است.

یافته‌ها: نتایج این تحقیق نشان داد که از ۱۱۲۴ مورد پرونده تحت بررسی ۳۴۸ مورد دارای وزن تولد بیشتر از ۳۵۰۰ گرم بوده‌اند (۳۰/۹۶٪). حدود ۱۶ درصد از ۳۸۴ نوزاد دارای وزن بیشتر از ۴۰۰۰ گرم بوده‌اند. ۷۴ درصد از کودکان بالای ۴۰۰۰ گرم نیز پسر بوده‌اند. ۸۰/۲ درصد کودکان با وزن بین ۳۵۰۰ تا ۴۰۰۰ گرم با سزارین به دنیا آمده بودند. اپگار دقیقه اول اکثریت نوزادان بالای ۳۵۰۰ گرم ۹ بوده است (۹۷/۱٪)، درضمن اکثریت نوزادان با وزن تولد بالاتر از ۳۵۰۰ دارای رتبه تولد اول بوده‌اند (۴۱/۱٪). این در حالی بود که بیشترین فراوانی وزن تولد بالاتر از ۴ کیلو گرم در نوزادان با رتبه تولد سوم مشاهده شد (۲۵٪). آزمون مجذور کای موید هیچ ارتباط معنی داری بین وزن هنگام تولد و نوع زایمان، اپگار دقیقه اول و پنجم، جنس نوزاد و رتبه تولد نبود.

بحث و نتیجه گیری: به نظر می‌رسد تولد بیشتر از یک سوم موارد نوزادان با وزن بالای ۳۵۰۰ گرم نشاندهنده نیاز به توجه بیشتر ارائه کنندگان خدمات و مراقبت‌های پره ناتال به وزن گیری دوران بارداری باشد شاید کنترل بهتر شرایط در این دوران بتواند بر میزان وزن نوزادان تأثیر گذار باشد.

کلمات کلیدی: تولد نوزاد، وزن نوزاد، اضافه وزن

بررسی اثر عصاره هیدروالکلی گیاه ریواس و سماق بر وزن موش‌های صحرایی هایپرکلسترو

نویسندگان: پیمان میکائیلی^۱، سکینه نوری سعیدلو^۲، حجت حضرتی^{۳*}، رضا توحیدپور^۳

آدرس: ^۱گروه فارماکولوژی، دانشکده پزشکی، دانشگاه علوم پزشکی ارومیه، ارومیه، ایران

^۲دکترای علوم تغذیه، مرکز تحقیقات سلامت مواد غذایی و اشامیدنی، دانشگاه علوم پزشکی ارومیه، ارومیه، ایران

^۳دانشجوی دکتری دامپزشکی، دانشکده دامپزشکی، دانشگاه آزاد اسلامی واحد ارومیه، ارومیه، ایران

H.hazrati@ymail.com

سابقه و هدف: با توجه به بروز بیماری‌های قلبی عروقی و چاقی و همچنین ارتباط تناتنگ این بیماری‌ها با تغذیه و هایپرکلسترولمی در جوامع امروزی، مطالعه در جهت معرفی مواد خوراکی در دسترس، و حائز اهمیت در کاهش کلسترول و همچنین وزن بدن بسیار ضروری می‌باشد. از مواد خوراکی مؤثر، ما در این مطالعه ریواس و سماق را انتخاب کردیم که عصاره هیدروالکلی این گیاهان مورد بررسی قرار گرفت.

روش‌ها: در این مطالعه ۳۲ موش صحرایی نر به وزن و سن تقریبی یکسان در ۴ گروه تقسیم‌بندی شدند. این ۴ گروه برای سازگاری با محیط و جیره غذایی به مدت ۱۰ روز نگهداری شدند و سپس به مدت ۲۱ روز تحت رژیم‌های غذایی متفاوت قرار گرفتند. گروه ۱ رژیم عادی، گروه ۲ رژیم عادی به علاوه گاوژ کلسترول ۱.۵ درصد، گروه ۳ رژیم عادی به علاوه ۱.۵ سی سی کلسترول به علاوه ۱ سی سی عصاره سماق، گروه ۴ رژیم عادی به علاوه ۱.۵ سی سی کلسترول به علاوه ۱ سی سی عصاره ریواس، وزن این گروه‌ها هر ۷ روز اندازه‌گیری می‌شد و در روز آخر هم از طریق قلب حیوانات خونگیری به عمل آمد تا میزان کلسترول و تری‌گلیسرید آنها هم اندازه‌گیری شود.

یافته‌ها: بررسی وزنی گروه‌ها نشان داد که افزایش وزن معنی‌داری ($p < 0.05$) در گروه تغذیه شده با کلسترول خالی (۲) با گروه کنترل (۱) وجود دارد. تفاوت معنی‌داری ($p < 0.05$) بین گروه ۲ با گروه‌های ۳ و ۴ وجود دارد. نتایج نشان داد که غلظت کلسترول و تری‌گلیسرید گروه‌های تغذیه شده با ریواس و سماق کاهش معنی‌داری ($p < 0.05$) با گروه تغذیه شده با کلسترول دارد و همچنین کلسترول و تری‌گلیسرید گروه سماق با گروه ریواس تفاوت معنی‌داری نداشتند. افزایش معنی‌داری در سطح غلظت کلسترول گروه ۲ در مقایسه با گروه کنترل ۱ وجود دارد. تفاوت معنی‌داری بین گروه ۱ با گروه‌های ۳ و ۴ وجود ندارد.

نتیجه‌گیری: نتایج نشان داد که عصاره سماق و ریواس اثر کاهنده بر سطح کلسترول و تری‌گلیسرید رت‌های تغذیه شده با کلسترول خالص را داراست لذا پیشنهاد می‌گردد از این گیاهان برای جلوگیری از افزایش وزن و همچنین افزایش کلسترول و تری‌گلیسرید استفاده شود. این مطالعه نیاز به تحقیقات بیشتری دارد.

کلمات کلیدی: ریواس، سماق، چاقی، تری‌گلیسرید، کلسترول

برآورد سهم چاقی مرکزی بر بار بیماری‌های قلبی عروقی در استان آذربایجان غربی

نویسندگان: محسن جلیل زاده^۱، کمال خادم وطن^۲، حمیدرضا خلخالی^۳، شاکر سالاری لک^{۴*}

آدرس: ^۱دانشجوی کارشناسی ارشد اپیدمیولوژی، دانشکده پزشکی، دانشگاه علوم پزشکی ارومیه، ارومیه، ایران

^۲دانشیار بیماری‌های قلب و عروق، بیمارستان سید الشهدا، دانشگاه علوم پزشکی ارومیه، ارومیه، ایران

^۳دانشیار آمار زیستی، گروه اپیدمیولوژی و آمار زیستی، دانشکده پزشکی ارومیه، دانشگاه علوم پزشکی ارومیه، ارومیه، ایران

^۴دانشیار اپیدمیولوژی، دانشگاه آزاد اسلامی، واحد تبریز، دانشکده علوم پزشکی، گروه بهداشت عمومی، تبریز، ایران.

salarilak@yahoo.com

زمینه و هدف: بیماری‌های قلبی عروقی شایع‌ترین علت مرگ در استان آذربایجان غربی می‌باشد. این مطالعه جهت برآورد سهم عامل خطر تعدیل پذیر چاقی مرکزی و تعیین آثار کاهش شیوع آن بر بار بیماری‌های قلبی عروقی در این استان انجام گردید. روش کار: برای محاسبه سهم عوامل خطر، از روش شناسی ارزیابی خطر مقایسه ای سازمان جهانی بهداشت استفاده شد. شیوع عامل خطر از ششمین دور بررسی مراقبت عوامل خطر بیماری‌های غیرواگیر سال ۹۰ و اندازه اثر مربوطه از مطالعه قند و لیپید تهران استخراج گردید.

یافته‌ها: با کاهش درصد زنان مبتلا به چاقی مرکزی از ۱۹.۱٪ به سطح خطر تئوریک (صفر) و حداقل خطر امکان پذیر (۱۲٪)، بترتیب ۱۲.۸٪ و ۴.۸٪ درصد از دالی (سال‌های ازدست رفته به دلیل مرگ و ناتوانی) منتسب به بیماری‌های قلبی عروقی قابل اجتناب خواهد بود. در مردان نیز با کاهش شیوع چاقی مرکزی از ۱۸٪ به سطح خطر تئوریک (صفر) و حداقل خطر امکان پذیر (۱۲٪) مقادیر متناظر بترتیب برابر با ۷.۹٪ و ۲.۶٪ خواهد بود.

نتیجه گیری: با توجه به سهم بالای چاقی مرکزی در بار منتسب به بیماری‌های قلبی عروقی در استان آذربایجان غربی و در نظر گرفتن این موضوع که چاقی مرکزی در افزایش فشارخون، کلسترول، تری گلیسیرید و قند خون که بعنوان عوامل خطر بیماری‌های قلبی عروقی مطرح هستند نقش مهمی دارد، پیشگیری و کنترل چاقی مرکزی یک رویکرد اساسی در کاهش ابتلا و میرایی بیماری‌های قلبی عروقی خواهد بود.

کلمات کلیدی: بیماری‌های قلبی عروقی، بار منتسب، چاقی مرکزی، سهم تأثیر بالقوه، آذربایجان غربی

بررسی تأثیر نوع زایمان بر روی وزن ، قد و دور سر ۱۸ ماهگی نوزادان متولد شده در شهر ارومیه

نویسندگان : دکتر طاهره بهروزی لک، دکتر احمد حاج ابراهیمی

آدرس : دانشگاه علوم پزشکی ارومیه ، ارومیه ، ایران

T.behrooz2@yahoo.com

مقدمه : انجام عمل سزارین معمولاً محدود به مواردی است که زایمان طبیعی امکان پذیر نیست و یا با مخاطرات جدی برای جنین و مادر همراه است. این در حالی است که این عمل می‌تواند شاخص‌های رشد نوزاد را تحت تأثیر قرار دهد. هدف از انجام این مطالعه مقایسه میانگین وزن و قد و دور سر نوزاد تا سن ۱۸ ماهگی بین دو گروهی که به دو روش متفاوت زایمان (طبیعی و سزارین) نوزاد خود را به دنیا آورده بودند می‌باشد.

روش کار : جامعه آماری شامل نوزادان متولد شده در شهر ارومیه بوده و حجم نمونه در نظر گرفته شده برای آن ۲۷۲ نوزاد که از این تعداد ۱۹۵ نوزاد با زایمان طبیعی و ۷۷ نوزاد با عمل جراحی سزارین به دنیا آمده بوده‌اند که به روش نمونه گیری تصادفی ساده انتخاب شدند. میزان قد و وزن و دور سر این نوزادان در ۱۸ ماهگی مورد اندازه گیری قرار گرفته و در نهایت با استفاده از چک لیست‌های طراحی شده ، اطلاعات جمع آوری و به وسیله نرم افزار SPSS به تجزیه و تحلیل داده‌ها پرداختیم.

یافته‌ها : میانگین وزن ، قد و دور سر در ۱۸ ماهگی ۱۹۵ نوزاد از ۲۷۲ نوزاد شرکت کننده در مطالعه فوق که به روش زایمان طبیعی به دنیا آمده بوده‌اند به ترتیب برابر $10/98 \pm 1/28$ ، $40/62 \pm 4/2$ و $47/6 \pm 2/3$ بوده و همچنین این مقادیر برای ۷۷ نوزادی که به روش عمل جراحی سزارین به دنیا آمده بودند به ترتیب برابر $11/33 \pm 1/52$ ، $81/9 \pm 3/54$ و $47/45 \pm 1/4$ گزارش شده است که تنها بین میانگین‌های قد و وزن این دو گروه از نظر آماری اختلاف معنی داری وجود داشته که سطح معنی داری آن‌ها به ترتیب برابر $0/047$ و $0/019$ می‌باشد.

بحث و نتیجه گیری : نتایج مطالعه فوق نشان داد نوزادانی که به روش سزارین به دنیا آمده بودند میانگین قد و وزن بیشتری نسبت به نوزادانی که به روش زایمان طبیعی به دنیا آمده بودند در سن ۱۸ ماهگی داشته و این درحالیست که میانگین دور سر در این دو گروه یکسان گزارش شده است.

کلمات کلیدی: قد، وزن، دورسر، سزارین، زایمان طبیعی

اثر تغذیه با شیر مادر بر چاقی

نویسندگان: دکتر زکیه رستم زاده ، سما عبدالحسین زاده

آدرس: دانشگاه علوم پزشکی ارومیه

rostamzadehzakieh@yahoo.com

مقدمه: اضافه وزن در دوران کودکی عاملی مؤثر بر اضافه وزن در سنین بزرگسالی و بروز بیماری‌های قلبی عروقی ، فشار خون بالا ، دیابت و ... می‌باشد بنابراین افزایش چاقی در دوران کودکی یک نگرانی جدی محسوب می‌شود و باید از آن پیشگیری نمود

در رابطه با تغذیه با شیر مادر در دوران شیرخوارگی و ارتباط آن با شیوع اضافه وزن و چاقی در دوران کودکی تا بحال پژوهش‌های متعددی انجام شده است که در بعضی از این پژوهش‌ها اضافه وزن و چاقی در شیر مادرخواران کاهش چشم گیری داشته و در بعضی مطالعات دیگر این اثر محافظتی بر کاهش وزن و چاقی نشان داده نشده است

هدف از این مرور نظام مند کشف ارتباط میان تغذیه با شیر مادر و پیشگیری از چاقی و اضافه وزن در دوران کودکی است .

روش : در این مقاله مروری با استفاده از کلید واژه‌های مناسب ،مقالات مرتبط از پایگاه داده‌های علمی معتبر همچون google scholar , pubmed , web of science جمع آوری شده است

نتیجه : با توجه به تجزیه و تحلیل مقالات منتشر شده در ایران و کشورهای دیگر که در بازه زمانی ۱۹۹۹ تا ۲۰۱۵ میلادی منتشر شده‌اند حداکثر مزایای تغذیه با شیر مادر زمانی به دست می‌آید که مدت زمان استفاده‌ی کودک شیرخوار از شیر مادر بیش از شش ماه (تا دو سالگی به همراه غذای مکمل) باشد . تغذیه با شیر مادر در پیشگیری از چاقی مؤثر است حتی زمانی که مدت زمان آن محدود است .

بحث : بین تغذیه با شیر مادر و جلوگیری از چاقی در دوران کودکی یک رابطه‌ی علت و معلولی وجود دارد اما این رابطه مستقل نیست .



درمان‌های داروئی چاقی

نویسنده: دکتر ندا ولی زاده

آدرس: دانشگاه علوم پزشکی ارومیه، بیمارستان امام خمینی(ره)

nvalizadeh2008@gmail.com

مقدمه و هدف : چاقی با شیوع روزافزون خطرات فراوانی را برای سلامت افراد ایجاد کرده است. در حال حاضر داروهای مختلفی جهت درمان چاقی استفاده می‌گردد. در این مقاله به بررسی دسته‌های داروئی رایج در درمان چاقی می‌پردازیم.
روش کار: این مقاله یک بررسی مروری بوده و بر اساس جستجوی اینترنتی مقالات معتبر طرح ریزی شد.
یافته‌ها: سردسته داروهای ضد چاقی شامل موارد زیر است:

الف- ارلیستات جذب چربی از روده را مهار می‌کند. از عوارض آن کرامپ های شکمی، نفخ، بی اختیاری مدفوع و سوء جذب ویتامین‌های محلول در چربی است. عوارض نادری نظیر آسیب شدید کبدی و کلیوی نیز گزارش شده است.
ب- لورکاسرین از آگونیست های سروتونین بوده و از عوارض جانبی آن سردرد، تهوع و سرگیجه است.
ج- داروهای مقلد سمپاتیک باعث سیری زودرس می‌شوند. سیبو ترامین بدلیل افزایش خطر انفارکتوس میوکارد از بازار داروئی جمع آوری شده است. فنترمین و دی اتیل پروپیون از سایر داروهای این دسته هستند. از عوارض آن‌ها افزایش فشار خون و ضربان قلب، اضطراب، بخواهی و یبوست می‌باشد و در بیماران با سابقه سوء مصرف دارو، بیماری کرونری قلبی و پرفشاری خون نایستی مصرف شوند.

د- داروهای ضد تشنج مانند توپیرامات در مطالعات بالینی با کاهش وزن همراه بوده است.
ه- از سایر داروهای موجود داروهای ضد افسردگی (بوپروپیون)، داروهای ضد دیابت (متفورمین)، داروهای ترکیبی و داروهای تجربی می‌باشند.

تعداد معدودی از داروهای ضد چاقی نظیر ارلیستات و چند داروی دیگر توسط سازمان غذا و داروی آمریکا تائید شده است.
نتیجه گیری : با توجه به تنوع داروهای رایج ضد چاقی، انتخاب نوع درمان بایستی بر اساس کارائی و عوارض جانبی این داروها صورت گیرد.

بررسی نقش معلم در پیشگیری از عوارض روحی و روانی چاقی در دانش آموزان

نویسندگان: سعید رحمتی قدیر^{۱*}، احمد نظری سینا^۲، ویدارستم آبادی^۳

آدرس: ^{۱*} دانشجوی کارشناسی علوم تربیتی، دانشگاه فرهنگیان پردیس شهید رجایی کرمانشاه

^۲ کارشناس ارشد آموزش پرورش تطبیقی، از دانشگاه علامه طباطبائی

^۳ عضو هیات علمی دانشگاه پیام نور، ایران، تهران

sina4813@gmail.com

هدف از این پژوهش بررسی نقش و وظایف معلم در برخورد با کودکان چاق در کلاس و نحوه مدیریت کلاس به طوری که کودکان به علت داشتن اضافه وزن دچار مشکلات روحی و روانی نشوند می‌باشد. از نظر هدف این پژوهش در بین پژوهش‌های کاربردی و از نظر شیوه اجرا در بین پژوهش‌های توصیفی قرار می‌گیرد. در این پژوهش از روش جمع آوری اطلاعات از اسناد و پژوهش‌های قبلی، و همچنین مصاحبه با معلمان و دانش آموزان و بررسی بازخوردهای رفتار معلم با دانش آموزان چاق در بین همکلاسی‌ها، استفاده شده است. جامعه آماری در این پژوهش، دانش آموزان پایه چهارم دبستان در شهرستان کرمانشاه بوده است. روش انتخاب نمونه تصادفی بوده است. یافته‌ها در این پژوهش عبارت‌اند از: ۱- نقش معلم در کلاس در برخورد با کودکان چاق از همه بیشتر است. ۲- اعتماد به نفس و پیشرفت تحصیلی در بین کودکان چاقی که از حمایت معلم خود برخوردارند به طور معنا داری از دیگر کودکان چاق بیشتر است. ۳- هیجانات منفی در کودکان چاقی که از حمایت معلم برخوردارند، به طور معنا داری از دیگر کودکان چاق کمتر است. نتایج حاکی از آن بود که معلمان در صورت دیدن آموزش‌های لازم در این زمینه، و اصلاح برخورد با دانش آموزان چاق، می‌توانند نقش بسزایی در کنترل هیجانات، نگرش‌ها، انگیزش‌ها و اختلالات روحی و روانی این دانش آموزان داشته باشند.

مدل سازی عوامل مؤثر بر وزن هنگام تولد با استفاده از تحلیل مسیر

نویسندگان: لایلا روانیار^۱، جواد رسولی^{۲*}، حمیده کریمی^۳، نعمت الله عزیزی^۴

آدرس: ^۱آموزش بهداشت و ارتقاء سلامت، دانشکده بهداشت، دانشگاه علوم پزشکی اصفهان، اصفهان، ایران

^۲آمار و اپیدمیولوژی، دانشکده پزشکی، دانشگاه علوم پزشکی ارومیه، ارومیه، ایران (نویسنده مسئول)

^۳معاونت پژوهشی، دانشگاه علوم پزشکی ارومیه، ارومیه، ایران

^۴دانشکده علوم پزشکی، دانشگاه علوم پزشکی ساوه، ساوه، ایران

rsljvd@yahoo.com

سابقه و هدف: وزن هنگام تولد یکی از شاخصهای مهم ارزیابی سطح سلامت کودک و از شاخصهای ارزیابی وضعیت سلامت جوامع می‌باشد. بخاطر اهمیت این شاخص تعیین عوامل مؤثر بر آن همیشه مورد توجه بوده و پایه و اساس تصمیمات و اقدامات بهداشتی بوده است. در این راستا تیم پژوهشی مطالعه حاضر را در جهت تعیین عوامل تعیین کننده وزن هنگام تولد با استفاده از روش‌های آماری پیشرفته اجرا نموده‌اند.

مواد و روش‌ها: مطالعه حاضر بصورت کوهورت تاریخی بر روی ۲۵۶ کودک شهرستان ماکو که بصورت تصادفی چند مرحله ای انتخاب شده بودند اجرا گردید. اطلاعات مربوطه با مراجعه به پرونده‌های بهداشتی موجود در مراکز بهداشتی - درمانی منتخب استخراج شده است. با توجه به ماهیت داده‌ها و اهداف پژوهشی تحلیل‌های آماری در راستای کنترل عوامل مخدوش کننده با استفاده از متد تحلیل مسیر و نرم افزار MPLUS-7 بصورت تاثیرات توأم و محاسبه اثرات مستقیم و غیر مستقیم صورت گرفته است.

یافته‌ها: نتایج نشان داد که با شاخص‌های برازش مدل بسیار مناسبی این مدل سازی انجام شده است (RMSEA=0.079, CFI=0.926, TLI=0.844, SRMR=0.042) بنابراین این مدل توانایی پاسخگویی به اهداف مدنظر را داشته است. در بررسی اثرات مستقیم محل سکونت، جنسیت و رتبه تولد اثر معنی داری از نظر آماری ($p < 0.05$) را دارا بودند. در بررسی اثرات غیر مستقیم و احتساب آن در تعیین اثرات کلی که با متد مربوطه انجام پذیرفت نتایج حاکی از تأثیر معنی دار عوامل محل سکونت، جنسیت و رتبه تولد و اثر معنی دار غیر مستقیم تعداد فرزندان بر وزن هنگام تولد بوده است.

بحث و نتیجه گیری: جهت اتخاذ تصمیمات مؤثر مداخله ای بایستی اطلاعات جامعی از عوامل احتمالی مؤثر داشته باشیم که مطالعه حاضر بیانگر این نکته است برای ارتقاء شاخص وزن هنگام تولد بایستی علاوه بر وضعیت سلامت مادر در دوران بارداری باید به شاخص‌های دموگرافیک و وضعیت خانواده و محل سکونت هم توجه داشته و در تصمیم گیری‌ها و انجام مداخلات بهداشتی آن‌ها را دخیل داد.

بررسی فراوانی اضافه وزن و چاقی در کودکان ۵ ساله و عوامل مؤثر بر آن

نویسندگان: جواد رسولی^۱، لیلا روانیار^{۲*}، حمیده کریمی^۳، بتول احمدی^۴، پری قاسم زاده^۴

^۱آمار و اپیدمیولوژی، دانشکده پزشکی، دانشگاه علوم پزشکی ارومیه، ارومیه، ایران

^۲آموزش بهداشت و ارتقاء سلامت، دانشکده بهداشت، دانشگاه علوم پزشکی اصفهان، اصفهان، ایران (نویسنده مسئول)

^۳معاونت پژوهشی، دانشگاه علوم پزشکی ارومیه، ارومیه، ایران

^۴دانشگاه علوم پزشکی ارومیه، ارومیه، ایران

ravanyar2007@yahoo.com

سابقه و هدف: امروزه مشکل چاقی یک مساله فراگیر و معضلی برای سیستم‌های بهداشتی و تهدید کننده سلامت عمومی مردم شده است بطوریکه مطالعات مختلف نشانگر تحمیل هزینه‌های هنگفت آن بر اقتصاد سلامت می‌باشند. در حال حاضر بررسی‌ها نشانگر اهمیت کنترل وزن از هنگام کودکی بوده و برنامه‌های پیشگیری باید از دوران کودکی اجرا شوند تا از بروز مشکل در آینده جلوگیری شود. در این راستا تیم پژوهشی مطالعه حاضر را در جهت تعیین فراوانی و عوامل تعیین کننده چاقی و اضافه وزن در ۵ سالگی اجرا نموده است.

مواد و روش‌ها: مطالعه حاضر بصورت کوهورت تاریخی بر روی ۲۵۶ کودک شهرستان ماکو که بصورت تصادفی چند مرحله ای انتخاب شده بودند اجرا گردید. اطلاعات مربوطه با مراجعه به پرونده‌های بهداشتی موجود در مراکز بهداشتی - درمانی منتخب استخراج شده است. جهت تعیین اضافه وزن و چاقی از تعریف WHO , CDC با توجه به جنسیت استفاده و داده‌ها با نرم افزار SPSS-21 تحلیل شدند.

یافته‌ها: نتایج نشان داد که فراوانی چاقی و اضافه وزن در جمعیت تحت بررسی برابر ۶۲.۱٪ بوده و این فراوانی با جنسیت ارتباط معنی داری از نظر آماری داشته و در جنس پسر بیشتر و برابر ۶۹.۳٪ می‌باشد. شانس چاقی و اضافه وزن برای پسران برابر ۱.۸۴ (۱.۰۷-۳.۱۵) بدست آمد. ارتباط معنی داری بین سایر عوامل تحت بررسی با متغیر هدف مشاهده نگردید.

بحث و نتیجه گیری: مشکل چاقی در کودکان یک مسئله جدی و چالشی برای جوامع در راستای ارتقاء سطح سلامت و تأمین آن در آینده می‌باشد. نتایج مطالعه حاضر حاکی از بالا بودن این شاخص در کودکان تحت بررسی دارد و بالاخص در پسران این شاخص نگران کننده بوده و باید مسئولان توجه خاصی به برنامه ریزی و انجام اقدامات کنترلی برای کاهش آن داشته باشند.

بررسی تغییرات شاخص نمایه توده بدن از هنگام تولد تا ۵ سالگی در کودکان و عوامل مؤثر بر آن

نویسندگان: جواد رسولی^۱، لیلیا روانیار^{۲*}، حمیده کریمی^۳، نعمت الله عزیزی^۴

آدرس: ^۱آمار و اپیدمیولوژی، دانشکده پزشکی، دانشگاه علوم پزشکی ارومیه، ارومیه، ایران

^۲آموزش بهداشت و ارتقاء سلامت، دانشکده بهداشت، دانشگاه علوم پزشکی اصفهان، اصفهان، ایران (نویسنده مسئول)

^۳معاونت پژوهشی، دانشگاه علوم پزشکی ارومیه، ارومیه، ایران

^۴مدیریت خدمات بهداشتی، دانشکده مدیریت اطلاع رسانی پزشکی، دانشگاه علوم پزشکی ایران، تهران، ایران

ravanyar2007@yahoo.com

سابقه و هدف: وزن هنگام تولد یکی از شاخصهای ارزیابی سطح سلامت کودک و از شاخصهای ارزیابی وضعیت سلامت جوامع می‌باشد. بخاطر اهمیت این شاخص تعیین عوامل مؤثر بر آن همیشه مورد توجه بوده و پایه و اساس تصمیمات و اقدامات بهداشتی بوده است. در این راستا تیم پژوهشی مطالعه حاضر را در جهت تعیین عوامل تعیین کننده وزن هنگام تولد اجرا نموده‌اند. مواد و روش‌ها: مطالعه حاضر بصورت کوهورت تاریخی بر روی ۲۵۶ کودک شهرستان ماکو که بصورت تصادفی چند مرحله ای انتخاب شده بودند اجرا گردید. اطلاعات مربوطه با مراجعه به پرونده‌های بهداشتی موجود در مراکز بهداشتی - درمانی منتخب استخراج شده است. با توجه به ماهیت داده‌ها و اهداف پژوهشی تحلیل‌های آماری با استفاده از متد تحلیل اندازه گیری‌های تکراری و نرم افزار SPSS-21 صورت گرفته است.

یافته‌ها: نتایج نشان دهنده وجود تغییرات معنی دار در BMI در طول روند زمان می‌باشد. هیچ گونه ارتباط معنی داری بین عوامل تحت بررسی با روند تغییرات در طول زمان مشاهده نگردید. در بررسی بین مقاطع زمانی سنجش‌های انجام شده BMI با یکدیگر، تمامی مقاطع با یکدیگر تغییراتشان معنی دار نبوده و روند تغییرات BMI بصورت یکنواخت و صعودی نبوده بلکه در برخی مقاطع نزولی هم بوده است. در بررسی مقاطع اندازه گیری شده، BMI در ۵ سالگی با اندازه گیری‌های انجام شده در ۲، ۴، ۶، ۹، ۱۲ و ۱۸ ماهگی اختلاف معنی داری نداشته در حالیکه با اندازه گیری‌ها در ۰، ۱، ۲، ۳، ۴، ۶، ۹، ۱۲ و ۴۸ ماهگی اختلاف معنی داری داشته است.

بحث و نتیجه گیری: جهت اتخاذ تصمیمات مؤثر مداخله ای بایستی اطلاعات جامعی از عوامل احتمالی مؤثر داشته باشیم که مطالعه حاضر بیانگر این نکته است که برای ارتقاء شاخص BMI باید به اندازه گیری‌های انجام شده در گذشته هم توجه داشت و مهم‌ترین نکته اینکه روند تغییرات همواره صعودی نبوده و اثرات اندازه گیری‌های قبلی هم یکسان نبوده و برخی دارای تاثیرات بیشتری هستند. روند کاهشی از ۴ ماهگی تا ۴ سالگی قابل توجه و جای بررسی بیشتری برای یافتن علل آن می‌باشد.

بررسی شاخص توده بدنی پرسنل خانم شاغل در بیمارستان شهید دکتر باهنر کرج شش ماهه دوم ۱۳۹۳

نویسنده: لیلا سیدموسوی

آدرس: کرج سه راه عظیمیه، مرکز آموزشی درمانی شهید باهنر

L_mousavi2007@yahoo.com

مقدمه: شاخص توده بدنی یا (Body mass index = BMI) سنجش اماری برای مقایسه وزن و قد یک فرد است، در واقع این سنجش میزان چاقی را اندازه گیری نمی‌کند بلکه ابزاری مناسب است تا سلامت وزن خود را با توجه به قدش تخمین زده شود. فرمول محاسبه $BMI = \text{Mass (kg)} / \text{Height (m}^2\text{)}$

هدف کلی: بررسی شاخص توده بدنی پرسنل خانم شاغل در بیمارستان شهید باهنر کرج شش ماهه دوم ۹۳ موارد و روش: این مطالعه یک پژوهش تحلیلی مقطعی است که ابزار گردآوری پرسشنامه که یک قسمت بیوگرافی و قسمت دیگر آیتم مربوط به BMT (شاخص توده بدنی) توسط ۲۰۰ نفر از پرسنل پرستاری بخش‌های درمانی بیمارستان شهید باهنر تکمیل گردیده است.

یافته‌ها: نتایج حاصله از ارزیابی پرسشنامه فوق بین شاخص توده بدنی BMT در

۵۶.۴٪ پرسنل در وضعیت نرمال

۳۷٪ از پرسنل اضافه وزن

۴.۸٪ چاقی درجه I

۱.۶٪ چاقی درجه II

بحث و نتیجه گیری: با توجه به اینکه پرسنل فوق شاغل در کادر بهداشت و درمان می‌باشند انتظار می‌رفت که میزان BMT نرمال درصد بیشتری نسبت به زنان خانه دار یا سایر شاغلین داشته باشد. لذا توصیه می‌شود اهمیت تغییر سبک زندگی، شکل ورزش، رژیم غذایی، خواب و استراحت و ... در این خانم‌ها بیشتر مورد توجه قرار گیرد. و تعداد فرزندان، وضعیت تأهل، سابقه خدمت، بخش محل خدمت و میزان تحصیلات رابطه معنا داری وجود نداشت.

کلمات کلیدی: شاخص توده بدنی، BMT

بررسی تأثیر سطح هورمون لپتین مادری بر شاخص‌های آنتروپومتریک نوزادی

نویسندگان: زینب سام کان^{۱*}، سعیده السادات حاجی میرزایی^۲، دکتر نجمه تهرانیان^۳

آدرس: ^۱گروه بهداشت باروری، دانشکده علوم پزشکی، دانشگاه تربیت مدرس، تهران، ایران

^۲گروه بهداشت باروری، دانشکده علوم پزشکی، دانشگاه تربیت مدرس، تهران، ایران

^۳گروه بهداشت باروری، دانشکده علوم پزشکی، دانشگاه تربیت مدرس، تهران، ایران

zeynabsamkan@yahoo.com

سابقه و هدف: هورمون لپتین نوروپپتیدی با وزن مولکولی ۱۶ کیلوالتون و ۱۶۷ اسیدآمینو است، که توسط ژن چاقی (*OB*) کد می‌شود. آدیپوکین لپتین نقش مهمی در تنظیم متابولیسم انرژی مادر در دوران بارداری بازی می‌کند. نقش‌های فیزیولوژیکی که اغلب برای لپتین در دوران بارداری انسان فرض می‌شوند شامل تنظیم رشد جنین و تکامل جنین است. مطالعات نشان داده‌اند که سطوح غیر طبیعی لپتین در چند مرحله‌ی پاتولوژیک از بارداری که در ارتباط با تغییرات رشد جنین است تأثیر می‌گذارد.

مواد و روش‌ها: مطالعه کوهورت آینده‌نگر بر روی ۴۵ نفر خانم باردار ۴۰ - ۱۸ سال و در سه ماهه‌ی سوم بارداری که دارای معیارهای ورود به مطالعه بودند انجام گرفت. سطح سرمی لپتین مادران در بین هفته‌های ۲۸ تا ۳۲ و یک ساعت پس از زایمان اخذ شد که با جداسازی پلاسما و به روش ELISA توسط کیت‌های اختصاصی مورد سنجش قرار گرفت. تمامی نوزادان افراد مورد مطالعه در بدو تولد مورد بررسی و ویژگی‌های آنتروپومتریک قرار گرفتند. تمام نوزادان ۶ هفته بعد از زایمان در درمانگاه مجدداً از نظر کلیه‌ی فاکتورهای ذکر شده بررسی شدند.

یافته‌ها: با بررسی وزن نوزاد، قد و دور سر نوزاد هنگام تولد؛ رابطه‌ی معنی داری بین وزن ($p=0/219$)، قد ($p=0/376$) و دور سر ($p=0/496$) نوزاد در هنگام تولد و تغییرات سطح سرمی لپتین مادر یافت نشد. همچنین با بررسی وزن گیری نوزادی در ۶ هفته‌ی اول تولد و همچنین قد و دور سر نوزادی نیز رابطه‌ی آماری معنی داری بین تغییرات سطح سرمی لپتین و وزن ($p=0/300$)، قد ($p=0/344$)، دور سر ($p=0/246$) در ۶ هفته‌ی یافت نشد.

بحث و نتیجه‌گیری: با توجه به تأثیرات گسترده لپتین روی پیامدهای مادری و نوزادی، در حالی که نتیجه‌ی آماری معنی داری در مشخصات آنتروپومتریک نوزادی در این مطالعه یافت نشد. اما نقش لپتین به عنوان یک عامل مستقل در رشد جنین همچنان مورد سؤال است. بنابر این با پرداختن دقیق‌تر با تعداد نمونه‌های بالاتر می‌تواند به آشکار شدن تأثیر این هورمون در رشد جنین و پیامد نوزادی بارداری کمک کند.

کلمات کلیدی: لپتین مادری، شاخص آنتروپومتریک، نوزاد

بررسی تأثیر روش غیر رژیمی روی کنترل وزن

نویسندگان: رقیه ستاری^{۱*}، سحر جعفری کارگر^۱، دکتر محمد علیزاده

آدرس: ^۱گروه علوم تغذیه، دانشکده علوم پزشکی، دانشگاه علوم پزشکی ارومیه، ارومیه، ایران.

roghieh.satari@yahoo.com

اضافه وزن و چاقی نه تنها در ایالت متحده بلکه به طور جهانی در حال افزایش می‌باشد. NHANES در سال ۲۰۰۰-۱۹۹۹ گزارش کرده که ۶۴ درصد از بزرگسالان ایالت متحده اضافه وزن و ۳۰ درصد چاق هستند ($BMI \leq 25$ کیلوگرم بر متر مربع: اضافه وزن، $BMI \leq 30$ کیلوگرم بر متر مربع: چاق).

سازمان بهداشت جهانی (WHO) برآورد کرده که ۱.۲ میلیون از مردم اضافه وزن یا چاقی دارند و با سرعت بالا در حال افزایش است. اضافه وزن و چاقی در ارتباط با عوارض بیماری زای زیادی همچون بیماری عروق کرونر قلب، دیابت ملیتوس، پرفشاری خون، استئوآرتریت، بیماری‌های صفراوی و بعضی فرم‌های سرطان می‌باشد که تهدید کننده زندگی می‌باشند هدف از مقاله مروری حاضر بررسی تأثیر استفاده از روش‌های غیر رژیمی (تغییر سبک زندگی) روی کنترل وزن و حفظ وزن، همچنین بررسی اثرات فیزیکی و روانی با بکار بردن این شیوه (روش غیر رژیمی) می‌باشد.

مقالات از طریق واژه‌های non diet، non dietation، dieting، weight control، weight loss، without diet و reduce weight در پایگاه‌های pubmed، google scholar، science direct و SID مورد جستجو قرار گرفتند و همه مقالات موجود از سال ۱۹۸۰ تا ۲۰۱۴ (توصیفی، کوهورت، مقالات مروری و مقطعی) و اطلاعات موجود در ۴۰ مقاله مرتبط مورد استفاده قرار گرفت.

در کل، نتایج مثبت مطالعات، بهبود در عادات خوردن، سبک زندگی و تصویر بدنی شرکت کنندگان است. این یافته‌ها توسط محدودیت خوردن، محدودیت غذایی و فعالیت فیزیکی برای رسیدن به لاغری بدست آمد. مطالعات نشان دادند شرکت کنندگان بهبود سلامت روانی را تجربه کردند. سلامت روانی توسط میزان ابتلا به افسردگی، احساس بیهودگی و اضطراب، داشتن عزت نفس و بیان احساسات منفی اندازه گیری شد. مطالعات با دوره طولانی ۲ ساله بهبود در رفتارهای خوردن، حفظ شیوه غیر رژیمی، افزایش عزت نفس و کاهش ناراضی‌بندی بدن گزارش شد.

به طور کلی، مطالعاتی که افراد را به خوردن تشویق کردند، کمک کردند تا شرکت کنندگان رفتارهای کنترل وزن ناسالم را رها کنند، بهبود سلامت متابولیک، افزایش رضایت بدنی و بهبود اضطراب روانی را تجربه کنند.

بررسی تغذیه با شیر مادر و ارتباط آن با چاقی در کودکی

نویسندگان: سمیه قاسم زاده* ، هاله اعجاز

آدرس: * دانشجوی پزشکی، کمیته تحقیقات دانشجویی، دانشگاه علوم پزشکی ارومیه، ارومیه، ایران

Esau.urmia@gmail.com

پیش زمینه و هدف: چاقی یک مشکل شایع جهانی با عوارض قابل توجه اقتصادی و اجتماعی است بطوریکه توانسته در عصر حاضر به عنوان یکی از بزرگ‌ترین چالش‌های سلامت در دنیا باشد. در سال‌های اخیر افزایش شیوع چاقی کودکان یک مشکل بزرگ بهداشتی محسوب می‌شود که توانسته است باعث بروز عوارض و مشکلات پزشکی در کودکی، دوران بلوغ و بزرگسالی شود. برخی عوامل در دوران شیرخوارگی می‌توانند در بروز چاقی دوران کودکی نقش داشته باشند، بهترین راه برای پیشگیری از چاقی نیز شناخت این عوامل و محدود کردن آن‌هاست، از همین رو محققین بررسی‌های متعددی را در این زمینه همچون تأثیر تغذیه با شیر مادر و تأثیر آن بر چاقی کودکان انجام دادند. این مطالعه مروری با هدف بررسی تغذیه نوزادان با شیر مادر و ارتباط آن با چاقی در دوران کودکی انجام گرفته است.

روش کار: برای گردآوری اطلاعات علاوه بر مطالعه کتابخانه ای، از پایگاه‌های اطلاعاتی مدلاین، PubMed و ایران مدکس استفاده شد و مقالات موجود از سال‌های ۱۹۹۴ - ۲۰۱۰ مورد بررسی قرار گرفت. از کلید واژه‌های تغذیه با شیر مادر و چاقی کودکان جهت جستجوی مقالات استفاده شد. در نهایت ۳۱ مقاله مرتبط وارد مطالعه حاضر شد و مورد بررسی قرار گرفت.

یافته‌ها: یافته‌های پژوهش‌های انجام شده نشان داده است که ترکیبات موجود در شیر مادر می‌توانند در پیشگیری از بروز چاقی مؤثر باشند. شیر مادر حاوی ترکیباتی است که می‌توانند محرک عواملی از جمله عامل نکرورز توده و عامل رشد اپیدرمال باشد که خود مهار کننده تقسیم و تمایز سلول‌های چربی (آدیپوسیت) است. بعلاوه نسبت پروتئین به سایر مواد مغذی موجود در شیر مادر نیز می‌تواند در این رابطه مؤثر باشد. همچنین برخی از پروتئین‌های شیر مادر از جمله ایمونوگلوبولین‌ها نسبت به PH اسیدی و پروتئولیز مقاوم هستند و در نتیجه بطور کامل هضم و جذب نمی‌شوند و از این بابت در پیشگیری از بروز چاقی می‌توانند مؤثر باشند. برخی مطالعات مصرف و عدم مصرف شیر مادر را مقایسه کرده و نشان داده‌اند که در کودکان چاق سابقه مصرف شیر مادر کمتر از سایرین بوده است. برخی مطالعه‌ها نیز ارتباط مصرف شیر مادر با چاقی سنین بعدی را تأیید نکرده‌اند، حتی یک مطالعه نشان دهنده ارتباط مستقیم بین طول مدت مصرف شیر مادر با احتمال بروز چاقی بود. نتایج بررسی‌هایی که در این زمینه در ایران صورت گرفته بود حاکی از ارتباط مثبت مصرف شیر مادر و کاهش احتمال بروز چاقی در سالهای آینده زندگی بود با اینکه در پاره ای از مطالعات نیز ارتباط معنی داری بین این دو عامل وجود نداشت.

نتیجه‌گیری: نتایج پژوهش‌های زیادی نشان دهنده نقش پیش گیری کننده شیر مادر از چاقی در سنین بعدی می‌باشد شاید مطالعه آینده نگر در سطح گسترده تری بتواند وجود چنین ارتباطی را در جامعه نشان بدهد. بهتر است مطالعات بعدی در سطح وسیع تری باشد و همچنین مدت زمان شیر دهی و زمان شروع تغذیه کمکی نیز مورد بررسی قرار بگیرد. همچنین از آنجا که مصرف شیر مادر فواید جسمی و عاطفی بسیاری برای مادر و شیرخوار دارد لازم است آموزش‌های بیشتری در این رابطه به خانواده‌ها داده بشود.

کلمات کلیدی: تغذیه با شیر مادر ، شیر مادر ، چاقی کودک

بررسی الگوی سیکل قاعدگی و ارتباط آن با نمایه‌ی توده‌ی بدن در دختران دبیرستانی شهر ارومیه در سال ۱۳۹۳

نویسندگان: زهرا صاحب‌الزمانی^۱، دکتر فاطمه بهادری^۲، زهرا کوسه‌لو^۳

آدرس: ^۱ کارشناسی ارشد آموزش مامایی، مرکز تحقیقات چاقی مادر و کودک، بیمارستان شهید مطهری، دانشگاه علوم پزشکی ارومیه، ارومیه، ایران

^۲ متخصص زنان زایمان، گروه زنان و زایمان دانشگاه علوم پزشکی ارومیه، مرکز تحقیقات چاقی مادر و کودک، بیمارستان شهید مطهری، دانشگاه علوم پزشکی ارومیه، ارومیه، ایران

^۳ کارشناسی ارشد آمار زیستی، مرکز تحقیقات چاقی مادر و کودک، بیمارستان شهید مطهری، دانشگاه علوم پزشکی ارومیه، ارومیه، ایران

fbahadory27@yahoo.com

مقدمه: اختلالات سیکل قاعدگی در دختران نوجوان در سنین اول بعد از منارک شایع‌اند و دختران نوجوان اغلب به دلیل این اختلالات به کلینیک‌های اندوکرینولوژی سرپایی مراجعه می‌کنند. برای ارزیابی اختلالات قاعدگی در دوران نوجوانی باید درک درستی از سیکل‌های طبیعی قاعدگی دختران هر جامعه‌ای در دست باشد. لذا این مطالعه با هدف تعیین الگوی سیکل قاعدگی و ارتباط آن با نمایه‌ی توده‌ی بدن در دختران دبیرستانی شهر ارومیه انجام شد.

روش: مطالعه حاضر یک مطالعه مقطعی-تحلیلی است و نمونه‌های مورد مطالعه شامل ۷۳۴ دختر ۱۴ تا ۱۸ ساله دبیرستانی شهر ارومیه می‌باشد. نمونه‌گیری به صورت چندمرحله‌ای انجام شد. پس از مراجعه به مدارس و با استفاده از پرسش‌نامه، اطلاعات جمع‌آوری و به وسیله نرم افزار SPSS و روش‌های آماری ضریب همبستگی پیرسن و t استودنت به تجزیه و تحلیل داده‌ها پرداخته شد.

یافته‌ها: در این مطالعه (انحراف معیار) میانگین WHR (۰/۵۵) (۸۳/۰) و نمایه توده بدن (۳/۸۸) (۲۲/۰) کیلوگرم بر متر مربع بود. (انحراف معیار) میانگین طول خونریزی (۱/۴۵) (۵/۹۷) روز، فاصله خونریزی (۱۲/۲۱) (۳۰) روز و میزان خونریزی (۱/۳۱) (۲/۸۶) نوار بهداشتی در روز بود. تحلیل‌ها نشان داد که با افزایش BMI طول خونریزی کاهش و فواصل قاعدگی افزایش می‌یابد و با افزایش WHR میزان خونریزی کم می‌شود. بین BMI با نظم سیکل‌های قاعدگی، لکه‌بینی در فواصل پرید و دردهای سیکلیک قاعدگی ارتباط آماری معناداری وجود ندارد. ۷۳/۷ درصد دانش‌آموزان درد سیکل قاعدگی داشتند که ۶۱ درصد بدون مصرف دارو تحمل می‌کردند، ۳۳/۳ درصد دارو، ۴/۳ درصد آمپول مسکن استفاده می‌کردند و ۶ درصد به مدرسه نمی‌آمدند.

بحث و نتیجه‌گیری: با اپیدمی چاقی در نوجوانان اختلالات قاعدگی نیز افزایش می‌یابد و تلاش در جهت آموزش دختران می‌تواند بسیار مفید باشد.

بررسی رابطه چاقی کودکان و آلودگی زیست محیطی (مرور سیستماتیک)

نویسندگان: شادی شمسی^۱، علی وقاری^۱، اسماعیل منصوری^۲، اسرین شریفی^۱

آدرس: ^۱دانشجوی کارشناسی پیوسته رادیولوژی، کمیته تحقیقات دانشجویی دانشکده پیراپزشکی، دانشگاه علوم پزشکی

تبریز، تبریز، ایران

^۲دانشجوی کارشناسی پیوسته رادیولوژی، کمیته تحقیقات دانشجویی دانشکده پیراپزشکی، دانشگاه علوم پزشکی تبریز، تبریز، ایران

ali.vegari93@gmail.com

هدف از مرور مقالات: چاقی را می‌توان سندرم دنیای مدرن دانست که شیوع آن در تمام گروه‌های سنی رو به افزایش است. قرار گرفتن در معرض مواد شیمیایی زیست محیطی ممکن است در دوران اوایل زندگی منجر به اثرات مضر ابدی بر روی سلامتی شود. چنین پیامدهای بهداشتی ممکن است نه تنها در دوران کودکی، بلکه در بزرگسالی حتی در نسل‌های بعدی نیز آشکار شود. بنابراین هدف از این تحقیق بررسی رابطه چاقی کودکان و آلودگی زیست محیطی می‌باشد.

منابع تحقیق: با عنایت به مروری بودن مقاله حاضر گروه محققین با مراجعه به سایت‌های google scholar، embase، pubmed و sid به جستجو و بررسی مقالات پرداختند. با وارد کردن کلید واژه‌های چاقی، آلودگی زیست محیطی و افسوزن نزدیک به ۲۵۳ مقاله بدست آوردند که پس از بررسی دقیق تر و مطابقت آن‌ها با عنوان مقاله حاضر تعداد ۳۱ مقاله به طور کامل مورد بررسی قرار گرفتند. جمع‌بندی یافته‌ها و نتایج: مطالعات وجود مواد شیمیایی بنام افسوزن^۳ را مطرح کرده‌اند. افسوزن‌ها مولکول‌هایی هستند که آثار سوئی روی متابولیسم لیپیدها بر جای می‌گذارند و در نتیجه باعث چاقی می‌شوند. این در حالی است که قبل از تولد یا در اوایل زندگی، قرار گرفتن در معرض مواد خاصی به عنوان ای دی سی^۴ ممکن است افراد را مستعد افزایش توده چربی بکند. نتایج قرار گرفتن در معرض این مواد شیمیایی در گروه‌های سنی مختلف، متفاوت است. اثرات آن‌ها در دوره‌ی جنینی و مراحل ابتدایی زندگی ممکن است غیر قابل برگشت باشد.

نتیجه‌گیری: افزایش شیوع چاقی با افزایش استفاده و توزیع مواد شیمیایی صنعتی مطابقت دارد. با در نظر گرفتن دانش فعلی در مورد اثرات نامطلوب مواد شیمیایی افسوزن بر سلامت انسان، اپیدمی چاقی جهانی باید به عنوان یک اختلال چند عاملی پیچیده در نظر گرفته شده است. نتایج قرار گرفتن در معرض این مواد شیمیایی در گروه‌های سنی مختلف، متفاوت است. اثرات آن‌ها در دوره‌ی جنینی و مراحل ابتدایی زندگی ممکن است غیر قابل برگشت باشد.

بررسی ارتباط تغذیه انحصاری با شیر مادر و پیشگیری از چاقی کودکان

نویسندگان: فریبا علیزاده^{۱*}، لاله قاسمی^۲

آدرس: ^۱ دانشجوی کارشناسی ارشد مامایی، دانشکده پرستاری مامایی تبریز، دانشگاه علوم پزشکی تبریز، مازندران، تنکابن، ایران

^۲ دانشجوی کارشناسی ارشد مامایی، دانشکده پرستاری مامایی تبریز، دانشگاه علوم پزشکی تبریز

مقدمه: چاقی که بیماری‌های بسیاری از عوارض مستقیم و غیر مستقیم آن می‌باشند در سال‌های اخیر در بین کودکان گسترش قابل توجهی یافته است. وزن هنگام تولد، نوع شیر مصرفی و طول مدت تغذیه با شیر مادر، چاقی والدین، وضعیت اقتصادی - اجتماعی از مهم‌ترین عوامل خطر چاقی و اضافه وزن در کودکی می‌باشند.

با توجه به ارتباط تغذیه انحصاری با شیر مادر تا ۶ ماهگی و پیشگیری از چاقی افزایش آگاهی می‌تواند از عوامل جلوگیری کننده چاقی دوران کودکی و بزرگسالی باشد.

مواد و روش: این مقاله مروری بوده که جهت انجام آن از تعداد کثیری مقالات جدید پیرامون تأثیر تغذیه انحصاری با شیر مادر تا ۶ ماهگی بر چاقی صورت گرفته که با استفاده از سایت‌های معتبری از جمله [pubmed](#)، [cochrane library](#)، [google scholar](#)، [iran medex](#)، [alternative medicin](#) جمع بندی گردیده است.

یافته‌ها: شیر مادر به دلیل دارا بودن ترکیباتی خاص می‌تواند محرک عواملی از جمله عامل نکروز دهنده تومور و عامل رشد اپیتلیال باشد که مهارکننده‌ی تقسیم و تمایز سلول‌های چربی (آدیپوسیت‌ها) می‌باشند. وجود اسیدهای چرب دراز زنجیره با چند پیوند دوگانه و کم بودن نسبت پروتئین به سایر مواد مغذی در شیر مادر نیز از عواملی هستند که در جلوگیری از چاقی در ادامه زندگی مؤثر هستند.

نتایج: تغذیه انحصاری با شیر مادر تا ۶ ماهگی علاوه بر فواید جسمی و روانی که برای مادر و شیرخوار به همراه دارد، از چاقی دوران کودکی که خود پیش‌بینی کننده قوی برای چاقی دوران بزرگسالی و بروز بیماری‌های غیر واگیر است پیشگیری می‌کند. با توجه به اینکه در ایران ارتباط تغذیه انحصاری با شیر مادر و چاقی کمتر مورد توجه قرار گرفته، یکی از بهترین استراتژی‌ها آموزش به خانواده‌ها بخصوص مادران است تا علاوه بر کمک به سلامتی دوران شیرخوارگی گامی بزرگ جهت پیشگیری اولیه از بروز بیماری‌های ناشی از آن در دوران بزرگسالی برداشته شود.

بررسی فراوانی اضافه وزن و چاقی در کودکان سنین ۴ تا ۶ ساله شهر شاهرود در سال ۹۲

نویسنده: لعلیا سادات عماد

آدرس: تهران شهرک آپادانا فاز ۲ بلوک ۲۳ ورودی ۱ ط ۵ غربی

aseman_l@yahoo.com

مقدمه: چاقی از مشکلات مهم بهداشتی در کشورهای توسعه یافته و در حال توسعه است که در دهه‌های اخیر رو به افزایش می‌باشد. روش بررسی: این مطالعه توصیفی - مقطعی بر روی ۲۷۰ کودک ۴-۶ ساله به روش نمونه‌گیری خوشه‌ای تصادفی از کودکان مهد کودک شهر شاهرود در سال ۹۲ انتخاب شدند. قد و وزن کودکان اندازه‌گیری و BMI بین صدک ۸۵-۹۷ به عنوان اضافه وزن و بالاتر از صدک ۹۷ به عنوان چاقی در نظر گرفته شد.

نتایج: میانگین سنی کودکان $5/3 \pm 1/5$ سال و گروه سنی ۶ ساله‌ها با $38/6\%$ فراوان‌ترین گروه سنی کودکان مورد مطالعه بود. تقسیم بندی BMI کودکان نشان داد که در صدک کمتر از ۳ پرسنتال $4/5\%$ ، در صدک ۳ تا ۸۵ پرسنتال $75/8\%$ ، در صدک ۸۵ تا ۹۷ پرسنتال $14/7\%$ و در صدک بیشتر از ۹۷ پرسنتال 5% را به خود اختصاص داده است. که تفاوت معنی داری بین آن‌ها دیده نشد. هم چنین مشخص گردید که اندکس توده بدنی بالای ۹۰ پرسنتال و بویژه ۹۷ پرسنتال با برخی پارامترها رابطه معنی داری داشته بدین صورت که با سن کودک ($p < 0.04$) که با افزایش سن شیوع چاقی افزایش داشته، با نوع تغذیه دوران نوزادی ($p < 0.02$) که شیوع چاقی در شیرمادر خوارها کمتر بوده، با تعداد فرزندان خانواده ($p < 0.05$) که در خانواده‌های تک فرزند بیشترین شیوع چاقی را داشته، با BMI مادران ($p < 0.05$) و BMI پدران ($p < 0.04$) که بیشترین شیوع کودکان چاق در والدین چاق بوده، با محل سکونت ($p < 0.03$) که بیشترین شیوع چاقی در مناطق شمالی شهر بوده، با میانگین مصرف مواد غذایی ($p < 0.05$) که با افزایش مصرف غلات شیوع چاقی افزایش داشته، با میانگین میزان فعالیت بدنی ($p < 0.04$) که با کاهش فعالیت بدنی شیوع چاقی افزایش داشته است و نیز با میزان تحصیلات والدین ($p: NS$) که بیشترین شیوع چاقی در والدین با تحصیلات پایین بوده است و با سایر پارامترهای مورد بررسی اختلاف معنی داری بدست نیامد.

نتیجه گیری: بر اساس نتایج این تحقیق اگر چه فراوانی اضافه وزن در این شهر و در این گروه سنی در مقایسه با سایر مطالعات چندان بالا نیست ولی نسبت به نمودارهای سازمان بهداشت جهانی (WHO) آمار بالاتری را به خود اختصاص داده لذا در برنامه ریزی‌های بهداشتی جهت پیشگیری از چاقی باید به فاکتورهای مساعد کننده آن توجه بیشتری مبذول داشت.

کلمات کلیدی: نمایه توده بدنی، ریسک فاکتور، اضافه وزن، چاقی، کودکان

شاخص‌های تن سنجی و کیفیت زندگی جنسی زنان شیرده

نویسندگان: زهرا شوطی^۱، نگار فیض بخش^۲، فاطمه مقدم تبریزی^۳

آدرس: ^۱دانشجوی مامایی، دانشکده پرستاری و مامایی ارومیه، دانشگاه علوم پزشکی ارومیه، ایران،

^۲دانشجوی کارشناسی ارشد مشاوره در مامایی، دانشکده پرستاری و مامایی، دانشگاه علوم پزشکی ارومیه، ایران

^۳دکتری بهداشت باروری، هیئت علمی، مرکز تحقیقات بهداشت باروری، دانشگاه علوم پزشکی ارومیه، ایران

n.feazbakhsh92@gmail.com

سابقه و هدف: چاقی علاوه بر پیامدهای ناگوار طبی در بروز اختلالات سلامت باروری مرتبط با کیفیت زندگی نقش دارد بعنوان مثال عملکرد جنسی با فاکتورهای متعددی از جمله فاکتورهای جسمی و وضعیت شیردهی ادغام شده است. به طور کلی بروز هر گونه مشکل در عملکرد جنسی ممکن است به کاهش رفاه و کیفیت کلی زندگی منجر شود. پژوهش موجود با هدف بررسی ارتباط شاخص‌های تن سنجی و کیفیت رضایت جنسی زنان شیرده انجام شد.

مواد و روش‌ها: این مطالعه بصورت توصیفی-تحلیلی بود که بر روی ۹۸ زن شیرده مراجعه کننده به مراکز بهداشتی منتخب شهر ارومیه انجام شده است. نمونه گیری بصورت تصادفی بود. داده‌ها با استفاده از پرسشنامه کیفیت زندگی جنسی زنان (روا و پایا شده در ایران) و پرسشنامه محقق ساخته (حاوی اطلاعات دموگرافیک زنان شیرده و همسرانشان، نوع زایمان و شاخص‌های تن سنجی زنان شیرده) که با استفاده از منابع علمی معتبر جمع آوری و به تأیید افراد کارشناس در این خصوص رسید جمع آوری شد. در نهایت داده‌ها با نرم افزار Spss20 تجزیه و تحلیل شدند.

یافته‌ها: نتایج این پژوهش حاکی از آن می‌باشد که میانگین و انحراف معیار سن خانم‌های شیرده و همسرانشان به ترتیب $26 \pm 6/22$ و $30 \pm 6/64$ می‌باشد. $64/29\%$ خانم‌ها تحصیلات زیردیپلم و دیپلم، $32/65\%$ فوق دیپلم و لیسانس و $3/06\%$ آنان تحصیلات لیسانس به بالا داشتند. $81/63\%$ خانم‌ها خانه دار و $18/37\%$ درصد خانم‌ها شاغل بودند. از نظر اقتصادی $15/31\%$ وضعیت اقتصادی زیر متوسط، $62/24\%$ متوسط و $22/45\%$ متوسط به بالا داشتند. زایمان $47/96\%$ خانم‌ها طبیعی و $52/04\%$ سزارین بوده. بیشترین روش پیش گیری مورد استفاده توسط زوجین روش طبیعی ($32/65\%$) و کمترین روش مورد استفاده توپکتومی ($3/06\%$) بوده است. از نظر ارزیابی شاخص‌های آنتروپومتری نتایج تجزیه و تحلیل داده نشان داد که میانگین و انحراف معیار قد زنان شیرده $165/19 \pm 4/20$ سانتی متر، میانگین و انحراف معیار وزن ایشان $14/02 \pm 67/47$ کیلوگرم، میانگین و انحراف معیار نمایه توده بدنی $4/20 \pm 24/65$ بود، همچنین میانگین و انحراف معیار دور کمر، دور بازو و دور باسن به ترتیب $22/06 \pm 83/72$ و $6/68 \pm 33/44$ و $18/82 \pm 94/84$ سانتی متر به دست آمد. و در نهایت میانگین نمره‌ی کیفیت جنسی $48/64$ و انحراف از معیارش $12/50$ گزارش شد. بر طبق نتایج بدست آمده بین قد و کیفیت زندگی جنسی از نظر آماری همبستگی وجود نداشت ($r=0.128$, $Pvalue=0.21$)، با توجه به اینکه مقدار $Pvalue=0/269$ و $r=0/113$ بدست آمد، وجود همبستگی بین وزن و کیفیت زندگی جنسی از نظر آماری وجود نداشت. همینطور بین نمایه توده بدنی و کیفیت زندگی جنسی از نظر آماری همبستگی وجود نداشت ($r=0.058$, $Pvalue=0.56$). این عدم همبستگی در خصوص بررسی همبستگی دور کمر و کیفیت زندگی جنسی ($r=0.055$, $Pvalue=0.59$)، بین دور باسن و کیفیت زندگی جنسی، ($r=0.197$, $Pvalue=0.052$) و بین دور بازو و کیفیت زندگی جنسی ($r=0.088$, $Pvalue=0.39$) مشاهده شد. بر طبق انجام تحلیل واریانس یک طرفه مشاهده شد که میانگین کیفیت زندگی جنسی با مشخصات آنتروپومتری مختلف از نظر آماری تفاوتی نداشت.



بحث و نتیجه‌گیری: با توجه به نتایج بدست آمده در اکثر تحقیقات همبستگی نمایه توده بدنی و یا چاقی با کیفیت زندگی جنسی مشهود بوده است و زنان چاق کیفیت زندگی جنسی پایین داشته‌اند اما نتیجه پژوهش حاضر متفاوت از نتایج قبلی مورد انتظار بوده است. از آنجایی که تاکنون بر اساس جستجوی صورت گرفته در این زمینه در کشور تاکنون مطالعه‌ی مشابهی به ثبت نرسیده است لذا نیاز به مطالعات بیش تر بمنظور شفاف سازی و نقد وسیع تر در این خصوص ضرورت می‌یابد.

کلمات کلیدی: چاقی، کیفیت زندگی جنسی، شاخص‌های تن سنجی

مقایسه چاقی در زنان شاغل در مراکز درمانی با سایر زنان جامعه (هر پرسنل با خواهرش با تفاوت سنی بین ۵ تا سال)

نویسندگان: فرشته قویدل*، طیبه اکبرزاده

آدرس: دانشگاه علوم پزشکی یزد- بیمارستان شهید صدوقی

d_dehghan1970@yahoo.com

مقدمه: چاقی یکی از مهم‌ترین مشکلات تغذیه‌ای در سطح جهان است. هر چند که مشخص نیست که آیا چاقی یک عامل خطر مستقیم برای تندرستی است یا نه؟، اما در اینکه باعث افزایش خطر ابتلا به بیماری‌هایی مثل بیماری‌های قلبی-عروقی دیابت فشارخون و برخی سرطان‌های گردد جای تردید نیست. حل این مشکل مستلزم توجه فوق‌العاده کادر بهداشتی درمانی در رابطه با چاقی و پیگیری مسائل آن است و لازم است پرستاران به عنوان یکی از بزرگ‌ترین گروه‌های ارا نه دهنده خدمات بهداشتی درمانی، خود به عنوان الگوی مناسب ایفای نقش نمایند و برای سایرین سرمشق یا نمونه باشند تا بدین ترتیب آموزش‌های ارا نه شده از طرف آن‌ها موثرتر و اثر بخش‌تر واقع گردد.

مواد و روش کار: این پژوهش از نوع توصیفی-مقایسه‌ای می‌باشد که به مقایسه BMI پرستاران با خواهرانشان با تفاوت سنی بین ۵ تا ۵۰ سال پرداخته است. جهت تعیین چاقی از مقیاس BMI (ایندکس حجم توده بدنی) استفاده شده است. نمونه‌گیری بصورت تصادفی-ساده بوده و حجم نمونه متشکل از ۷۰ نفر در هر گروه بوده است. ابزار گردآوری داده‌ها وزنه و متر بوده است. پس از گردآوری اطلاعات توسط نرم افزار آماری SPSS تجزیه و تحلیل شد.

نتایج: بر اساس یافته‌های میانگین و انحراف معیار: سن پرستاران $29/96 \pm 5/43$ ، قد $162/17 \pm 5/84$ ، وزن $64/16 \pm 5/84$ بوده است. در سایر زنان جامعه میانگین و انحراف معیار: سن $29/40 \pm 5/81$ ، قد $161/46 \pm 5/16$ ، وزن $65/76 \pm 9/48$ بوده است. BMI و (حجم توده بدن) در پرستاران $24/45 \pm 3/85$ و در افراد جامعه $25/25 \pm 3/61$ بوده است. آزمون آماری آنالیز واریانس بین سن و BMI اختلاف معنی داری با $p=0/002$ نشان داد. آزمون آماری مک‌نمار بین BMI پرستاران و سایر زنان جامعه نیز با $p=0/04$ اختلاف معنی داری نشان داد.

بحث و نتیجه‌گیری: بر اساس یافته‌های BMI پرستاران و سایر زنان جامعه در محدوده طبیعی قرار می‌گیرد که رضایت بخش می‌باشد. اما آنچه مسلم است نیاز به برنامه‌های آموزشی در جهت نگهداری وزن مناسب در محدوده طبیعی در آینده است و برای افرادی که در محدوده لاغری یا چاقی قرار داشته‌اند نیز نیاز به آموزش جهت کسب وزن مناسب و بکارگیری سایر روش‌ها می‌باشد.

فراوانی اختلالات رشد در کودکان و نوجوانان ایرانی: نتایج بررسی کشوری (مطالعه کاسپین)

نویسندگان: محمد اسماعیل مطلق^{۱*}، مریم بحرینیان^۲، رؤیا کلیشادی^۳، مصطفی قربانی^۴

آدرس: ^۱گروه اطفال، دانشگاه علوم پزشکی جندی شاهیپور، اهواز، ایران

^۲مرکز تحقیقات رشد و نمو کودکان، پژوهشکده پیشگیری اولیه از بیماری‌های غیرواگیر، دانشگاه علوم پزشکی اصفهان، اصفهان، ایران

^۳گروه اطفال و مرکز تحقیقات رشد و نمو کودکان، پژوهشکده پیشگیری اولیه از بیماری‌های غیرواگیر، دانشگاه علوم پزشکی اصفهان،

اصفهان، ایران

^۴گروه پزشکی اجتماعی، دانشگاه علوم پزشکی البرز، کرج، ایران

bahreynian@hlth.mui.ac.ir

سابقه و هدف: دوره کودکی و نوجوانی از مراحل مهم رشد سریع در سراسر زندگی است. تشخیص بموقع اختلالات رشد در پیشگیری از عوارض متعاقب آن در بزرگسالی نقش دارد. یافته‌های ملی درباره شیوع اختلالات رشد در این دوران اندک است. هدف از این مطالعه بررسی فراوانی اختلالات وزن در کودکان و نوجوانان ایرانی بود.

مواد و روش‌ها: در این مطالعه مقطعی ۱۳۴۸۶ نفر از دانش آموزان ۶-۱۸ ساله (۴۹/۷۹٪ دختر) از استان‌های مختلف ایران با روش نمونه گیری خوشه ای چندمرحله‌ای به روش تصادفی انتخاب شدند. مشخصات دموگرافیک توسط پرسشنامه معتبر ارزیابی و ویژگی‌های تن سنجی (وزن، قد، دور کمر، دور باسن، دور مچ طبق روش‌های استاندارد اندازه گیری و نمایه توده بدنی (BMI) طبق معیار سازمان بهداشت جهانی تعیین شد. چاقی شکمی بصورت نسبت دور کمر به قد (WHtR) بیشتر از ۰/۵ تعریف گردید. آنالیز آماری توسط SPSS نسخه ۱۶ انجام شد.

یافته‌ها: میانگین و انحراف معیار (SD) سن، BMI و دور کمر دانش آموزان به ترتیب ۱۲/۴۷±۳/۳۶ سال، ۱۹/۴۲±۴/۰۹ و ۶۷/۰۲±۱۱/۹۶ بود. فراوانی کم وزنی، اضافه وزن و چاقی ۱۲/۲، ۹/۷ و ۱۱/۹٪ برآورد گردید. اضافه وزن و چاقی در مناطق شهری بالاتر از مناطق روستایی (۱۰/۶ و ۱۳/۱ مقابل ۶/۳ و ۷/۷) بود. چاقی شکمی در ۱۹/۱٪ دانش آموزان گزارش شد. ۲۱٪ از دانش آموزان مناطق شهری و ۱۲/۷٪ از دانش آموزان مناطق روستایی به چاقی شکمی مبتلابودند. میانگین و SD برای دور باسن، WHtR و دور مچ به ترتیب ۰/۴۵±۰/۶۳، ۸۰/۷۸±۱۶/۵۷ و ۱۴/۷۶±۱/۸۷ برآورد شد.

بحث و نتیجه گیری: شواهد موجود بر اهمیت طراحی برنامه‌های مداخلاتی بهداشتی و استراتژی‌های ملی به منظور تشخیص و غربالگری اختلالات تن سنجی از اوان کودکی تاکید می‌کند.

کلمات کلیدی: اختلالات وزن، کودکان، نوجوانان، وزن، چاقی، ایران

بررسی نتایج درمانی و عوارض عمل جراحی بای پس گاستروژنال در Severe Obesity

نویسندگان: دکتر همت مقصودی، زهرا معتضدی*، اعظم بلندنظر، ملیحه فرجی، مسعود خشتی، اکبر کریم خانی

آدرس: کارشناس ارشد پرستاری مرکز آموزشی-درمانی سینا و عضو کمیته پژوهش اداره پرستاری دانشگاه علوم پزشکی تبریز

karimkhani36@yahoo.com

زمینه و هدف: مقادیر شاخص توده بدنی (Body Mass Index, BMI) بیش از 35 kg/m^2 یا 40 kg/m^2 که با عوارض و بیماری همراه باشد به عنوان چاقی مرضی تعریف می‌گردد که با مرگ زودرس و افزایش خطر ابتلا به دیابت، فشار خون بالا، هیپرکلسترولمی، بیماری‌های ایسکمیک قلبی، آرتروز، آپنه خواب و بیماری کیسه صفرا همراه است. گزینه‌های درمان برای چاقی مرضی شامل روش‌های دارویی، رژیم غذایی کم کالری، اصلاح رفتار، ورزش و جراحی است. مداخله جراحی روشی است که باعث کاهش وزن طولانی مدت، حذف و یا بهبود بیماری‌های همراه مرتبط با چاقی مرضی و بهبود کیفیت زندگی می‌گردد. هدف از این مطالعه بررسی عوارض جراحی و نتایج درمانی مفید حاصل از این عمل در پیگیری‌های بعمل آمده می‌باشد.

روش بررسی: مطالعه مقطعی و پیگیری‌های بعمل آمده از ۱۰ بیمار در طی سال‌های ۱۳۹۲-۱۳۹۰ از پرونده بستری و تماس تلفنی می‌باشد.

یافته‌ها: تعداد کل بستری ۱۰ نفر بوده که ۳ نفر مؤنث و ۷ نفر مذکر می‌باشند. متوسط $BMI = 40-50$ و $W = 130-150 \text{ kg}$ و میانگین سنی مراجعین ۳۸ سال بود. ۷۰٪ مراجعین در زمان بستری بیماری‌های زمینه‌ای چون فشارخون، کلسترول بالا و دیابت داشتند. شکایت عمده نمونه‌ها عدم تحرک و پرخوری، تنگی نفس شبانه، خرخر، تعریق، مشکلات تنفسی و آسم بوده و در تعدادی از نمونه‌های مذکر مصرف سیگار و الکل و قلیان ذکر شده است. دو نفر از نمونه‌ها سابقه جراحی کیسه صفرا را عنوان کرده‌اند. در ۲ نفر از نمونه‌ها ترانسفوزیون خون بعلت هموگلوبین پایین قبل از عمل انجام شده است. از جمله عوارض بعد از عمل آمبولی ریه بوده که در دو نفر از نمونه‌ها ۲ روز بعد عمل و در دیگری ۱۰ روز بعد از ترخیص بوده که منجر به فوت شده است. مشکلات گوارشی خفیف در بقیه نمونه‌ها بعد از ترخیص وجود داشته که به تدریج مرتفع شده است و کاهش وزن قابل قبول توسط نمونه‌ها ذکر شده است.

نتیجه‌گیری: در افراد شدیداً چاقی که پس از شش ماه درمان با سایر مداخلات پاسخ نمی‌دهند، می‌توان از جراحی استفاده نمود. پس قبل از این که چاقی افراد بویژه نوجوانان به چاقی مرضی تبدیل شود بایستی را ههای پیش‌گیری با استفاده از تغییر سبک زندگی آموزش داده شود.

کلمات کلیدی: بای پس گاستروژنال، Severe Obesity، مرکز آموزشی درمانی

تأثیر توده بدنی قبل از بارداری بر تمایل، شروع و طول مدت شیر دهی انحصاری

نویسندگان: فاطمه مقدم تبریزی*، سمیرا برجسته

آدرس: استادیار گروه مامایی*، دانشگاه علوم پزشکی ارومیه، دانشجوی کارشناسی ارشد مشاوره مامایی

fmtabrizi@gmail.com

هدف: مطالعه با هدف تعیین تأثیر BMI قبل از بارداری بر عمل شیردهی

روش کار: از طریق مطالعه گذشته نگر انجام گرفت. ۸۹ زن وارد مطالعه شدند. بر اساس تقسیم بندی سازمان بهداشت جهانی توده بدنی به چهار گروه تقسیم گردید.

نتایج: نتایج بیانگر آن بود که میانگین سن 25 ± 7 و ۵۳٪ شکم اول بودند. بروز تمایل به شیردهی و شروع شیر دهی در زنان لاغر (۶۸٪) و چاق پایین تر (۷۲٪) بود. در حالیکه در زنان با وزن طبیعی (۹۵٪) و اضافه وزن (۷۹٪) گزارش گردید. شروع شیردهی با تعداد زایمان در ارتباط بود. ($OR = 0.601; 95\% CI 0.400, 0.901$) اما با وزن گیری دوران حاملگی، نوع زایمان و ابتلا به فشار خون در بارداری در ارتباط نبود. ۵۵٪ از زنان لاغر، ۷۵٪ از زنان با وزن طبیعی و ۶۱٪ از زنان در گروه اضافه وزن شیر دهی انحصاری با شیر مادر در ماه اول داشتند. در زنان چاق شیر دهی انحصاری به طور معنی دار کمتر گزارش گردید ($p = 0.029, 32\%$). فقط ۳۹٪ نوزادان شیردهی انحصاری تا سه ماه داشتند که میزان آن در زنان چاق به طور معنی دار پایین تر بود ($p = 0.002$). طول مدت شیردهی در زنان چاق (۱.۸ ماه) کوتاه تر از زنان لاغر، وزن طبیعی و اضافه وزن (۳ ماه) بود. دلایل قطع شیر مادر در زنان چاق مشکلات دوران بارداری (۳۵٪)، ذخایر ناکافی شیر (۲۹٪) و بازگشت به کار (۲۵٪) گزارش شد.

نتیجه گیری: شیر دهی انحصاری در زنان چاق کمتر از میزان انتظار سازمان بهداشت جهانی است. حمایت‌ها جهت تشویق زنان چاق در باره شیردهی و کنترل وزن ضروری می‌باشد.

نقش هورمون‌های چاقی در سرطان پستان

نویسنده: خدیجه مقراضی

آدرس: کارشناس ارشد بیوشیمی، دانشکده پزشکی دانشگاه علوم پزشکی ارومیه، ارومیه، ایران

kmeghrazi@yahoo.com

هدف: بافت چربی بعنوان ترشح کننده‌ی تعدادی از پلی پپتیدهای فعال بیولوژیکی بنام آدیپوسایتوکاین یا آدیپوکاین مطرح می‌شود. این آدیپوکاینها بصورت اتوکراین، پاراکراین یا اندوکراین اثر کرده و در مراحل مختلف فیزیولوژیکی و همچنین در بیماری زایی بیماری‌هایی همچون دیابت نوع ۲، بیماری‌های قلبی- عروقی و سرطان دخیل می‌باشند. سرطان پستان یکی از شایع‌ترین بدخیمی‌ها در زنان است که میزان شیوع آن در زنان چاق بیشتر می‌باشد. بنابراین هدف از این مطالعه جمع آوری اطلاعات و مطالعات صورت گرفته راجع به نقش آدیپوکاین‌ها در پیش آگهی، بیماری‌زایی و پیشرفت سرطان پستان می‌باشد.

مواد و روش‌ها: در این مطالعه از مقالات موجود در پایگاه اطلاعاتی PabMed استفاده شده است. حدود ۱۵۰ مقاله تحقیقی و مروری مرتبط با آدیپوکاینها و سرطان پستان مورد مطالعه قرار گرفته است.

یافته‌ها: لپتین از طریق مسیر STAT3 و MAPK سرعت تکثیر سلول‌های سرطانی را افزایش می‌دهد. همچنین باعث افزایش رگ‌زایی در تومور می‌شود. در مقابل آدیپونکتین از طریق مسیر AMPK آپوپتوز را در سلول‌ها افزایش می‌دهد. این نتایج بیانگر این هستند که در افراد چاق لپتین می‌تواند در سرطان‌زایی پستان دخیل باشد. در مورد ارتباط آدیپوکاین‌های دیگر یعنی رزیستین، ویسفاتین با شیوع و بیماری‌زایی سرطان پستان، مطالعات موجود حاکی از افزایش سطح سرمی آن‌ها در افزایش بافت چربی و در نتیجه دارای اثرات مستقیم در میزان شیوع و بیماری‌زایی سرطان پستان می‌باشند. آدیپو کاینی که اخیراً در بافت چربی مشخص شده است، مثل آدیپونکتین در افراد چاق کاهش می‌یابد.

نتیجه گیری: چاقی با اختلال در ترشح یک سری از آدیپو کائن‌ها همچون لپتین و آدیپونکتین همراه می‌باشد که از آن‌ها می‌توان در تشخیص اولیه سرطان پستان استفاده کرد. شاید در آینده بتوان با انجام مطالعات بیشتر، از این آدیپوکاین‌ها یا آنتاگونیست آن‌ها به عنوان یک درمان در کنترل این سرطان در افراد چاق بهره جست.

کلمات کلیدی: چاقی، سرطان پستان، لپتین، آدیپونکتین، رزیستین، ویسفاتین، آمنتین



ارتباط مواد شیمیایی سنتتیک با چاقی و بیماری‌های مرتبط

نویسندگان: فریدون ممقانی^۱، نصرت‌اله ضرغامی^۲

^۱ادرس: دکترای تخصصی بیوشیمی، مرکز تحقیقاتی و کاربرد دارویی دانشگاه علوم پزشکی تبریز

^۲استاد بیوشیمی بالینی، دپارتمان بیوشیمی بالینی دانشکده پزشکی دانشگاه علوم پزشکی تبریز

dr.fmamaghani2014@yahoo.com

مقدمه: در حال حاضر مواد شیمیایی سنتتیک زیادی که مرتبط با چاقی در انسان هستند وجود دارد. این مواد در ترکیبات قوطی‌های حاوی غذاهای حاضری، بطری شیرخواران، اسباب بازی‌ها، انواع مختلف پلاستیک‌ها، لوازم بهداشتی و آرایشی و وسایل پخت و پز یافت می‌شوند، که به عنوان عوامل تغییر دهنده هورمونی شناخته شده‌اند. این مواد از طریق فعال کردن گیرنده‌های استروژنی که می‌تواند باعث ایجاد آسیب‌ها در هر دو جنس می‌شود تاثیراتشان را اعمال می‌نمایند. گیرنده استروژنی بدون نظم بوده و می‌تواند به هر چیزی متصل شده و بطور ضعیفی مشابه استروژن عمل نماید. این مواد علاوه بر چاقی با وزن تولد نوزدان، بلوغ نارس در دخترها، تغییرات در روند عضله سازی در مردها، سرطان سینه و سایر اختلالات در ارتباط هستند. اکثر این تاثیرات منفی در محیط رحم خانم باردار اتفاق می‌افتد و مادر حامله در معرض خطر این مواد بوده که روند برنامه ریزی شده اپی ژنیک جنین را تغییر می‌دهد که این مهم در سالهای آتی روی سلامتی کودک تاثیرات منفی بسزایی از جمله شیوع چاقی دارد. در حال حاضر بیش از ۲۰ نوع از این مواد شناخته شده‌اند که در این مقاله بر روی ۵ نوع با اهمیت از آن‌ها می‌پردازیم. بیس فنل A (BPA) از طریق مقلد هورمون جنسی زنانه (استرادیول) در بدن کودک به گیرنده‌های استروژنی متصل و باعث فعال شدن آن‌ها می‌شود. این مواد با افزایش خطر چاقی، سرطان، افزایش مقاومت به انسولین، بیماری‌های قلبی و عروقی، دیابت، اختلالات عصبی و هورمونی مرتبط است. فتالات در پلاستیک‌های انعطاف پذیر و در اسباب بازی‌ها، محصولات دارویی و ظروف غذایی یافت می‌شود. سطح فتالات خون ارتباط با چاقی شکمی، افزایش دور کمر و مقاومت به انسولین دارد. این مواد از پلاستیک‌ها ترشح شده و غذا و آب و حتی هوای تنفسی را آلوده می‌نمایند. آترازین یک ماده شیمیایی علف کش بوده و به عنوان عامل مخرب سیستم غدد درون ریز و نیز در ایجاد نقص‌های تولد، آسیب‌های میتوکندریایی و شیوع چاقی شکمی دارد. ارگانونتین به عنوان ماده شیمیایی قارچ کش بوده و باعث ایجاد اختلالات سیستم غدد، افزایش بی رویه وزن و چاقی با افزایش تکثیر تعداد سلول‌های چربی، همچنین با تأثیر روی پرولیفراسیون سلول‌های چربی باعث کاهش تولید هورمون لپتین می‌شود. پرفلورواکتازوئیک اسید (PFOA) به عنوان ماده سنتتیک در ظرف نجسب (تفلون‌ها) بوده و ارتباط با بیماری‌هایی همچون اختلالات تیروئید، تولد نوزاد با وزن پایین، بیماری‌های مزمن کلیوی، افزایش مقاومت به انسولین و لپتین و در نتیجه چاقی دارد. در کل می‌توان با انتخاب و مصرف محصولات غذایی ارگانیک و همچنین استفاده از ظروف شیشه‌ای، سرامیک و یا استیل خالص در پخت و پز و نگه داری غذاها و نوشیدنی‌ها به میزان قابل توجهی از اثرات مضر مواد شیمیایی بر روی سلامتی افراد خصوصاً کودکان کاست.

کلمات کلیدی: چاقی، BPA، PFOA، فتالات، آترازین، ارگانونتین

بررسی تولیدات علمی چاقی و سرطان بررسی تولیدات علمی در پایگاه داده مدلاین

نویسندگان: زینب صالحی نجف آبادی^۱، لیلا میرزاپور^{۲*}

آدرس: ^۱ گروه علوم تشریحی و بافت شناسی - دانشکده پزشکی - دانشگاه علوم پزشکی تبریز - تبریز - ایران.

^۲ گروه کتابداری و اطلاع‌رسانی پزشکی - دانشکده مدیریت و اطلاع‌رسانی پزشکی - دانشگاه علوم پزشکی تبریز - تبریز - ایران

mirzapour86@gmail.com

مقدمه: امروزه چاقی، با توجه به افزایش شیوع و پایین آمدن سن ابتلا به یکی از مسائل مهم حوزه سلامت در سطح جهان تبدیل شده است. اضافه وزن و چاقی یکی از فاکتورهای خطر مهم برای شماری از بیماری‌های مزمن شامل: دیابت، بیماری‌های قلبی-عروقی و سرطان می‌باشند. سرطان پستان یکی از انواع سرطان‌هاست که با چاقی در ارتباط می‌باشد؛ از این رو با توجه به اینکه سرطان پستان شایع‌ترین نوع سرطان زنان می‌باشد لازم است تا ارتباط بین چاقی و سرطان پستان بیشتر مورد توجه قرار گیرد.

هدف: این مطالعه به بررسی اقدامات انجام شده در زمینه ارتباط چاقی و سرطان پستان، با استفاده از تولیدات علمی نمایه شده در پایگاه داده مدلاین، طی بازه زمانی (۲۰۱۰-۲۰۱۴) پرداخته است. در این مطالعه تعداد تولیدات علمی، کشورها، سازمان و نویسندگان فعال، مجله‌ای که بیشترین تولید علمی را منتشر کرده است، مسائل مهم مورد بررسی در زمینه ارتباط چاقی و سرطان پستان تعیین گردید.

روش کار: در این مطالعه از روش علم‌سنجی تولیدات علمی نمایه شده در پایگاه مدلاین، جهت بررسی ارتباط چاقی و سرطان پستان استفاده شده است، به همین منظور واژه‌های اصلی از MeSH استخراج و استراتژی جستجو طراحی گردید. داده‌های مورد نظر، از مدارک بازیابی شده استخراج و در چک لیست طراحی شده وارد گردید؛ سپس با استفاده از نرم افزار Excel 10 داده‌ها مورد آنالیز آماری قرار گرفتند.

یافته‌ها: ۲۵۵ مدرک بازیابی شد. نتایج نشان داد ۳۰/۲٪ مدارک مربوط به سال ۲۰۱۳ می‌باشد؛ کشورهای ایالات متحده با ۱۹ مدرک، کانادا با ۱۲ مدرک و ایتالیا با ۱۱ مدرک، کشورهای فعال؛ دانشگاه تگزاس با ۸ مدرک دانشگاه فعال؛ Goodwin, Pamela J با ۷ مدرک و Hortobagyi, Gabriel N با ۶ مدرک جزء نویسندگان فعال بودند. بیشتر تولیدات علمی در مجله Breast cancer research and treatment منتشر شده بودند. کشور ایران نیز دارای ۲ مدرک بود. علاوه براین، نتایج نشان داد که عوارض چاقی، اپیدمیولوژی چاقی و سرطان پستان و نیز چاقی به عنوان علامت سرطان پستان از جمله مسائل مهم مورد بررسی در تولیدات علمی بوده است.

بحث و نتیجه‌گیری: با توجه به شیوع سرطان پستان در ایران و ارتباط آن با چاقی، لازم است در این زمینه مطالعات بیشتری انجام گیرد، و سیاستگذاری‌ها و اقدامات لازم جهت پیشگیری از چاقی و به دنبال آن سرطان پستان، در کشور انجام گیرد.

کلمات کلیدی: چاقی، سرطان پستان، علم‌سنجی، پایگاه داده مدلاین



تأثیر دوگانه مصرف گونه‌های مختلف پروبیوتیک‌ها بر چاقی

نویسندگان: نسترن نجفی^{۱*}، محمد علیزاده^۲، طاهره تقوی^۱

آدرس: ^۱ دانشجوی کارشناسی ارشد، گروه علوم تغذیه، دانشکده پزشکی، دانشگاه علوم پزشکی ارومیه، ارومیه، ایران

^۲ عضو هیئت علمی، گروه علوم تغذیه، دانشکده پزشکی، دانشگاه علوم پزشکی ارومیه، ارومیه، ایران

n.najafi68@yahoo.com

مقدمه: امروزه، چاقی به یک بیماری همه گیر در حال رشد تبدیل شده است. بر اساس آخرین آمار سازمان جهانی بهداشت، بیش از ۱۰ درصد از جمعیت جهان چاق هستند. اگرچه چاقی یک اختلال چند عاملی و پیچیده است، ولی در چند دهه اخیر، برخی از مطالعات نشان دادند که بین فلور میکروبی روده و هموستاز وزن ارتباط تنگاتنگی وجود دارد. پیدایش چنین ارتباطی راه را برای مطرح کردن پروبیوتیک‌ها بعنوان عوامل درمان چاقی هموار کرده است. هدف: مطالعه حاضر با هدف بررسی اثرات مصرف گونه‌های مختلف پروبیوتیک‌ها بر چاقی انجام گردید. مواد و روش‌ها: دیتابیس‌های Pubmed و Google Scholar و بدون محدودیت زمانی جستجو گردید و مقالات کارآزمایی بالینی انسانی و به زبان انگلیسی انتخاب شد. یافته‌ها: برخی از مطالعات نشان دادند که مکمل‌یاری با *Lactobacillus gasseri* SBT 2055 ممکن است منجر به کاهش چاقی شکمی و وزن بدن در بزرگسالان چاق شود. از طرف دیگر، مکمل‌یاری با *Bifidobacterium lactis* Bb12، *Lactobacillus acidophilus* ATCC4962، و *Lactobacillus rhamnosus* ATCC 53103 در نوزادان، منجر به افزایش وزن معنی‌دار می‌شود. بحث و نتیجه‌گیری: تا به امروز تنها تعداد محدودی از مطالعات مداخله‌ای انسانی در زمینه کاربرد پروبیوتیک‌ها منتشر شده است. اگرچه لاکتوباسیلوس و بیفیدوباکتریوم گونه‌هایی هستند که به طور معمول توسط انسان و بعنوان پروبیوتیک مصرف می‌شوند، ولی به نظر می‌رسد که پروبیوتیک‌ها در کنترل وزن همچون شمشیر دولبه-ای می‌توانند هر دو اثر ضد چاقی و چاقی‌زا را داشته باشند.

کلمات کلیدی: پروبیوتیک، چاقی، افزایش وزن، کاهش وزن، کارآزمایی بالینی

چاقی بارداری: پیامدهای اقتصادی و نقش دولت در مبارزه با اپیدمی چاقی

نویسندگان: بهرام نبی لو^۱، حسن یوسف زاده^۲، پرویز سالم صافی^۳

آدرس: ^۱گروه بهداشت عمومی، هیات علمی دانشکده بهداشت، مرکز تحقیقات عوامل اجتماعی مؤثر بر سلامت، دانشگاه علوم پزشکی

ارومیه، ارومیه، ایران

^۲گروه بهداشت عمومی، هیات علمی دانشکده بهداشت، دانشگاه علوم پزشکی ارومیه، ارومیه، ایران

^۳گروه بهداشت عمومی، دانشکده بهداشت، دانشگاه علوم پزشکی ارومیه، ارومیه، ایران

bnabil@umsu.ac.ir

مقدمه: چاقی ممکن است اثر معکوس بر روی سلامتی داشته و منجر به کاهش امید به زندگی شود. در همه کشورها، چاقی هزینه‌های مستقیم و غیرمستقیم مهمی ایجاد می‌کند. در این بین، چاقی مادر یک جنبه مهم مراقبت‌های دوران بارداری می‌باشد. چاقی معمول‌ترین عامل خطر برای مرگ و میر مادران هم در کشورهای توسعه یافته و هم در حال توسعه است، به علاوه چاقی با طیف گسترده‌ای از پیامدهای مضر بارداری در ارتباط می‌باشد. شیوع چاقی در سرتاسر جهان در حال افزایش است و این روند هم چنین روی سن زاد و ولد زنان تاثیر می‌گذارد. بروز جهانی چاقی مادری بین ۲ و ۲۵ درصد تخمین زده شده است. چاقی مادر ممکن است عوارض طولانی مدت بر روی سلامتی مادر و نوزاد داشته باشد که به نوبه خود پیامدهای اقتصادی را در پی خواهد داشت. تلاش برای پیشگیری، مدیریت و درمان چاقی در حاملگی هزینه بر خواهد بود، اما ممکن است سودهایی از کاهش هزینه‌های اقتصادی آینده و متعاقباً بهبود سلامتی مادر و کودک به دست آورده شود. تصمیم‌گیری که در این زمینه کار می‌کنند باید درک کنند آیا خدمات سلامتی مشکل را می‌تواند کاهش دهد و با چه هزینه‌ای و سپس چقدر صرفه جویی هزینه و مزایای سلامتی در آینده از کاهش مشکل رخ خواهند داد.

روش کار: این مقاله به روش مروری با استفاده از منابع کتابخانه‌ای و مقالات روز خارجی تهیه گردیده و در آن پیامدهای اقتصادی چاقی شامل مخارج پزشکی مرتبط با چاقی و نقش دولت در مبارزه با اپیدمی چاقی بررسی شده است.

یافته‌ها: چاقی عوارض قابل توجهی بر سلامتی مادر، جنین و نوزاد دارد و یک مشکل عمده در ارائه مراقبت‌های زایمانی و نوزادی می‌باشد. در نتیجه چاقی، تقاضا برای مراقبت‌های اضافی و منابع از ارائه دهندگان خدمات سلامتی بالا می‌رود و هزینه‌های مالی تحمیل شده زیاد خواهد بود. بررسی‌ها نشان می‌دهد میزان هزینه‌های صرف شده برای چاقی در مجموع ۹/۱ درصد هزینه‌های پزشکی را به خود اختصاص می‌دهد. هزینه‌های پزشکی یک فرد چاق به طور میانگین ۱۴۰۰ دلار از یک فرد عادی در سال بیشتر است. هم چنین مطالعات نشان داد مجموع هزینه‌های صرف شده برای مبارزه با چاقی و بیماری‌های مرتبط با آن نزدیک به ۱۴۷ میلیارد دلار در سال تخمین زده شده که در رابطه با هزینه‌های درمان بیماری‌هایی مانند دیابت، بیماری‌های قلبی و ... است. با توجه به انبوه عوارض کوتاه و بلندمدت چاقی مادران، و تاثیر اقتصادی بزرگ بالقوه آن، باید در این راستا تلاش‌هایی برای توجه به این مشکل صورت گیرد. پژوهشی که هدفش کاهش تاثیر چاقی مادر باشد ممکن است در کاهش هزینه‌های مالی تحمیلی و بهبود سلامتی مادر و نوزاد مشارکت داشته باشد. اندازه گیری اثربخشی مداخلات شاید سخت باشد اما برای بهبود تصمیم‌گیری و ارائه خدمات مهم می‌باشد.

بحث و نتیجه گیری: به‌طور کلی، زنان چاق به منابع مراقبت سلامتی بیشتری نسبت به زنان با وزن بدنی نرمال نیاز دارند. چاقی نه فقط یک مشکل سلامتی، بلکه اقتصادی نیز می‌باشد. با توجه به هزینه‌های بالای چاقی، و در نظر گرفتن این حقیقت که عمده این هزینه‌ها در ایران توسط دولت، تأمین مالی می‌شوند، باید دولت مرکزی برنامه‌ای برای کاهش این هزینه‌ها داشته باشد. با این حال، چون که چاقی ممکن است ناشی از اطلاعات ضعیف و رفتارهای اعتیادی و یا در نتیجه زندگی در یک محیط چاق‌زا باشد، مداخلات چند جانبه برای اطمینان از شانس موفقیت نیاز خواهند بود. بنابراین تا زمانی که هزینه‌های مربوط به چاقی به درستی مدیریت نشود، نمی‌توان هزینه‌های روز افزون پزشکی را کنترل کرده و در مسیر درست هدایت کرد.



کلمات کلیدی: چاقی، بارداری، پیامدهای اقتصادی

ارتباط میان دریافت کلسیم لبنی و شاخص‌های آنتروپومتریک در افراد بزرگسال

نویسندگان: سارا شجاعی زرقانی^۱، مژگان خسروی^۲، پریسا محمدی نافچی^۳

آدرس: ^۱دانشجوی کارشناسی ارشد، گروه علوم تغذیه، دانشکده پزشکی، کمیته تحقیقات دانشگاه علوم پزشکی ارومیه، ارومیه، ایران
^۲استادیار، گروه علوم تغذیه، دانشکده بهداشت و تغذیه، دانشگاه علوم پزشکی لرستان، خرم آباد، ایران.

^۳کارشناس تغذیه

shojaeisara@ymail.com

سابقه و هدف: شواهد متناقضی راجع به ارتباط میان مصرف لبنیات و چاقی وجود دارد؛ طبق برخی مطالعات، دریافت مقادیر کافی کلسیم لبنی، همراه با تعادل انرژی، می‌تواند از بروز چاقی جلوگیری کند. هدف از این مطالعه تعیین ارتباط بین مصرف لبنیات و نیز کلسیم لبنی و شاخص‌های آنتروپومتریک در افراد بزرگسال می‌باشد.

مواد و روش‌ها: مطالعه مقطعی حاضر روی ۹۴ نفر از کارمندان دانشگاه علوم پزشکی لرستان انجام شد. قد و دور کمر نمونه‌ها به روش استاندارد و وزن، درصد چربی و مساحت چربی احشایی نیز توسط دستگاه Body Composition Analyzer (ioi 353) اندازه‌گیری شد. جهت تعیین مقدار لبنیات مصرفی روزانه، برای هر فرد یک پرسشنامه بسامد خوراک روا و پایا شده تکمیل و جهت محاسبه مقدار کلسیم لبنی دریافتی، اطلاعات حاصله وارد برنامه Nutritionist3 شد. پس از آن داده‌ها با برنامه SPSS19 مورد آنالیز قرار گرفت.

یافته‌ها: طبق نتایج، ۴۴/۷ درصد نمونه‌ها دارای وزن طبیعی و ۵۵/۳ درصد آن‌ها دارای اضافه وزن و چاقی بودند. میانگین دریافت کلسیم لبنی در مردان و زنان به ترتیب ۵۶۲/۳۴ و ۶۰۵/۳۸ میلی گرم در روز بود. بین مصرف کل لبنیات و نیز مصرف هر کدام از زیر گروه‌های بررسی شده (شیر، ماست، دوغ و پنیر) و نیز کلسیم لبنی و متغیرهای BMI، دور کمر، درصد چربی بدن و مساحت چربی احشایی در مردان و در زنان، ارتباط معناداری دیده نشد.

بحث و نتیجه‌گیری: بر اساس نتایج، بین دریافت لبنیات و نیز کلسیم لبنی و شاخص‌های آنتروپومتریک ارتباط معنی‌داری وجود ندارد.

کلمات کلیدی: کلسیم لبنی، لبنیات، وزن بدن، درصد چربی بدن.

ارتباط نمایه توده بدن با افسردگی و سلامت روان دانشجویان پرستاری دانشگاه علوم پزشکی البرز

نویسندگان: * ژاله نصراله نژاد، س موسوی فر، زهرا سلمانی

آدرس: بیمارستان شهید باهنر - دانشگاه علوم پزشکی البرز - کرج - ایران

zalalah_nasolahnagad@yahoo.com

مقدمه: پژوهش حاضر با هدف بررسی ارتباط نمایه‌ی توده‌ی بدن با افسردگی و سلامت در دانشجویان دانشکده پرستاری و مامایی دانشگاه البرز انجام شد.

مواد و روش‌ها: پژوهش کنونی یک مطالعه توصیفی - تحلیلی است که جمعیت مورد بررسی آن دانشجویان در حال تحصیل دانشکده پرستاری دانشگاه علوم پزشکی البرز در سال ۱۳۹۲ که ۱۵۰ نفر از آن‌ها در پژوهش شرکت نمودند داده‌ها توسط پرسشنامه افسردگی بک و پرسشنامه سلامت عمومی (GHQ) جمع‌آوری گردید. وزن و قد بدون کفش و لباس اضافه، اندازه‌گیری و نمایه توده بدن با استفاده از فرمول کیلوگرم بر متر مربع محاسبه شد. یافته‌ها با نرم افزار SPSS و آزمون تی، ضریب همبستگی پیرسوه، مجذور خی و رگرسیون لجستیک تجزیه تحلیل گردید.

یافته‌ها: ۷۵/۴٪ از نمونه دختر ۲۴/۶٪ پسر و میانگین سنی آن‌ها $21 \pm 1/9$ میانگین BMI در نمونه مورد بررسی $22/4 \pm 3/5$ بود ۱۵/۶٪ کل دانشجویان مورد بررسی کم وزن ۱۱/۶٪ دارای اضافه وزن و ۲/۴٪ چاق بودند. ارتباط مثبت و معنی داری بین نمره‌ی افسردگی و نمره نمایه توده بدن وجود داشت ($R=0/204, p<0/01$)، اما بین نمره‌ی کلی سلامت روان با نمره‌ی نمایه‌ی توده‌ی بدن ارتباط معنی داری دیده نشد ($p>0/157, R=0/108$) هم چنین، بین BMI با افسردگی ($95\% = 1/02 - 1/20$) فاصله اطمینان و ۱/۲ = نسب شانس) و محل زندگی دختران ($95\% = 2/38 - 19/78$) فاصله اطمینان و ۶/۸۵ = نسبت شانس) ارتباط معنی داری دیده شد.

نتیجه گیری: چنین به نظر می‌رسد که بهبود خلقی دانشجویان دختر مورد بررسی می‌تواند اضافه وزن آن‌ها را کاهش دهد.

کلمات کلیدی: نمایه توده‌ی بدن، افسردگی، سلامت روان

شیوع چاقی در کودکان ایرانی و عوامل مرتبط با آن

نویسندگان: نسترن نوروزی پرشکوه^{۱*}، فاطمه حسن دوست^۲، فاطمه مؤدب^۳، عاطفه رضایی^۴

آدرس: ^{۱*} کارشناس ارشد آموزش پرستاری، مربی دانشکده پرستاری و مامایی رشت، گیلان، ایران

^۲ کارشناس ارشد آموزش پرستاری، عضو هیئت علمی دانشکده پرستاری و مامایی قزوین، ایران

^۳ کارشناس ارشد آموزش پرستاری، عضو هیئت علمی دانشکده پرستاری و مامایی رشت، گیلان، ایران

^۴ کارشناس ارشد آموزش پرستاری، مربی دانشکده پرستاری و مامایی لنگرود، گیلان، ایران

nastaran.norози@yahoo.com

مقدمه: چاقی یکی از مهم‌ترین مشکلات تغذیه‌ای در سراسر دنیا است. سازمان جهانی بهداشت در سال ۱۹۹۷ اعلام کرد که چاقی یک مشکل سلامت عمومی است. اهمیت چاقی در دوران کودکی نه تنها به دلیل عوارض جسمی و روانی زودرس، بلکه به دلیل افزایش چاقی بزرگسالی، افزایش بروز بیماری‌ها و مرگ و میر و بار هزینه اقتصادی سنگین آن بر اجتماع است. هدف: هدف از مطالعه حاضر تعیین شیوع چاقی در کودکان ایرانی و عوامل مرتبط با آن است.

روش تحقیق: این مطالعه مروری با استفاده از بررسی سایت‌های مختلف علمی و پژوهشی از جمله (Google scholar, SID, Elsevier و ...) بدون محدودیت زمانی انجام گرفته است.

یافته‌های پژوهش: شیوع چاقی در کودکان شهرهای مختلف ایران براساس مطالعات مورد بررسی در این مطالعه از ۰/۵۷ تا ۱۷/۷ درصد متفاوت بود. مهم‌ترین عوامل مرتبط با چاقی کودکان در این مطالعات شامل سطح فعالیت روزانه، تغذیه انحصاری با شیر مادر تا ۶ ماهگی، مدت زمان تغذیه با شیر مادر، BMI مادر، چاقی اعضای درجه یک خانواده، تعداد بار و نوع تنقلات مصرفی، میزان خواب در شبانه روز، سن شروع غذای کمکی، مدت تماشای تلویزیون و بازی با رایانه و سایر وسایل الکترونیکی بود. **نتیجه گیری:** با توجه به افزایش شیوع چاقی و عوامل مختلف مؤثر بر چاقی کودکان و نتایج متناقض مطالعات مختلف پیشنهاد می‌شود مطالعه جامعی در این زمینه انجام شود تا بتوان از چاقی کودکان و عوارض مرتبط با آن پیشگیری نمود.

بررسی تأثیر تغییر در الگو رفتاری مادران چاق در پیشگیری از اضافه وزن کودکان

نویسندگان: پریسا فریدی^۱، علی وقاری^{۱*}، بهنام دوستی^۱، شادی شمسی^۱

آدرس: ^۱دانشجوی کارشناسی رادیولوژی، کمیته تحقیقات دانشکده پیراپزشکی، دانشگاه علوم پزشکی تبریز، تبریز

ali.vegari93@gmail.com

هدف از مرور مقالات: چاقی یکی از مشکلات شایع تغذیه ای در بارداری است از طرفی بارداری در زنان چاق با نتایج زیان آوری در کودکان آنها همراه است. امروزه چاقی و عوارض آن گسترش چشمگیری بین کودکان و نوجوانان داشته است. هدف از این مقاله مروری بررسی تأثیر تغییر در الگو رفتاری مادران چاق در اضافه وزن کودکان و بررسی اهمیت مراکز بهداشت در این باره است.

منابع تحقیق: با عنایت به مروری بودن مقاله حاضر گروه محققین با مراجعه به سایت‌های google، embase، pubmed و scholar و sid به جستجو و بررسی مقالات پرداخته‌اند. با وارد کردن کلید واژه‌های چاقی، الگو رفتاری و آموزش خودمراقبتی نزدیک به ۱۲۰ مقاله بدست آوردند که پس از بررسی دقیق تر تعداد ۴۳ مقاله به طور کامل مورد بررسی قرار گرفتند.

جمع‌بندی اطلاعات و یافته‌ها و نتایج: برای رهایی از چاقی باید به جای رژیم‌های موقت به تنظیم مجموعه عادات غذایی و اصلاحات رفتاری پرداخت. نتایج پژوهش دکتر پیمان و همکاران نشان می‌دهد که آموزش تأثیر چشمگیری در تغییر رفتار دارد. امیری و همکاران در پژوهشی مبنی بر درک مادران از عوامل خانوادگی مؤثر بر رفتارهای مرتبط با اضافه وزن و چاقی به شناخت ناکافی والدین و الگوسازی نامطلوب اشاره نموده لذا اجرای برنامه‌های مداخله ای و آموزش مادران در ارتقای سطح سلامت خانواده مؤثر و مفید معرفی شدند.

نتیجه گیری: با توجه به مضرات و شیوع روز افزون چاقی اجرای برنامه‌های مداخله ای با تأکید بر آموزش با هدف تغییر رفتارهای ناسالم اهمیت ویژه ای می‌یابد و با توجه به عوارضی که درمان آن می‌تواند در پی داشته باشد لذا لازم به نظر می‌رسد که برنامه‌های آموزشی برای پیشگیری از این بیماری مزمن بسط داده شود. بنابراین باید اقداماتی جدی در راستای کنترل وزن زنان متأهل در سنین باروری انجام گیرد.

مقایسه بهزیستی روانشناختی و سلامت روان در افراد چاق و افراد دارای گرایش به مدیریت بدن، متمرکز بر چاقی

نویسندگان: میترا هاشم زاده^۱، سید جلیل موسوی^۲، علی خادمی^۳، نازنین هاشم زاده^۴

آدرس: ^۱کارشناسی ارشد روانشناسی عمومی، معاونت فرهنگی و امور دانشجویی، دانشگاه علوم پزشکی و خدمات درمانی ارومیه، ایران

^۲متخصص عفونی و عضو هیئت علمی دانشگاه علوم پزشکی و خدمات درمانی آذربایجان غربی، ارومیه: ایران

^۳استاد یار و هیئت علمی دانشگاه آزاد اسلامی آذربایجان غربی واحد ارومیه ایران

^۴کارشناسی ارشد تربیت بدنی دانشکده ادبیات و علوم انسانی، گروه تربیت بدنی و علوم ورزشی دانشگاه ارومیه، ایران

mitra_hashemzadeh@yahoo.com

هدف: هدف پژوهش حاضر مقایسه بهزیستی روانشناختی و سلامت روان در افراد چاق و افراد دارای گرایش به مدیریت بدن

متمرکز بر چاقی مراجعه کننده به کارشناسان تغذیه شهر ارومیه بود.

مواد و روش کار: برای انجام این پژوهش، تعداد ۱۳۹ نفر از افراد مراجعه کننده، به مراکز رژیم درمانی، به روش نمونه گیری در

دسترس و کارکنان درمانگاه‌ها به روش نمونه گیری تصادفی بعنوان نمونه مورد پژوهش انتخاب شدند. پرسشنامه‌های سلامت روان

SCL-90، مقیاس بهزیستی روان شناختی (PWBS)، به عنوان ابزار گرد آوری داده‌ها بکار گرفته شد. به منظور آزمون

فرضیه‌ها و کشف روابط بین متغیرها از روش همبستگی و رگرسیون چند متغیرها تحلیل بوسیله نرم افزار SPSS21 استفاده شد.

یافته‌ها: نشان دادند که ضریب همبستگی بین متغیر بهزیستی روانشناختی، سلامت روان با گرایش به مدیریت بدن و میل به کاهش و

کنترل وزن در کل معنادار بوده ($P < 0.05$). همچنین نتایج حاکی از آن است که تمایل به مدیریت بدن و هم چنین چاقی و لاغری

بوسیله بهزیستی روانشناختی و سلامت روان قائل پیش بینی است.

بحث و نتیجه گیری: نتایج پژوهش حاکی از این است که بهزیستی روانشناختی و سلامت روان عاملی تعیین کننده در وزن بدن

می‌باشد، و افرادی که دارای بهزیستی روانشناختی و سلامت روان بالا هستند بیشتر از افراد با بهزیستی روانشناختی و سلامت روان

پایین از تمایل به مدیریت بدن و نیز وزن مناسب برخوردارند.

کلمات کلیدی: بهزیستی روان شناختی، سلامت روان، چاقی، مدیریت بدن



چاقی : چالش بزرگ قرن حاضر

نویسندگان: لیلا هاشملو^{۱*}، فرزانه باقریه^۲

آدرس: هیئت علمی دانشکده پرستاری سلماس، دانشگاه علوم پزشکی ارومیه

*هیئت علمی دانشکده پرستاری ارومیه، دانشگاه علوم پزشکی ارومیه

l.hashemloo@yahoo.com

سابقه و هدف: چاقی بزرگ‌ترین چالش بهداشت عمومی در قرن حاضر است و بخش سلامت اکثر کشورهای دنیا درگیر مسائل و عوارض ناشی از بروز فزاینده چاقی هستند. به دلیل شیوع فزاینده چاقی و عواقب اجتماعی و اقتصادی یکی از فعال‌ترین زمینه‌های پژوهش در قرن حاضر است لذا در این مطالعه به بررسی عوامل مرتبط با چاقی می‌پردازیم.

مواد و روش‌ها: پژوهش حاضر مطالعه مروری و سیستماتیک از منابع اطلاعاتی معتبر داخلی و بین‌المللی می‌باشد. در مطالعه مروری حاضر، مقالات مورد بررسی با استفاده از موتور جستجوی Pub Med و Google با استفاده از واژگان کلیدی مختلفی همچون prevention, obesity و واژگان فارسی پیشگیری و چاقی که در پنج سال اخیر انجام شده انتخاب گردید با توجه به گستردگی مقالات یافت شده واژگان کلیدی جزئی تر همچون dietary استفاده شد در نهایت با توجه به اهداف ۱۸ مقاله منتشر شده به زبان فارسی و انگلیسی در ۵ سال اخیر مورد بررسی قرار گرفت.

یافته‌ها: فعالیت فیزیکی کم، رژیم غذایی نادرست، عوامل ارثی و ژنتیکی، عدم اشتغال و افسردگی، مصرف سیگار، یائسگی، ازدواج از جمله عوامل مهم ایجادکننده چاقی هستند. از نظر رژیم غذایی لبنیات، میوه و سبزی و فیبر دریافتی در میان ایرانیان در سطح پایینی قرار دارد و از طرفی پایه اصلی رژیم غذایی را گروه غلات تشکیل می‌دهد در نتیجه شیوع بالای چاقی امری بدیهی به نظر می‌رسد. بحث و نتیجه گیری: چاقی همانند سایر بیماری‌های غیرواگیر یا بیماری‌های مزمن ماهیت چند عاملی داشته لذا رویکردهای سلامت عمومی با هدف پیشگیری یا کاهش این معضل نیازمند لحاظ کردن این ماهیت می‌باشد. لذا برنامه‌های آموزشی جهت ارتقاء عادات بهداشتی و سبک زندگی سالم توصیه می‌گردد.

کلمات کلیدی: چاقی، پیشگیری، رژیم

بررسی پروفایل لیپیدی، شاخص‌های قند خون و فاکتور التهابی پیشگوئی کننده بیماری‌های قلبی عروقی (hs-CRP)، و ارزیابی میزان تفاوت و رابطه hs-CRP و شاخص‌های فیزیولوژیک، در دختران نوجوان ورزشکار، غیرورزشکار و چاق

نویسندگان: هدی یزدان مهر^{۱*}، مجید کاشف^۲، امیرحسین براتی^۳

آدرس: اداره آموزش و پرورش استان فارس، شهرستان جهرم، ایران

^۲ دانشکده تربیت بدنی و علوم ورزش، دانشگاه تربیت دبیر شهید رجائی، تهران، ایران

^۳ دانشکده تربیت بدنی و علوم ورزش، دانشگاه تربیت دبیر شهید رجائی، تهران، ایران

yazdanmehr_hoda_2003@yahoo.com

هدف از این پژوهش: بررسی بررسی تأثیر ورزش و شاخص‌های سبک زندگی و ترکیب بدنی بر میزان فاکتورهای پیشگویی کننده بیماری‌های قلبی عروقی و سلامت در دختران نوجوان ایرانی بود. نمونه‌ای آماری شامل ۴۵ نفر دختر ۱۵ تا ۱۸ سال بود، که به صورت داوطلب و در دسترس از بین دختران دانش آموز ورزشکار، غیر ورزشکار، و چاق ۱۵ تا ۱۸ سال انتخاب، و در سه گروه ۱۹/۴۱±۲/۱۴ سانتی متر، وزن ۵۱±۶/۸۴ کیلوگرم و شاخص توده بدن^۱ سال، قد ۱۶۲/۰۰±۳/۷۹، ۱۶/۶۶±۱۳/۴ کیلوگرم و شاخص توده بدن ۲۲/۶۶±۱/۵۱ کیلوگرم بر متر مربع) غیرورزشکار (سن ۱۶/۰۰±۱/۰۰ سال، قد ۱۶۲/۰۰±۳/۰۶ سانتی متر، وزن ۵۹/۶۳±۴/۴۱ کیلوگرم و شاخص توده بدن ۲۲/۶۶±۱/۵۱ کیلوگرم بر متر مربع) و چاق (سن ۱۶/۸۶±۰/۹۱ سال، قد ۱۵۷/۰۰±۶/۵۸ سانتی متر، وزن ۸۰/۴±۱۰/۳۹ کیلوگرم و شاخص توده بدن ۳۲/۴۷±۲/۸۳ hs-CRP) فاکتور التهابی پیشگویی کننده قرار گرفتند. کیلوگرم و شاخص توده بدن VLDL, LDL, TG, HDL، بیماری‌های قلبی عروقی اندازه گیری شد. میزان آمادگی بدنی با تست ورزش (بروس) محاسبه شد. قند خون و انسولین به صورت ناشتا اندازه گیری شدند. داده‌ها با استفاده از آزمون تحلیل واریانس یک راهه HbA1c کلسترول، همبستگی پیرسون و خط رگرسیون تجزیه و تحلیل شدند. نتایج نشان داد، تفاوت ($P \leq$)، آزمون تعقیبی شفه (ANOVA ۰/۰۵) در بررسی همبستگی بین متغیرها $P \leq$ در دختران چاق با دختران ورزشکار و غیرورزشکار معنی دار می‌باشد ($hs_CRP / 0.01$) مقادیر $P \leq 0.01$ ، اندازه‌ی دور کمر ($P \leq 0.001$)، درصد چربی ($P \leq 0.001$) شاخص توده بدن (با hs_CRP صرف نظر از گروه، بین همبستگی $P \leq$ حداکثر اکسین مصرفی^۴ (0.01 با hs_CRP) همبستگی مثبت و $P \leq 0.01$ ، اندازه‌ی دور کمر به دور باسن در گروه ورزشکار از دو HDL و فشار خون سیستولی به صورت مشخصی در گروه افراد چاق و VLDL، LDL منفی مشاهده شد. قند خون و انسولین ناشتا در گروه دختران چاق بیشتر از دیگر گروه‌ها مشاهده شد. با توجه به نتایج HbA1c گروه دیگر بیشتر بود. فوق، سبک و عادات زندگی، میزان آمادگی بدن و شاخص توده بدن متأثر از تغذیه و فعالیت بدنی، بر سلامت جوامع تأثیر بسزائی دارد. توصیه می‌شود، با اطلاع رسانی و آموزش، جامعه را نسبت مضرات عدم فعالیت بدنی و راهکارهای پیشگیرانه از ادامه روند افزایش فاکتورهای التهابی، مانند افزایش آمادگی بدنی و ورزش، آگاه و با آموزش صحیح چگونگی غربالگری افراد دارای ریسک بالای ابتلا به بیماری‌های قلبی عروقی، کمک شایانی به پیشبرد سلامت جامعه کرد.

کلمات کلیدی: آمادگی بدنی، آنٹروپومتری، چاقی، hs_CRP

بررسی بهداشت روانی در دوران کودکی و ارتباط آن با چاقی در طول زندگی

نویسندگان: سمیه قاسم زاده*، هاله اعجاز، رویا محمدزاده

آدرس: *دانشجوی پزشکی، کمیته تحقیقات دانشجویی، دانشگاه علوم پزشکی ارومیه، ارومیه، ایران

Esau.urmia@gmail.com

پیش زمینه و هدف: چاقی یک مشکل شایع جهانی با عوارض قابل توجه اقتصادی و اجتماعی است بطوریکه توانسته در عصر حاضر به عنوان یکی از بزرگترین چالش‌های سلامت در دنیا باشد. چاقی حاصل برهم کنش پیچیده بین عوامل محیطی، استعداد ژنتیکی و رفتار انسان است. بمنظور پیشبرد دانش پیشگیری از چاقی شناسایی عوامل خطر قابل اصلاح، ضروری است. یافته‌های حاصل از مطالعات تجربی در پستانداران غیر انسانی نشان می‌دهد که تجارب نامطلوب اوایل زندگی ممکن است خطر چاقی در طول زندگی را تحت تاثیر قرار بدهد، با این حال مطالعات انسانی در این زمینه به مقدار کمتری انجام گرفته است. رشد روانی و عاطفی سالم در دوران کودکی، بهداشت روانی در بزرگسالی را تضمین می‌کند و اساس و بنای روانی فرد در دوران کودکی پی ریزی می‌شود. این مطالعه مروری با هدف ارتباط بهداشت روانی در دوران کودکی بر روی چاقی فرد در آینده که به عنوان یک بهداشت جسمی برای وی در نظر گرفته می‌شود انجام گرفته است.

روش کار: برای گردآوری اطلاعات علاوه بر مطالعه کتابخانه‌ای، از پایگاه‌های اطلاعاتی مدلاین، PubMed و ایران مدکس استفاده شد و مقالات موجود از سال‌های ۱۹۹۶-۲۰۱۲ مورد بررسی قرار گرفت. از کلید واژه‌های مرتبط با بد رفتاری در دوران کودکی و سلامتی روانی کودکان و چاقی جهت جستجوی مقالات استفاده شد. در نهایت ۲۲ مقاله مرتبط وارد مطالعه حاضر شد و مورد بررسی قرار گرفت.

یافته‌ها: مطالعه مروری مقالات بدست آمده نشان داد که خطر ابتلاء به چاقی در دوران بزرگسالی در کودکانی که مورد بد رفتاری قرار گرفته‌اند افزایش قابل توجهی دارد و بیشترین آثار باقیمانده ناشی از بد رفتاری در دوران کودکی، آثار آن بر سلامت و روان فرد می‌باشد. همچنین در پژوهش‌های انجام گرفته مشخص شده افرادی که در دوران کودکی مورد بد رفتاری واقع شده‌اند، به علت احتمال اختلال در هورمون‌های تنظیم‌کننده اشتها، احتمال پر خوری در آنها نسبت به سایر افراد می‌تواند بیشتر باشد و همچنین اثرات منفی که تنش‌ها و استرس‌های این دوران بر سیستم ایمنی کودکان می‌گذارد، می‌تواند منجر به خستگی و کاهش فعالیت در آنها بشود و بطبع آن باعث کاهش مصرف کالری و در نتیجه زمینه‌ساز ایجاد چاقی گردد. همچنین مشاهده شده که بی‌توجهی در سنین کودکی و مشکلات رفتاری مزمن این دوران و تداوم این مشکلات در طول زندگی توانسته باعث افزایش احتمال ابتلا به چاقی در بزرگسالی گردد. در چندین مطالعه مشخص شد که فاکتورهایی همچون وضعیت اجتماعی-اقتصادی، سیگار کشیدن، مصرف الکل و یا فعالیت‌های جسمانی در دوران کودکی نیز می‌توانند نقش بسزایی در کنار ارتباط بین بد رفتاری این دوران و چاقی در بزرگسالی داشته باشند.

نتیجه‌گیری: بطور کلی نتیجه این مطالعه حاکی از آن است که بد رفتاری در دوران کودکی می‌تواند بعنوان یک عامل خطرناک برای چاقی و یک عامل نگران‌کننده بهداشتی و جهانی در نظر گرفته شود. با توجه به این نکته که بد رفتاری با کودکان یک عامل خطر قابل اصلاح برای چاقی است و با در نظر گرفتن عواقب دراز مدت ناشی از این بد رفتاری‌ها بر سلامت روانی و جسمی کودکان، پژوهش‌های آینده بهتر است در زمینه تلاش جهت یافتن روش‌هایی برای کاهش سوء رفتارها و بد رفتاری‌های دوران کودکی و کشف راه حل



هایی برای زدودن این آثار باشد و همچنین اقدامات لازم جهت ارتقاء سلامت روان کودکان و رفاه حال آنان به عنوان یکی از استراتژی های پیشگیری از چاقی در آینده ، انجام بگیرد.
کلمات کلیدی: بهداشت روانی کودک ، چاقی ، عوارض چاقی



بررسی شیوع اضافه وزن و چاقی عمومی و شکمی در زنان و مردان دو قومیت آذری و کرد ساکن شهر ارومیه در سال ۱۳۹۲

نویسندگان: آرزو رضازاده^{۱*}، نسرين اميدوار^۱، احسن عینی زیناب^۲، رضا مجدزاده^۳، محمود قاضی طباطبائی^۴، سعید قوام زاده^۵، سکینه نوری سعیدلو

آدرس: ^۱ گروه تغذیه جامعه، دانشکده تغذیه و صنایع غذایی، انستیتو تحقیقات تغذیه و صنایع غذایی، تهران، ایران.

^۲ موسسه ملی تحقیقات سلامت، دانشگاه علوم پزشکی تهران، تهران، ایران.

^۳ گروه جمعیت شناسی، دانشکده علوم اجتماعی، دانشگاه تهران، تهران، ایران.

^۴ گروه تغذیه، دانشکده پزشکی، دانشگاه علوم پزشکی ارومیه، ارومیه، ایران.

^۵ مرکز تحقیقات امنیت غذا و نوشیدنی، دانشگاه علوم پزشکی ارومیه، ارومیه، ایران.

arezoo.rezazadeh@gmail.com

سابقه و هدف: شیوع رو به افزایش اضافه وزن و چاقی به عنوان یک مشکل سلامت عمومی در ایران مطرح است. طبق آخرین گزارش ملی بررسی عوامل خطر بیماریهای غیر واگیر، استان آذربایجان غربی دارای رتبه ششم شیوع چاقی در کشور می باشد. با توجه اینکه دو قوم غالب ساکن این استان قوم آذری و کرد هستند، مطالعه حاضر، با هدف تعیین شیوع اضافه وزن و چاقی در زنان و مردان دو قومیت آذری و کرد ساکن شهر ارومیه در سال ۱۳۹۲ انجام شد.

مواد و روشها: در این مطالعه مقطعی، در فاصله اردیبهشت تا مهر سال ۱۳۹۲، ۷۲۳ نفر (۴۲۷ زن و ۲۹۶ مرد) ۲۰ تا ۶۴ ساله از دو قومیت (۴۴۵ آذری و ۲۷۸ کرد)، ساکن شهر ارومیه با روش سیستماتیک خوشه ای چند مرحله ای انتخاب شدند. داده های تن سنجی، شامل وزن، قد، دور کمر با روشهای استاندارد اندازه گیری و نمایه توده بدن (BMI: Body Mass Index) محاسبه شد. اضافه وزن به صورت $BMI \geq 25$ و شکمی $BMI \geq 30$ کیلوگرم/مترمربع و چاقی عمومی به صورت $BMI \geq 30$ کیلوگرم/مترمربع و چاقی شکمی به صورت دور کمر بیشتر از ۹۵ سانتیمتر تعریف شد.

یافته ها: میانگین و انحراف معیار وزن در آذری ها $75/86 \pm 14/99$ کیلوگرم و در کردها $71/75 \pm 14/65$ کیلوگرم و BMI در آذریها $27/95 \pm 5/70$ کیلوگرم/مترمربع و در کردها $26/96 \pm 5/82$ کیلوگرم/مترمربع و دور کمر در آذریها $93/50 \pm 13/82$ سانتیمتر و در کردها $91/73 \pm 13/08$ بود که در آذریها همه شاخصها به جز دور کمر بطور معنی داری بالاتر از کردها بود. در حالیکه $2/8\%$ نمونه ها کم وزن ($2/0\%$ آذریها و $3/8\%$ کردها) بودند، $33/2\%$ دارای اضافه وزن ($31/7\%$ آذری و $35/6\%$ کردها)، $30/7\%$ ($33/7\%$ آذریها و $25/9\%$ کردها) دارای چاقی عمومی ($33/7\%$ آذریها و $25/9\%$ کردها) و چاقی شکمی ($47/9\%$ آذریها و $45/7\%$ کردها) بودند. دو گروه قومی فقط از نظر میزان چاقی تفاوت معنی داری داشتند، بطوری که در آذری ها چاقی عمومی و شکمی به طور قابل توجهی بالاتر از کردها بود ($p < 0/05$). در هردو قوم، گروه دارای وضعیت اقتصادی-اجتماعی پایین شانس بیشتری برای چاقی عمومی و شکمی داشتند.

بحث و نتیجه گیری: مطالعه نشان دهنده شیوع بیشتر چاقی عمومی و شکمی در آذری ها به عنوان اقوام غالب ساکن شهر ارومیه می باشد. این یافته نشان دهنده اهمیت توجه به عوامل فرهنگی و اجتماعی-اقتصادی در تحلیل و علت شناسی بیماری های مزمن از جمله چاقی در کشور است. مطالعات بیشتر برای بررسی علل تعیین کننده این تفاوت در دو قوم مورد نیاز است.

کلمات کلیدی: اضافه وزن، چاقی، قومیت، آذری، کرد، شهر ارومیه

بررسی میزان مصرف تنقلات (چیپس و پفک و...) به عنوان میان وعده توسط خانوارهای شهری و روستایی استان آذربایجان شرقی

نویسندگان: فتح اله پورعلی^{۱*}، لیلا نیک نیاز^۱، آرزو اصغری^۲، حمیده کوشا^۲

^۲گروه بهبود تغذیه، معاونت بهداشتی دانشگاه علوم پزشکی تبریز، تبریز - ایران

^۱مرکز تحقیقات مدیریت خدمات بهداشتی درمانی تبریز، دانشگاه علوم پزشکی تبریز، تبریز، ایران

poorali77@gmail.com

مقدمه و هدف: کیفیت و کمیت الگوی میان وعده های مصرفی روزانه از مهمترین عوامل موثر بر سلامتی می باشد. مصرف میان وعده سالم سرشار از مواد معدنی و ویتامین ها احتمال ابتلا به چاقی و مشکلات قلبی عروقی را کاهش می دهد. بنابراین این مطالعه به منظور ارزیابی میزان مصرف تنقلات (چیپس و پفک و...) به عنوان میان وعده در خانوارهای شهری و روستایی استان آذربایجان شرقی طراحی و اجرا شد.

روش مطالعه: جامعه آماری در این بررسی خانوارهای مناطق شهری و روستایی استان بود، که جمعا ۵۷ خوشه ۸ نفری در مناطق شهری و روستایی بررسی شدند که از مجموع ۵۷ خوشه ۳۸ خوشه شهری و ۱۹ خوشه روستایی بود. داده های مورد نیاز در این مطالعه از طریق پرسشنامه ای ساختاریافته و با انجام مصاحبه پرسشگران در خانوارها جمع آوری شد. داده ها توسط برنامه SPSS مورد آنالیز قرار گرفت.

یافته ها: در این مطالعه ۶/۷٪ خانوارهای مورد بررسی به صورت روزانه تنقلاتی مثل چیپس و پفک را به عنوان میان وعده (در نمونه های شهری ۶/۵٪ و در نمونه های روستایی ۶/۹٪) مصرف می کردند. مصرف تنقلات بصورت هفتگی در ۲۰ درصد خانوارها (در نمونه های شهری ۱۹/۶٪ و در نمونه های روستایی ۲۰/۸٪)، مصرف بندرت تنقلات در ۲۹/۴٪ خانوارها (در نمونه های شهری ۳۰/۱٪ و در نمونه های روستایی ۲۸/۳٪) و عدم مصرف تنقلات در ۴۳/۹٪ خانوارها (در نمونه های شهری ۴۳/۸٪ و در نمونه های روستایی ۴۴٪) گزارش شد.

بحث و نتیجه گیری: براساس نتایج این مطالعه، اکثریت خانوارها تنقلات را بصورت هفتگی در میان وعده ها دریافت می کردند که مطلوب نبود و بنابراین اجرای برنامه های آموزشی مناسب در این زمینه ضروری به نظر می رسد.

کلمات کلیدی: تنقلات، چیپس، پفک، میان وعده، آذربایجان شرقی



Maternal characteristics in prospective fetal growth study

Authors: Fatemeh Borazjani¹ Ph.D, Kambiz Ahmadi Angali*² Ph.D, Shauak S Kulkarni³ Ph.D.

Address: ¹School of Health, University of Bushehr of Medical Sciences, Bushehr (Iran), Ph.D. in nutrition.

²Department of Biostatistics, Health Schools, University of Ahvaz Jundishapur of Medical Sciences, Ahvaz

³ Department of Anthropology, University of Pune (India).

Corresponding author: Kambiz Ahmadi Angali*, Department of Biostatistics, Health Schools, University of Ahvaz Jundishapur of Medical Sciences

Address: Golestan bulvar, University of Ahvaz Jundishapur of Medical Sciences, Department of Biostatistics, Health Schools

kzfir@yahoo.com

Background: maternal nutritional status is closely tied to their family status that is influenced by educational and economical levels. Thus, the aim of study was the association between demographic background of mother on pregnancy outcome.

Method: a total 504 ultrasound repeated observation from 156 respondents were collected following a cross-sectional design during pregnancy period. Dietary assessment was accomplished by 24-hour diet recall and food frequency questionnaire. Anthropometrics parameters include of; Birth measurements and fetus parameters (Bpd, HC, FL and AC) were collected through sonography reports. . The ANOVA and T-test were applied into statistical analysis.

Result: the majority of respondent were from better social-educational class and average 28 years old. Referring to the result by increasing the income and education level people acquired better BMI and birth parameters as well ($P < 0.05$). most of the respondent in last trimester were housewife, but the birth parameter and maternal dietary intake were higher among those who continues to work outside ($P > 0.05$).

57.7% of respondent were in more than five member family and 53.2% of them living in extended family type. In addition, birth head circumference and birth length were high on average than birth weight within extended family ($P < 0.05$)

Conclusion: the ideal outcome of pregnancy is influenced by several factors include of, general social background and dietary intake, noticeably fetal growth trajectory is affected by maternal nutritional status prior and during pregnancy.

Key words: pregnancy , birth measures, nutrition ,income-education,fetus.



Survey of anthropometric measurements and daytime sleepiness between Urmia medical science university students in 2015

Authors: Marzieh Ebrahimi ¹, Elham Sadeghi * ², Zahra Tayebi ³

Address: ¹ Academic member of Midwifery department, Urmia University of medical sciences, Iran.

^{2*} Master of midwifery counseling student. Urmia University of medical sciences, Iran.

³ Faculty of Nursing & Midwifery, Urmia University of medical sciences, Iran.

mebrahimi11@yahoo.com

Objective: Obesity is a major health concern that is prevalent in women. Urbanization, industrialization, and related lifestyle changes in and the dietary transition to high fat and calorie diets are leading causes of the worldwide obesity epidemic. Sleepiness during the day can be an antecedent to falls, declining quality of life, and less functional recovery in students. Sleepiness during the day may also be an indicator that hypertension and diabetes are not well controlled.

Methods: A cross-sectional study was performed from 91 female students of nursing-midwifery and public health faculties. The questions were also related to demographic information and anthropometric measurements (height, weight, waist circumference, hip circumference and BMI [body mass index: weight/height {kg/m²}}), Epworth sleepiness scale (ESS) and general medical history. Statistical analysis was performed using the SPSS package for windows, version 22. P-value less than 0.05 was considered statistically significant. Overweight was defined as BMI of 25.0 to 29.9 kg/m² and BMI $\geq$ 30.0 kg/m² was defined as obese. A waist circumference (WC) of $\geq$ 80 cm was considered to represent central obesity.

Results: Based on body mass index (BMI), that mean body mass index was 21.95 ± 2.97 , that 72.5% of students were normal weight, 13.2% overweight, 0% obese and 14.3% underweight. Central obesity was 14.3% (using the WC). There was a significant correlation between BMI and WC ($p = 0.00$). 37.4% of students were very sleepy and should seek medical advice (using Epworth sleepiness scale). There was a significant negative correlation between body mass index with score of daytime sleepiness ($p = 0.58$).

Conclusion: Overweight and obesity are important health problems among the students. Educational programs to increase awareness are recommended.

Keywords: Body mass index, daytime sleepiness, Epworth sleepiness scale, anthropometric measurements



Detecting Hot Spot of Child Nutrition Deficiency in the West Azerbaijan Province, Iran

Authors: Hamid Reza Farrokh-Eslamlou, Sima Oshnouei*, Najaf Ahmadi, Fariba Babaei, mahin Safaralizadeh, Negin Farhad

Address: ¹ MD PhD of maternal and child Health, Reproductive Health Research Center, Urmia University of Medical Sciences, Urmia, Iran

² Msc of Epidemiology, Reproductive Health Research Center, Urmia University of Medical Sciences, Urmia, Iran.

³ Ms of Epidemiology, Health Deputy, Urmia University of Medical Sciences, Urmia, Iran

⁴ B.S of Nutrition, Health Deputy, Urmia University of Medical Sciences, Urmia, Iran

⁵ BS of public Health, Research deputy, Urmia University of Medical Sciences, Urmia, Iran

⁶ MD, Student Research Committee, Urmia University of Medical Sciences, Urmia, Iran.

oshnoyi.sima@gmail.com

Background: The prevalence of protein-energy malnutrition has been a prudent decrease in all malnutrition levels. However, it is one of the important health problems in the west Azerbaijan province. In this study we determine the prevalence of malnutrition among children less than 5 years and identify hot points of using Geographic Information System in West Azerbaijan province.

Materials & Methods: In cross-sectional study based on a cluster sampling, weight and height of 3341 children between 0-59 months old in West Azerbaijan province in 2008 year were gathered. Z scores calculated for three indicators: height for age, weight for height and weight for age. Geographical distribution pattern of underweight, stunting, and wasting indicators in 14 districts of the province depicted by Geographical Information System (ARC GIS 9.3) software.

Results: 8.7%, 7.5% and 4.3 % of the children aged less than five years suffered from stunting, wasting, and underweight respectively; the prevalence of malnutrition indexes varies at districts level of this province. The prevalence of stunting (30.5%) and wasting (9.6%) were highest among piranshahr and sardasht children respectively. The prevalence of stunting significantly higher among rural vs urban children ($P < 0.05$), although there is no significant difference between wasting and underweight among rural vs urban areas ($P > 0.05$).

Conclusion: The prevalence of protein-energy malnutrition was twofold higher than mean national level among children under five years old; piranshar district were classified as high prevalence of malnutrition (eight fold of natial level). It appears that subjective strategies are required to improve the nutritional and health, socioeconomic indicators in this province.

Keywords: protein-energy malnutrition, prevalence, geographical distribution map, GIS,



Effect of correct diet education on quality of life in type 2 diabetic patients

Authors: Dr. Nader Aghakhani, Dr. Samereh Eghtedar, Narges Rahbar

Address: Urmia University of Medical Sciences

naderaghakhani2000@gmail.com

Introduction: An estimation tells that 285 million people have diabetes and its prevalence is predicted to increase to 439 million by 2030. For the year 2010, it is estimated that 3.96 million excess deaths in the age group 20-79 years are attributable to diabetes around the world. Quality of life has importance for people with diabetes and their health care providers.

Quality of life is also increasingly recognized as an important health outcome in its own right, representing the ultimate goal of all health interventions. More than 50 years ago, the World Health Organization stated that health was defined not only by the absence of disease and infirmity, but also by the presence of physical, mental, and social well-being.

Recent developments in the fields of health outcomes research and health technology assessment have also stimulated interest in quality-of-life evaluation as a clinical research tool.

Researches show that educational programs on diabetic diet reduce the complications from the disease. Due to high incidence of diabetes and the importance of nutritional education, the effect of diet training on quality of life was studied in Urmia, west Azerbaijan.

Methods: The present research intended to evaluate effect of correct diet education on quality of life in type 2 diabetic patients. Sampling was based on objective, and data was gathered by a questionnaire consisting of 2 parts: socio-demographic characteristics and quality of life. The tool for the evaluation of quality of life was SF36 standard form. There were 20 diabetic patients in each of intervention and control group. Data were collected in two stages, before intervention and a month after intervention.

Results: 50% of patients were male. The mean age of subjects was 46.44, and 46% of them were illiterate and 84% were married. Paired t test was used to determine the impact of nutritional education on quality of life. Statistical test results showed significant differences between nutritional education and the mean scores of fatigue, level of vitality, energy status before and after nutrition education ($P < 0.05$). There were not significant differences between nutritional education and physical functioning, physical role, physical pain, general health, emotional role, general health perception.

Conclusion: This study and other studies showed similar effects of Nutritional training on improving quality of life of patients.

Researchers believe that this research showed diagnose of risky patients can reduce health problems, psychological and other issues through the training they received. This study and other studies showed similar effects of nutrition education on improving quality of life of patients. However, the lack of significant



differences before and after training in this study can be poorly educated and most likely forgotten subjects or doing recommended due to difficulty or poverty.

Positive outcomes were observed in adults receiving nutrition intervention for type 2 diabetes. Ongoing intervention is needed to be supported by continued clinical researches.

Keywords: education, quality of life, diabetic patients



The relationship between Obesity, Adiponectin level and Diabetes type2.

Author: Fatemeh Borazjani Ph.D

Address: School of Health, University of Bushehr of Medical Sciences, Bushehr, Iran, Ph.D. in nutrition.

f.borazjani@bpums.ac.ir

Background : Obesity is a pandemic social problem worldwide. Excess fat accumulation is causally linked with various metabolic risk factors including type 2 diabetes, hypertension, and dyslipidemia. A growing body of evidence has identified that link of adiposity to diabetic risk by increased serum leptin and low circulating levels of the insulin-sensitizing protein adiponectin. Adiponectin is a protein molecule that is secreted by the adipocytes of white adipose tissue and highest expressed proteins in adipocytes. There is a tendency for reduced adiponectin levels in obese individuals and also lower in insulin-resistant individuals. Objective: the study aimed to examine relationships between obesity, insulin resistance and adiponectin levels among overweight/obese adults.

Method: the enquiry were made through medline(pubmed) and chocran library up to 2015. the search term were used comprise of; adipocyte AND fat cell, adipocytokines AND insulin resistance, adipocyte hormone, adiponectin, adiponectine level, adiponectine AND diabete type2, adiponectin AND lipid profil, adiponectin AND body composition.

Result: several epidemiological studies have reported the negative correlation between adiponectin level and BMI and % body fat, waist to hip ratio, waist circumference, truncal fat and intra-abdominal fat. besides, there is an increase in adiponectine with weight loss in obese women. numbers of population studies reported that adiponectin negatively correlated with fasting plasma insulin concentration and 2 hour glucose ,triglycerides and also positively correlated with HDL cholesterol and insulin sensitivity.

Conclusion: insulin resistance and obesity are both associated with lower plasma adiponectin concentration and has potential role in pathogenesis of diabetes type 2. accordingly, imbalance of adipokines contributes to the development of obesity-linked disorders.

Keywords: obesity, Adipocytokines, Adiponectin, insulin resistance and diabete type2



Different Type of Dieting or diet pattern and lifestyle intervention on plasma Adiponectin levels

Author: Fatemeh Borazjani Ph.D.

Address: School of Health, University of Bushehr of Medical Sciences, Bushehr, Iran, Ph.D in nutrition.

f.borazjani@bpums.ac.ir

Background: There are ample of evident that adipokines participate actively in a number of physiological processes to mediate the effects of obesity and lifestyle factors in modulating metabolism, inflammation. Epidemiological studies have suggested that increased adiponectin levels are associated with a Mediterranean-type diet and adherence to a healthy dietary pattern. therefore we aimed that adiponectin can be affected by changes in dietary composition.

Method: the total search has been carried out through pubmed scince 2005 till 2015.

Result: The effect of energy restriction on adiponectin levels has been investigated with ambiguous results. The finding of animal studies revealed that the consumption of hyperlipidemic diets, rich in saturated fat, reduces the levels of adiponectin, while the diets rich in polyunsaturated fatty acids and supplementation with omega-3 and eicosapentaenoic acid, as, in some trial among human shows increase its gene expression and plasma levels of adiponectin. while, in some studies, the circulating adiponectin levels remained either unchanged or even decreased.

Conclusion: The diversity of the findings reported can be attributed, in part, to differences in the duration of energy restriction, rate of weight loss, type of adipose tissue lost (visceral vs subcutaneous fat), or types of dietary interventions, as well as the obesity status of the study participants.

Key words: adipose tissue, diet, diet pattern ,life style, Adiponectin.



The Association between potential role of Breast feeding and Obesity in later life

Author: Fatemeh Borazjani Ph.D

Address: School of Health, University of Bushehr of Medical Sciences, Bushehr, Iran, Ph.D in nutrition.
f.borazjani@bpums.ac.ir

Background: An increased prevalence of childhood overweight has been Observed worldwide and risk of obesity is primed by exposures early in life. Among other factors, breastfeeding has been hypothesized as a potential priming factor against overweight.

Method: the total search has been carried out through chocrane library, pubmed scince 2009-2015 using keyword; obesity, exclusive breast feeding, offspring obesity and breast feeding duration. Therefore, the final 39 article comprises; systematic-meta analysis, cohort and randomized trial was decided to include.

Result: In the various studies explored, the significant protective effects of breastfeeding against overweight in later life, whereas one of meta-analysis showed no effect of breastfeeding on mean body mass index, may be explained by different effects of breastfeeding in normal-weight compared with overweight children. Moreover, higher plasma concentrations of insulin shown in bottle fed compared with breastfed; these higher concentrations would be expected to stimulate fat deposition and the early development of adipocytes. A recent cohort study in Australia showed that early infant feeding can affect BMI trajectories through a possible change in the timing of adiposity rebound (AR). Moreover, BMI peak characteristics are strongly associated with both duration of exclusive breastfeeding and body composition at 3 y of age. Each additional month of breast-feeding was associated with less weight gain in the first year. The other factors comprises; higher maternal weight, age and smoking during pregnancy and also high birth weight of child, lower maternal education and childhood familial experiences along with duration of breast feeding were significantly related to the risk of later obesity.

Conclusion: Breastfeeding is considered a possible protective factor for obesity in childhood, influencing gene–neuroendocrine–environment–lifestyle interaction. The biological mechanisms explaining the role of breastfeeding on Fat mass and Obesity gene-induced BMI growth are not known. A possible explanation is that breastfeeding could prevent Fat mass-Obesity gene induced fast weight gain during infancy by providing better energy balance at critical periods of development during infancy, but this remains speculative. Further studies are required.

Keywords: Breastfeeding, child, maternal, obesity and offspring weight gain.



Motivational Interviewing With Parents for Obesity: An RCT

Authors: Pakpour AH¹, Gellert P², Dombrowski SU³, Fridlund B⁴

Address: ¹Social Determinants of Health Research Centre, Qazvin University of Medical Sciences, Qazvin, Iran.

²Charité-Universitätsmedizin, Berlin, Germany.

³University of Stirling, United Kingdom.

⁴Jönköping University, Jönköping, Sweden, Sweden.

pakpour_amir@yahoo.com

Background and Objective: Motivational interviewing (MI) has been shown to be an effective strategy for targeting obesity in adolescents, and parental involvement is associated with increased effectiveness. The aim of this study was to evaluate and compare the role of parental involvement in MI interventions for obese adolescents.

Methods: A total of 357 Iranian adolescents (aged 14-18 years) were randomized to receive an MI intervention or an MI intervention with parental involvement (MI + PI) or assessments only (passive control). Data regarding anthropometric, biochemical, psychosocial, and behavioral measures were collected at baseline and 12 months later. A series of intention-to-treat, 2-way repeated-measures analysis of covariance were performed to examine group differences in change in outcomes measures over the 12-month follow-up period.

Results: Results revealed significant effects on most of the outcome parameters for MI + PI (eg, mean $\pm$ SD BMI z score: 2.58 ± 0.61) compared with the passive control group (2.76 ± 0.70 ; post hoc test, $P = .02$), as well as an additional superiority of MI + PI compared with MI only (2.81 ± 0.76 ; post hoc test, $P = .05$). This pattern was also shown for most of the anthropometric, biochemical, psychometric, and behavioral outcome variables.

Conclusions: MI with parental involvement is an effective strategy in changing obesity-related outcomes and has additional effects beyond MI with adolescents only. These findings might be important when administering MI interventions in school settings.

Key words: adolescents; intervention; motivational interviewing; obesity; parental involvement



The use of smartphone Applications in self-management of child obesity

Authors: Marjan Ghazisaeidi, Mohamad Jebraeily^{1*}, Soqra Seyyedi, Lila Ostovar²

Address: ¹ Department of Health Information Management, School of Allied Medical Sciences, Tehran University of Medical Sciences, Tehran, Iran

² Student Research Center, Urmia University of Medical Sciences, Urmia, Iran

jabraeily@gmail.com

Introduction: Immediate and long-term complications of obesity and overweight in children introduce these as a potential danger. Researches show that there is a direct relationship between childhood obesity and their lifestyle. The reduction of physical activity and Improper diet are the main causes of this disease. So, strategies for management of obesity for prevention of Complications of it and promotion of health is too important. The purpose of this study is evaluation the use of smartphone applications in self-management of child obesity.

Methods: The MESH terms: childhood obesity, smartphone applications, self-management, games (for mobile phone) and combinations of these terms were used to search PubMed (NLM), Scopus, Science Direct and Web of Science (between 2005 and 2015). Our search have 238 literature. The title and abstract of the retrieved literature were evaluated manually with respect to their relevancy to our study objectives. We ended up with 37 papers.

Results: The result was 30 full papers reporting on the impact of applying Smartphone applications to promote in self-management of child obesity. Some important results of analyzing these literatures were: encouragement the child for changing of behaviors (33.33%), enabling remote monitoring the obese children health (10%), providing reliable health information [in games] (27.77%) and increasing physical activity in children (40%).

Conclusion: Smartphone applications can be an appropriate tool to Meeting the information needs of children and their families and also lead to change of their life style with low cost and high effectiveness. It also seems necessary that the factors like; incentive, attractive and usability Smartphone applications Considered.

Keywords: Children Obesity, self-management, smartphone applications, mobile games



the effect of calcium and vitamin D supplementation on obesity

Authors: Afagh Hassanzadeh rad*¹, Zahra Hassanzadeh rad²

Address: ¹ Pediatric growth disorders research center, 17 shahrivar hospital, school of medicine, Guilan University of medical sciences, Rasht, Iran

² Departments of Linguistics, Guilan University, Rasht, Iran

¹Pediatric growth disorders research center, 17 shahrivar hospital, school of medicine, Guilan University of medical sciences, Rasht, Iran
afaghrad@yahoo.com

Introduction: the issue of being overweight and obese is becoming an increasingly prevalent problem in both developed and developing world, and it is one of the most serious public health challenges of the 21st century.

Although, There are controversial results regarding obesity risk factors but identifying preventive factors is an important issue. Therefore, we aim to assess the effect of calcium and vitamin D supplementation on obesity.

Materials and methods: this is a review study which was conducted on databases such as pubmed, google scholar, SID, scopus regarding the mentioned keywords. Investigators assessed articles related to the effect of calcium and vitamin D supplementation on obesity.

Results: previous investigations showed that calcium intake had a protective effect on obesity and it was inversely associated with dyslipidemia, type 2 diabetes and hypertension. Also, some previous investigations mentioned the effect of vitamin D on lower overweight and obesity it has been observed fat loss in very-low calcium consumers independent of energy restriction by calcium+D supplementation for 12 weeks. Also, Major et al. reported a significantly greater decrease in body weight and fat mass in the calcium+D group receiving 1200 mg calcium carbonate and 400 IU vitamin D daily. However, many randomized controlled trials which assessed the effect of supplemented calcium with or without vitamin D on weight mentioned controversial results and some found no significant difference in anthropometric indices between the calcium-supplemented and placebo groups.

Conclusion: although, various investigations noted no significant effect of calcium and vitamin D in obese patients, but it seems that clinicians can assess plasma level of calcium and vitamin D in and administer supplements if needed.

Keywords: calcium, vitamin D, obesity



obesity and breast cancer Automatic discrimination of the breast cancers in Ultrasound image

Authors: Akbar Gharbali *¹, Ali Abbasian Ardekani², Afshin Mohammadi³

Address: Assistant professor of Medical Physics, Head of the Medical Physics department, Faculty of Medicine, Urmia University of Medical Science, Urmia- Iran

²Department of Medical Physics, PhD student, Iran University of Medical Science, Tehran- Iran

³Associate professor of radiology, Head of the Department of Radiology, Imam Khomeini Hospital-Urmia University of Medical Science, Urmia- Iran

Corresponding author: Akbar Gharbali, Address: Department of Medical Physics, Faculty of Medicine, Urmia University of Medical Science, Urmia, Iran

Gharbali@yahoo.com

Background/ Objectives: The vast majority of studies have found that greater body weight is associated with an increase in breast cancer risk after menopause (post menopause). Also, Pregnancy weight gain may influence risk for breast cancer in mothers and their daughters. In patients with suspected breast cancer, ultrasound (US) imaging is a more convenient, low costs and safer tool than mammography and MRI scan. Since the radiologist interpretation is often the clinicians guide to patient management. It would be a major advance in diagnosis and monitoring of the breast cancers to develop an automatic texture pattern analysis beside conventional view of the US images in order to improve accuracy and confidence of the radiologist with no need of other radiological and or pathological examination.

Patients and Methods: Among ultrasound images, more than 91 patients with breast cancer including 35 benign and 56 malignant tumors were identified for quantitative texture analysis via MaZda Software version 4.7. One image per patient was loaded in Mazda Software and regions of interests (ROIs) were defined within the abnormal part of the images. Available options applied to extracting the 10 most relevant texture feature parameters set per ROIs for texture discrimination and classification. Three texture analysis programs were applied to the task of discrimination selected ROIs from the US images into benign or malignant categories. They involve Principle Component Analysis (PCA), Linear Discriminant Analysis (LDA) and Non Linear Discriminant Analysis (NDA). The Receiver operating characteristic (ROC) curve analysis was used for comparing the differentiation performance of applied texture analysis methods.

Results: Significant separation between benign and malignant breast tumors was by NDA with accuracy of 97.8%, sensitivity of 94.28%, specificity of 85.5% and the area under the ROC curve A_z value of 0.97. While the performance of the PCA and LDA was good and more or less the same with no significant statistical differences.



Conclusions: It is shown that computerize texture analysis has the potential to discriminate malignant from benign lesions, ultimately to help patient and health management to reduce unnecessary expenditure.

Key words: Obesity; Ultrasound; breast tumors; texture analysis



Obesity Increase the Incidence of Asthma in women

Author: Dr. Masome rabieepour

Address: M.D Associate professor of pulmonary medicine

Rabiee.masome@yahoo.com

Introduction: both obesity and asthma are on rise in worldwide. Increasing prevalence of obesity may partly explain the rising asthma and obesity is a risk factor for asthma .prevalence asthma was approximately 10 percent for adults .Using cross sectional data from many study found that BMI was linearly related to the prevalence of asthma in women but not in men.

Method: A search in the medical literature from 2000 and onwards was carried out through Medline and Embase for publications on obesity, in combination with Medical Subject Heading (MeSHs) words related to asthma.

Result: The relations between the weight and asthma were examined for men and women .in most several recent cross-sectional studies in journals show that have significant association between BMI and asthma in women but not in men. Some studies demonstrated that BMI was positively associated with wheezing and airway hyperresponsiveness (AHR) in girls but not in boys, whereas another study found BMI to be associated with asthma in both boys and girls. mechanisms relating obesity and asthma are likely to include inflammatory mediator's mechanical factor and immune factor and leptin level that are all altered in obese case. One plausible hypothesis is that female sex hormones play an important role in the etiology of asthma and (AHR) that these hormones are influenced by obesity .women admission for asthma is higher than men. Most of studies show that obesity is a risk factor for adult asthma in women.

Conclusion: Increasing rates of obesity have paralleled increasing rates in asthma prevalence but the interrelation is uncertain obesity may be a risk factor for asthma due to the generation of inflammatory mediators that lead to airway hyper responsiveness. Obese patients with asthma do not respond as well as normal weight patients to treatment. Several prospective studies of obese asthmatics have shown that weight reduction leads to improved pulmonary function, and reduced severity and frequency of asthma symptoms

Key words: obesity, asthma, hyperresponsiveness (AHR)



Level of physical activity and screen time among Iranian children and adolescents at national and provincial level: the Caspian-IV study

Authors: Silva Hovsepian¹, Roya Kelishadi¹, Mohammad Esmaeil Motlagh², Gelayol Ardalan³, Mostafa Qorbani^{4,5*}

Address: ¹Department of Pediatrics, Child Growth and Development Research Center, Research Institute for Primordial Prevention of Non-communicable Disease, Isfahan University of Medical Sciences, Isfahan, Iran

²Department of Pediatrics, Ahvaz University of Medical Sciences, Ahvaz, Iran

³Department of School Health, Bureau of Population, Family and School Health, Ministry of Health and Medical Education, Tehran, Iran

⁴Department of Community Medicine, Alborz University of Medical Sciences, Karaj, Iran

⁵Chronic Diseases Research Center, Endocrinology and Metabolism Population Sciences Institute, Tehran University of Medical Sciences, Tehran, Iran

Background and Objectives: There are few epidemiological reports regarding adherence to physical activity (PA) and screen-time (ST) recommendations among Iranian children and adolescents at provincial level, we used nationally representative data to provide recent prevalence estimates of Iranian children who meet recommendations for PA and screen-time ST viewing.

Methodology: This nationwide study was conducted as a part of the fourth survey of a national school-based surveillance program entitled Childhood and Adolescence Surveillance and Prevention of Adult Non-communicable disease (CASPIAN-IV) study, among students aged 6-18 years of 30 provinces of Iran during 2011-2012. Prevalence of recommended level for PA(>1 hours/week) and ST(<2 hours/day) and different combinations of PA and ST were determined in studied population

Results: In this study 13486 students were studied. From studied population, 18.62%, 34.11%, 50.66% and 9.63% have reported >2hours ST, low level of PA, > 2hours TV watching and >2 hours computer working, respectively. Prevalence of recommended level of PA and ST was 53.92%. From studied population 6.63% had low PA & high ST. Paradox combinations of low PA & low ST and moderate/high PA & high ST was prevalent among 27.47% and 6.26% of children and adolescents. The prevalence range of recommended level of PA & ST was 38.9%-65%. In 26.6% (8/30 provinces) of provinces <50% of pediatrics population have meet the recommended level of PA & ST. In reminder provinces >50% of pediatrics population follow the recommended level for PA and ST. The prevalence range of low PA and High ST was 1.87% -13.77%.



The prevalence range of low PA and low ST was 19-39%. The prevalence range of high PA and high ST was 8-15.9%.

Discussion and conclusion: The findings indicated that, the metropolitan area including Tehran and its neighboring provinces had higher level of ST and lower level of PA. The most important findings were low prevalence of low PA and high ST and high prevalence rate of paradox combination of low PA and low ST. The findings indicated that preparing facilities for improvement of PA level among children is the main priority of our future interventions in this field.

Key words: Physical activity, screen time, children, adolescents



Sexual health and body mass index in women

Authors: Dr. Soheila Rabeeipour¹, Elham Sadeghi^{* 2}

Address: ¹ Reproductive health PhD. Midwifery department, reproductive health research centre, Urmia University of medical sciences, Iran.

² Master of midwifery counseling. Midwifery department, Urmia University of medical sciences, Iran.
elham.sadeghi86@gmail.com

Objective: The increasing prevalence of obesity represents a major public health problem, with an effect on physical, emotional and psychosocial function. Obesity and negative body image has been shown to have a significant impact on a person's sexual life. The relationship between sexual function/satisfaction and amount of body mass index in females is still obscure. The aim of this study was to investigate the association between body mass index (BMI) and sexual health in women in Urmia, West Azerbaijan, Iran.

Methods: This is a cross-sectional descriptive study that evaluated female sexual health and body mass index. Data were collected by some inclusion criteria and using demographic and other questionnaires from 138 women that referred to selected health centers at 2014 - 2015. We used the WHO classification of BMI (weight (kg)/ (height (m)²) and distinguished four categories: underweight (BMI <18.5), normal weight (18.5-24.9), overweight (25-29.9), and obese (≥ 30). The data collected were analyzed by statistical software SPSS version 22. P-values less than 0.05 were considered significant.

Results: Women were between the ages of 17- 45 Years old, with a mean age of 29.58 ± 7.18 . And a mean BMI of 26.22 ± 3.53 ; where of 11.6% of women were obese, 57.3% of women were overweight, 30.4% of women were normal weight and 0.7% were underweight. According to results, 79.2% women had sexual dissatisfaction + low satisfaction; and 91.6% women had sexual dysfunction. Correlations indicated significant positive relationships between sexual satisfaction and body mass index (P-values = 0.008, $r = +0.22$). We found a significant negative correlation between BMI and sexual functioning (P-values = 0.05, $r = -0.16$).

Conclusion: Because sexuality is an integral part of a person's sense of well-being, addressing sexual quality of life is essential, even though questions about sexual health may be difficult to ask. All women especially overweight and obese women should be counseled about health outcomes related to sexual activity.

Keywords: sexual health, sexual function, sexual satisfaction, women, body mass index

Effects of Liver cirrhosis on form of abdominal fat stores

Authors: Amin AbdollahzadeFard^{*1}, Naseh Abdollahzade²

Address: Dept. of Physiology, Faculty of Medical Sciences, Urmia University of Medical Sciences.urmia, Iran
af.amin@yahoo.com

Background: Liver plays an important vital role in the metabolism of carbohydrates, fats, storage of vitamin A and etc. Liver cirrhosis is a frequent consequence of the long clinical course of all chronic liver diseases. The aim of this study was to find out the effect of Liver cirrhosis on structural changes of pritoenin biliary cirrhosis Induced by Bile Duct Ligation (BDL) in Rat.

Materials and Methods: Twelve male Sprague-Dawley rats (200-250 g) were divided into two groups, Control and Cirrhotic. Four weeks after surgery animals anesthetized and blood sample was withdrawn from the animal's hearts to measure serum bilirubin as a marker of Cholestasis Total and conjugated bilirubin were measured by colorimetric method using an auto analyzer (BT3000).

Results: Results were analyzed by using one way ANOVA. $P < 0.05$ was considered as significant level. After four weeks of the BDL, bilirubin total and direct in cirrhotic group was 9.4 ± 1.03 mg/dl and 6.8 ± 0.6 mg/dl respectively. These data as compared to control group were significantly increased (0.12 ± 0.002 mg/dl and 0.11 ± 0.003 mg/dl) ($p < 0.01$). Abdominal fat monotonousness was changed severely in cirrhotic rat compared to control group.

Conclusions: These results reveal that beyond the ascites as a distinct symptom of cirrhosis, the form of abdominal fat stores undergo sever changes.

Keywords: Cirrhosis, Abdominal fat, Ascites



Artificial sweeteners: Are the answer to childhood obesity?

Authors: Saadat Karimi- Hasanabad^{1*} Maryam Rafrat²

Address:^{1*} Shahid Gholipour Hospital, Urmia University of Medical Sciences, Urmia, Iran.

(corresponding author)

²Nutrition Research Center, Department of Community Nutrition, Faculty of Nutrition, Tabriz University of Medical Sciences, Tabriz, Iran.

saadatkarimi63@gmail.com

While no single factor is responsible for the recent, dramatic increases in overweight and obesity, a scientific consensus has emerged suggesting that consumption of sugar-sweetened products, especially beverages, is casually linked to increases in risk of chronic, debilitating diseases including type 2 diabetes, cardiovascular disease, hypertension and stroke. One approach that might be beneficial would be to replace sugar-sweetened items with products manufactured with artificial sweeteners that provide sweet tastes but with fewer calories. Unfortunately, evidence now indicates that artificial sweeteners are also associated with increased risk of the same chronic diseases linked to sugar consumption. Several biologically plausible mechanisms may explain these counterintuitive negative associations. For example, artificial sweeteners can interfere with basic learning processes that serve to anticipate the normal consequences of consuming sugars, leading to overeating, diminished release of hormones such as GLP-1, and impaired blood glucose regulation. In addition, artificial sweeteners can alter gut microbiota in humans, which can also contribute to impaired glucose regulation. Use of artificial sweeteners may also be particularly problematic in children since exposure to hyper-sweetened foods and beverages at young ages may have effects on sweet preferences that persist into adulthood. Taken as a whole, current evidence suggests that a focus on reducing sweetener intake, whether the sweeteners are caloric or non-caloric, remains a better strategy for combating overweight and obesity than use of artificial sweeteners.



Mechanisms of breast feeding actions on obesity prevention: a systematic review

Authors: Maryam Nouri ^{*1}, Ali Tarighat-Esfanjani ²

Address: ¹Student Research Committee, Student Research Center, Tabriz University of Medical Sciences, Tabriz, IR Iran

²Nutrition Research Center, Faculty of Nutrition, Tabriz University of Medical Sciences, Tabriz, IR Iran
mrm.nouri@yahoo.com

Background/Objective: The worldwide increasing prevalence of obesity necessitates research studies that focus on exploring the simple and inexpensive ways to prevent it. Breast feeding (BF) is one of the easiest methods that might protect against obesity. Given the lack of a review on the mechanisms of BF actions in the prevention of obesity this study aims to focus on the effects of BF on obesity prevention during infancy, childhood, adolescence, and adult life with emphasis on possible mechanisms.

Methods: Databases of Pubmed and Science direct were searched for terms: “breast milk” plus obesity, and “human milk” plus obesity from 2005 till March 2015. Searching was limited to articles with English language. Review articles, case reports, abstract in symposium and congress, studies on preterm infants and non-healthy babies, and non-human studies were excluded. Based on critically appraise, eligibility of included articles were evaluated.

Results: After applying the inclusion and exclusion criteria, 28 articles from 456 studies remained for further consideration. Eighteen studies on comparison of feeding type effects, 8 studies on hormones and bioactive compounds in breast milk, and 2 studies on macronutrient contents of breast milk were reviewed. Most of the studies showed positive effects of BF on obesity prevention during infancy, childhood, adolescence, and even adult life with aforementioned mechanisms.

Conclusion: Evidence from recent studies suggests that BF may prevent not only childhood obesity, but also in other periods of life with various mechanisms including hormones, bioactive compounds, and macronutrient contents in breast milk. Further clinical trials about BF mechanisms of actions controlling for confounding variables, especially maternal pre-pregnancy overweight, is suggested.



Diet-induced Dyslipidemia Improved by Saffron Stigmas in Obese Rats

Authors: Dr. Reyhane Hoshyar*¹, Mahdiyeh Hosseinian¹, Dr. Mina Hemmati¹, Zabihollah Mohaghegh², Zahra Amini³

Address: ¹Department of Biochemistry, Faculty of Medicine, Birjand University of Medical Sciences, Birjand, Iran

¹Department of Medical Lab Technology, Birjand University of Medical Sciences, Birjand, Iran

²Department of Biochemistry, University of Payaame Noor, Mashhad, Iran
hoshyar@bums.ac.ir

Background: Obesity is one of common diseases worldwide. It is resulted from an imbalance between energy intake and expenditure associated with genetic, metabolic and behavioral factors. Obesity is a main risk factor associated with dyslipidemia, hypertension, glucose intolerance and cardiovascular disease. The aim of the present study was to investigate the protective effects of saffron stigmas extraction on dyslipidemia induced by high fat diet in obese rats.

Methods and materials: 25male *Wistar Albino* rats were purchased from animal house of Birjand University of Medical Sciences (5 rats / cage). One group received normal food and others high fat diet (100 gr normal food + 100 gr sugar + 200 gr corn oil) for 8 weeks. Then two groups of rats were gavaged with saffron stigmas (40 and 80 mg/Kg) daily for 3 weeks. End of study the blood samples were collected from heart of rats in sterile vial without anticoagulant for serum separation. Sera samples were analyzed for biochemical parameters such as total cholesterol (TC), total triglyceride (TG), low density lipoprotein (LDL), high density lipoprotein (HDL), and adiponectin using ELISA kit.

Results: the serum level of HDL-C and adiponectin decreased in obese rats while the serum levels of TC, TG and LDL-C increased. After treating obese rats by saffron stigmas (80 mg/kg) HDL-C serum levels 56 ± 1.5 and adiponectin 66 ± 4.8 increased while TC, TG and LDL-C decreased (122 ± 10.8 , 138 ± 11.2 , 32 ± 1.8 , respectively).

Discussion: Our results showed saffron stigmas modulated serum TC, TG, LDL, HDL and adiponectin levels in high-fat diet-induced obesity. The stigmas with dose 80 mg/kg showed more effective impact on lipid profile. In conclusion, saffron stigmas may consider as a novel therapy for obesity. Also herb by increasing adiponectin can consider as a protective agent against cardiovascular disease.

Keywords: Obesity, Saffron Stigma, Dyslipidemia, Rat



BMI assessment of high school students in the city of Urmia in 2014

Shahsanam gheibi, Associate professor of Pediatric Gastroenterology, Maternal and Childhood Obesity Research Center, Urmia University of Medical Sciences, Shahid Motahari Hospital, Urmia, Iran

Zahra sahebazzamani, Master of Midwifery Education, Maternal and Childhood Obesity Research Center, Shahid Motahari Hospital, Urmia University of Medical Sciences, Urmia, Iran

Zahra kousehlou, Master of Biostatistics, Maternal and Childhood Obesity Research Center, Shahid Motahari Hospital, Urmia University of Medical Sciences, Urmia, Iran

leila zarei*, PhD of Histology, Associate, Solid Tumor Research Center, Urmia University of Medical Science, Urmia, Iran

Hamideh Mohaddesi, Assistant Professor, Master of Midwifery, Maternal and Childhood Obesity Research Center, Shahid Motahari Hospital, Urmia University of Medical Sciences, Urmia, Iran

Leilazarei652@yahoo.com

Introduction: Obesity is a worldwide health problem and is associated with many diseases such as cardiovascular disease, cancers and digestive diseases. In addition, obesity is an important risk factor in developing high blood pressure, Type II diabetes and hyperlipidemia. Childhood obesity can be determined with BMI above the 95th percentile for children of the same age and sex. The prevalence of obesity has increased among children in recent decades. Now, nearly a quarter of children in developed countries at age five are overweight or obese. This study aimed to determine the prevalence of overweight and obesity in high school students in Urmia city

Methods: This cross-sectional study was carried out in 2014 on 950 primary and secondary high school students in Urmia city. Data was collected through a multi-stage sampling, interviews and anthropometric measurements. The researcher prepared a questionnaire and licensed from Office of Education, then begins the sampling. Data collected by completing questionnaires and measuring student height and weight. Data were analyzed

Results: BMI in the secondary high school was reported (22.1524) significantly more than BMI in primary High School (21.0738) (Sig <0/001). BMI in the secondary high school students (22.24) in Region1 was significantly greater than primary High School students (20.58) (Sig<0/001), but this difference was not significant in Region2 (Sig = 0/903(. Among primary high school students, BMI in Region1 was reported (20.58) less than Region2 (21.9521) (Sig = 0.003), but BMI difference between the two Region was not significant. With increasing age, BMI of girls was significantly increased (Sig <0/001) and this increase was significant in both Region



Conclusion: According to The results of this study, with the increase in age, BMI of girls was significantly increased (Sig <0.001). So programs in field of the nutrition education is recommended in order to improve nutritional knowledge, correct nutrition habits and provide appropriate dietary patterns among adolescent girls.

Keywords: BMI, girls, high school students



Childhood obesity and inflammatory risk factors

Author: Hoda Yazdanmehr

Address: Fars ministry of education, fars , jahrom

yazdanmehr_hoda_2003@yahoo.com

Obesity is characterized by chronic inflammation, immune dysregulation, and alteration of gene expression, associated with type 2 diabetes mellitus and cardiovascular disease. Inflammation underpins many obesity-related comorbidities. Inflammation and the innate immune system play a key role in the pathogenesis of insulin resistance, T2DM, and atherosclerosis (1-7). The aim of these study was to investigate the effect of childhood obesity on inflammatory risk factors.

Overview thirty new studies ,shows that Childhood obesity is associated with changes in immune cell frequency, inflammatory environment, and regulation of metabolic gene expression(2) and in childhood obesity there is a Correlation between leptin, adiponectin and high-sensitivity C-reactive protein.(3)These studies results shows correlation between Insulin resistance , IMT and BMI in obese child(8-12). Researches shows a negative correlation between physical fitness, physical activity and CRP(14_30). Some factors that affects inflammatory factors in childhood are: BMI , body fat percentage , physical activity , and physical fatness , and it shows fat children are more likely to have heart disease , IR , and type 2 diabetes.

Key words: obesity, inflammation, BMI, Heart disease



In vivo Study of Anti-Obesity Effects of Saffron Petals on Obesity Hormones (Adiponectin, Leptin and resistin)

Authors: Dr. Reyhane Hoshyar¹, ZabihollahMohaghegh², Mina Hemmati¹, Zahra Amini³

Address: ¹Department of Biochemistry, Faculty of Medicine, Birjand University of Medical Sciences, Birjand, Iran

².Department of Medical Lab Technology, Birjand University of Medical Sciences, Birjand, Iran

³Department of Biochemistry, University of Payaam e Noor, Mashhad, Iran
hooshyar@bums.ac.ir

Background: The leading causes of death in obese adults include ischemic heart disease, diabetes and respiratory diseases. The saffron and its biologically active compounds have been shown antioxidant, anti-inflammatory and dyslipidemia-improving effects. The aim of this study was to investigate the anti-obesity effect of saffron petals on obesity hormones in obese rats.

Methods and materials: In this study, 25 male Wistar Albino rats were purchased from animal house of Birjand University of Medical Sciences (5 rats per each cage). One group received normal food and others high fat diet (100 gr normal food + 100 gr sugar + 200 gr corn oil) for 8 weeks. Then two groups of rats were gavaged with saffron petals (40 and 80 mg/Kg) daily for 3 weeks. End of study the blood samples were collected from heart of rats in sterile vial without anticoagulant for serum separation. Sera samples were analyzed for hormones such as adiponectin, leptin and resistin by specific ELISA kits.

Results: The serum levels of adiponectin hormone markedly increased, leptin and resistin hormones significantly decreased in obese rats which were gavaged with saffron petals (40 and 80 mg/Kg, $p < 0.05$).

Discussion and conclusion: Our data illustrated that saffron petals enhanced adiponectin level and decreased leptin and resistin in obese rats. The 80 mg/kg petals showed more affect on obesity hormones. In conclusion, saffron petals may impressively target obesity.

Keywords: Obesity, Saffron Petals, Adiponectin, Leptin, Resistin



Relationship between dietary calcium intake and anthropometric indices in adults

Authors: Mojgan Khosravi ¹, Sara Shojaei Zarghani ², Parisa Mohamadi Nafchi ²

Address: ¹ Department of Nutrition Sciences, Faculty of Health and Nutrition, Lorestan University of Medical Sciences, Khoramabad, Iran

²Department of Nutrition Sciences, Faculty of Health and Nutrition, Lorestan University of Medical Sciences, Khoramabad, Iran
kh_nutrition@yahoo.com

Background & objective: There is controversial evidence regarding the effect of calcium intake on weight and body fat percentage. The objective of the present study is to investigate the relationship between calcium intake and the anthropometric indices among adults

Methods: The present cross-sectional study was conducted on 94 employees of the Lorestan University of Medical Sciences. The height and waist circumference of were measured using the standard procedure, and weight, fat percentage, and visceral fat area using a body composition analyzer machine (ioi 353). To determine the amount of calcium intake, a valid and reliable food frequency questionnaire was completed for each individual and the data were entered into the Nutrition 3 application. Next, the data were analyzed using SPSS 19

Findings: Based on the results, 44.7 percent of the participants had normal weight, while 55.3 percent were overweight or obese. The mean calcium intake for men and women was 982.69 and 1124.16 mg per day, respectively. No significant relationships were found between calcium intake and the variables of BMI, waist circumference, body fat percentage, and visceral fat area in men and women

Conclusion: Based on the results, there are no significant relationships between dietary calcium intake and anthropometric indices.

Key words: Dietary calcium, body weight, body fat.



Relationship between obesity and infertility

Authors: Leila Rezakhani ^{1*}, Pegah Mirzapur ¹, Mohamad Rasool Khazaei ¹

Address: Fertility and infertility Research Center^{1*}, University of Medical Sciences Kermanshah, Iran
tleila_rezakhani@yahoo.com

Introduction: Obesity is showed by an increased number of adipose cells and excessive storage of triglycerides in the adipose cells. The hormonal interaction between the adipose tissue and other endocrine organs including the pituitary gland and the ovaries is complex but some endocrine changes are described and contribute to the current understanding of the potentially negative effects of obesity on reproductive function. The purpose of this paper is to investigate the relationship between obesity and infertility.

Method and Material: This study is review article that for it have been used a lot of recent papers about relationship between obesity and infertility from reputable sites instance Google scholar, Pubmed, Scopus and else.

Results: A large proportion of overweight and obese women are of fertile age. Obese women are well known to be at increased risk of menstrual disturbances. Even childhood obesity has been shown to be associated with menstrual difficulties in later life. Several studies suggested that access to fertility treatment should be limited by BMI. In the UK, the British Fertility Society advocates that women should aim for a normal BMI before starting any form of fertility treatment. High BMI is associated with an increase in serum and follicular fluid leptin concentration. Leptin acting through the receptors on the theca and granulosa cells inhibits ovarian steroidogenesis. Obesity is associated with polycystic ovary syndrome (PCOS). Obesity which occurs in 30-75% of women with PCOS increases the magnitude of hormonal and metabolic dysfunction in these women.

Conclusion: Infertility is a problem in the population. There are many ways to treat it. But in many cases the problem is solved with weight loss.

Keywords: Obesity, Infertility, Woman

Effect of obesity on cancer

Authors: Leila Rezakhani ^{1*}, Pegah Mirzapur ¹, Mozafar Khazaei ¹

Address: ¹Fertility and infertility Research Center, University of Medical Sciences Kermanshah, Iran
tleila_rezakhani@yahoo.com

Introduction: Increased modernization and a Westernized diet and lifestyle have been associated with an increased prevalence of overweight people in many developing countries. Several studies suggest that of all deaths from cancer in the United States, 14% in men and 20% in women are attributable to excess weight or obesity. The aim of this study was to evaluate the effect of obesity on cancer.

Method and Material: study is review article that for it have been used a lot of recent papers about effect of obesity on cancer from reputable sites instance Google scholar, Pubmed, Scopus and else.

Results: Studies have shown that the common denominators between obesity and cancer include neurochemicals; hormones such as insulin like growth factor 1 (IGF-1), insulin, leptin; sex steroids; adiposity; insulin resistance; and inflammation. Signaling pathways such as the IGF/insulin/Akt signaling pathway, the leptin/JAK/STAT pathway and other inflammatory cascades have also been linked with both obesity and cancer. For instance, hyperglycemia, has been shown to activate NF- κ B, which could link obesity with cancer. Also known to activate NF- κ B are several cytokines produced by adipocytes, such as leptin, tumor necrosis factor (TNF), and interleukin-1 (IL-1). Energy balance and carcinogenesis has been closely linked. Because of the involvement of multiple signaling pathways, a potential multitargeting agent will likely be needed to reduce obesity-related cancer risk.

Conclusion: The incidence of cancer in the world is increasingly. Obesity is one of the main causes of cancer. Therefore with the treatment of obesity cancer can be prevented.

Keywords: Obesity, Cancer



Effect of synbiotic supplementation on breast milk TGF- β_2 level in overweight and obese women

Authors: Leila Nikniaz ^{1*}, Reza Mahdavi ², Alireza Ostadrahimi ², Zeynab Nikniaz ³

Address: ¹Tabriz Health services management research center, Tabriz University of Medical Sciences, Tabriz, Iran

² Nutrition Research Center, Tabriz University of Medical Sciences, Tabriz, Iran

³ Liver and gastrointestinal diseases research center, Tabriz University of Medical Sciences, Tabriz, Iran
nikniazleila@gmail.com

Background: Human milk is rich in protective proteins which play a part in the prevention of microbial infection in suckling infants. Transforming growth factor β (TGF- β) is considered a key immunoregulatory factor in promoting IgA production and induction of oral tolerance. During the early postnatal period, when endogenous TGF- β production in the intestine is sparse, maternal milk constitutes an important exogenous source. So, this study aimed to determine the effects of synbiotic supplementation on breast milk TGF- β_2 levels in overweight and obese women.

Materials/Patients and Methods: In this randomized, double-blind, placebo-controlled trial, 55 lactating mothers with BMI ≥ 25 were randomly divided into two groups to receive daily supplement of synbiotic (n=25) or a placebo (n=30) for 30 days. Breast milk samples (15 mL) were collected into sterile glass bottles by self-expression before the baby was nursed in the morning and stored at - 70°C until analysis. Breast milk TGF- β_2 levels were measured using a commercial Platinum ELISA kit according to the manufacturer's protocol before and after the intervention. Paired t-test and independent t test were used to analyze within group and between group comparisons. P value of < 0.05 was considered statistically significant.

Results: The mean breast milk TGF- β_2 levels in synbiotic and placebo groups were 255 ± 41.2 and 258.8 ± 48 pg/ml respectively. There was no significant difference in the baseline measures between the supplemented and the placebo groups. The TGF- β_2 of breast milk increased significantly from 255 ± 41.2 to 347.3 ± 49.1 pg/ml in the supplemented group ($p = 0.04$), whereas it decrease from 258.8 ± 48 to 340 ± 47 pg/ml in the placebo group ($p = 0.2$). Also, the comparison of changes in the breast milk TGF- β_2 level showed a significant difference ($p = 0.02$) between the two groups during the study.

Conclusions: The results showed that administration of synbiotics for overweight and obese women was preventing breast milk TGF- β_2 decreases with time. However, further studies using different species of probiotic bacteria and longer duration of supplementation are necessary to make concise conclusions.

Key words: Overweight, Obese, Breast milk, IgA, Synbiotic supplementation



The effects of *Rosa canina* hydroalcoholic extract on weight loss in diabetic mice,

A Therapeutic management of obesity

Authors: Ramin Farajpour ^{1,2}, Saeed Sadigh-Eteghad ¹, Shiva Farajpour ^{*2,3}, Javad Mahmoudi ¹, Babak Sabermarouf ¹

¹Neuroscience Research Center (NSRC), Tabriz University of Medical Sciences, Tabriz, Iran

²Student Research Committee, Tabriz University of Medical Sciences, Tabriz, Iran

³ Retinal Unit, Nikookari Educational and Treatment Center, Tabriz University of Medical Sciences, Tabriz, Iran

***Correspondence to:** Shiva Farajpour, Nikookari Educational and Treatment Center, Tabriz University of Medical Sciences, Tabriz,
Irindr.farajpur@gmail.com

Obesity is a well-recognized health hazard in affluent societies. The prevalence of overweight and obesity are high and still increasing consistently in industrialized countries.

This study aimed to assess the effect of chronic administration of *Rosa canina* Hydro-Alcoholic extract on weight loss in diabetic mice.

Animals divided into 4 groups (n = 12), including control (NS), diabetic (STZ), treatment (STZ + RC) and herb (RC). RC extracted by Maceration method and dried in vacuum condition in 60°C. STZ injected intra-peritoneally for diabetes induction. RC administrate via oral route for 30 continuous days in RC and STZ +RC groups. Sampling done with 10 days interval for 1 month after diabetes induction. Body weight changes in different group on 10th, 20th and 30th day of study was recorded.

Results showed the decrease in weight of mice in days 10, 20 and 30 after diabetes induction were 2.1, 2.8 and 3 fold respectively v.s control group. Weight in diabetic group was lower than other groups and mortality rate in this group was 20% during the study.

According to results, RC extract could decrease the weight of diabetic mice. Although it could increase survival rate and improvement of general condition in patients. So it seems that RC as a complementary compound beside common remedies could affect health state of diabetic patients. More future investigations are recommended for discovery of unknown areas of this matter.

Keywords: Diabetes, weight loss, obesity, *Rosa canina*, Mice



The influence of genetics on obesity

Author: Fatemeh Mansouri

Address: Department of Medical Immunology and Genetics, Faculty of Medicine, Urmia University of Medical Sciences, Urmia, Iran
Mansouri1600@hotmail.com

Obesity rates are increasing in children and adolescent in the general population. Current discoveries provided evidence that genetic factors and gene variants have play a considerable role in body weight regulation or obesity. The molecular genetic mechanisms have been demonstrated of more than 20 obesity susceptibility loci genes. Three classified form of obesity were defined: 1. Monogenic obesity (extremely sever obesity, developmental delay and characteristic phenotypic features like red hair), 2. Syndromic obesity (dysmorphic features developmental abnormalities in specific organ and mental retardation such as prader-willi syndrome), 3. Polygenic (common obesity is characterized by increasing risk of heart diseases. Several of genetics researches are focusing on finding specific genes for common obesity, association study for comparing allele frequencies between case and control, rare and low frequency variants or copy number variants, determination the role of non- coding RNAs and epigenetic modifications. Other associations observed some of the genes are highly expressed in CNS, especially in the hypothalamus that can be involved in appetite satiety, metabolism expenditure and feeding behavior. In addition, disrupted some genes causes hyperphagia, hyperinsulinemia and hyperglycemia. Although apart from variation at the DNA level and epigenetic events have been successful in identifying obesity loci genes, but large scale mapping and sequencing methods in different population are needed.

Keywords: Genetic factors, gene, obesity